



Интимная коррекция возрастных изменений у женщин

**РСПМЦДВиК МЗ РУз
д.м.н Мирсаидова
Муниса Абдушукуровна**



Интимная контурная пластика — это не только косметическая процедура



- Некоторые считают, что контурная интимная пластика — это процедура, которая направлена исключительно на достижение косметического улучшения внешнего вида гениталий. Это не совсем так.



В чем заключается безоперационная методика интимной контурной пластики и какие ограничения после ее проведения

Интимная контурная пластика — это современный малоинвазивный нехирургический метод лечения, заключающийся введением в интимную зону препаратов на основе гиалуроновой кислоты, а также интимного лазерного вмешательства.





САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ

Биоревитализация

Введение препаратов на основе стабилизированной гиалуроновой кислоты в подслизистый слой влагалища и наружных половых органов. Процедура выполняется амбулаторно, ее продолжительность зависит от объема обрабатываемой зоны. Позволяет подтянуть кожу, улучшить ее увлажненность.

Плазмолифтинг или PRP-терапия

Метод омоложения зоны половых органов посредством инъекций плазмы, которая вырабатывается из крови пациента. Проводится так же, как и на лице: сначала врач наносит на область коррекции крем-анестетик, а затем колет подготовленную плазму.

Введение филлеров

В их состав входит гиалуроновая кислота высокой степени очистки, поэтому риск аллергии сведен к минимуму. Филлеры применяют для сужения входа во влагалище и решения такой неприятной проблемы, как недержание мочи, а также для увеличения объема больших половых губ при их недоразвитии. Считается, что это помогает сократить риск восходящих инфекций.



эстетическая коррекция
больших и малых
половых губ
(инволюционные
изменения, асимметрии,
дряблая и обвисшая
кожа);

сухость
слизистой
влагалища,
дискомфорт при
половом акте;
снижение
чувствительности
точки G;

снижение или отсутствие
оргазма и сексуальной
удовлетворенности;
признаки атрофического
вагинита;

Показаниями
для
процедуры
интимной
контурной
пластики
являются

родовые и
послеоперационные
дефекты мягких тканей
аногениталь-
ной области,
деформации слизистой;

недержание мочи и
непроизвольное
мочеиспускания из-за
гиперподвиж-
ности уретры;
Посткоиталь-
ный цистит;

возрастные
инволютивные
изменения (растяжение
и провисание стенок влагалища,
и провисание стенок влагалища,
снижение тонуса мышц);



Показания к лазерной терапии в гинекологии

Существует немало ситуаций, в которых лазерное омоложение станет оптимальным выбором.

В их числе:

возрастные изменения стенок влагалища

растяжение влагалища после родов

низкий тонус стенок влагалища

чрезмерная сухость влагалища, особенно в период менопаузы; недержание мочи

неудовлетворенность качеством интимной близости, снижение чувствительности



Лазерная интимная пластика — это простой и не травматичный способ вернуть половым органам тонус и форму.

Правильнее будет называть такое вмешательство не операцией, а процедурой.

Во время процедуры интимного омоложения при помощи лазера происходит равномерное и четко дозированное прогревание тканей слизистой оболочки влагалища.

В результате площадь зоны, затронутой воздействием лазера, резко сокращается, что само по себе вызывает сужение влагалищных стенок. В ответ на такое воздействие организм начинает вырабатывать собственный коллаген — белок, который часто называют «каркасом» стенок влагалища.

Значительно улучшается кровоснабжение обработанной зоны, тонус повышается, слизистая оболочка становится более плотной, увлажненной и упругой.

Уже после одной такой процедуры ощущения во время интимной близости становятся значительно ярче и насыщенней. Раньше добиться такого эффекта можно было только с помощью хирургической операции, после которой требовался долгий восстановительный период.

Современная лазерная интимная пластика не требует ни реабилитации, ни какой-либо специальной подготовки. Ткани восстанавливаются очень быстро, нет ни кровотечений, ни риска инфицирования или развития осложнений.





Подготовка к лазерному интимному омоложению

- **Никаких** ограничений по возрасту для проведения лазерной интимной пластики нет — ее могут делать и совсем юные девушки, и дамы бальзаковского возраста, и женщины за 60. Однако сами врачи считают, что максимального эффекта от процедуры можно добиться, если проводить ее в возрастном промежутке от 25 до 55 лет.





- **Перед тем как приступить к лазерному омоложению, необходимо посетить гинеколога и пройти ряд исследований:**
 - **УЗИ органов малого таза,**
 - **сдать биоматериал на лабораторные анализы для выявления венерических заболеваний.**
 - **ПАП мазок**
 - **Кольпоскопия**
 - **ИФА на ВИЧ, гепатит В,С**



Полнофункциональное устройство CO2 Candela intima



- 4 режима: Light, Mid, Deep, Fusion для фракционной шлифовки
- Классический режим для полной шлифовки
- Хирургический режим для разрезов
- 4 насадки
- 3 линзы: 1 для полной и частичной шлифовки; 1 с поворотной линзой (для CO2RE Intima); 1 для хирургического применения
- Простой в освоении пользовательский интерфейс
- Компактный размер и легко мобильный в применении

CO₂RE Intima применяется в лечении 3 областей – вагины, вульвы и входа во влагалище



- 1. Ремоделирование влагалищной соединительной ткани с помощью гигиенического одноразового внутреннего наконечника.



- 2. Лечение дисхромии, дистрофии вульвы, улучшение текстуры кожи и реконструкция соединительной ткани интроитуса гигиеническим одноразовым наконечником для наружного применения.



- 3. Применение универсальной хирургической насадки для иссечения или надреза, абляции или коагуляции наружной ткани вульвы.

Доступные насадки

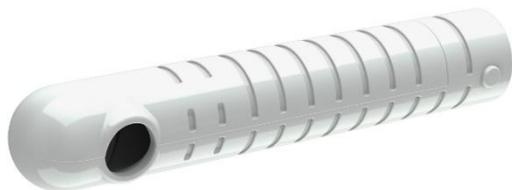
Эстетическая насадка
(многоразовая)



Хирургическая насадка
(многоразовая)



Интимная внутренняя насадка
(одноразовая)



Sold in 5-packs

Интимная наружная насадка
(одноразовая)



Sold in 5-packs

CO₂RE Интимная внутренняя насадка

Стерильная, одноразовая с вращающейся (лиловой) линзой и движущейся рукояткой для лечения вагинального канала, имеет отверстие для лазерного излучения, предоставляется в специальной упаковке по 5шт



CO₂RE Интимная наружная насадка

Стерильная и также одноразовая, применяется для лечения вульвы и входа во влагалище с присоединенным к ней объективом



Проведение процедуры

1

Процедура лазерного интимного омоложения проводится в клинике высококвалифицированным врачом



2

Для проведения процедуры интимного омоложения пациентка ложится на гинекологическое кресло, врач осушает влагалище при помощи специального тампона и вводит в него насадку лазера.

3

Манипуляции осуществляются без анестезии. Во время работы лазера женщина не чувствует боли, ощущая лишь легкую вибрацию и тепло, редко — незначительный дискомфорт.

4

Сама процедура занимает всего 20–40 минут. После нее можно сразу же возвращаться к активной жизни, отправляться на работу или на встречу с друзьями — никаких неприятных ощущений, как правило, не возникает.



Применяется в лечении вульвы и внутренних стенок влагалища,
Рукоятка легкая, вращается на 360°
Наружная насадка- лечение области входа во влагалище, дисхромии, вульварной дистрофии, улучшает внешний вид гениталий

Treats both external vulva area and internal vaginal area.



Treat the introitus.

Treat dyschromia and vulvar dystrophy.

Improve the appearance of the external genitalia.

Articulated arm is lightweight with 360° rotation for ease-of-use.

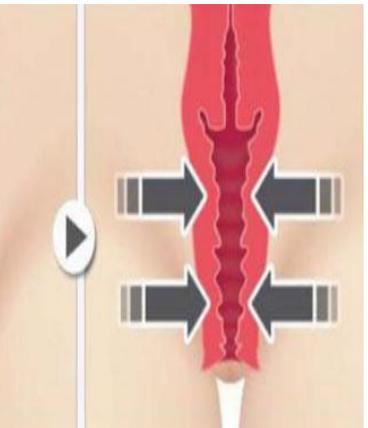
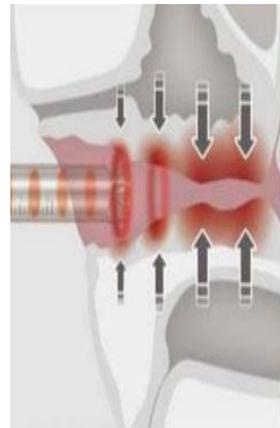




Технология

Процедура занимает около 30 минут и не требует общего обезболивания и длительного пребывания в стационаре. При помощи специальной фракционной насадки современного хирургического лазера CO₂ производится точное и щадящее воздействие на определенные участки влагалища (где больше всего выражено опущение). В результате фракционного воздействия лазерный луч наносит на ткань своеобразную сетку неглубоких (от 0,8 до 1 мм) насечек, 6 последовательных импульсов в «глубоком» режиме при 70 мДж, приложенных к самой глубокой области воздействия. Немедленный эффект CO₂-лазера на слизистой влагалища: абляция и коагуляция на уровне эпителия и собственной пластинки.

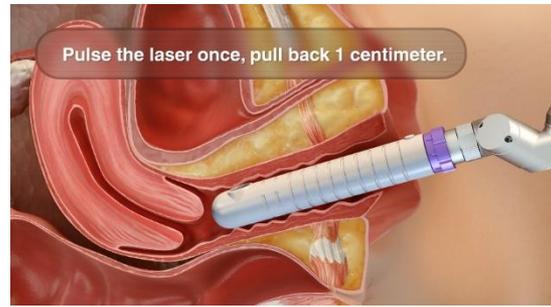
Глубина воздействия всех этапов лечения при одном импульсе составляла ~ 500-800 мкм от поверхности эпителия. Расстояние между 2 соседними зонами поражения составляло ~ 700 мкм. Под влиянием микротравмы в тканях запускаются механизмы естественного восстановления. На обработанных лазером участках начинает активно вырабатываться коллаген, что приводит к повышению эластичности и упругости тканей, улучшению кровоснабжения и тканевого питания. Процедура совершенно безболезненна. Лазер оказывает минимальное травмирующее воздействие, исключает кровопотерю и другие хирургические осложнения.



1



2



3



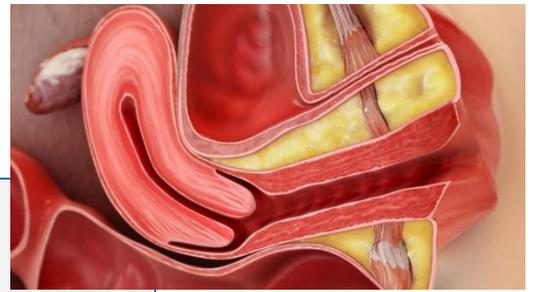
4

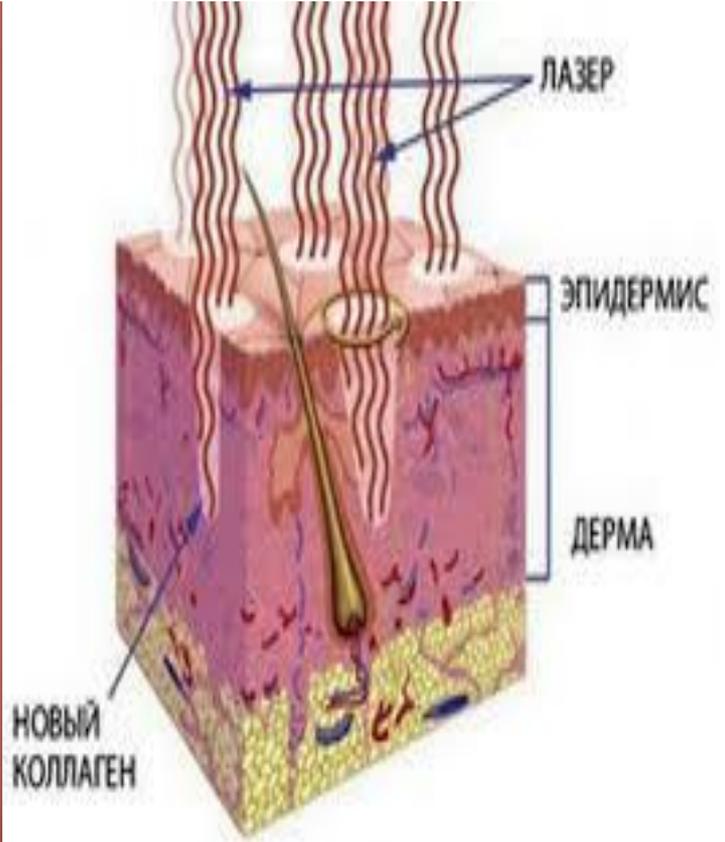


5



6







CO₂ лазер – золотой стандарт в ремоделировании тканей

- Абляция текстурных и пигментных изменений
- Неоформация коллагена
- Неоформация эластина
- Продлевание неоколлагенеза
- Неоваскуляризация
- Фракционные методы позволяют обеспечить большую глубину проникновения

A decorative graphic on the left side of the slide consists of a cluster of blue hexagons. Each hexagon contains a white medical icon, such as a person, a clipboard, a flame, a microscope, a pill, a syringe, a wheelchair, a virus, and a cross. The word 'MEDICAL' is written in small letters above several of the hexagons. The background of the slide is white, and the text is in a bold, black, sans-serif font.

Протокол лечения

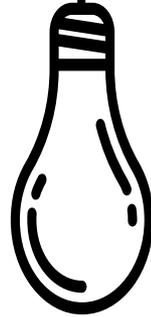
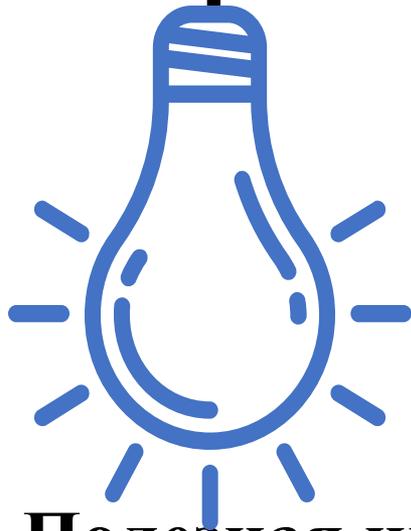
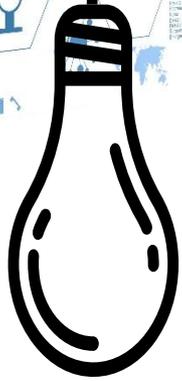
- 3 процедуры
- перерыв между процедурами 4 недели
- Планирование повторного курса через 1 год



Реабилитация



Лазерное омоложение интимной зоны снискало такую популярность не только благодаря мгновенному эффекту и безболезненности, но и благодаря отсутствию реабилитационного периода в строгом смысле этого слова. Полное восстановление слизистых оболочек занимает 5 дней. В это время следует отказаться от половых контактов. Не следует также использовать тампоны, вагинальные гели или кремы, посещать баню или сауну, принимать ванну и активно заниматься спортом. В остальном же можно придерживаться привычного образа жизни.



Полезная информация

Лазерное омоложение проводится не только на стенках влагалища, но и на вульве — это позволяет уменьшить размер малых половых губ, придав им более деликатные очертания, избавиться от пигментации. Результаты Эффект от лазерного омоложения интимной зоны поразителен и заметен уже после первой процедуры. Влагалище становится более узким и чувствительным, его стенки подтягиваются, слизистая оболочка становится плотнее и устойчивее к микротравмам. Кроме того, после процедуры увеличивается производство естественной смазки, вследствие чего пропадают зуд и чувство сухости.



В РСНПМЦДВиК в период с 2020 года по 2022 года на процедуру интимного лазера обратились 157 женщины в возрасте от 30 лет до 70

- 50% женщин было недержание мочи, в основном после естественных родов, данный контингент женщин постоянно получали антибактериальную терапию, которое было безрезультативным.
- У 40% обратившихся женщин, при осмотре выявлено растяжение стенок влагалища, исчезновение былой упругости стенок влагалища, неудовлетворенность половой жизнью как у женщин, так и у полового партнера.
- С вульвовагинальной атрофией влагалища обратились 20% пациенток в основном постклимактерического возраста. При осмотре данных пациенток наблюдалось сухость стенок влагалища, болезненность при осмотре, атрофия всех стенок влагалища. Также пациентки жаловались на болезненные половые контакты.
- 20% пациенток обращались по поводу часто повторяющихся отделяемых из половых органов. Данным пациенткам после ряда исследований ставили диагноз «Бактериальный вагиноз». Несмотря на полученное лечение в виде санаций влагалища, антибактериальной терапии, рецидивы повторялись каждый месяц.



Результаты

- У наших пациенток уже после применения первой процедуру исчезло недержание мочи, частые выделения из влагалища
- упругость и сужение канала влагалища восстановились после третьей процедуры.
- Интимная зона стала привлекательной внешне, улучшилась эластичность ее стенок, путем восстановления кровообращение, появилось естественная увлажненность, возвратился тонус вагинальных мышц, размер влагалищного канала уменьшился
- Побочных явлений от процедуры не наблюдалось



Заключение



Интимная зона становится привлекательной внешне, улучшается эластичность ее стенок, восстанавливается кровообращение и естественная увлажненность, возвращается тонус вагинальных мышц, размер влагалища уменьшается, повышается чувственность в интимной сфере, восстанавливается сексуальная активность и либидо.

Лазерное вульвовагинальное омоложение является альтернативой гормонозаместительной терапии, в некоторых случаях – хирургическому вмешательству, легко переносится пациентами, не требует реабилитации. Наряду с этим, метод решает большое количество проблем, безопасен, оказывает глубокое терапевтическое действие.

