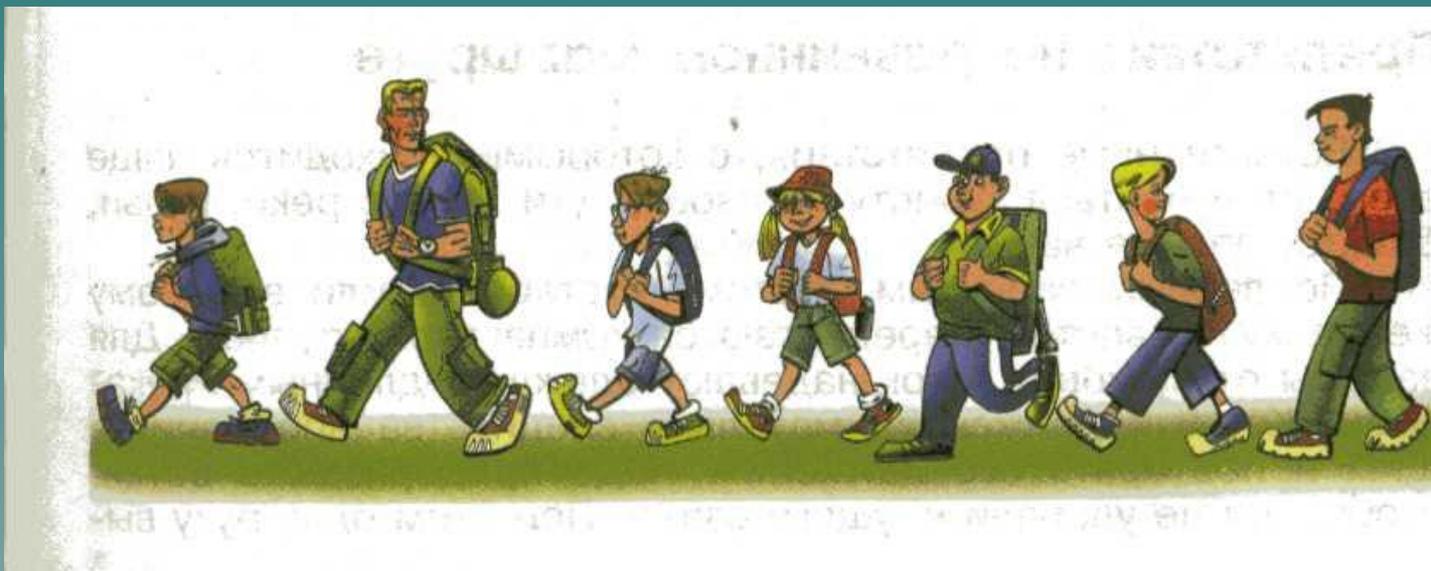


Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности

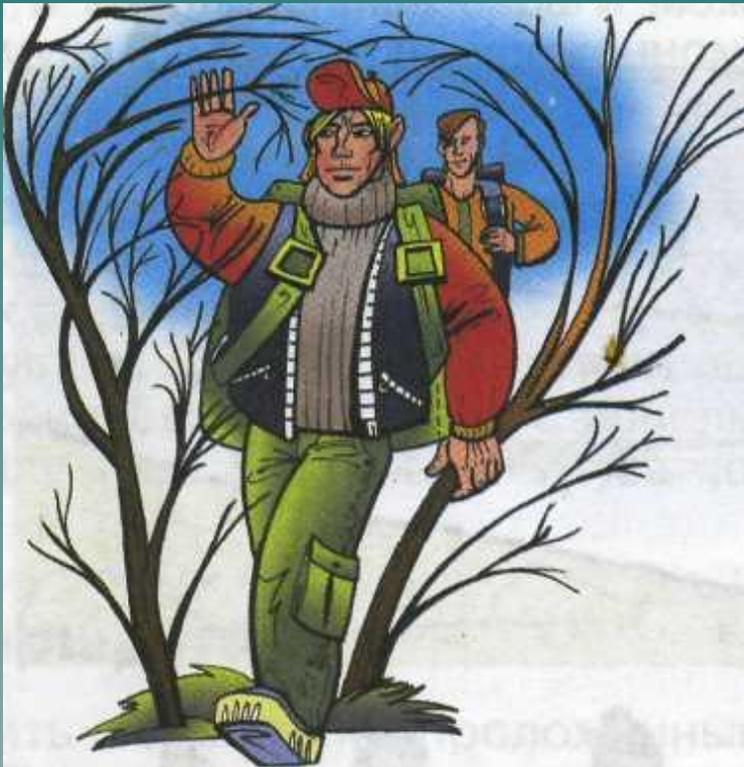


Порядок движения походной группы



Помните: нельзя двигаться вне колонны, так как это увеличивает вероятность потери ориентировки, получения травмы и т. д.

Препятствия на равнинном маршруте



Реки
Ручьи
Болота
Лесные чащи.

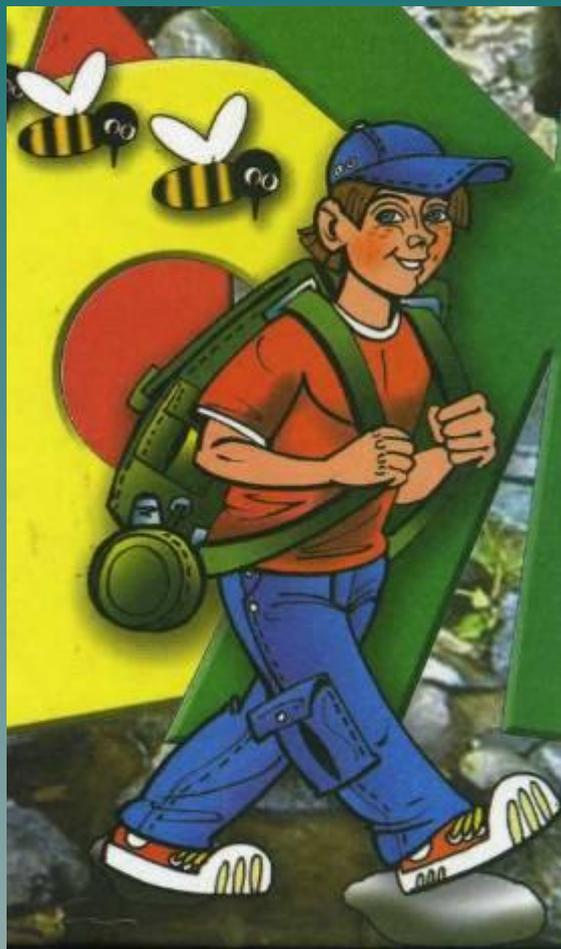
Признаки оптимального места переправы

- ◆ рябь на поверхности воды;
 - ◆ отмели;
 - ◆ тропы и дороги, спускающиеся к реке;
 - ◆ отсутствие омутов, глубоких ям, ила, тины, коряг, затопленных деревьев.
- 
- A stylized graphic of a mountain range in shades of teal and blue, located in the bottom right corner of the slide.

Правила перехода реки

- ◆ переправляться необходимо только в ботинках: так меньше шансов повредить ноги о камни на дне реки;
- ◆ идти нужно мелкими шажками, не торопясь, ощупывать дно реки;
- ◆ необходимо постоянно иметь не менее двух точек опоры: нога-нога или шест-нога;
- ◆ можно переправляться парами, шеренгой или стенкой не более четырех человек. Выше по течению ставят самого сильного участника движения. Все остальные должны строго выдерживать положение стенки.
- ◆ Также для переправы через реку можно использовать дерево, бревно.

Особенности горных маршрутов



- ◆ крутой рельеф и непогода
- ◆ жителям равнин, впервые попавшим в горы, требуется некоторое время на приспособление организма к новым условиям
- ◆ необходимо учитывать, что на восточных и южных склонах гор камнепады наиболее вероятны в первой половине дня, а на западной — во второй половине дня.

Опасности во время похода

- ◆ Каменистые осыпи, скалы, бурные водные потоки;
- ◆ Камнепады;
- ◆ Мокрый склон

