

# ПРИЧИНЫ АУТИЗМА



# АВТОР: ОЛЬГА БОГДАШИНА



*Профессор Бирмингемского университета (Великобритания), доктор психологических наук **Ольга Богдашина**. Она представила новые методы лечения детей, страдающих аутизмом.*

*Ольга имеет собственный успешный опыт воспитания ребенка-аутиста. Ее сыну Алеше в раннем детстве поставили страшный диагноз — шизофрения и предложили сдать ребенка в специализированное лечебное учреждение. Но мать не только не бросила сына, но и стала разрабатывать собственную методику его развития, а затем создала в украинском городе Горловке небольшую школу для детей с подобными диагнозами.*

*Сегодня Ольга — автор шести книг и учебников по аутизму, а Алеша — первокурсник технического колледжа.*



# КАКОВЫ ПРИЧИНЫ АУТИЗМА

# ИСТОРИЯ

Со времен первого описания аутизма Каннером появились многочисленные теории, пытающиеся объяснить этиологию аутизма, однако, до сих пор причина (или причины) появления аутизма не известны.

Единственное, что точно известно, это то, что психогенная теория происхождения аутизма (так называемая теория "холодной матери"), утверждающая, что аутизм вызывается холодной, враждебной окружающей ребенка обстановкой, популярная в 1950-60-х годах, абсолютно неверна. Эта теория не объясняет, почему другие дети в семье развиваются нормально; более того, как показали исследования этих семей, родители аутичных детей любят своих детей не меньше, чем другие родители.

В настоящее время наиболее правомерной считается биологическая теория, которая рассматривает аутизм как результат поражения или дисфункции центральной нервной системы (ЦНС), которое вызывает аномальное развитие мозга, хотя вопрос о характере и причине (или причинах) мозгового расстройства вызывает противоречивые мнения. Органические нарушения мозга могут быть вызваны одним или несколькими биологическими факторами, такими как генетическая патология, пре-, пери- и постнатальное поражение ЦНС, вирусные инфекции, структурные или функциональные расстройства мозга, патологическая биохимия мозга и некоторые другие.

Далее представлены основные направления исследований этиологии аутизма

# ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ

В настоящее время не вызывает сомнений тот факт, что некоторые случаи аутизма вызваны генетической патологией. Согласно исследованиям, вероятность по аутизму у монозиготных близнецов значительно выше, чем у дизиготных близнецов. Эти данные показывают, что аутизм может вызываться генетической патологией.

Еще одно доказательство генетической патологии - это конкордантность по аутизму среди братьев и сестер составляющая от 3% до 7%. Около 10% случаев аутизма могут быть объяснены генетической патологией.

Кроме того, аутизм также встречается в сочетании с другими генетическими нарушениями, поскольку они обнаруживаются у детей с аутизмом и их родственников значительно чаще, чем в общей популяции.

К этим генетическим нарушениям относятся: ломкая ("фрагильная") X-хромосома, склероз бугров головного мозга, фенилкетонурия, нейрофиброматоз (болезнь фон Реклингаусена), гипомеланоз Ито, синдром Ретта и некоторые другие.

**Ломкая ("фрагильная") X-хромосома** встречается у примерно 2,5% детей с аутизмом. Некоторые авторы утверждают, что нет специфической связи между аутизмом и ломкой X-хромосомой, но с другой стороны, конкордантность по аутизму у людей с синдромом ломкой X-хромосомы в 2,5% выше, чем в общей популяции.

**Склероз бугров головного мозга** встречается у людей с аутизмом от 3% до 9% случаев. Некоторые авторы считают, что аутизм у людей тут возникает вследствие поражения мозга, а не дефектного гена.

**Фенилкетонурия** - случаи аутизма у людей с фенилкетонурией в настоящее время довольно редки, поскольку фенилкетонурия поддается лечению.

**Неврофиброматоз** встречается у 8% людей с аутизмом.

**Гипомеланоз Ито** похож на неврофиброматоз, встречается в семьях (от легких до тяжелых форм).

**Синдром Ретта** поражает только девочек, характеризуется тяжелой патологией. У 80% детей с синдромом Ретта первоначально был диагностирован аутизм.

Имеется ряд других врожденных аномалий, которые могут встречаться в сочетании с аутизмом, такие как *синдром Мебиуса, синдром Корнелия де Ланге, синдром Вильямса, синдром Лоренса-Муда-Биедла, мукополисахаридоз, синдром Коффина-Сириса, синдром Дауна, синдром скотопической чувствительности (синдром Ирлен), синдром Нунана, амавроз (полная слепота) Лебера* и некоторые другие. Более 1/4 аутичных детей страдают кроме аутизма перечисленными выше нарушениями.

# ПРЕ-, ПЕРИ- И ПОСТНАТАЛЬНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ ЦНС

При беременности и родах могут возникнуть осложнения, вызывающие повреждения мозга, которые могут быть одной из причин аутизма, но сами по себе эти факторы не могут вызывать аутизм, и, возможно, являются лишь катализатором нарушения у некоторых детей

Аутичные дети, имеющие большую предрасположенность к генетическим нарушениям, обнаруживали пре- и перинатальные осложнения. Это позволяет предположить, что эти осложнения являются результатом, а не причиной, аутизма.

К наиболее распространенным факторам риска, связанным с аутизмом, относятся:

**Пренатальные факторы:** токсоплазмоз, врожденная краснуха.

**Перинатальные факторы:** родовые травмы, аноксия (недостаток кислорода в крови), чрезмерное маточное кровотечение между 4-м и 8-м месяцами беременности, применение некоторых медикаментов во время беременности, психологические стрессы матери.

**Постнатальные факторы:** асфиксия, реанимация ребенка, постнатальный энцефалит.

# ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ ФАКТОРЫ

Ряд исследований показывает, что вирусы и внутриутробные инфекции, вызывающие повреждения мозга плода или младенца, могут способствовать возникновению аутизма.

В настоящее время существует несколько интересных теорий, пытающихся объяснить роль вирусов, как возможной причины аутизма.

Наиболее популярна теория, предполагающая, что вирус поражает ребенка в утробе, но проявления этого поражения поначалу минимальны, поэтому при рождении ребенок кажется абсолютно нормальным; этот вирус активизируется позже; причем активизация его действия может быть вызвана различными причинами: любым заболеванием, физической травмой, прививкой, психологическим стрессом.

К внутриутробным инфекциям, которые наиболее часто ассоциируются с аутизмом, относят:

**Вирус краснухи (или Германская корь):** Если в первые три месяца беременная мать заболевает краснухой, это может привести к повреждению мозга еще нерожденного ребенка и вызвать у него глухоту, олигофрению или аутизм. Это довольно редкий случай, и аутизм, связанный с данным вирусом, чаще всего атипичен.

**Вирус цитомегалии:** Если беременная женщина (особенно на ранних стадиях беременности) инфицируется вирусом цитомегалии, это может привести к поражению мозга плода, в результате чего, в последствии возможна олигофрения, физические пороки развития и очень редко аутизм.

**Вирус простого герпеса** может вызвать тяжелые повреждения плода и привести к воспалению его мозга, известному как герпетический энцефалит.

**Candida albicans**, грибок, вызывающий появление нейротоксинов, также рассматривается как вероятная причина появления аутизма.

# СТРУКТУРНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ МОЗГА

- Принято допускать, что у всех детей с аутизмом имеются какие-либо повреждения мозга, даже если они минимальны. Однако, симптоматика аутизма настолько обширна, что несмотря на большое количество разнообразных исследований специфическую мозговую локализацию патологии до сих пор не определили: у разных людей с аутизмом обнаружены патологии в различных отделах мозга.
- У людей с аутизмом обнаружены изменения в лобных долях, в мозжечке, большая масса мозга, аномалии в IV желудочке и стволовом отделе мозга, а также единичные аномалии в мозжечковой коре и белом веществе.
- Исследования по определению дисфункции мозга при аутизме показали, что у 1/3 людей с аутизмом развивается эпилепсия.
- У половины обследованных аутичных людей были обнаружены билатеральные диффузные нарушения

# БИОХИМИЧЕСКИЕ ПАТОЛОГИИ МОЗГА

У людей с аутизмом выявлены следующие биохимические патологии:

высокий уровень серотонина в крови 1/3 - 1/4 аутичных людей

аутизм может быть следствием метаболического нарушения или ряда метаболических расстройств (неполное усвоение определенных протеинов и казеина);

метаболические нарушения трансммиттеров при аутизме (дефицитарность фермента и серы);

нарушения иммунной системы (аномалии лимфоцитов и различных классов и подклассов иммуноглобулина) и вакцинация детей как возможный причинный фактор

# ВЫВОД

## ВОЗМОЖНАЯ ЭТИОЛОГИЯ АУТИЗМА

Биологическая теория происхождения аутизма рассматривает аутизм как результат поражения ЦНС, которое вызывает аномальное развитие мозга. Органические нарушения мозга могут быть вызваны различными причинами:

- **генетические факторы**
- **пре-, пери- и постнатальные повреждения ЦНС**
- **вирусные инфекционные факторы**
- **структурные и функциональные нарушения мозга**
- **биохимические патологии мозга**
- **неопределенные пока факторы**





Спасибо  
за внимание!



# ИСТОЧНИК

Богдашина О. Аутизм: определение и диагностика. Донецк: Лебедь, 1999.  
— 112 с.