

Этика профессиональной
деятельности психолога
Усова Наталия Владимировна

Постановка этических проблем

Консультационная

Коррекционная

Психотерапевтическая

Преподавательская

Причины

Специфика работы –
эмоциональное
выгорание

Личностные особенности
и профессионализм

Изменения в обществе

Изменения в жизни
психолога

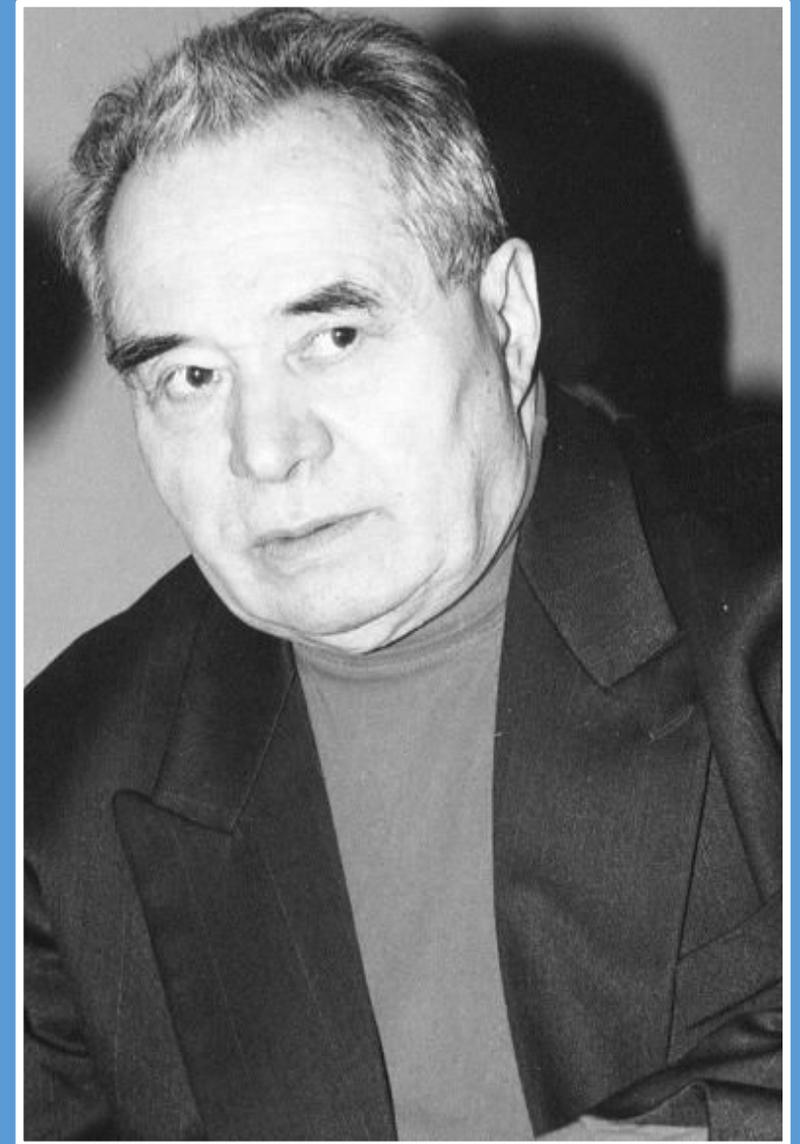
Советский период. Карвасарский Борис Дмитриевич

Квалификация должна соответствовать уровню развития науки

Не навреди (не разрушь привычные формы защиты) , больной уже как-то приспособился к болезни, что ты ему дашь в замен?

Отношения (неконгруэнтные) между психологом и клиентом (нравится/не нравится – невроз/психоз)

Зависимые отношения (деньги, самооценка, самоутверждение)



Советский период. Карвасарский Борис Дмитриевич



«Психотерапевт не должен давать категорических указаний, рекомендаций, советов относительно реальных жизненных проблем своего пациента, так как такое поведение лишь подкрепляет имеющуюся у большинства больных тенденцию ухода от принятия решений и вместо желаемого результата (повышение самостоятельности и активности личности) ставит больного в зависимость от психотерапевта»

Влияние идеологических установок на отношение к западной психотерапии и психологии в советский период

1. «Односторонняя психологизация и социологизация механизмов лечебного действия психотерапии» в результате «недооценка роли взаимодействия биологического и социального в развитии человека - краеугольного камня концепции человека в марксистской философии».
2. Качественные отличия морали и этики медработников капиталистического мира: «Многих из них характеризует бессовестная конкуренция, рекламный ажиотаж, аморальные формы лечения, а порой и недопустимые эксперименты на больных».
3. Критике, часто стереотипной, поверхностной, вскользь, подвергались работы «буржуазных» психотерапевтов. Они обвинялись в механицизме, субъективизме или, скажем, в отсутствии (в ходе групповой психотерапии) «содержательного анализа взаимоотношений между членами группы».

Поведенческая терапия

- носит манипулятивный характер, направлена на регулирование поведения людей в угоду господствующим классам

Психоанализ

- несостоятельность, отсутствие новизны, чуждая идеологическая направленность, противоречивости его постулатов и исходных принципов, ошибочности с точки зрения марксизма-ленинизма

Влияние идеологических установок на отношение к западной психотерапии и психологии в советский период

Важность осознания врачом своего высокого предназначения

Необходимость его профессионального роста и повышения компетентности

Анализировалось влияние его личностных особенностей на ход психотерапии

Констатировались неразрывная связь, единство врачебной этики и деонтологии

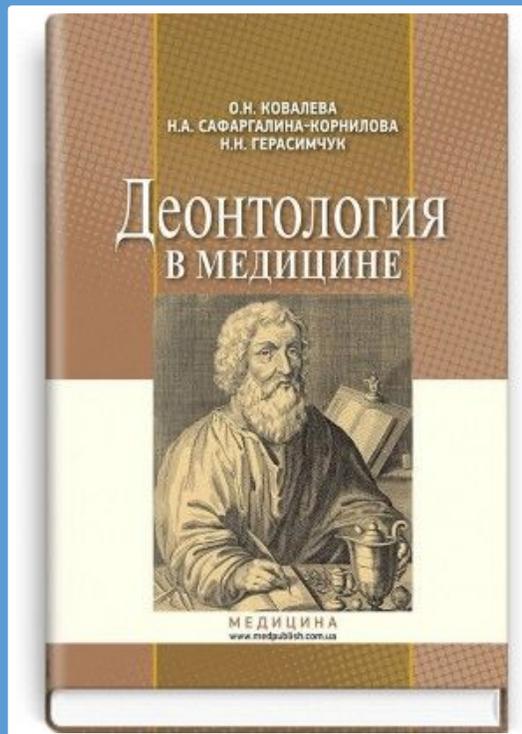
Проявлялись призывы следовать высоким образцам, приводились ссылки на высказывания русских писателей и отечественных врачей из прошлого, но отсутствовали четко сформулированные этические правила.

В рассматриваемый период времени, в условиях идеологического прессинга, в работах наиболее известных теоретиков и практиков психотерапии обозначались и обсуждались отдельные аспекты взаимоотношений врача и пациента, влияющие на ход лечения и его результаты.

Деонтология, этика и экзистенциальные аспекты в работе с пациентами

С. Ю. Мазур, В. Н. Цапкин и др., считают, что понятия «этика» и «деонтология» в настоящее время рассматриваются как синонимы.

Деонтология «поглотила» этику, поскольку именно она описывает то, как должен вести себя специалист при выполнении им своих обязанностей.



Деонтология и этика в психотерапии это не указания, не инструктаж по поводу того, что можно и чего нельзя делать. В ней присутствует анализ причин, приводящих к недопустимым поступкам, оценка тяжести того вреда, который они могут принести и клиенту, и психотерапевту, разбор ситуаций, в которых может произойти нарушение этики.

Проблема профессиональных границ и этические нормы



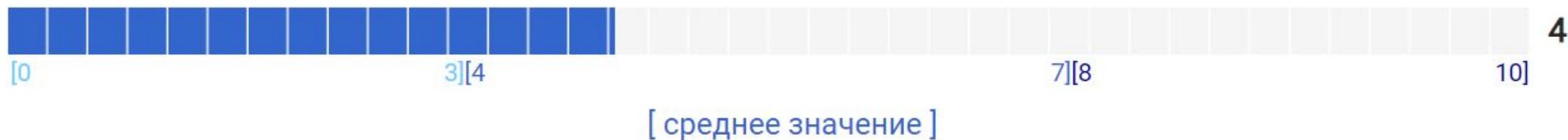
Перенос - процесс, при котором мы переносим на других людей, особенно на наших близких, чувства и эмоции, которые возникли в нашем детстве.

Контрперенос - это ответная реакция на перенос, которая происходит у тех, на кого мы переносим свои чувства.

Минутка диагностики: Психологические границы личности, ВQ-18



Шкала толщины психологических границ



нормы авторов адаптации (n=627)

Проблема профессиональных границ и этические нормы

Киберпространство

- Ждем от окружающих, чтобы они дали немедленный ответ и удовлетворили наши нарциссические потребности. «Широкое использование электронной почты приводит к расщепленному переносу. То, что пациент не смог выразить в сессии, может быть выражено в почтовом сообщении в промежутке между сессиями. Варианты контрпереноса расширяются.

Многообразие границ (границы – идея различия между двумя сущностями)

- Граница как грань, край подходящего на данный момент поведения в отношениях между пациентом и терапевтом, регулируемых контрактом и контекстом такого взаимодействия.

Пересечение границ

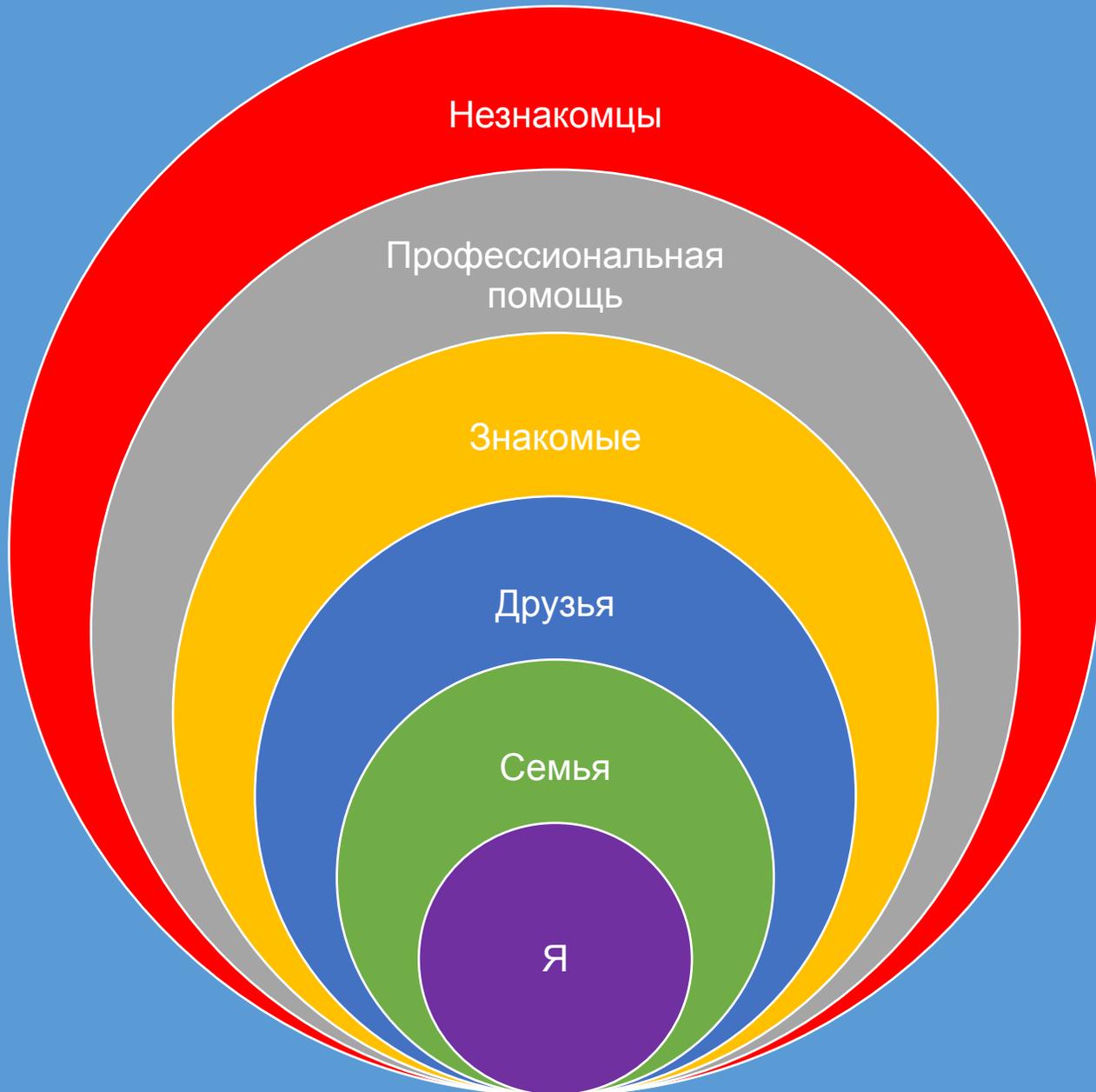
Нарушение границ

Кто лежал на моей кровати и помял её?

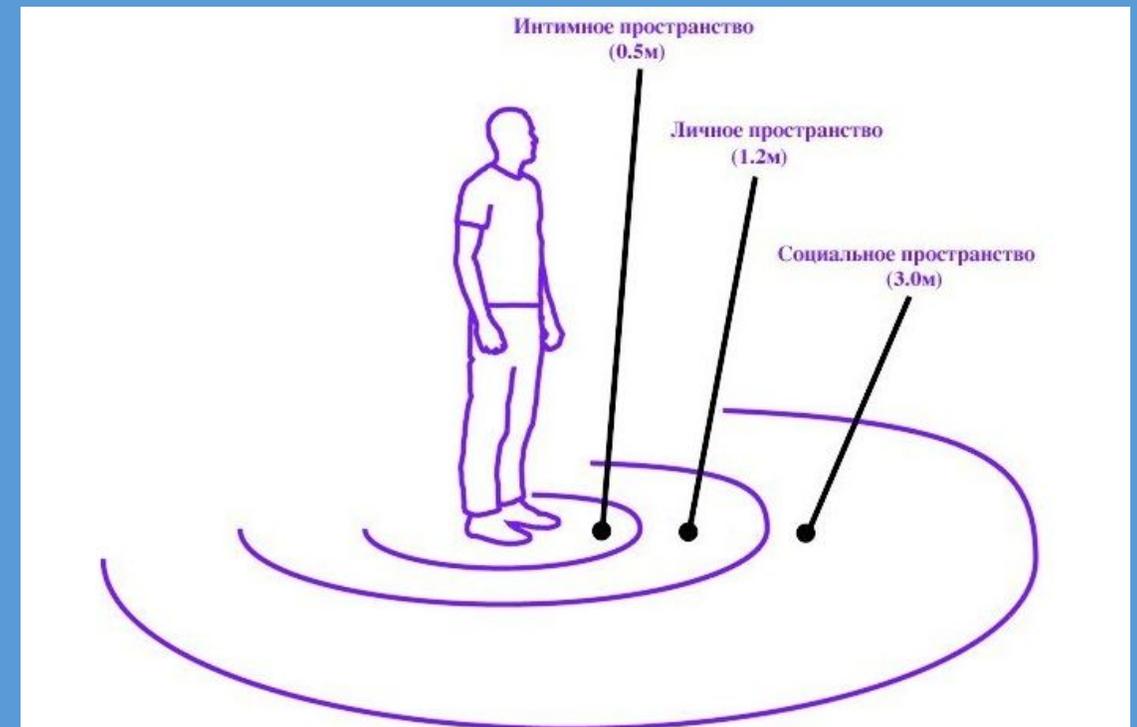


В 1950-1960-х гг. актуальной была концепция личного пространства, защищающего человека от вторжения других людей.

Личное телесное пространство



Телесное пространство – область, происходящее внутри которой человек относит к себе и стремится регулировать самостоятельно.



Многомерное пространство

Личное эмоциональное пространство – это чувства, которые мы предпочитаем переживать по собственному усмотрению.

Личное время – это время, не просто свободное от работы, но вообще не связанное никакими обязательствами.

Личное информационное пространство – это, прежде всего, право на тайну.

Личное предметное пространство – это вещи, по отношению к которым мы претендуем на эксклюзивный доступ.

Личное жилое пространство – это место, где можно уединиться. Пусть не квартира, пусть своя комната или хотя бы угол.

Недооценка важности своего и, как следствие, чужого персонального пространства может быть источником неблагополучия.

Понятие «Я – кожа»



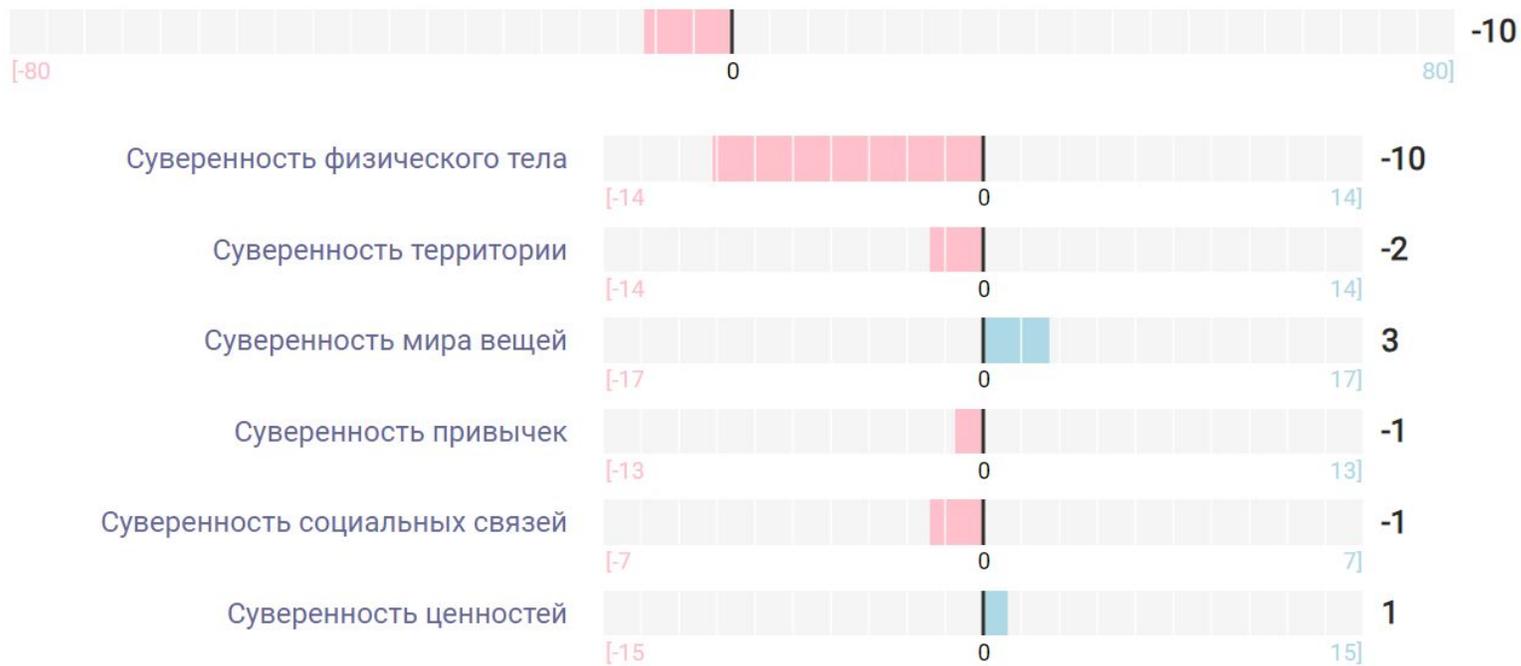
В работах Х. Хартманна (1970), сообщают Г. Габбард и Э. Лестер, утверждалось, что тонкие границы характерны для невротиков, интровертов, но в то же время человек с тонкими границами более чувствителен к другим людям, более социабилен. Слишком плотные границы характерны для тех, у кого в отношении к другим проявляется ригидность, стремление защититься, параноидное отношение. Важно то, что, «по мнению Хартманна, тонкость или прочность границ связана как с конституциональными факторами, так и с ранним опытом. Произошедшая в раннем возрасте эмоциональная травма, как сексуального характера, так и связанная с заброшенностью, насилием, депривацией или ранним хаотичным окружением, может приводить (хотя и не всегда) к формированию тонких границ».

Полезно прочитать



Минутка диагностики: Суверенность психологического пространства, СПП

Суверенность психологического пространства



нормативный диапазон 40:60 Т-баллов показан на профильном листе



Вопросы самораскрытия

Когда пациент задает аналитику прямой вопрос, для аналитика может быть полезным показать что-то из своего опыта, а также испытать сомнения, связанные с тем, отвечать ли на вопрос.

Самораскрытие личных проблем или детских трудностей редко является полезным и должно предупреждать аналитика, что что-то пошло не так.

Недопустимо самораскрытие эротических чувств, относящихся к пациенту, здесь происходит подмена символического реальным, что крайне опасно для пациента.



Роль психоаналитика включает:

- сдержанность;
- предотвращение излишнего самораскрытия;
- регулярность и предсказуемость сессий;
- стремление понять пациента;
- в целом безоценочное отношение;
- Признание сложности мотивов, желаний и потребностей;
- чувство уважения и вежливость по отношению к пациенту, также готовность отложить свои собственные желания в интересах большего понимания пациента

Нарушение границ в истории психоанализа



**Сюжет закручен
вокруг персон
основателей
психоанализа
Карла Густава
Юнга и Зигмунда
Фрейда и их
сложных
взаимоотношен
ий с утонной и
красивой
пациенткой
Сабинной
Шпильрейн.**

Спасибо за внимание

Остались вопросы
E-mail.ru

usova_natalia@mail.ru