

# Международная социальная акция Фото-отчет лидера

## Здоровое питание в школе и дома



Некрасов Даниил Владимирович  
ученик 9 – Б класса  
ГБОУ СОШ №6  
г.Севастополя  
2023 года





## О себе

Я, Даниил Некрасов ученик 9 – Б класса,  
ГБОУ СОШ №6 г.Севастополя

С 17 марта 2022 года наша ГБОУ СОШ №6  
присоединилась к Международной социальной  
акции «Здоровое питание в школе и дома»

В 2023 году решил принять участие повторно  
потому, что я иду по жизни с девизом «В здоровом  
теле - здоровый дух» и это мне очень близко. А ещё  
по этой теме я защитил проект по социальной  
адаптации.

Материалы уроков я использовал собственной  
разработки. Они проще и легче к восприятию  
детей.

В этом году я заканчиваю 9 класс и подготовка к  
ОГЭ занимает большую часть свободного времени.

Спорт – это моя жизнь и я открываю в  
ней новые возможности!

Благодаря маме я открыл для себя новый мир кондитерского искусства. И понял,  
что десерты тоже могут быть полезными если их правильно приготовить.

# **Отчёт о моём участии в акции «Здоровое питание в школе и дома».**

- ❖ **Проведение уроков по правильному питанию среди обучающихся ГБОУ СОШ №6.**
- ❖ **Участие во Всероссийском конкурсе детских творческих работ «Широкая масленица».**
- ❖ **Переработал материалы для проведения интерактивных занятий и принял для себя решение использовать свои разработки уроков и презентации потому, что мои разработки проще для детей.**
- ❖ **Проведение конкурса творческих работ ко Всемирному дню Здоровья.**
- ❖ **Разработка раздаточного материала для проведения викторин и игр среди учеников ГБОУ СОШ №6.**
- ❖ **Проведение урока в 4-А классе на тему: «Я то, что я ем».**
- ❖ **Проведение уроков в 7-В, 7-Г и 9-Б классах на тему: «Секреты правильного питания»**
- ❖ **Проведение дебатов с учениками 9-Б класса на тему: «Спорт или здоровое питание.**
- ❖ **Участие в Мастер – классе для лидеров от ГБОУПО Севастопольского Колледжа Сервиса и Торговли.**
- ❖ **Участие в форуме Здорового образа жизни «Здоровый Севастополь».**
- ❖ **Веду группу «Сделаем вместе ГБОУ СОШ №6» для ознакомления учащихся с интересными рецептами.**

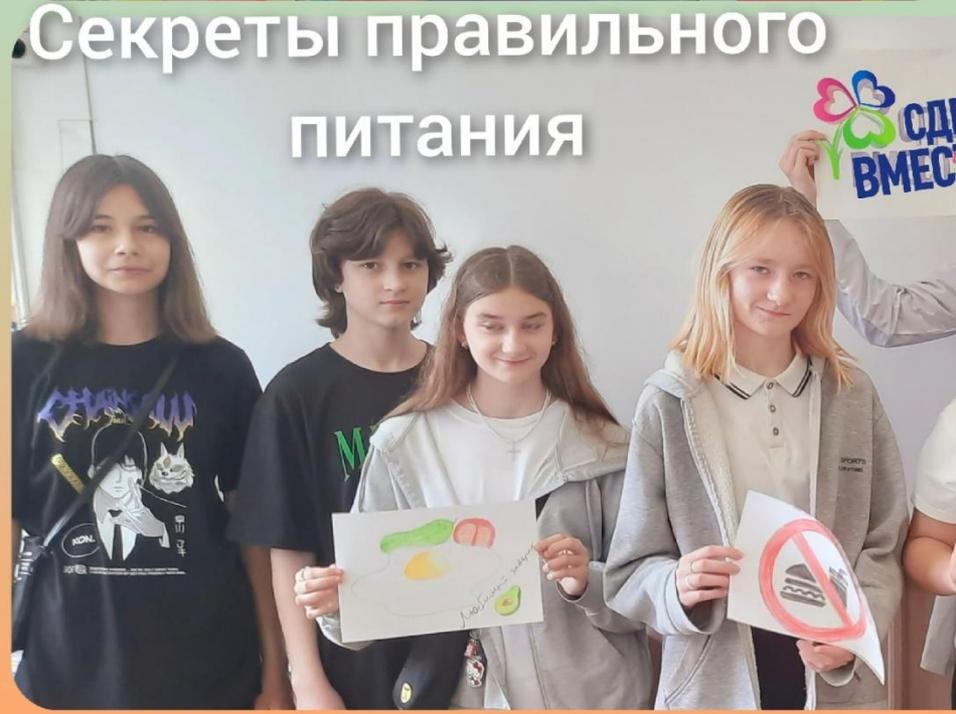
## Ссылки на посты:

### Группа в

1. Урок в 7-А классе "Я то, что я ем"
2. Урок в 7-Г классе "Секреты правильного питания"
3. Урок в 7-В классе "Секреты правильного питания"
4. Урок в 9-Б классе "Секреты правильного питания"
5. Дебаты в 9-Б классе "Спорт или здоровое питание"
6. Конкурс в конкурсе "Широкая тарелка"
7. Конкурс "Любимое блюдо"
8. "Школа" – класс для лидеров на базе современных мастерских «Поварское дело» и «Хлебопечение» Севастопольского колледжа сервиса и торговли
10. Мастер - класс по приготовлению "Блинов"
11. Форум "Здоровый Севастополь" 1 день
14. Форум "Здоровый Севастополь" 2 день
15. Здоровое питание в школьной столовой
16. Спорт и здоровое питание







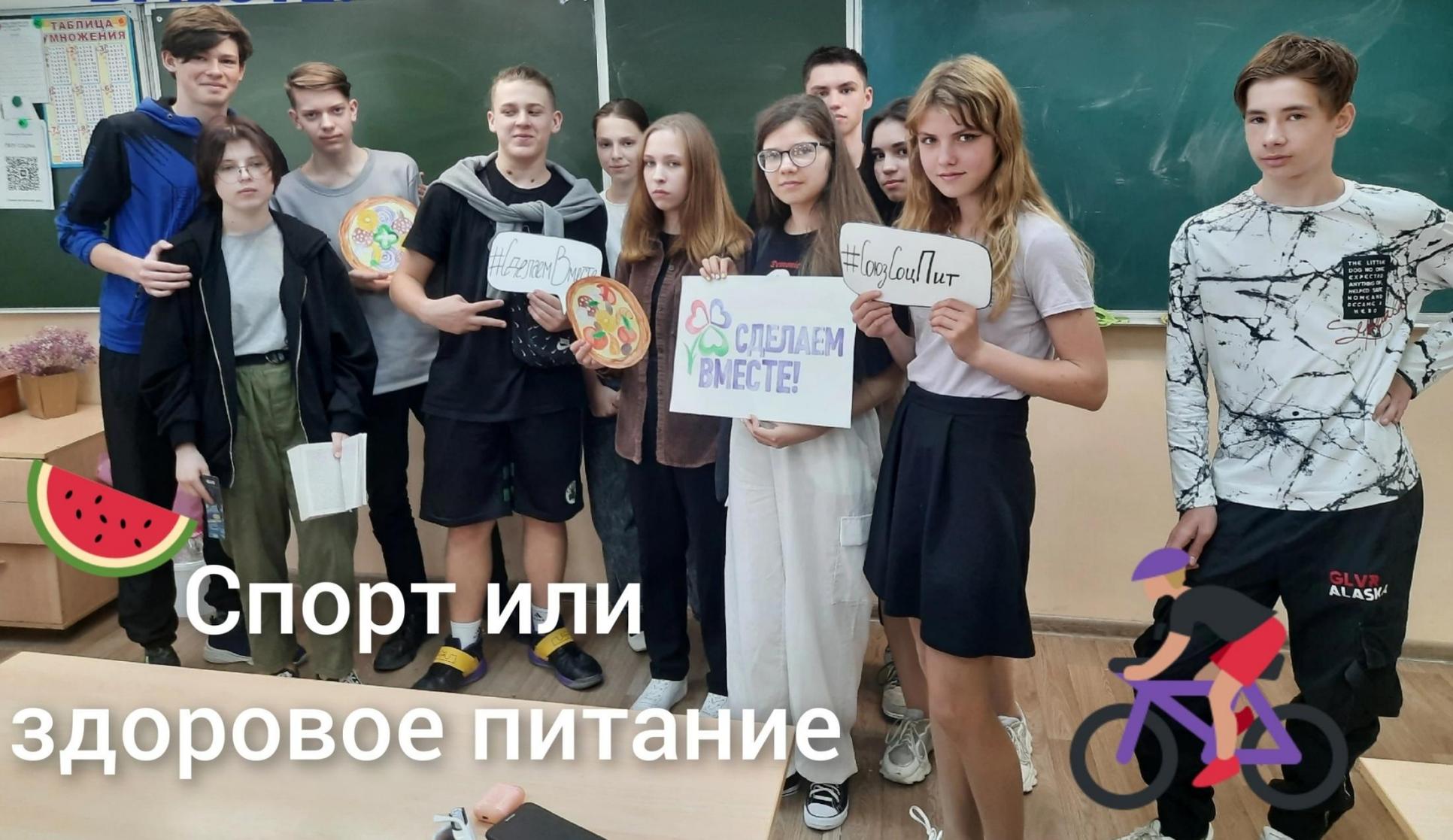
# Секреты правильного питания

# 7-В класс

 СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!



# Дебаты



Спорт или

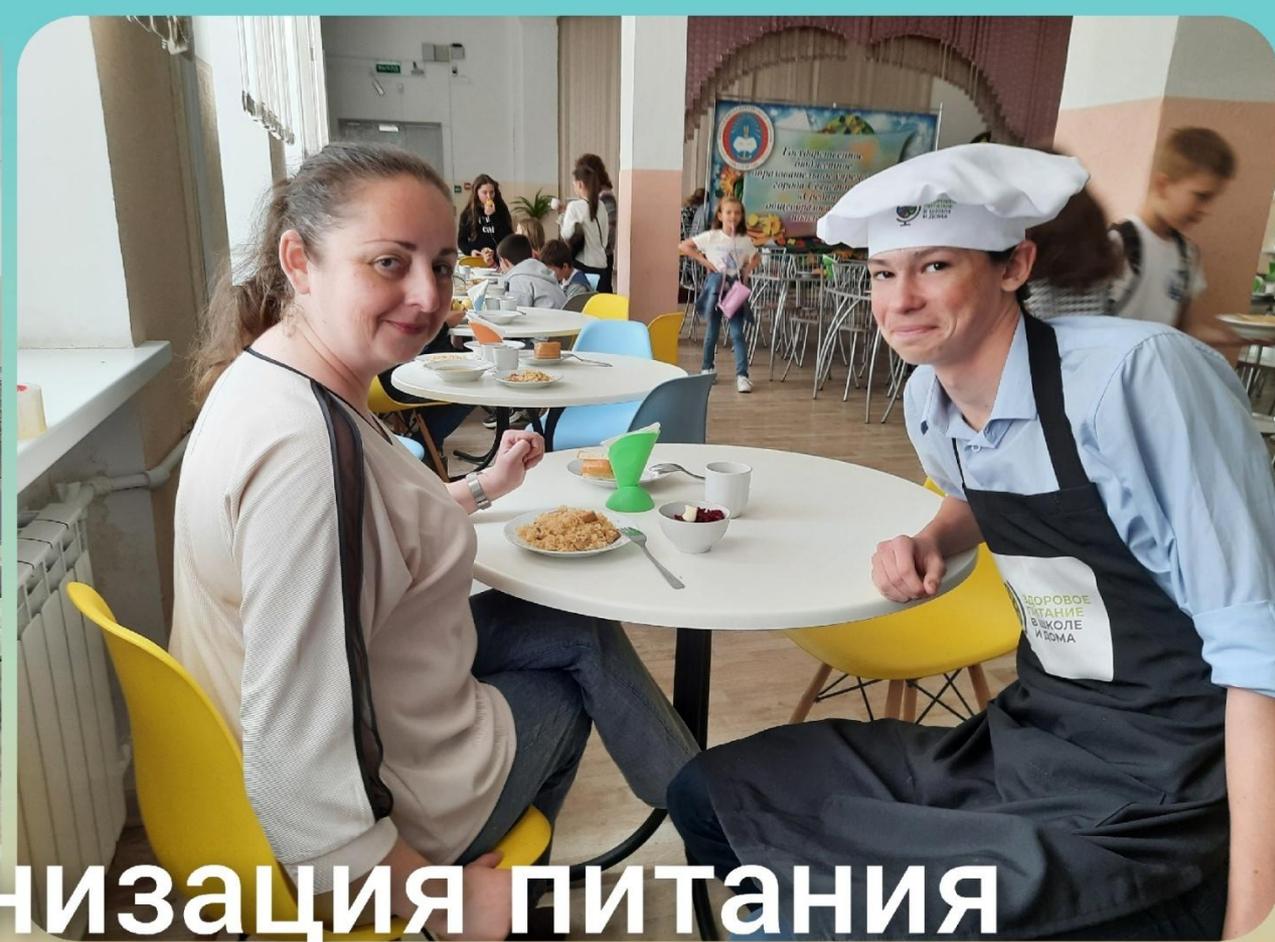
здоровое питание





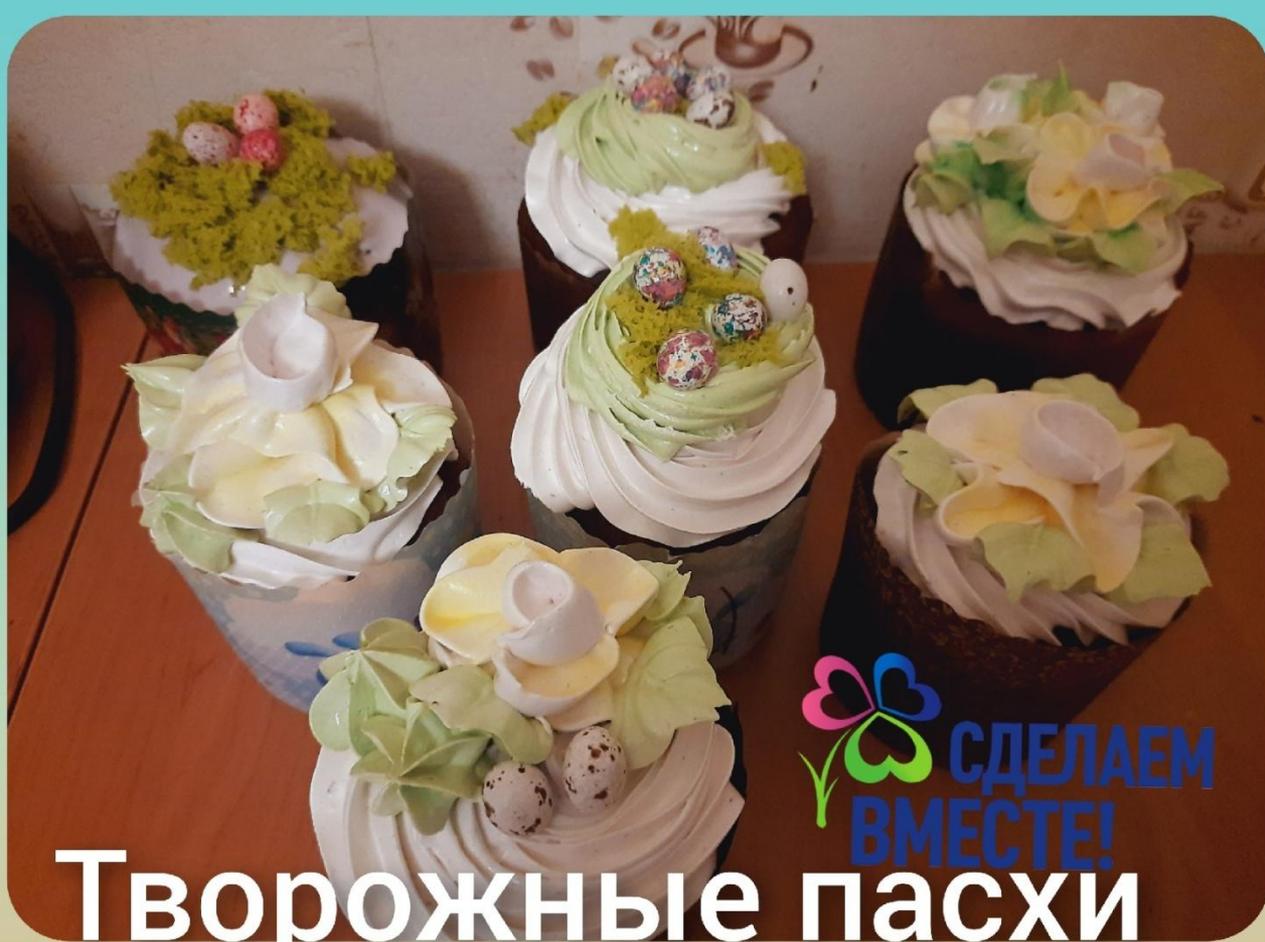
# Форум "Здоровый Севастополь"





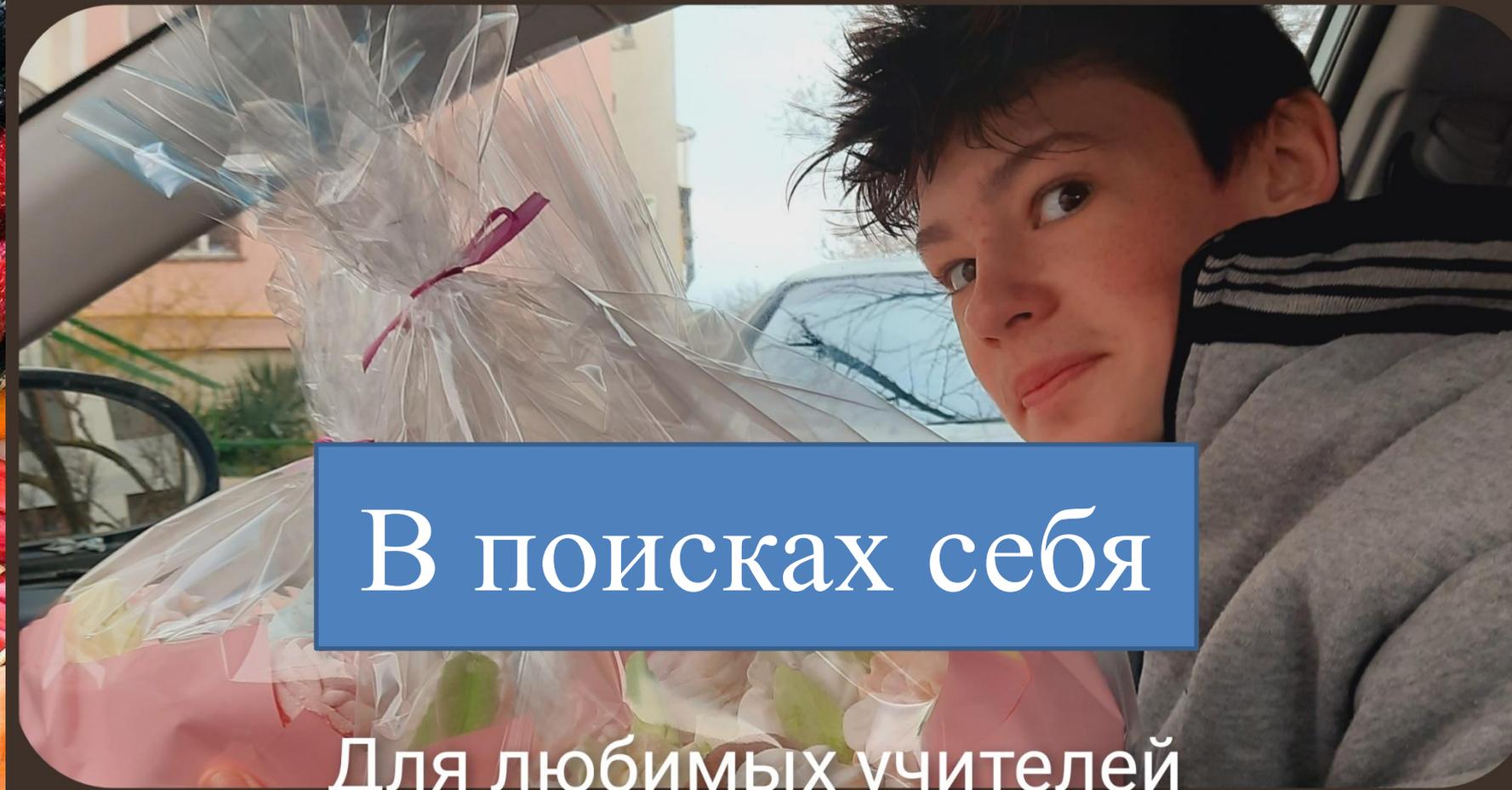
# Организация питания





# Творожные пасхи





В поисках себя

Для любимых учителей





# Итоги моей работы

Так получилось, что за один урок были пройдены обе темы и ребята сами выбирали какая тема им больше подходит. По этому в отчёте темы не совпадают с классами по заданию.

В это году впервые провели творческий конкурс.

В ходе исследований выяснил, что большинство учащихся хотели бы поменять меню. Хотя повара готовят хорошо, но не в них дело, а в том, что многие ребята питаются неправильно.

Провел исследовательскую работу «Здоровое питание в школьной столовой».

Стал участником форума «Здоровый Севастополь» и провел исследовательскую работу.

Спасибо за внимание и возможность развиваться



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СДЕЛАЕМ  
ВМЕСТЕ!