

***Как волейболистам
Калининграда выбрать обувь?***

Исследовательская работа

Демин Адриан МАОУ СОШ №58

**Руководитель: Гучинский Борис
Анатольевич**

Обоснования выбора темы

- В начале учебного года, мне предстояла покупка спортивной обуви для занятий волейболом, поэтому я начал изучать и сравнивать разную спортивную обувь, после чего мне захотелось написать исследовательскую работу именно на эту тему.
- Мне кажется, что результаты моей работы будут полезны многим ученикам и конкретно волейболистам нашей школы.

Проблема

- Проблема состоит в том, что на полках магазинов мы видим множество брендов и моделей кроссовок, поэтому потребителю сложно определиться с выбором.
- Когда передо мной встала эта проблема, я не нашел в интернете четкой и исчерпывающей информации, поэтому решил разобраться и разработать свои критерии.

Гипотеза

Предпочтения волейболистов относительно обуви, обусловлены конкретными характеристиками моделей, которые влияют на результат волейболиста.



Задачи и цель

- **Задачи:**

- 1. Выяснить чем руководствуются волейболисты при выборе обуви**
- 2. Провести опрос среди волейболистов**
- 3. Сформулировать критерии выбора обуви для занятия волейболом**

- **Цель:**

Создание памятки

Исследовательские вопросы

1. Из чего должна быть сделана подошва?
2. Какой должна быть стелька?
3. Из чего должна быть сделана верхняя часть?
4. Какой вес должен быть у кроссовок?
5. Какую фирму вы предпочитаете?



Методы и характеристика выбора

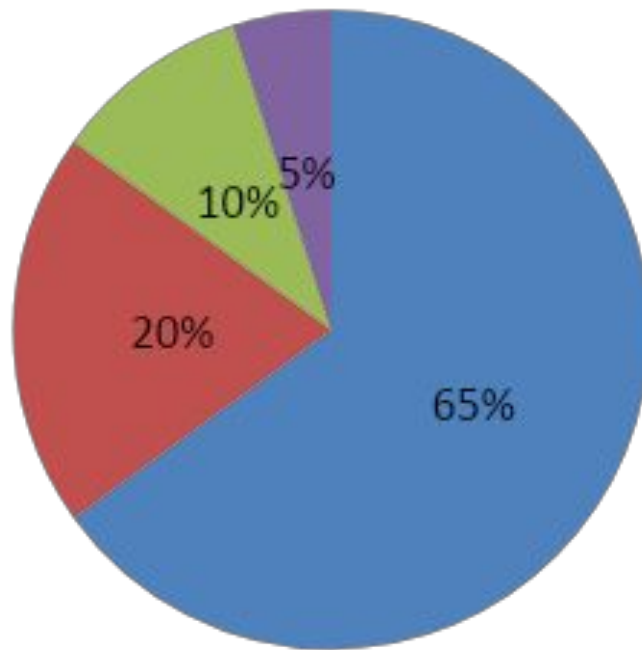
- Я планирую использовать такой метод, как анкетирование(опрос)
- Мне необходимо опросить 100 людей, чтобы сделать свои выводы. Также я планирую сделать диаграммы проведённого мной исследования.
- Характеристики выборки:
- Участники волейбольных команд таких спортивных комплексов как:
- СК “Янтарный”
- СК “Локомотив”
- СК “Непобедимый”



Топ фирм

Фирмы:

■ Asics ■ Muzino ■ Nike ■ Adidas



Подошва

Подошва должна быть сделана из незаполненной или углеродной резины, эти материалы способствуют хорошим прыжкам, из-за своей жёсткости и лёгкости, также хорошо держат форму при механических воздействиях и быстро возвращаются в исходное положение. Такой материал имеет свойство высокой износостойчивости, это значит, что кроссовки прослужат вам не один сезон.



Стелька

Каркасные стельки хорошо фиксируют ногу, защищают её от скольжения, также позволяют ногам "дышать". Также надо смотреть, есть ли под стелькой супинатор, который защищает от развития плоскостопия.



Верхняя часть и внутренняя часть

Верх обуви должен быть в сеточку(из прочного нейлона), который не препятствует потоку воздуха во время игры. Должны присутствовать кожаные вставки(если вы играете на любительском уровне, то нету особой разницы между натуральной и синтетической кожей), они будут помогать вашим ногам «дышать» во время активных движений. Чтобы кроссовок плотно сидел на ноге, производители обшивают его изнутри поролоном. Поэтому проверяйте, чтобы кроссовок сидел плотно и в тоже время не сжимал ногу.



Вес

Вес кроссовок должен быть примерно до 400 г (для мужчин), до 300 г для женщин. Конечно нужно судить по ощущениям, если ногам комфортно и нету чувства тяжести, то данные кроссовки подходят.



Обувь фирмы Asics будут идеальным выбором для волейболиста, который играет на любительском уровне. Модели обуви этой фирмы отличаются высоким качеством и обеспечивают комфорт на тренировках. Они очень износостойки, очень легки и нога сидит в них удобно и крепко. В ассортименте много моделей, так что любой найдёт что-то для себя.



Памятка

*Таким образом всё моё исследование,
является одной большой памяткой,
которая поможет волейболистам нашей
школы правильно выбрать обувь и
заниматься любимым спортом в радость!*

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

