

# Волжско-Каспийский филиал ФГБНУ «ВНИРО» («КаспНИРХ»)

[www.kaspnirh.vniro.ru](http://www.kaspnirh.vniro.ru)

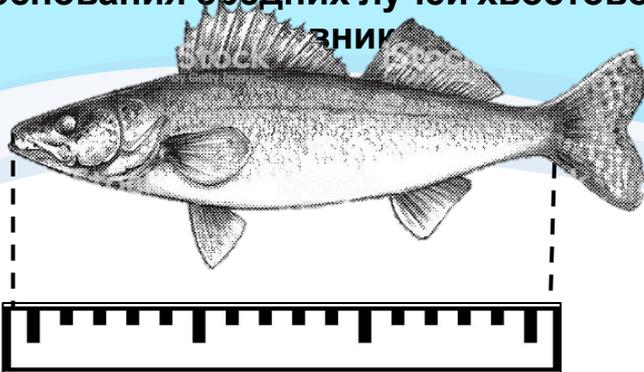
## РЫБЫ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ

Календарьлова • Дист учета • Рецепты • Рекорды • Правила рыболовства  
БРОШЮРА-РАЗДЕЛИТЕЛЬ ДЛЯ РЫБОЛОВА-ЛЮБИТЕЛЯ



## Как измерить промысловый размер:

путем измерения длины от вершины рыла (при закрытом рте) до основания средних лучей хвостового



Если Вы поймали рыбу непромыслового размера – обязательно выпустите ее в

естественную среду обитания с наименьшими повреждениями!

\*\* Перечень и расположение указаны в Правилах рыболовства для Волжско-Каспийского рыбохозяйственного бассейна, утвержденных Приказом Министерства сельского хозяйства Российской Федерации от 18.11.2014 № 453.

## Нельзя ловить:



с 16 мая по 20 июня – повсеместно\*



с 1 апреля по 30 июня – раков



осетровые виды рыб, сельди (кроме сельди-черноспинки), кутума, белорыбицу, рыбца, усача, налима и бадягу, нельзя охотиться на тюленя



в волжском запретном предустьевом пространстве, на нерестилищах и на зимовальных ямах\*\*

# ОБЫКНОВЕННАЯ ЩУКА

*ESOX LUCIUS (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** оседлый, не совершает больших перемещений по водоёму. Молодь предпочитает прибрежные участки, крупные особи держаться в глубоких закорёженных местах.



В тёплое время обычное место её обитания – ближе к отмели и травянистым местам. С осенним похолоданием уходит на глубину. Быстрого течения не любит, предпочитает затоны, заводи, омуты или прибрежные мелководья. Одиночная рыба. Хищник, поедающий преимущественно карповых рыб (вобла, плотва, краснопёрка, карась и др.). При недостатке пищи распространен каннибализм.

**Отличительные признаки:** удлинённое, сжатое с боков тело с далеко отнесённым назад спинным и анальным плавниками напоминает стрелу с оперением. Клинообразная голова с вытянутым рылом имеет огромную пасть, усаженную острыми, огибающими назад зубами. Окраска чаще всего пятнистая или полосатая, чрезвычайно изменчивая – от светлой до тёмной.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая снасть, жерлицы, кружки, кораблики, донная удочка с амортизатором (резинка), троллинг, ловля на живца.

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – блесны, воблеры, попперы, мушки и т.д., разные по форме и цвету с крючками – одинарными, двойными или тройными; мармышки; джиг с силиконовыми насадками (виброхвосты, твистеры). Естественные приманки – живец (рыбы небольших размеров или молодь карповых (вобла, плотва, красноперка, карась и др.) и окуневых (окунь). Желательно использовать «живца» из облавливаемого водоёма.

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

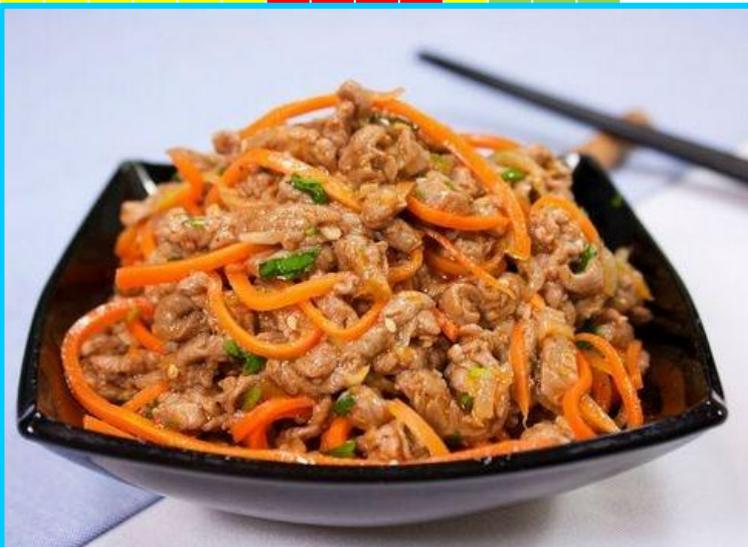
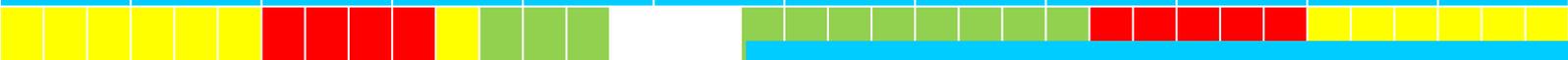
АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Хе из щуки

Щука – 1 кг, морковь – 500 г, чеснок – 4 зубчика, лук – 500 г, укроп – 1 пучок, уксус – 1 ст. л., соевый соус – 1 ст. л, растительное масло – 1 ст. л., соль, специи

Рыбу разделить на чистое филе, нарезав его кусочками, шириной в 1 см. Подготовить маринад из смеси уксуса, тертого на мелкой терке чеснока, соли и щепотки черного перца. Залить маринадом рыбу, тщательно перемешать, убрать в холодильник на 2 часа. Хорошо промаринованная рыба приобретает светлый оттенок. Обжарить лук и морковь в большом количестве масла. Смешать рыбу с обжаренными овощами. В посуду налить соевый соус, добавить любимой рыбной приправы, засыпать двумя щепотками перца и хорошо



Рекордный улов:  
длина 150 см,  
вес 35 кг,  
возраст 15 лет



Суточная  
норма вылова  
10 кг



Минимальный  
размер вылова  
32 см

# СОМ ОБЫКНОВЕННЫЙ

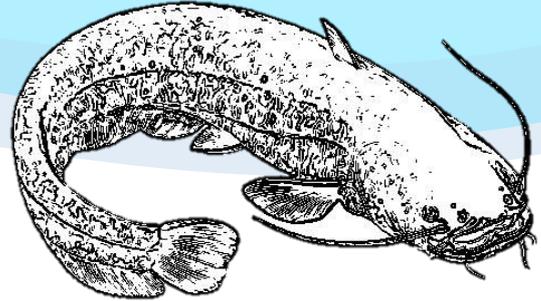
*SILURUS GLANIS (Linnaens, 1758)*

**Образ жизни:** оседлый, не совершает больших перемещений по водоёму. Молодь предпочитает прибрежные участки, крупные особи держаться в глубоких закорёженных местах. В тёплое время обычное место её обитания – ближе к отмели и травянистым местам.



С осенним похолоданием уходит на глубину. Быстрого течения не любит, предпочитает затоны, заводи, омуты или прибрежные мелководья. Одиночная рыба. Хищник, поедающий преимущественно карповых рыб (вобла, плотва, красноперка, карась и др.). При недостатке пищи распространен каннибализм.

**Отличительные признаки:** голова большая, сильно сплюснутая, незаметно переходит в короткое туловище. Хвост сильно сужен с боков, значительно длиннее туловища. Рот широкий, с мясистыми губами. Нижняя челюсть несколько выдвинута вперед. Глаза сравнительно небольшие, расположены несколько выше и сзади от углов рта. Тело сома желтовато-зеленого цвета, спина темная, по бокам имеются пятна неправильной формы. Нижняя часть тела белая или серая.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая снасть, кружки, донка, сомовник, перемет, донная удочка с амортизатором (резинка), троллинг, ловля на живца, ловля на «квок».

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – блесны, воблеры, попперы, разные по форме и цвету с крючками – одинарными, двойными или тройными; джиг с силиконовыми насадками (виброхвосты, твистеры). Естественные приманки – черви, «живец» (рыбы небольших размеров или молодь карповых (вобла, плотва, красноперка, карась и др.) и окуневых (окунь), насекомые (медведка, саранча, кузнечики и др.).

# Календарь лова

Обозначения:

 роший лов

 высокий лов

 низкий лов

 лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Сом жареный

Сом – 400 г, лимон – 1/2 штуки, мука для панировки, соль, перец по вкусу, растительное масло

Для приготовления необходимо промытую рыбу разделить на стейки, добавить лимонный сок, соль, перец и оставить мариноваться на 15-20 минут. Далее куски рыбы обсушить, запанировать в муке и обжарить на хорошо разогретом масле по 5 минут с каждой стороны.



Рекордный улов:  
длина 500 см,  
вес 400 кг,  
возраст 50 лет



Суточная  
норма вылова  
**1 экз.**



Минимальный  
размер вылова  
**60 см**

# САЗАН

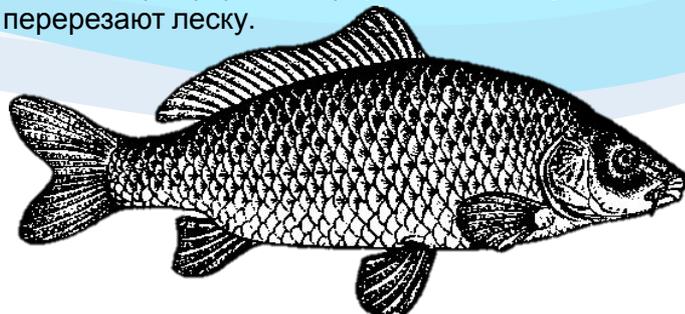
*CYPRINUS CASPIO (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** в реке – типично жилая рыба, не совершает больших миграций. Летом выбирает ямы с несильным, чаще обратным течением и глинистым коряжным дном, иногда останавливается и на участках с илистым грунтом.



Любит места с резкой разницей глубин. В водоёмах предпочитает заросли камыша и кувшинок. Держится небольшими стаями, причём чем мельче сазан, тем больше стая. В летнее время он играет, выбрасываясь из воды с сильным характерным всплеском. Это чаще наблюдается в местах постоянного его обитания.

**Отличительные признаки:** тело толстое и широкое, а у крупных экземпляров почти цилиндрической формы. Из-за крупной чешуи жёлто-золотистого цвета с чёрным окаймлением сазан кажется как бы закованным в золотые латы. Рот у него нижний. На верхней губе две пары усиков, служащих органом осязания. Спинной плавник тёмно-серый и занимает почти всю заднюю часть тела, анальный – красно-бурый. В спинном и анальном плавниках есть по одному костистому лучу с зазубринами, которые часто перерезают леску.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, обычная донка, жмыхоловка.

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – круто заваренные каши, жмых, бойла; естественные приманки – дождевые черви, мясо раков, личинки насекомых (преимущественно майского жука).

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Пельмени из сазана

Сазан – 500 г, лук – 1 шт, молоко - 250 мл,  
яйцо – 1шт , растительное масло -1 ст. л.,  
соль -1 ч. л. и мука – 500г.

Для приготовления пельменей необходимо подготовить тесто: муку высыпать в миску, добавить яйцо, масло, соль, холодное молоко. Замесить в тесто отправить его в холодильник на 20-30 мин. Для приготовления начинки из филе сазана сделать фарш, добавив в него лук и специи. Сформировать пельмени.



Рекордный улов:  
длина 110 см,  
вес 35 кг,  
возраст 20 лет



Суточная  
норма вылова  
**10 кг**



Минимальный  
размер вылова  
**40 см**

# ЛЕЩ

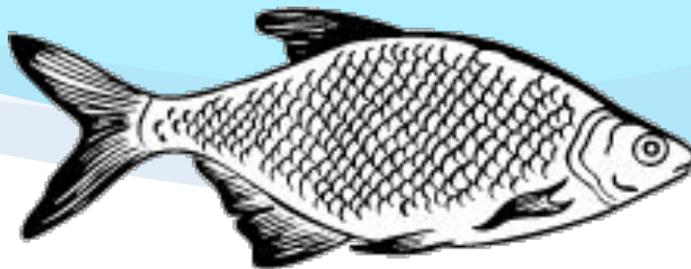
*ABRAMIS BRAMA (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** стайная рыба. Любит места со слабым течением, стоит в ямах, заводях, промоинах у обрывистых берегов, около затонувших коряг или завалов.



Предпочитает глинистое дно, покрытое илом. В стоячей воде держится в некотором отдалении от берега. Лещ сам указывает рыболову свою стоянку, играя у поверхности воды на утренних и вечерних зорях. Его отличает характерное шлёпанье по воде, что и послужило поводом для названия рыбы. Питается всевозможной донной пищей: червями, моллюсками, мелкими насекомыми, придонными ракообразными.

**Отличительные признаки:** тело высокое, сплющенное с боков. Голова маленькая. Рот небольшой, полунижний, выдвигной. Все плавники тёмные. Спина чёрная, бока и брюхо серебристо-серые, у крупных рыб – с золотистым отливом. Молодые лещи светлее взрослых. Окраска изменчива.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, обычная донка, лещовая донка с попуском.

**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки – дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, кукуруза, горох и т.д.



# ВОБЛА

*RUTILUS RUTILUS CASPICUS (Yakovlev, 1870)*

**Образ жизни:** полупроходная рыба. Нерестится в апреле-мае. Во время миграции образует огромные стаи. В реке избегает быстрого течения.



Держится на каменистом песочно-илистом и глинистом грунтах. Крупные особи предпочитают чистые и глубокие места около затопленных кустов. Мелкая и средняя вобла держится ближе к берегу, предпочитает участки, поросшие тростником и камышом, особенно если они проточные. Кормовая база взрослой воблы в основном состоит из организмов зообентоса.

**Отличительные признаки:** тело удлинненное, умеренно сжатое с боков. Рот полунижний. Чешуя серебристо-белая, крупная, плотно сидящая. Радужка глаз оранжевая, с красным пятном в верхней части. Спина зеленоватая с серебристым отливом. Бока серебристые, брюхо серебристо-белое. С нерестом связаны значительные изменения во внешнем виде. Тело покрывается слизью и бородавками белого цвета, которые затем темнеют. На голове тоже появляются белые наросты. Всё это образует «брачный наряд» воблы.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, донка.

**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки – дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, кукуруза, горох и т.д.



# ОБЫКНОВЕННЫЙ СУДАК

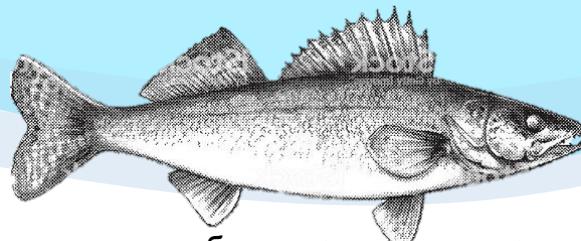
*SANDER LUCIOPERCA (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** судак предпочитает чистую пресную и солоноватую воду с высоким содержанием кислорода. Образует две экоформы: пресноводную (жилую) и полупроходную.



Обитает в пелагиали, где держится на разных глубинах в зависимости от размещения основных объектов его питания (воблы, уклей, густеры, обыкновенной кильки, окуня, красноперки, чехони, синца и др.), температуры воды и концентрации кислорода. Полупроходная форма нагуливается в море, а для нереста поднимается в русловые водотоки р. Волги и ее пойму при температуре воды 8-12°C. Строит гнезда и охраняет потомство, проявляя инстинкт материнства. Хищник. Основа питания – мелкие массовые виды рыб (уклейка, обыкновенная килька, бычки, молодь ерша, окунь, плотва, вобла, карась, сельдь-черноспинки и др.).

рыло заостренное. Верхняя челюсть заходит за задний край глаза. Впереди на челюстях клыки, остальные зубы небольшие. Два спинных плавника не соединены, имеется промежуток. Щеки голые. Боковая линия не заходит на хвостовой плавник. Зубы есть на сошнике и небных костях. Спина зеленовато-серая, по бокам имеются черно-бурые полосы. Спинной и хвостовой плавники покрыты темными пятнами.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая снасть, жерлицы, кружки, кораблики, донная удочка с амортизатором (резинка), троллинг, ловля на живца.

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – блесны, воблеры, попперы, мушки и т.д., разные по форме и цвету с крючками – одинарными, двойными или тройными; мармышки; джиг с силиконовыми насадками (виброхвосты, твистеры). Естественные приманки – живец (рыбы небольших размеров или молодь карповых (вобла, плотва, красноперка, карась и др.) и окуневых (окунь)).

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Уха из судака

Судак – 1 кг, картофель – 800 г, морковь –150 г, лук –150 г, перец горошком – 5-7 шт., лавровый лист – 3-4 шт., соль, перец, зелень по вкусу

Рыбу почистить, нарезать. Рыбьи головы и хвосты залить водой и варить в течение 25-30 минут. Очищенные лук, морковь и картофель нарезать. Извлечь головы и хвосты из бульона, закинуть картофель, рыбу (варить не более 15 минут), лук, морковь и специи. Перед подачей дать настояться 15-20 минут.



Рекордный улов:  
длина 130 см,  
вес 20 кг,  
возраст 15 лет



Суточная  
норма вылова  
**10 кг**



Минимальный  
размер вылова  
**37 см**

# ЖЕРЕХ ОБЫКНОВЕННЫЙ

*ASPIUS ASPIDIUS (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** стайная, хищная рыба, населяет пресноводные и солоноватоводные водоемы в дельте р. Волги, ведет полупроходной образ жизни, населяет эстуарии и устья рек и поднимается в апреле-мае на нерест, который происходит в чистой, с быстрым течением воде при температуре 8-10° С.



Предпочитает участки рек и побочных проток с галечно-каменистым грунтами. Молодь питается мелкими планктонными ракообразными и личинками насекомых. Взрослые – в основном карповыми, обитающими в толще и у поверхности воды (молодь воблы, густеры, леща, чехони и др.).

**Отличительные признаки:** тело удлинненное, слегка сжатое с боков, имеется киль между брюшным и анальным плавниками. Рот большой, конечный, нижняя челюсть длиннее верхней. Чешуя мелкая, прочно сидящая, циклоидная, глоточные зубы двурядные, мощные, гладкие. Спина темно-зеленая, бока серебристые, брюшина – белая. Плавники темные, кроме грудного, брюшного и анального – темно-красные.



**Орудия и способы ловли:** спиннинговая снасть, жерлицы, кружки, кораблики, донная удочка с амортизатором (резинка), троллинг, ловля на живца.

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – блесны, воблеры, попперы, мушки и т.д., разные по форме и цвету с крючками – одинарными, двойными или тройными; мармышки; джиг с силиконовыми насадками (виброхвосты, твистеры). Естественные приманки – живец (рыбы небольших размеров или молодь карповых (вобла, плотва, красноперка, карась и др.) и окуневых (окунь).

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Жерех -1 кг, соль – 300 г

Для приготовления балыка из жереха необходимо рыбу разделать на пласт. Тщательно промыть водой от остатков крови, слизи и внутренностей. Далее засыпать всю поверхность рыбы солью крупного помола на 8-12 часов. После окончания процесса посола рыбу отмочить в часто сменяемой холодной воде 1,5-2,5 часа и отправить на выравнивание солености на 2 часа, уложив на ровную поверхность. После этого пластованную рыбу подвешивают в хорошо проветриваемом месте на несколько часов



Рекордный улов:  
длина 120 см,  
вес 15 кг,  
возраст 15 лет



Суточная  
норма вылова

10 кг



Минимальный  
размер вылова

32 см

# ОКУНЬ РЕЧНОЙ

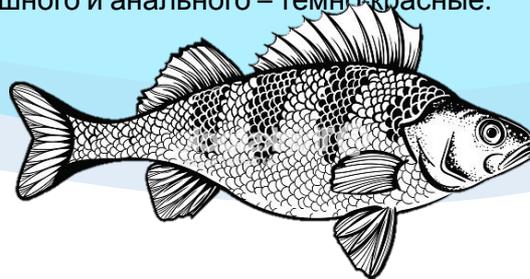
*PERCA FLUVIATILIS (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** хищник, при этом и сам часто становится добычей более крупных хищников – щуки, сома и судака, а также птиц – чаек, скопы, ястреба и т.д. Крайне прожорлив.



Любит прохладную воду, предпочитая плавать в толще воды или у дна. Нерестится рано – в марте-апреле. Во время нереста в большие стаи не собирается. Икру откладывает обычно на прошлогоднюю водную растительность, на небольшой глубине. После нереста уходит к местам летних стоянок, где и держится сравнительно оседло до осени. С началом похолодания постепенно собирается в большие стаи и обитает в средних и нижних слоях воды. Эврифаг. Питается молодью карповых и даже окунёвых, развит каннибализм, конкурирует в питании с более ценными рыбами – судаком, жерехом, щукой, бершом и др.

**Отличительные признаки:** тело удлиненное, слегка сжатое с боков, имеется киль между брюшным и анальным плавниками. Рот большой, конечный, нижняя челюсть длиннее верхней. Чешуя мелкая, прочно сидящая, циклоидная, глоточные зубы двурядные, мощные, гладкие. Спина темно-зеленая, бока серебристые, брюшина – белая. Плавники темные, кроме грудного, брюшного и анального – темно-красные.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая снасть, жерлицы, кружки, кораблики, донная удочка с амортизатором (резинка), ловля на блесну, троллинг, ловля на живца.

**Приманки и наживки:** искусственные приманки – блесны, воблеры, попперы, мушки, мармышки и т. д., разные по форме и цвету с крючками – одинарными, двойными или тройными; джиг с силиконовыми насадками (виброхвосты, твистеры). Естественные приманки – живец.

# Календарь лова

Обозначения:

 ороший лов  высокий лов  низкий лов  лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

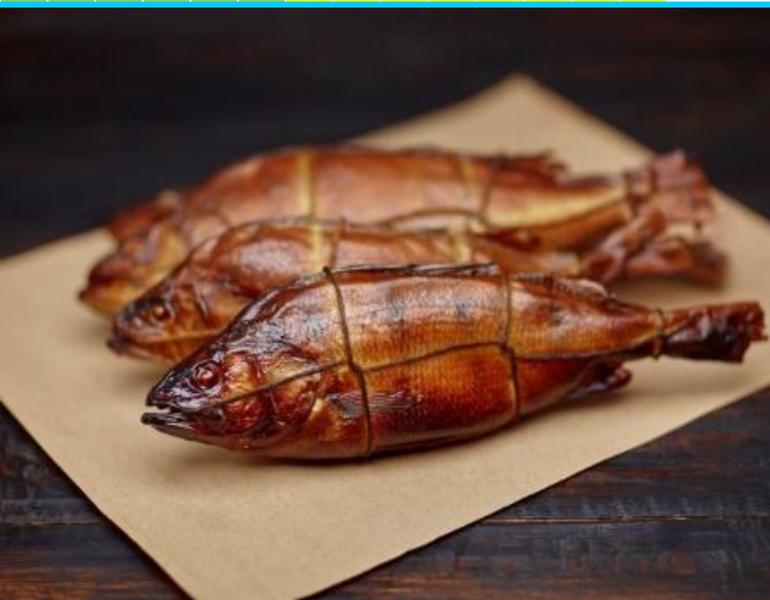
АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Окунь горячего копчения

Окунь свежий – 1,5-2 килограмма, соль

Для приготовления необходимо неразделанную рыбу промыть в воде, натереть солью и оставить на 1-2 часа для просаливания. После этого необходимо смыть лишнюю соль и хорошо обсушить каждый экземпляр. Далее выложить на дно коптильни заранее замоченную щепу толщиной примерно 1 см. На решетку коптильни уложить рыбу на бок так, чтобы оставалось пространство между тушками. Закрыть крышку и направить на копчение продолжительностью 20-25 минут.

Минимальный размер

вылова

Без

ограничений



Рекордный улов:  
длина 51 см,  
вес 4,7 кг,  
возраст 15 лет



Суточная  
норма вылова  
10 кг



# ГУСТЕРА

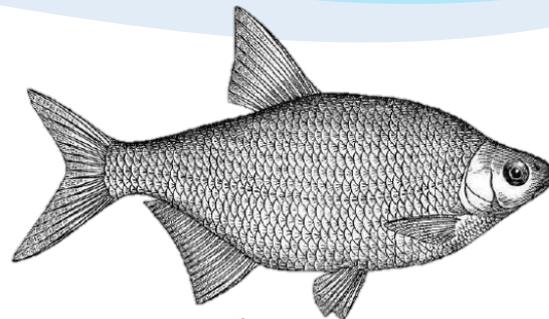
*Blicca bjoerkna* (Linnaeus, 1758)

**Образ жизни:** предпочитает водоёмы со слабопроточной или непроточной водой, хорошо развитой растительностью и заиленным или глинистым дном.



Теплолюбивый вид, ведущий малоподвижный образ жизни, долго держится на одном месте. Весной и осенью густера образует многочисленные стаи или густые скопления, откуда и произошло название рыбы. Крупную густеру астраханцы называют «барой». Питается донными организмами, чаще всего личинками хирономид, гаммарид, остракод, моллюсками, червями, иногда растительностью – нитчатыми водорослями.

**Отличительные признаки:** тело у густеры высокое, с заметным горбом, сильно уплощенное с боков. Хвостовой плавник сильно выемчатый, лопасти его приблизительно одинаковой длины. Голова маленькая, глаз относительно большой. Рот косой, полунижний, маленький, выдвигающийся в виде трубки, направленной вниз. Позади брюшных плавников есть киль, не покрытый чешуей. Окраска спины голубовато-серая, бока серебристые, непарные плавники серые, грудные и брюшные в основании красноватые. Во время нереста у самцов появляется брачная окраска (появляются белые бугорки на голове, плавники становятся ярче).



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, обычная донка, лов «ёлочкой», лещовая донка с попуском.

**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки – дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, хлеб, печень, мясо, кукуруза, горох и т. д.

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Густера на гриле

Густера – 1 кг, лимон – 1 шт., чёрный перец молотый – 1 ч. л., масло растительное – 3-4 ст. ложки, чеснок – 2-3 зубчика, зелень, соль по вкусу

Рыбу необходимо промыть, распотрошить и замариновать в соке лимона с чесноком и зеленью, добавив специи. Решётку нужно сбрызнуть растительным маслом, а затем уложить на нее подготовленные тушки рыбы. Жарить рыбу на мангале с каждой стороны по 7-10 минут. Минимальный размер вылова



Рекордный улов:  
длина 35 см,  
вес 1,2 кг,  
возраст 12 лет



Суточная  
норма вылова  
**10 кг**



вылова  
**Без  
ограничений**

# КРАСНОПЕРКА

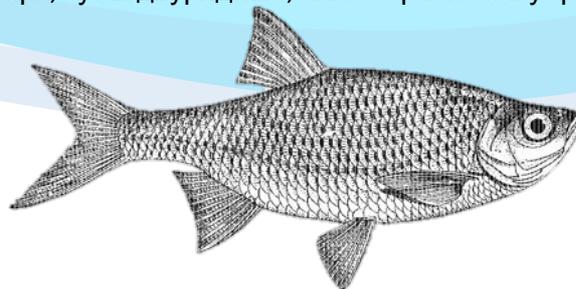
*SCARDINIUS ERYTHROPHthalmus (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** стайная рыба, держится у поверхности или толще воды. Нерест начинается со второй половины мая по июль.



Держится на средних глубинах в траве, в камыше, особенно в молодом возрасте. Предпочитает слабопроточные водоемы. Основу пищевого рациона составляет водная растительность (макрофиты), а также ракообразные, личинки насекомых.

**Отличительные признаки:** тело довольно высокое, спинка коричневато-зеленая, бока, туловище блестящего желтовато-золотистого цвета, глаза оранжевые, с красным пятном в верхней части. Спинной плавник при основании черноватый, на вершине красный, грудные — серые, на вершине красные, все остальные — ярко-красные; даже малиновые. Особенно ярко бывают окрашены крупные экземпляры красноперки во время нереста. Рот направлен вверх, зубы двурядные, пилообразно зазубренные.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти; обычная донка, лов «ёлочкой», лещовая донка с попуском.



**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки — дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, хлеб, печень, мясо, кукуруза, горох и т. д.

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



**Краснопёрка – 1 кг, мука -200 г, пряности, соль, растительное масло - 150 г, репчатый лук - 1 шт, картофель -300 г**

Красноперку очистить от чешуи, извлечь внутренности и хорошо промыть. Сделать частые неглубокие надрезы тушки с двух сторон под углом. В эти надрезы могут быть втерты пряности. Подготовленную рыбу запанировать в муке и обжарить с двух сторон до образования хрустящей корочки. Параллельно обжарить картофель. на предварительно подготовленный картофель уложить обжаренную рыбу, репчатый лук и



Рекордный улов:  
длина 51 см,  
вес 2,1 кг,  
возраст 19 лет



Суточная норма вылова  
**10 кг**



Минимальный размер вылова  
**17 см**

# КАРАСЬ

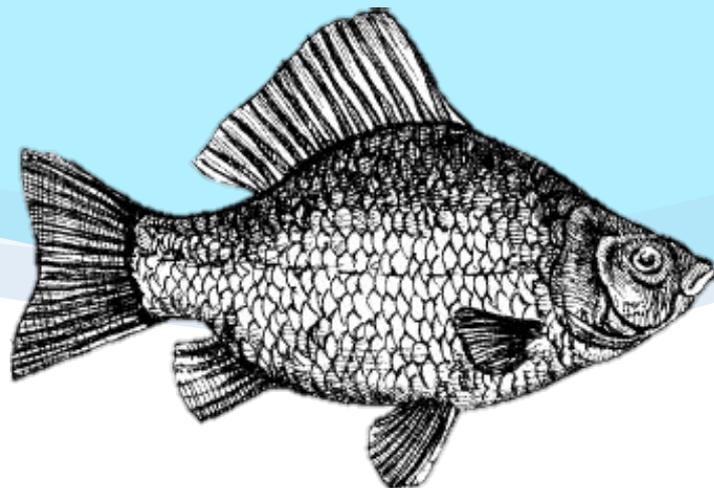
*CARASSIUS AURATUS GIBELIO (Bloch, 1782)*

**Образ жизни:** теплолюбивая рыба, предпочитает заиленные стоячие водоёмы (ильмени, старицы, протоки и остаточные водоемы). Выносит кислые и высокоминерализованные воды с низким содержанием кислорода.



Нерест порционный, растянутый с апреля по октябрь. Откладывание икры на растительность сопровождается брачными играми, шумными всплесками, прыжками над водой. Способен размножаться гиногенезом. При этом самки откладывают икру вместе с другими фитофильными рыбами (сазан, лещ), спермии самцов которых стимулируют развитие икринок карася, не оплодотворяя их. Всеяден. Питается бентическими организмами, детритом, перифитоном и водными растениями.

**Отличительные признаки:** обладает высоким телом, сжатым с боков. Спина толстая, а спинной плавник — длинный. Чешуя крупная, а на ощупь — шероховатая, серебристого цвета.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, обычная донка.



**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки – дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, хлеб, печень, мясо, кукуруза, горох и т. д.

# Календарь лова

Обозначения:

■ хороший лов   
 ■ высокий лов   
 ■ низкий лов   
 ■ лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## КОТЛЕТЫ ИЗ КАРАСЯ

Карась – 800 г, свежее свиное сало – 100 г, репчатый  
 лук – 100 г, черствый белый хлеб – 100 г, молоко – 50  
 мл,  
 куриное яйцо – 1 шт., зубчик чеснока, свежая  
 зелень укропа, соль и специи по вкусу

Разделать рыбу на чистое филе, сало нарезать  
 небольшими кусочками. Лук очистить. Хлеб  
 размочить в молоке, отжать. Пропустить рыбу,  
 сало, лук, хлеб, зелень, чеснок через мясорубку.  
 Измельчить фарш через мелкую решетку более  
 двух раз. В хорошо перемешанный фарш добавить  
 яйцо, посолить, поперчить. Сформовать котлеты и  
 обжаривать с двух сторон. Минимальный размер



Рекордный улов:  
 длина 40 см,  
 вес 2 кг,  
 возраст 12 лет



Суточная  
 норма вылова  
**10 КГ**



Минимальный размер  
 вылова  
**Без  
 ограничений**

# ЛИНЬ

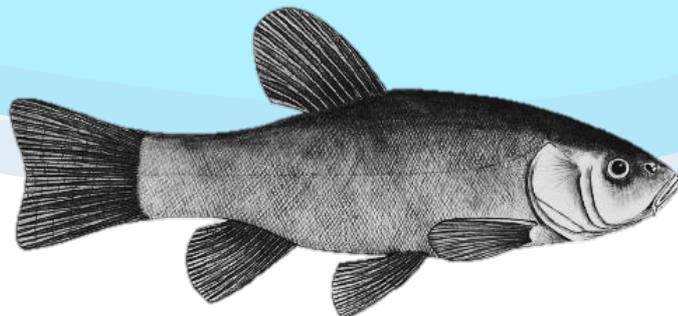
*TINCA TINCA (Linnaeus, 1758)*

**Образ жизни:** теплолюбивая рыба, предпочитает заиленные стоячие водоёмы (ильмени, старицы, протоки и остаточные водоёмы). Держится по одиночке среди зарослей камыша, переносит низкое содержание кислорода и даже заморные явления.



Нерестится в июне-июле. Держится в местах, хорошо прогреваемых солнцем на глубине 1—2 м. Живет лень всегда на одном и том же месте. Отыскивая пищу, копается в иле, медленно передвигаясь по водоёму, и не уходит далеко от своей стоянки. Место обитания лinya можно определить по пузырькам воздуха, появляющимся на поверхности воды длинной цепочкой вдоль его пути во время кормления. Осенью, с похолоданием, лень начинает собираться в стаи, прекращает питаться и к концу октября залегает на зиму в илистых ямах заливов водоёма. Всеяден. Питаются, как правило, личинками насекомых, ракообразными, моллюсками, червями, детритом, а также мягкими высшими водорослями и нитчаткой (сине-зелёные).

**Отличительные признаки:** тело толстое, довольно высокое. Рот маленький, в его углах по короткому усика. Глаза небольшие, ярко-красные, спина тёмно-зелёная, бока оливково-зелёные с золотистым блеском. Чешуя очень мелкая, циклоидная, покрыта густым слоем слизи. Разлит половой диморфизм. Так, у самцов второй жёсткий луч брюшных плавников сильно утолщён и значительно шире, чем у самок.



**Орудия и способы лова:** спиннинговая и поплавочная снасти, обычная донка.



**Приманки и наживки:** в основном естественные приманки – дождевые черви, опарыш, личинки насекомых, хлеб, печень, мясо, кукуруза, горох и т. д.

# Календарь лова

Обозначения:



ороший лов



высокий лов



низкий лов



лов запрещен

Ледостав

Весна

Половодье

Межень

Осень

Ледоста  
в

ЯНВ

ФЕВ

МАР

АПР

МАЙ

ИЮН

ИЮЛ

АВГ

СЕН

ОКТ

НОЯ

ДЕК



## Линь, тушёный в сметанном соусе

Линь – 500 г, масло растительное – 1 ст. л., сметана – 200 г, мука – 100 г, зубчик чеснока, соль, специи для рыбы, лавровый лист

Рыбу разделать на чистое филе. Муку смешать с солью, перцем, приправами для рыбы, запанировать в ней куски рыбы, обжарить. В сметану добавить измельченный чеснок и перец, лавровый лист, залить соусом рыбу. Тушить на небольшом огне в течение 20 минут.



Рекордный улов:  
длина 70 см,  
вес 7,5 кг,  
возраст 20 лет



Суточная  
норма вылова  
**10 КГ**



Минимальный размер  
вылова  
**22 см**

# Листок учета пойманных рыб

Пожалуйста, оторвите этот листок и передайте его рыбинспектору или отнесите по адресу:

ул. Савушкина д.1 (здание Волжско-Каспийского филиала ФГБНУ «ВНИРО» («КаспНИРХ»)) – эти данные помогут нам в дальнейшем изучении и сохранении рыбного богатства Астраханской области.

Название рыбы	Количество	Мой рекорд
Щука		
Сом		
Сазан		
Лещ		
Вобла		
Судак		
Жерех		
Окунь		
Густера		
Красноперка		
Карась		
Линь		

# Волжско-Каспийский филиал ФГБНУ «ВНИРО» («КаспНИРХ»)

[www.kaspnirh.vniro.ru](http://www.kaspnirh.vniro.ru)



Россия, 414056, г. Астрахань, ул.  
Савушкина, 1

Тел./факс: 8 (8512) 44-16-50 / 25-25-81

e-mail: [kaspnirh@vniro.ru](mailto:kaspnirh@vniro.ru)

