

«ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ»

Учитель-логопед: Кровцова Г.В.
БМОУ СОШ № 2
Г.Ханты-Мансийск-2015г

• ***Задачи:*** познакомить педагогов с разнообразными методами и приёмами, которые оказывают положительное воздействие на речевое развитие детей.

Традиционные и нетрадиционные методы в логопедической практике:

- *артикуляционная гимнастика*
- *пальчиковая гимнастика*
- *массаж и самомассаж*
- *гимнастика для глаз*
- *Су-джок терапия*
- *дыхательная гимнастика*

Артикуляционная гимнастика помогает

- улучшить кровообращение артикуляционных органов и их (нервную проводимость);
- улучшить подвижность артикуляционных органов;
- укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;
- уменьшить напряжённость артикуляционных органов.

Артикуляционная гимнастика



Пальчиковая гимнастика

- развивает мелкую моторику рук
- благотворно влияет на развитие речи
- ГОТОВИТ руку к письму

Самомассаж рук

- достигается нормализация мышечного тонуса;
- происходит стимуляция тактильных ощущений;
- развивается речевая функция.

Дыхательная гимнастика

- способствует насыщению кислородом каждой клеточки организма;
- стимулирует работу сердца, головного мозга и нервной системы;
- развивает ещё несовершенную дыхательную систему ребёнка и укрепляет защитные силы организма.



Гимнастика для глаз

- **ПОМОЖЕТ ВОССТАНОВИТЬ И СОХРАНИТЬ зрение;**
- **глаза будут отдохнувшими и здоровыми.**

Су Джок - терапия

- Су- кисть, Джок- стопа. Су Джок- терапия оказывает воздействие на биоэнергетические точки с целью активизации защитных функций организма и направлена на воздействие зон коры головного мозга с целью профилактики речевых нарушений



Точечный массаж

- укрепляются защитные силы организма



Спасибо за внимания!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!