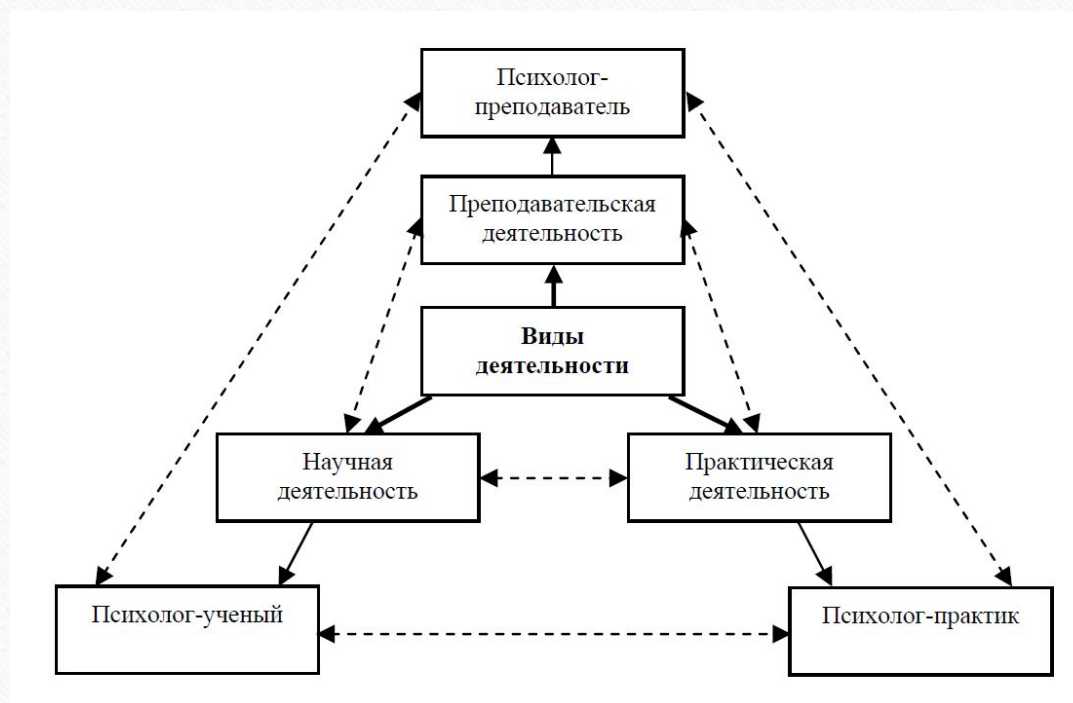


# Виды профессиональной деятельности психолога

---

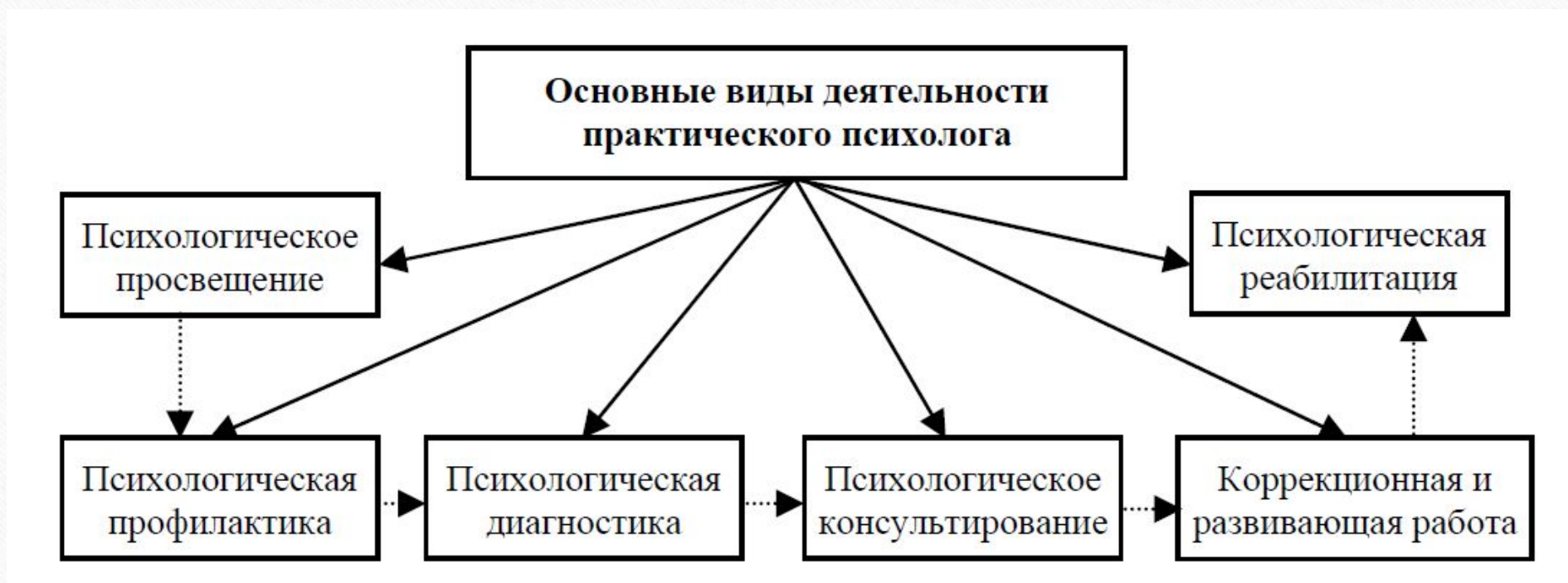
Немцев А.В., канд.психол.наук, доцент кафедры  
генетической и клинической психологии НИ ТГУ

# Основные виды профессиональной деятельности психолога





# Виды деятельности практических психологов



# Психологическое просвещение

---

- вид деятельности психолога, основными задачами которого являются распространение психологических знаний и повышение психологической культуры населения, формирование потребности в психологических знаниях и желания использовать их в жизни и практической деятельности



# Психологическая профилактика

---

- работа по предупреждению социальной дезадаптации и отклоняющегося поведения, снижению нервно-психической заболеваемости среди населения

# Психодиагностика

---

- наука и практика, связанная с разработкой разнообразных методов распознавания индивидуально-психологических особенностей человека/группы людей и постановкой с помощью этих методов психологического диагноза; деятельность психолога, направленная на количественную (измерение) и качественную (анализ) оценку психических функций и психологических особенностей человека.



# Психологическое консультирование

---

- вид деятельности практического психолога, целью которой является обеспечение человека необходимой психологической информацией и создание условий — в результате общения с психологом — для преодоления жизненных трудностей и продуктивного существования в конкретных обстоятельствах жизни; беседа, построенная определенным образом, в процессе которой оказывается психологическая помощь клиенту.

# Коррекционная работа

---

- целенаправленное, длительное, глубокое воздействие психолога на определенные психические функции, качества или формы поведения личности, направленное на преодоление отклонения, приведение показателей в соответствие с возрастной или иной нормой.



# Развивающая работа

---

- вид деятельности практического психолога, направленной на дальнейшее развитие качеств, способностей, умений человека.

# Психологическая реабилитация

---

- проведение комплекса мероприятий, направленных на восстановление здоровья, трудоспособности, личного и социального статуса, социальных связей личности с ограниченными физическими и психическими возможностями, возникшими в результате заболевания или травмы.



# Психоинтервенция (психологическое вмешательство) – объединяющее понятие

---

- Понятием «клинико-психологическая интервенция» охватываются все формы профессиональной психологической помощи с целью изменения психических, а также соматических и социальных отягощений и дисфункций (Bastine, 1998. С. 26). В зависимости от времени или этапа оказания психологической помощи говорят о психопрофилактике, психотерапии (психоконсультировании, психокоррекции), психореабилитации.

# Психотерапия

---

- Задачи при психотерапии (Карвасарский): глубокое и всестороннее изучение личности больного, особенностей его эмоционального реагирования, мотивации, специфики формирования структуры и функционирования его системы отношений; выявление и изучение этиопатогенетических механизмов, способствующих как возникновению, так и сохранению патологического состояния и симптоматики; достижение у больного осознания и понимания причинно-следственной связи между особенностями его системы отношений и заболеванием; помощь больному в разумном разрешении психотравмирующей ситуации; изменение при необходимости его объективного положения и отношения к нему окружающих; изменение отношений больного, коррекция неадекватных реакций и форм поведения, что является главной задачей психотерапии и ведет как к улучшению субъективного самочувствия больного, так и восстановлению полноценности его социального функционирования.



# Психокоррекция

---

- Психологическая коррекция – любое изменение, улучшение и совершенствование состояния любого человека. Возможна коррекция:
  - поведения;
  - психологических факторов риска заболеваемости здоровых людей;
  - психологических последствий перенесенных заболеваний (от ипохондрии до анозогнозии);
  - адаптационных возможностей человека;
  - конфликтных ситуаций;
  - профилактики инвалидизации;
  - профилактики рецидивов перенесенных заболеваний.

# Черты психологического консультирования, отличающие его от психотерапии (Р. Кочюнас):

---

- консультирование ориентировано на клинически здоровую личность; это люди, имеющие в повседневной жизни психологические трудности и проблемы, жалобы невротического характера, а также люди, чувствующие себя хорошо, однако ставящие перед собой цель дальнейшего развития личности;
- консультирование ориентировано на клинически здоровые стороны личности независимо от степени нарушения; эта ориентация основана на вере, что человек может изменяться, выбирать удовлетворяющую его жизнь, находить способы использования своих задатков, даже если они невелики из-за неадекватных установок и чувств, замедленного созревания, культурной депривации, недостатка финансов, болезни, инвалидности, преклонного возраста;



# Черты психологического консультирования, отличающие его от психотерапии (Р. Кочюнас) Ч.2 :

---

- консультирование чаще ориентируется на настоящее и будущее клиентов;
- консультирование обычно ориентируется на краткосрочную помощь (до 15 встреч);
- консультирование ориентируется на проблемы, возникающие во взаимодействии личности и среды;
- в консультировании акцентируется ценностное участие консультанта, хотя отклоняется навязывание ценностей клиентам;
- консультирование направлено на изменение поведения и развитие личности клиента.

# Список литературы

---

- Залевский Г.В., Зинченко Ю.П., Козлова Н.В. Введение в профессию (Клиническая психология): учеб. пособие. – Томск : Томский государственный университет, 2012. – 240 с.
- Залевский Г.В. Введение в клиническую психологию: Учеб. пособие для студентов вузов. - Томск: ТМЛ-Пресс, 2010. - 224 с.



Спасибо за внимание!