

# Любовь – это...

---

Курс занятий по книге Григория и Анастасии Сайфуллиных

---

## Занятие 12. Самый простой путь развития отношений

Политеховский клуб невест, 2020

# Вводная дискуссия

Как характер отношений до брака может повлиять (если вообще влияет) на будущие отношения в семейной жизни?

Чему нужно стараться научиться на пути к браку?

Может ли такое быть, чтобы пара прошла все этапы развития отношений и вступила в брак, но так и не научилась дружить?

# Научиться дружить

- Возможно, самое ценное умение в зарождающихся отношениях пары до свадьбы – **научиться дружить**.
- Крепче всего семьи, в которых отношения начались не с безумной страсти, а с дружбы, которая потом уже переросла в любовь.
- Друг – это **человек, близкий по духу и по мировоззрению**, и оттого понимающий и разделяющий глубинные душевные переживания, ценности, цели и стремления.

# Свобода и границы

- В дружбе человек сразу **и свободен, и связан** духовно.
- Дружеское общение позволяет познавать друг друга, не нарушая при этом личных границ.
- В дружбе люди не пытаются произвести друг на друга впечатление и поддерживать искусственный образ.
- Хорошо придерживаться дружеских отношений хотя бы в течение одного года.

# Принципы для продуктивной дружбы

- Говорить искренне

Всем нам нужно поучиться корректно делиться переживаниями и конструктивно проговаривать возникающие проблемы.

# Принципы для продуктивной дружбы

- Говорить искренне
- Слушать, слышать – понимать

Как бы вам понравилось невнимание, непонимание и равнодушие в тот момент, когда вы очень о чём-то переживаете?

Когда человек хочет поделиться, нужно быть «здесь и сейчас», стараться понять и искренне разделить переживания собеседника.

# Принципы для продуктивной дружбы

- Говорить искренне
- Слушать, слышать – понимать
- Развиваться вместе, дарить свою заботу

Важно качественно проводить время вместе.

Найдите занятия, в которых вы либо развиваетесь вместе, либо взаимно помогаете, либо открываете себя друг другу и говорите на важные темы.

# Принципы для продуктивной дружбы

- Говорить искренне
- Слушать, слышать – понимать
- Развиваться вместе, дарить свою заботу
- Доверять и дорожить временем
- Учиться диалогу и хранить мир

В настоящей дружбе нет места обидам.

Миротворчество – настоящее искусство и добродетель.

# Принципы для продуктивной дружбы

- Настоящая дружба – это **форма проявления любви** и искренней деятельной заинтересованности в благе и счастье своего друга.
- В дружбу нужно вкладываться. Иногда дружба может дорого обходиться, но в любом случае это **беспроегрышное капиталовложение**.
- И дружба, и любовь без **жертвенности** невозможны. Часто жертвенность проявляется в малых, порой незаметных поступках.