

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное образовательное учреждение
Свердловской области
«Ревдинский многопрофильный техникум»

**Видеоурок
для студентов 2 курса
специальности**

«Право и организация социального обеспечения», группа 213-ПС/18

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Составитель:

Ушакова Ольга Александровна,

преподаватель

ГАПОУ СО «Ревдинский многопрофильный техникум»

Ревда

06.04.2020

Задание

1. Самостоятельно изучить тему учебного занятия

2. Законспектировать учебный материал в тетради, о каждом заболевании

3. Ответить на вопросы в конце презентации в тетради

Отправить фото конспекта и ответов на вопросы по электронной почте
oaushakova_revda@mail.ru

Факторы, негативно влияющие на сердечно-сосудистую систему



Стрессовые ситуации истощают сердечную мышцу

Недостаток кислорода в атмосфере вызывает гипоксию, меняется ритм сердечных сокращения

Гиподинамия

(недостаток двигательной активности) ведет к атрофии сердечной мышцы

Алкоголь отравляет сердечную мышцу, развивается сердечная недостаточность

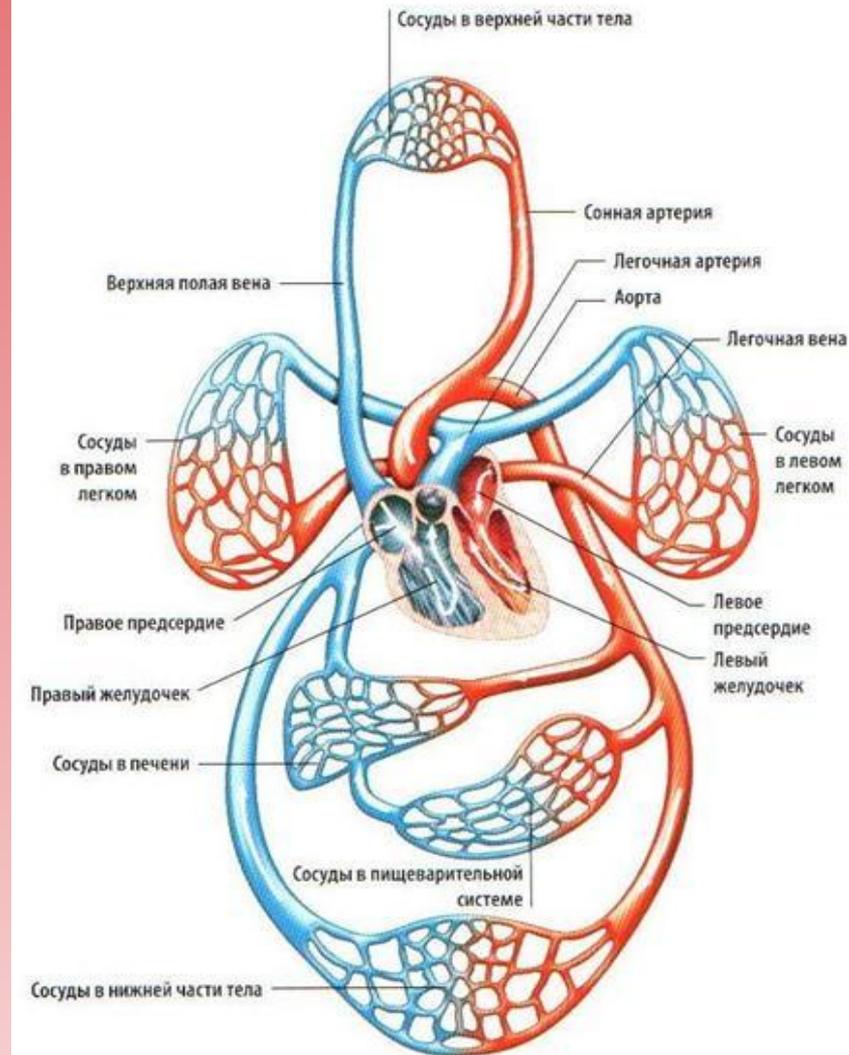
Никотин вызывает устойчивый спазм сосудов, инфаркт миокарда

Факторы риска заболеваний кровообращения

Факторы риска	Влияние на органы кровообращения	Болезни
Курение	Никотин вызывает спазм сосудов, и ткани организма получают мало питательных веществ и кислорода. Сердце работает с большим напряжением.	атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда и др.
Употребление алкоголя	Алкоголь разрушает клетки сердечной мышцы, они теряют эластичность, сердце работает на пределе возможностей.	ишемическая болезнь сердца инфаркт миокарда
Стресс	Возрастают частота пульса, артериальное давление, скорость кровотока, повышается температура тела.	Гипертония инфаркт миокарда стенокардия инсульт
Гиподинамия	Недостаток движения оказывается причиной нарушений в деятельности сердца, ухудшает циркуляцию крови и лимфы. Сердце не готово к нагрузкам.	атеросклероз стенокардия

- _____ – раздел медицины, изучающий строение, функции и заболевания сердца и сосудов, а также разрабатывающий методы их лечения.
- _____ – врач–специалист по сердечно-сосудистым заболеваниям.

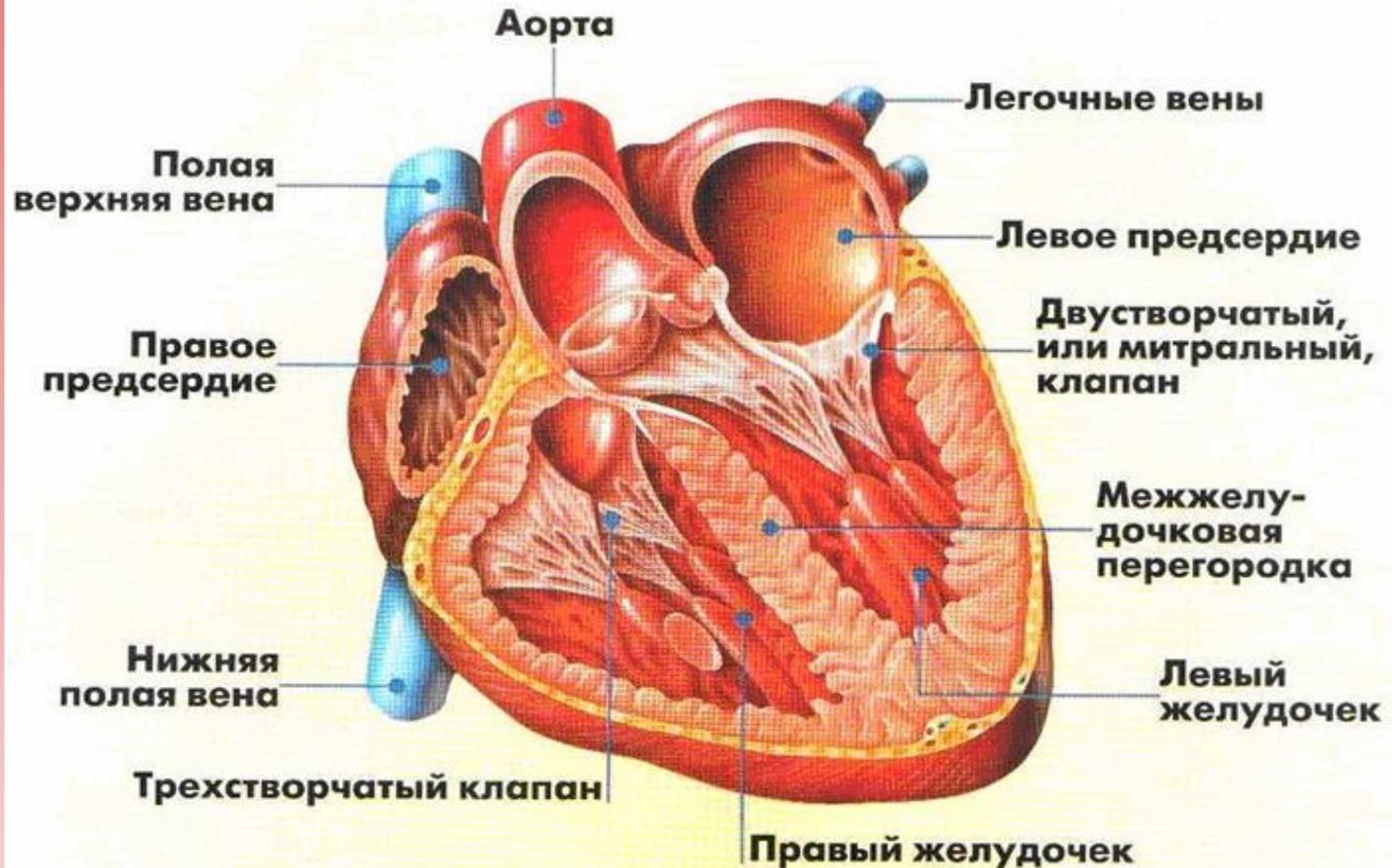
- Самостоятельно ознакомиться со строением кровеносной системы и строением сердца



- Артерии – сосуды, несущие кровь от сердца.
- Вены – сосуды, несущие кровь к сердцу.
- Капилляры – самые мелкие сосуды из одного слоя клеток.

Строение кровеносной системы

СЕРДЦЕ В РАЗРЕЗЕ



Строение сердца

Распространенные заболевания сердечно-сосудистой системы

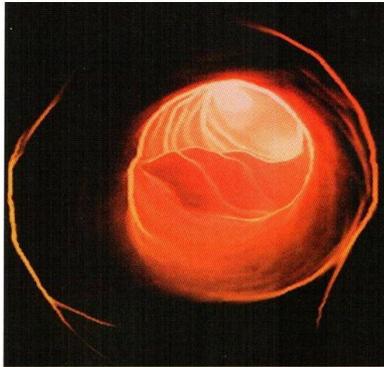
- атеросклероз;
- ишемическая болезнь сердца (ИБС);
- стенокардия;
- инфаркт миокарда;
- аритмии;
- гипертония;
- сердечная недостаточность.

АТЕРОСКЛЕРОЗ — хроническое сердечно-сосудистое заболевание, которое характеризуется уплотнением артериальной стенки за счет разрастания соединительной ткани, сужением просвета сосудов и ухудшением кровоснабжения органов.



Атеросклероз

Атеросклеротические бляшки перекрывают часть сонной артерии, затрудняя мозговое кровообращение.



Затвердение артерий отчетливо видно на руке, изображенной на этом снимке. Это является главной характеристикой атеросклероза. Он возникает из-за накопления кальция на стенках сосудов.



ПРИЧИНЫ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ:



недостаток
физических
упражнений



неправильное
питание



высокое
артериальное
давление



диабет



избыточный вес



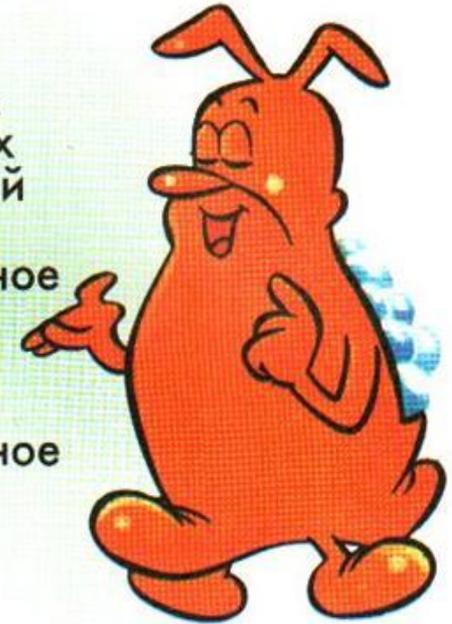
возраст



мочевая кислота в крови

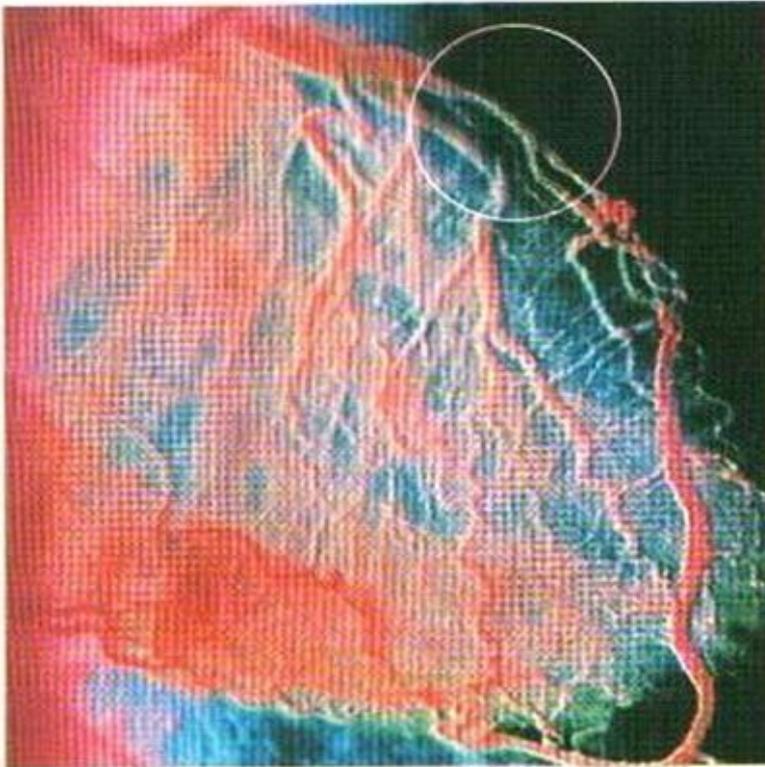


наследственные заболевания

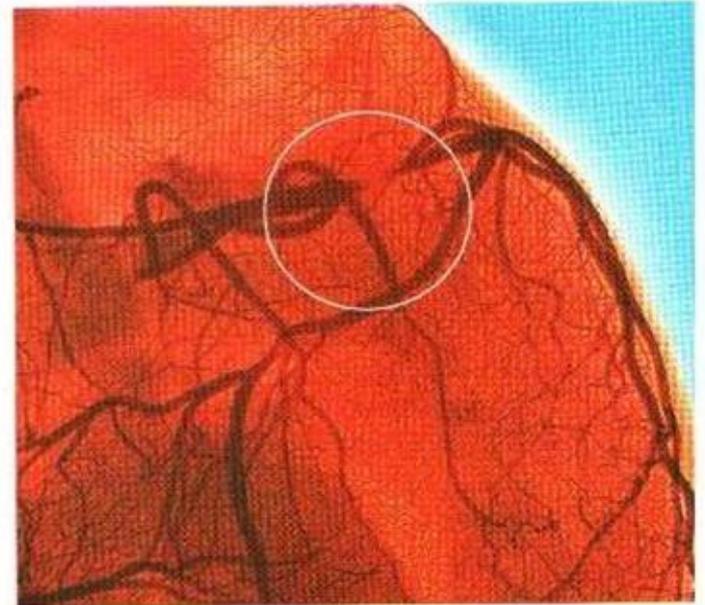


Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

- **Ишемия** – это недостаточный доступ крови к органу, который вызван сужением или полным закрытием просвета в артерии.
- **Ишемическая болезнь сердца** – группа сердечно-сосудистых заболеваний, в основе которых лежит нарушение кровообращения в артериях, обеспечивающих кровью сердечную мышцу (миокард). Эти артерии называются коронарными, отсюда еще одно название ишемической болезни – **коронарная болезнь сердца**.
- **ИБС** – это один из частных вариантов атеросклероза, который поражает коронарную артерию.



▲ Стеноз (сужение) коронарной артерии, вызванный жировыми отложениями, увеличивает риск сердечного приступа. Такие лекарства, как аторвастатин, а также изменения в структуре питания способны этот риск снизить.

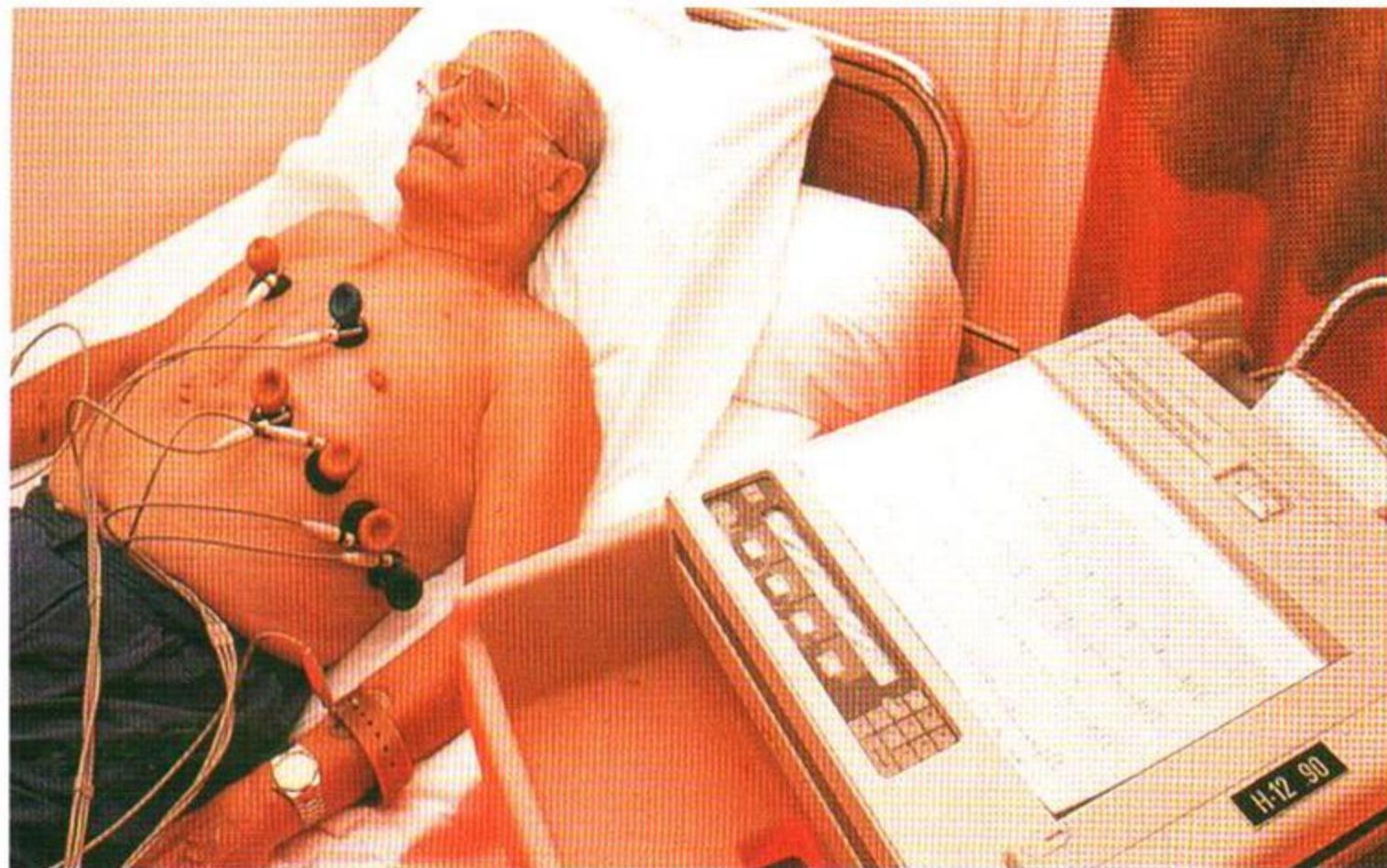


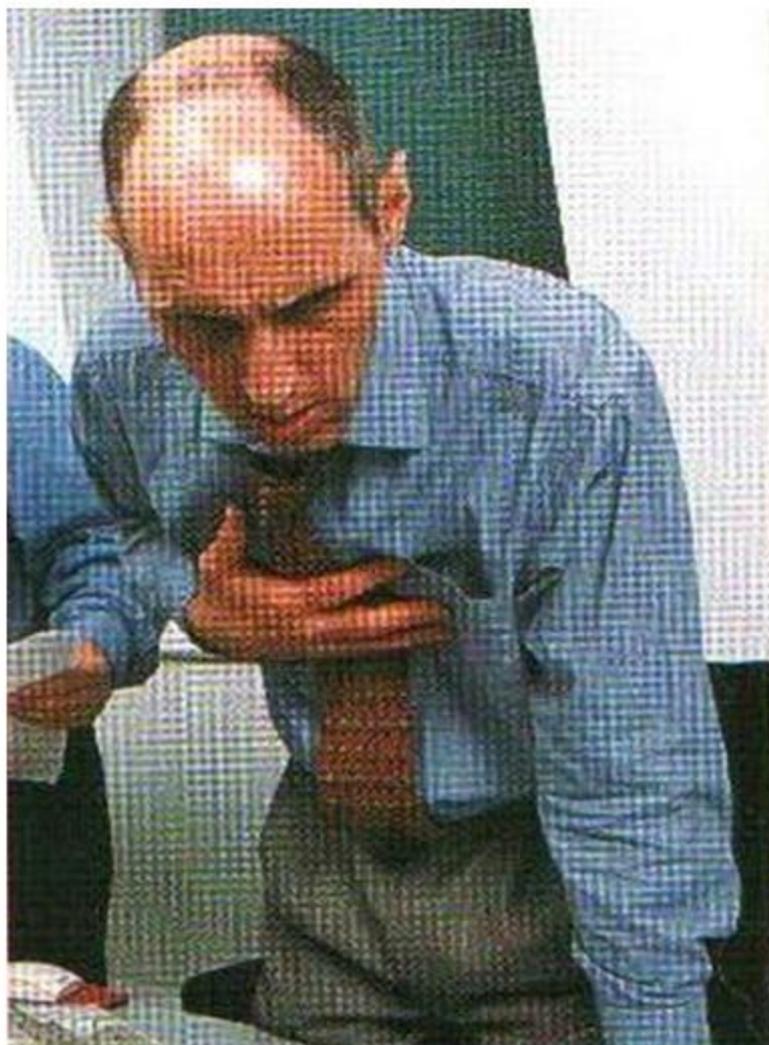
Ангиография проводится путем введения в сердце рентгеноконтрастного вещества, которое затем можно увидеть на рентгенограмме. Это позволяет обнаружить закупорки сосудов (вверху, помечены кружком), которые могут привести к инфаркту.

Острая и хроническая формы ишемической болезни сердца

- Острая форма ИБС проявляется в таких заболеваниях, как острый **инфаркт** миокарда, внезапная коронарная (или сердечная) смерть.
- Хроническая форма ИБС проявляется **стенокардией**, различными видами **аритмий** и **сердечной недостаточностью**. Эти формы могут встречаться как по отдельности, так и одновременно.
- **Стенокардия** – это одна из стадий развития ИБС. По сути, это периодические сокращения (спазмы) кровеносных сосудов и нарушения кровоснабжения сердца.
Основным признаком стенокардии являются внезапно возникающие приступообразные боли в груди, которые локализуются обычно за верхней или средней частью грудины или несколько влево от нее и иррадиируют в левую лопатку, плечо, предплечье, реже — в шею, нижнюю челюсть и даже в верхнюю часть живота.

Инфаркт миокарда – очень сильный приступ стенокардии, при котором кровь совсем не поступает в одну из частей сердца.
Инфаркт миокарда – состояние, приводящее к омертвению сердечной мышцы.





Человек, у которого случился инфаркт миокарда, как правило, переживает сильную боль и часто не может даже говорить. Кожа пациента бледнеет, становится холодной и влажной на ощупь, пульс обычно учащенный, слабый и зачастую аритмичный. Кровяное давление может быть как высоким, так и низким, но чаще всего давление понижается. Если была повреждена значительная часть сердечной мышцы, у пациента могут наблюдаться признаки сердечной недостаточности и нарушения кровообращения, такие как одышка или цианоз (посинение кожи из-за недостатка кислорода). Одышка возникает из-за неспособности сердца эффективно перекачивать кровь, результатом чего является накопление жидкости в легких.

Факторы, способствующие развитию инфаркта миокарда:

- случаи заболевания в семье ишемической болезнью сердца (ИБС);
- курение в прошлом или настоящем;
- гипертония (повышенное кровяное давление);
- сахарный диабет;
- гиперлипидемия (повышенное содержание жира в крови).

Аритмия сердца – нарушение частоты или последовательности сердечных сокращений: учащение (тахикардия) или замедление (брадикардия) ритма, преждевременные сокращения (экстрасистолия), дезорганизация ритмической деятельности (мерцательная аритмия) и т. д. Может быть следствием заболеваний мышцы сердца, неврозов, алкогольной и никотиновой интоксикации.

- **Гипертония** – это повышенное артериальное давление. Предрасполагают к развитию гипертонии стрессы, курение, адинамия, избыточный вес, нарушение функции эндокринной системы, болезни почек, пожилой возраст, наследственность, избыток соли в пище.
- **Гипертонический криз** – внезапное повышение артериального давления, сопровождающееся признаками ухудшения мозгового, коронарного или почечного кровообращения. Гипертоническая болезнь может стать причиной инсульта.

- **Инсульт (апоплексический удар)** — очень опасное состояние, при котором происходит нарушение мозгового кровообращения из-за кровоизлияния в головной мозг или закупорки тромбом мозгового сосуда. Инсульт приводит к смерти тканей мозга, снабжавшихся кровью через поврежденный кровеносный сосуд.
- **Сердечно-легочная недостаточность** — нарушение функций кровообращения и дыхания при пороках сердца и др. заболеваниях, сопровождающихся длительным застоем крови в легких.

ИСКУССТВЕННОЕ СЕРДЦЕ



Искусственное сердце копирует функции нормального сердца и может быть вживлено пациенту с тяжелым сердечным заболеванием. Оно получает энергию от батареи, которую пациент носит снаружи тела.

Искусственное сердце

- Искусственное сердце – это механический насос, призванный функционировать вместо больного сердца. Ритм сокращений программируется подобно нормальному сердечному сокращению. Искусственное сердце используется как временное решение проблемы до того момента, пока не найдут совместимого донора.

1. Ответить на вопросы:

С чем связаны главные причины заболевания сердца???

?????Что является профилактикой и предупреждением ССЗ с точки зрения

|

Медицинской задачи

Социально-
экономической
задачи

Гуманистической
задачи

