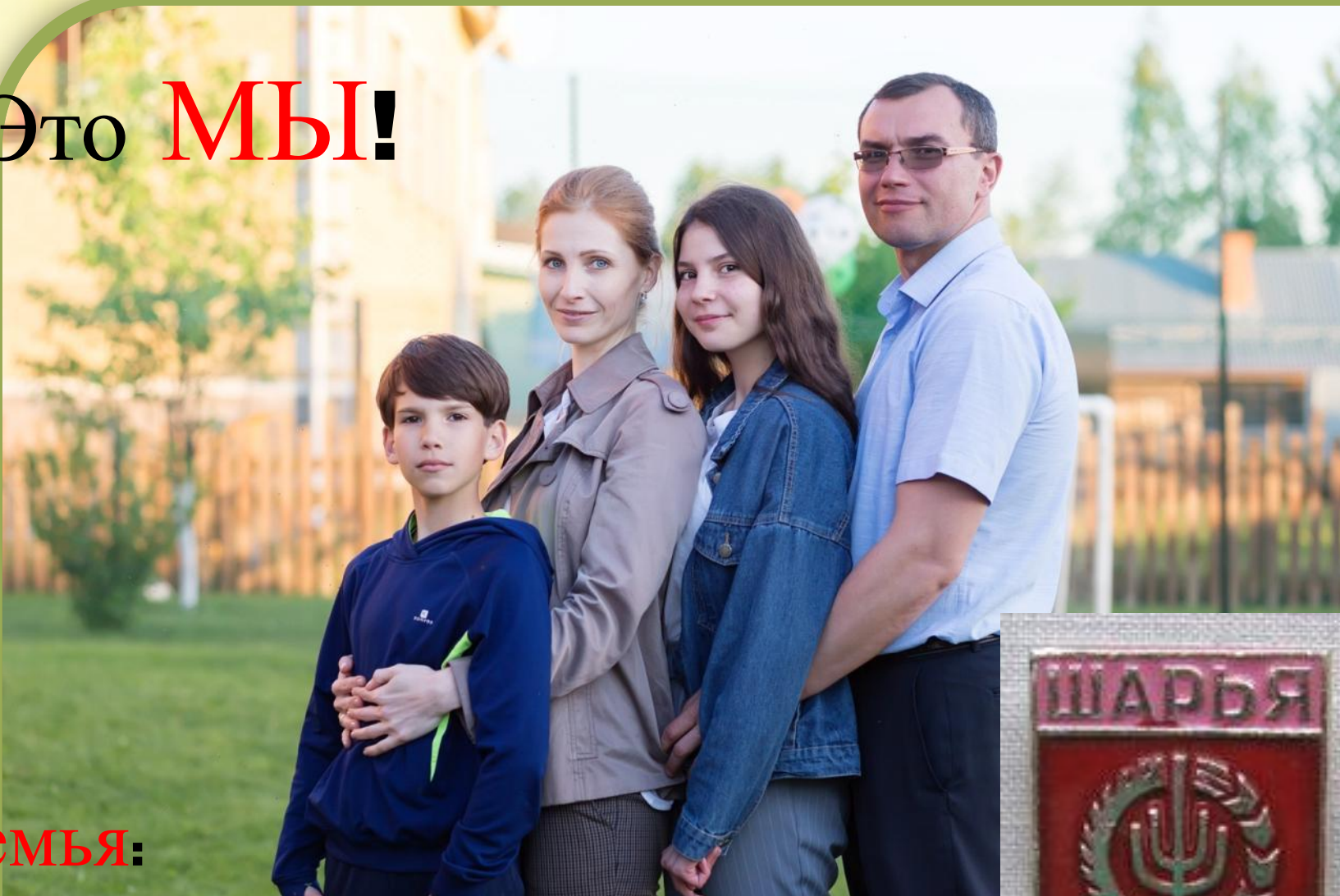


Крепка бывает **ТА** семья, где нет
владений буквы Я, где правит
ТОЛЬКО СЛОВО **МЫ**, где есть
совместные **МЕЧТЫ!**



Это **МЫ!**



Наша **СЕМЬЯ:**

Карпухно Дмитрий Владимирович,
Карпухно Елена Анатольевна,
Карпухно Ирина Дмитриевна,
Карпухно Артём Дмитриевич!

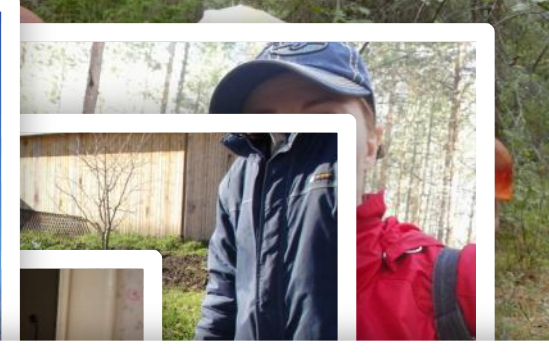
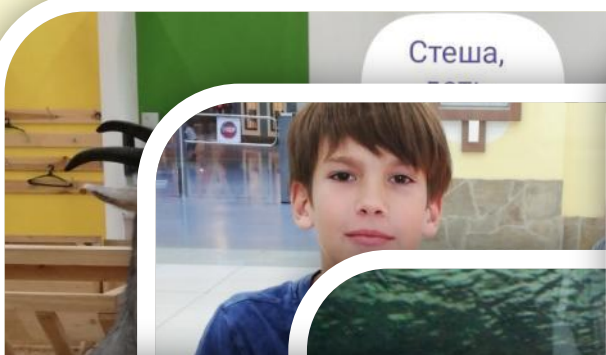


МЫ активные!



Мы активно отдыхаем. Мы вместе сплавлялись по горным речкам и проходили веревочный парк. Мы любим кататься на лыжах в выходные дни. Летом выезжаем пострелять из пневматического ружья и лука. Ходим на рыбалку.

МЫ позитивные!



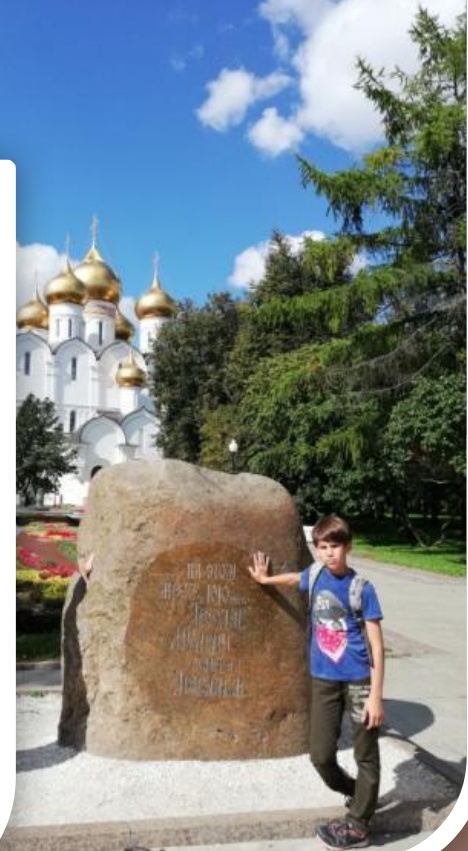
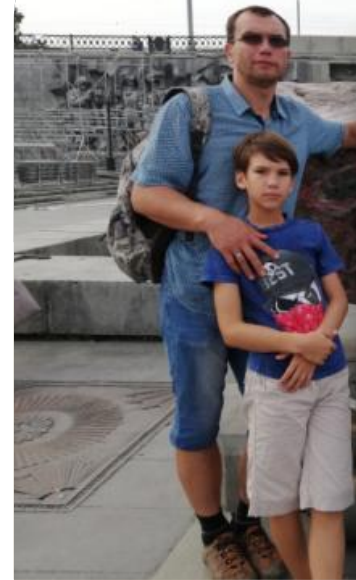
Мы вместе отмечаем все праздники! Всегда придумываем разные квесты на Новый год с поиском подарков, отмечаем масленицу, пасху. Вместе ходим в лес. Очень любим животных. Вместе выращиваем и собираем овощи со своего огорода.

МЫ талантливые!



Ирина и Артём с **5** лет занимаются вокалом и танцами в ЦДО «Восхождение». Мы вместе готовимся к каждому выступлению, продумываем костюмы, движения, музыку. Дети участвуют в различных конкурсах и являются победителями.

МЫ любим путешествовать!



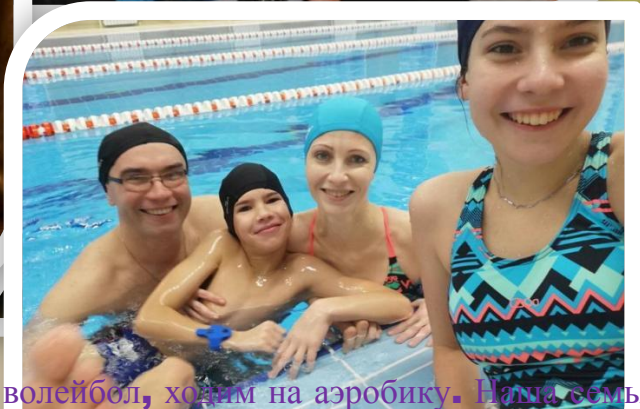
Мы путешествовали не только по России, но и были в Грузии, Абхазии, Праге, Турции, Казахстане, Татарстане. Особенно нам нравится путешествовать на машине.

МЫ любим футбол!



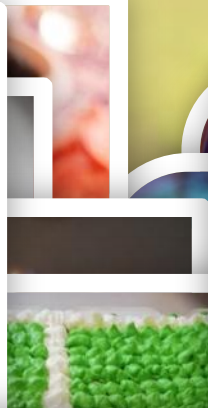
Артём начал заниматься футболом с **7** лет и потихоньку втянул всех нас. На все соревнования МЫ ездим вместе. Попутно знакомимся с новыми городами: Нижний Новгород, Городец, Кострома, Волгореченск, Буй, Кстово, Семёнов, Челябинск, Нея, Мантурово, Ростов. А в **2018** году МЫ попали на Чемпионат Мира в Нижний Новгород, осуществив мечту Артёма.

МЫ спортивные!



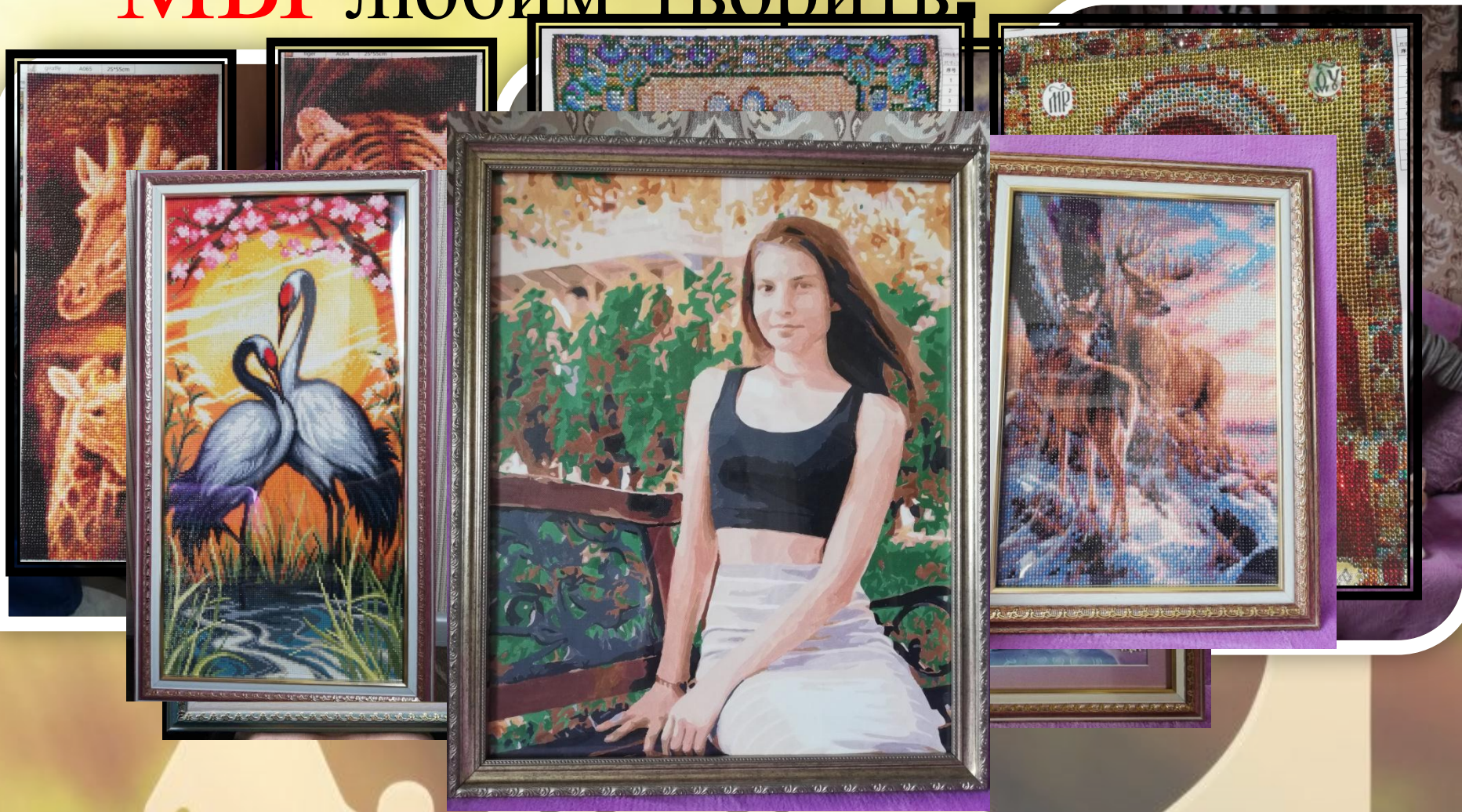
Мы занимаемся лыжами, катаемся на коньках, играем в баскетбол, в футбол, в волейбол, ходим на аэробику. Наша семья ежегодно участвует в различных спортивных состязаниях. В **2018** году мы заняли **3-е** место на **XVI** зимних спортивных играх Костромской области на призы губернатора Костромской области. Мы имеем золотые значки ГТО. Ежегодно участвуем в лыжном забеге «Лыжня России». Мы всегда поддерживаем и болеем друг за друга на различных соревнованиях.

МЫ любим готовить!



Мы любим не только вкусно поесть, но и вместе готовить. Ирина любит украшать, Артём всегда всё замешивает, Я являюсь инициатором и организатором, а папа закупает все продукты. Потом вся семья дегустирует новые блюда!

МЫ любим ТВОРИТЬ!



Мы занимаемся алмазной вышивкой и рисуем картины. Папа оформляет наши картины в красивые рамки.

Мы считаем, что путешествия очень полезны. Во-первых, любое общение детей с родителями укрепляет семейные отношения. Если в привычной, будничной обстановке ребенок видит маму и папу лишь несколько часов в день, то во время совместного отдыха все члены семьи постоянно находятся вместе, разделяя друг с другом не только радости, но и трудности. Радости добавляют ребенку положительных эмоций, а ограничения во время путешествия приучают к ответственности и самостоятельности, воспитывают умение уважать желания и стремления членов своей семьи, успешно преодолевать трудности и довольствоваться малым. Во-вторых, возможность выйти за рамки своей квартиры, дома, города – для детей всегда грандиозное событие. Если у взрослых подготовка к путешествию сводится к упаковыванию чемоданов, то у ребенка этот процесс сопровождается бурей радостных эмоций от предвкушения поездки. В-третьих, посещение новых мест не только интересно, но и полезно с познавательной точки зрения. Дети практически без усталости впитывают и запоминают информацию, ежеминутно получая новые знания, расширяющие кругозор.

Мы считаем, что совместное творчество сближает детей и родителей, помогает лучше узнать друг друга. Творчество обладает огромным целительным потенциалом, помогает родителям справиться со стрессом, депрессией, разобраться в своем эмоциональном состоянии, выразить свои чувства и переживания, почувствовать себя счастливым, а жизнь сделать более яркой и насыщенной. А дети видят что родители чем-то увлечены, получают удовольствие от творческого процесса. Что родитель в поиске чего-то нового, красивого, вдохновляющего. Что они берут что-то обычное и делают из этого что-то необычное!

Мы считаем, что занятие спортом всей семьей позволит сохранить гармонию в ней, наладить отношения родителей с детьми? Тем более, что спорт – это весело и полезно! Вкус к физической нагрузке нужно прививать детям постепенно и последовательно. Коллективные занятия спортом не только укрепляют организм, но и способствуют улучшению взаимоотношений в семье. Ваш внутренний микроклимат станет заметно лучше, вот увидите! Это случится благодаря общему увлечению, которое сплотит и сблизит все семейство. Обязательно нужно хвалить и поддерживать друг друга. Это послужит прекрасной мотивацией и будет положительно влиять не только на физическое, но и на психологическое здоровье. А ведь здоровая семья – это счастливая семья, не правда ли?

Занятия пением способствуют улучшению психического и эмоционального состояния ребенка, что очень важно для подрастающего поколения. Регулярные занятия вокалом тренируют дикцию ребенка, вследствие чего речь становится четкой, последовательной, без дефектов, занятия вокалом раскрепощают, устраняют комплексы, страхи ребенка. **Занятия танцами** помогают научиться ощущать ритм и понимать музыку, улучшают музыкальный слух детей. Танцы помогают стимулировать воображение и творчество у детей с раннего возраста, а также прививают любовь к искусству. Занятия танцами стимулируют развитие художественных талантов личности ребенка.

А какое огромное удовольствие, чувство гордости, положительные эмоции получают родители пришедшие на концерт, посмотреть на своих талантливых детей! И как хорошо становится на душе после семейного просмотра концертов спустя несколько лет...

МЫ любим и всегда
поддерживаем друг друга!



Семья — это самое главное в нашей жизни!
Берегите её!