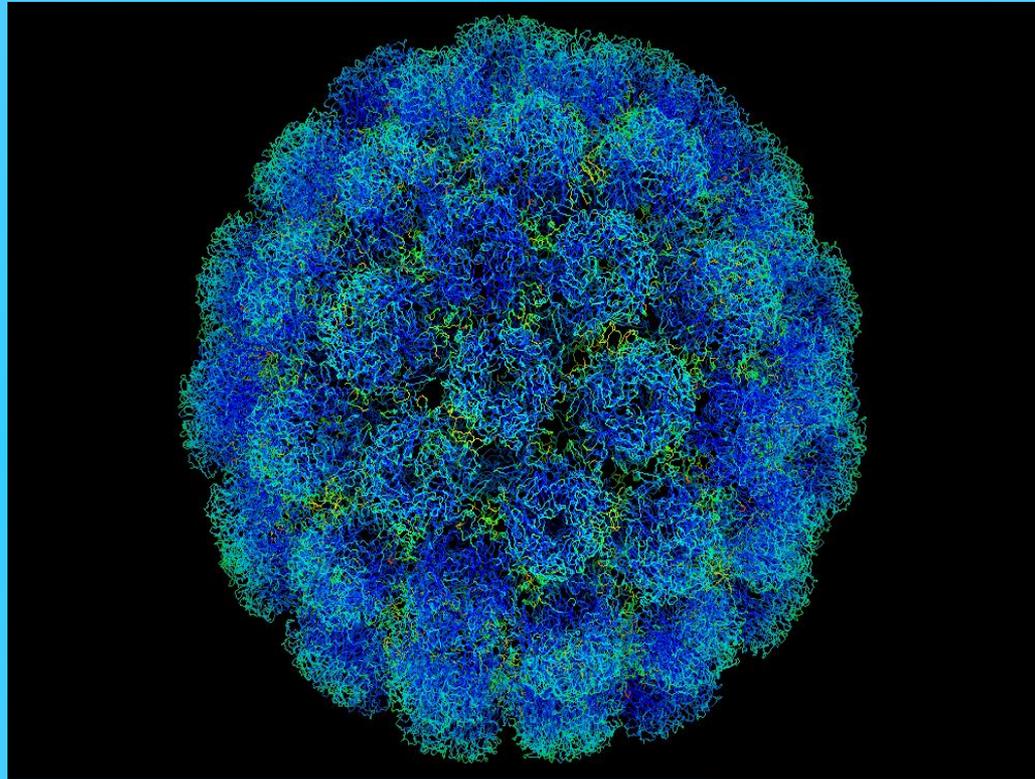




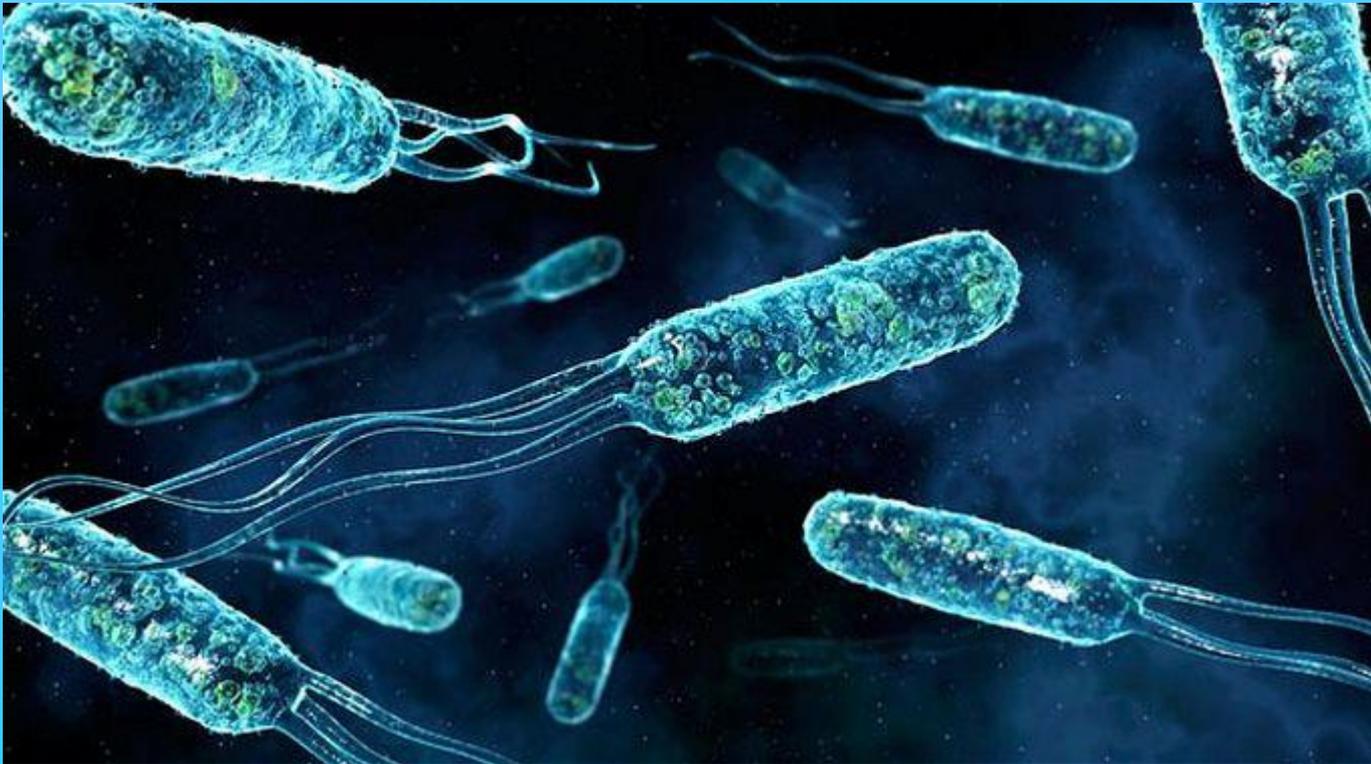


Инфекционные болезни – это группа болезней, вызываемых специфическими возбудителями: болезнетворными бактериями, вирусами, простейшими грибами, которые, проникая в организм человека (иногда с пищей), вступают в контакт с клетками и тканями организма. При этом люди, ведущие здоровый образ жизни, менее подвержены инфекционным болезням, легче переносят заболевания

Вирусы - особая группа микроскопических инфекционных агентов. Вирусы относятся к внутриклеточным паразитам. К опасным для человека вирусам относятся возбудители натуральной оспы, вирусы, вызывающие поражение глаз, слизистых оболочек, кожи. Вирусы являются возбудителями гриппа, многочисленных острых респираторных заболеваний, бешенства, ВИЧ-инфекции.



Бактерии – одноклеточные микроорганизмы. Существует множество форм бактерий, но наиболее распространены следующие: кокки, бациллы, спириллы. Способность бактерий вызывать инфекционные болезни обусловлена их свойством образовывать в организме токсины (биологически активные вещества, способные нарушать жизнедеятельность живых организмов)



Грибы микроскопические - имеют сходство и с растениями, и с животными. Некоторые микроскопические грибы вызывают грибковые заболевания кожи



Простейшие микроорганизмы - множество самых разнообразных одноклеточных организмов. К заболеваниям, вызываемым простейшими, относятся, например, амебная дизентерия и трихомоноз

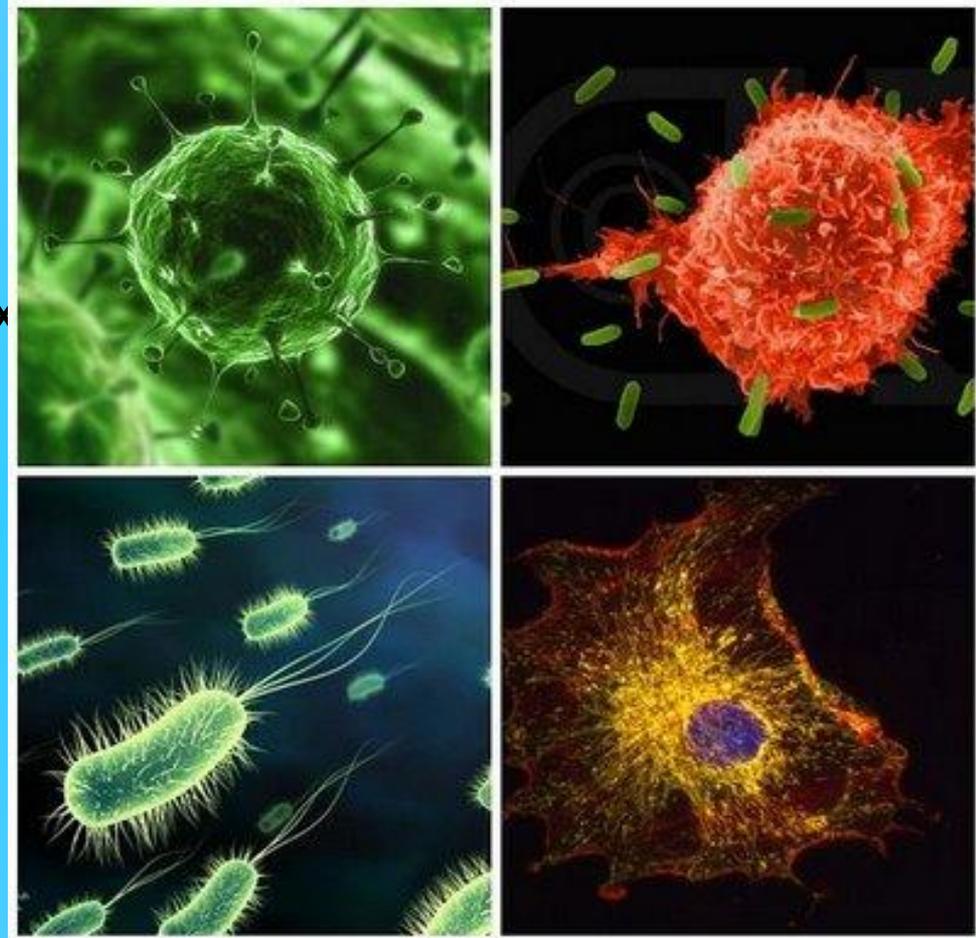




В зависимости от места внедрения возбудителя в организм и механизма его поступления инфекционные болезни разделяют на:

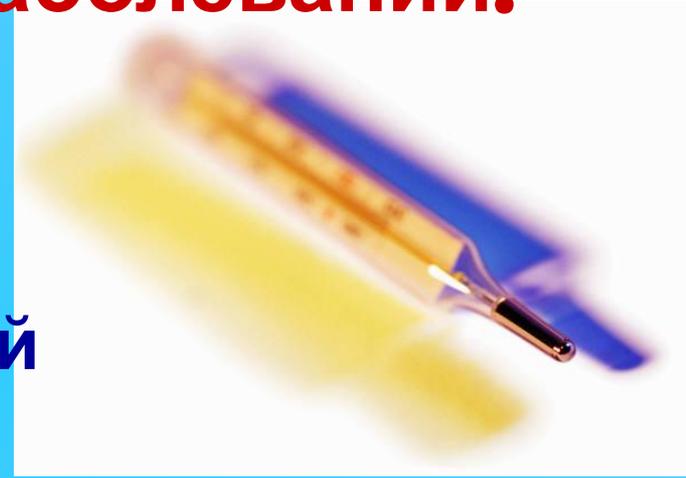
- **кишечные инфекции** (брюшной тиф, дизентерия, полиомиелит, холера, ботулизм, сальмонеллез);
- **инфекции дыхательных путей** (ветряная оспа, грипп, дифтерия, коклюш, корь, краснуха, оспа натуральная, скарлатина);
- **кровяные инфекции** (возвратный тиф, сыпной тиф, клещевой энцефалит, комариный энцефалит, туляремия, чума);
- **инфекции наружных покровов** (вирусный гепатит В, ВИЧ-инфекция, гонорея, сифилис, бешенство, столбняк)

Непосредственной **причиной** возникновения инфекционной болезни является внедрение в организм человека болезнетворных возбудителей и вступление их во взаимодействие с клетками и тканями организма. Иногда возникновение инфекционной болезни может быть вызвано попаданием в организм (главным образом с пищей) токсинов болезнетворных возбудителей.

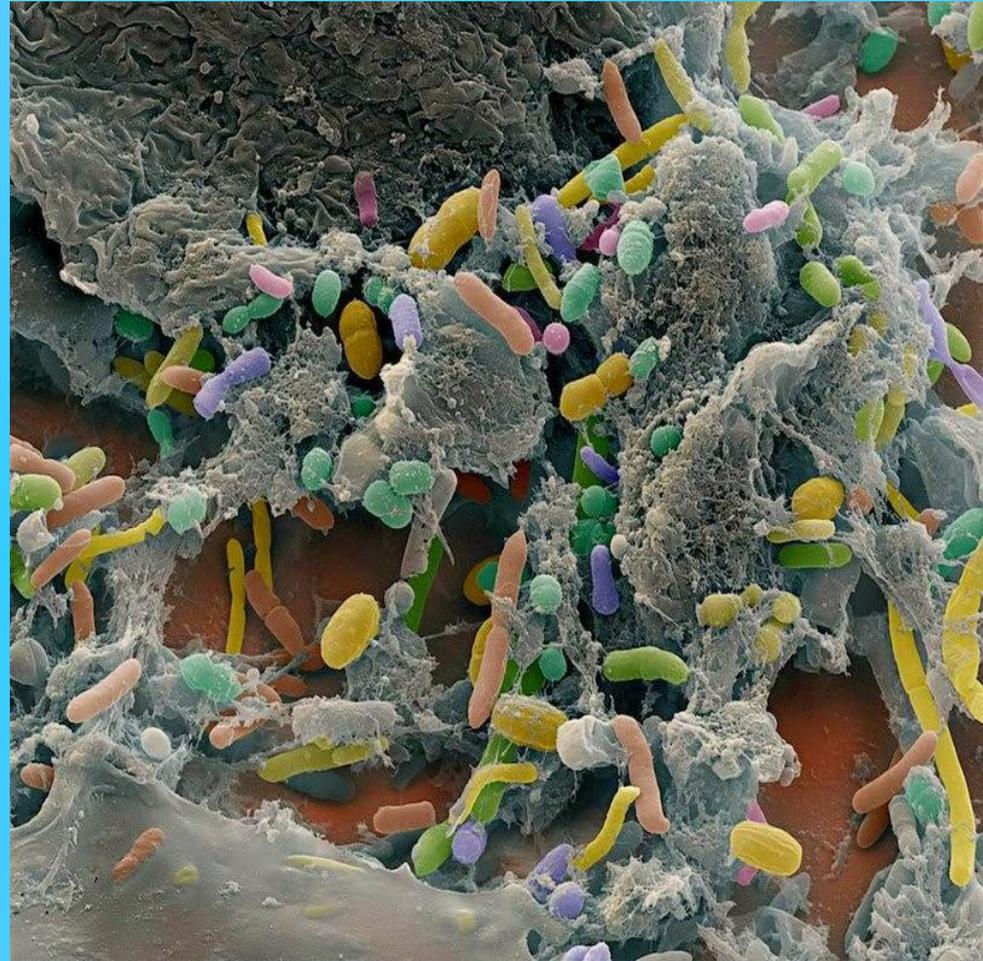


Периоды инфекционных заболеваний:

- Инкубационный период
- Начальный период
- Период основных проявлений
- Период угасания
- Выздоровление



Инкубационный период проходит от момента заражения до появления первых симптомов болезни и продолжается от нескольких часов до нескольких дней, недель, иногда и месяцев



Начальный период проявляется в недомогании (озноб, температура, тошнота, головная боль), длится несколько суток и не показателен для какого-либо конкретного заболевания



Период основных проявлений называется так потому, что возникают специфические симптомы данной болезни.

Заканчивается этот период выздоровлением, если организм справляется с возбудителями инфекции, либо смертью больного.

Период угасания симптомов характеризуется исчезновением основных СИМПТОМОВ



Выздоровление организма происходит после полного восстановления нарушенных болезнью функций организма. Если этого не случается, то выздоровление считается неполным.



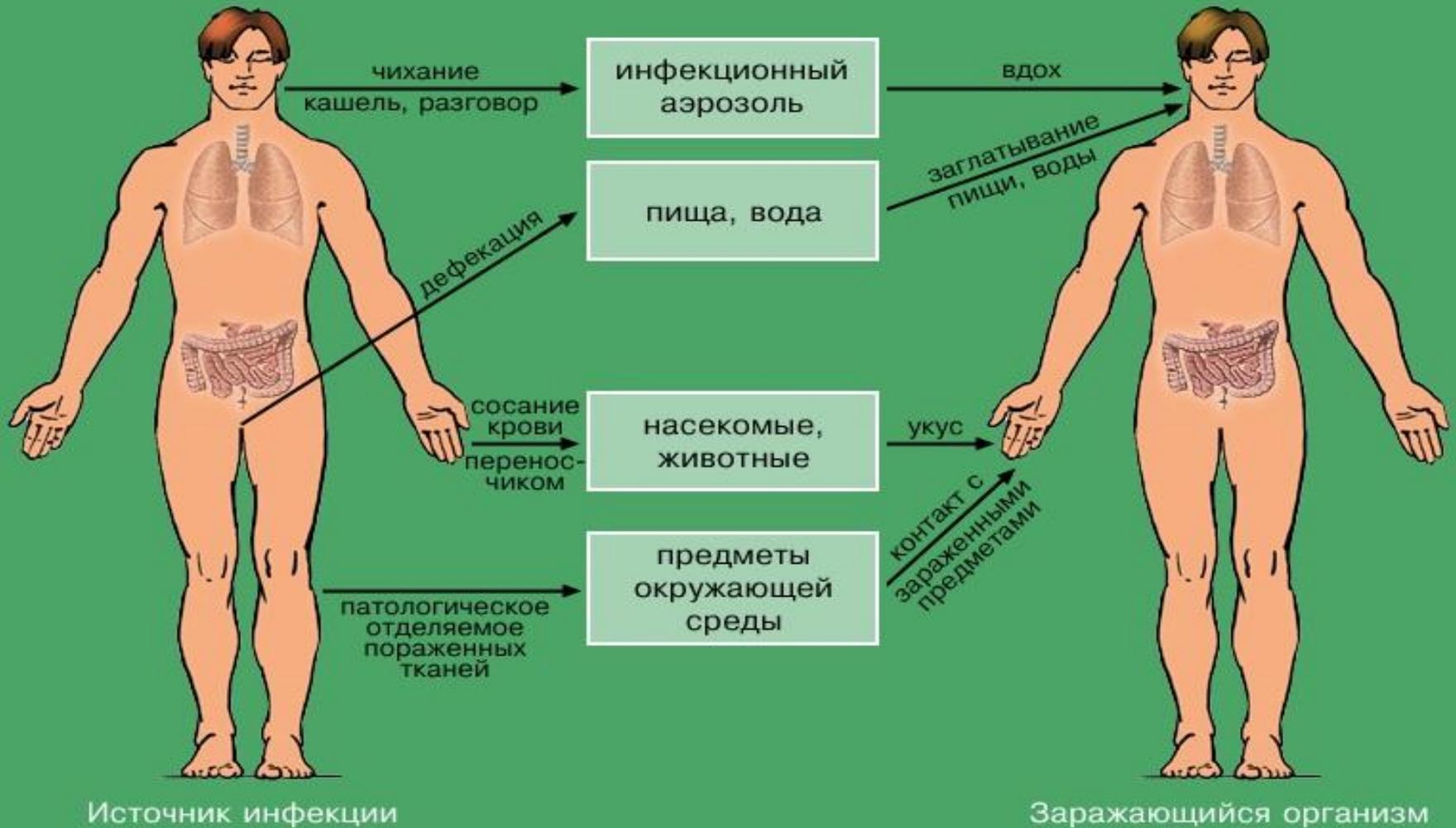
В настоящее время известны пять путей передачи инфекционных заболеваний:

- фекально-оральный;
- воздушно-капельный;
- жидкостный;
- контактно-бытовой;
- переносчиками зоонозных инфекций (дикими и домашними животными).



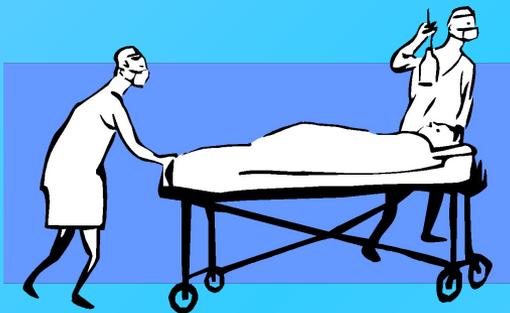
Пути передачи инфекционных заболеваний

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ

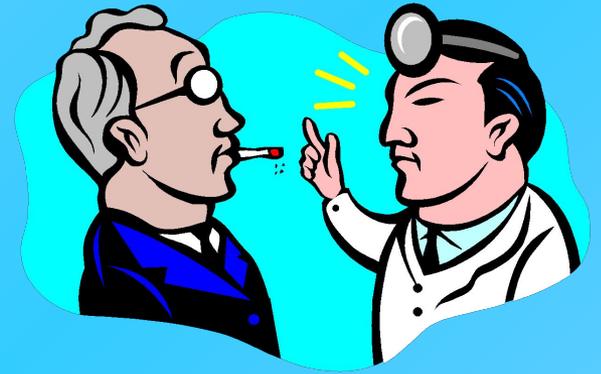


Если инфекционное заболевание обнаружено необходимо:

- Изолировать больного
- Госпитализировать больного
- Носить ватно-марлевые повязки
- Провести дезинфекцию
- Принимать лекарственные препараты
- При возникновении очага инфекции - объявить карантин.

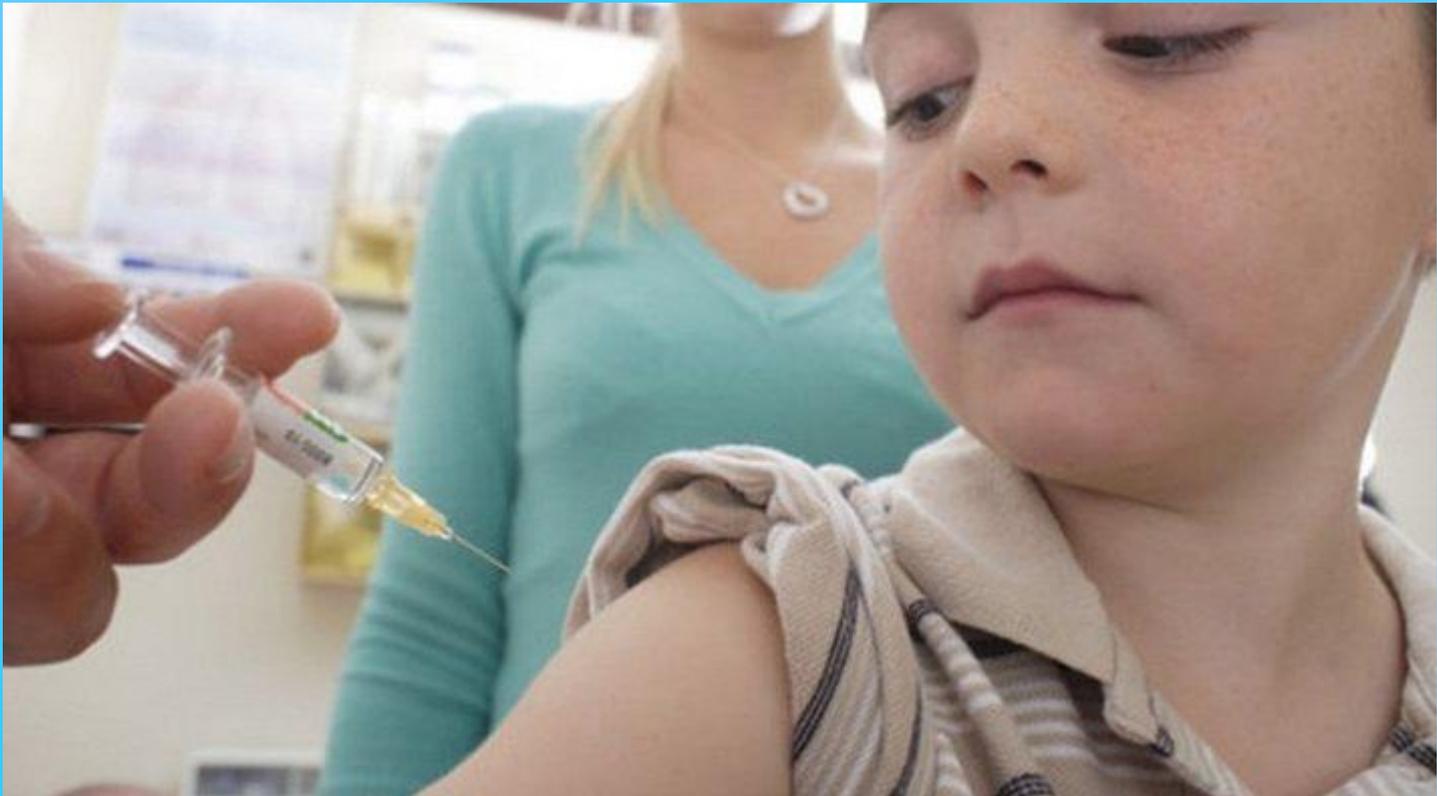


Профилактика инфекционных заболеваний начинается с обязательной их регистрации. К ним относятся такие, как туберкулез, ангина, ботулизм, дизентерия, коклюш, грипп и т. п.



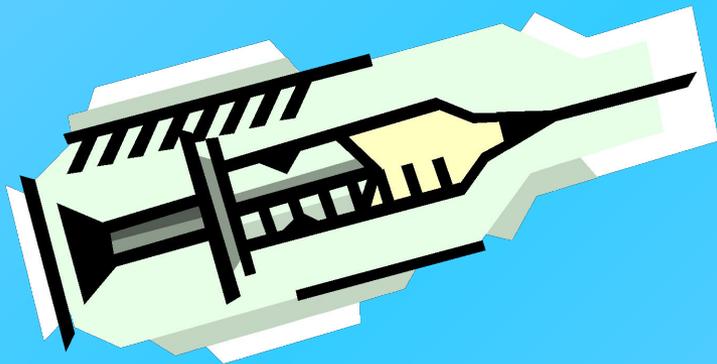
Кроме регистрации проводится ряд мероприятий, направленных на повышение иммунитета организма человека для поддержания его невосприимчивости к инфекционным болезням. Различают **два** основных вида иммунитета: врожденный и приобретенный.

Врожденный иммунитет передается по наследству, как и другие генетические признаки. **Приобретенный** возникает после перенесенной болезни или вакцинации (по наследству не передается), вырабатывается лишь к определенному виду инфекций или микроорганизмов. Здесь тоже свои различия: **приобретенный иммунитет** может быть **активным** и **пассивным**.

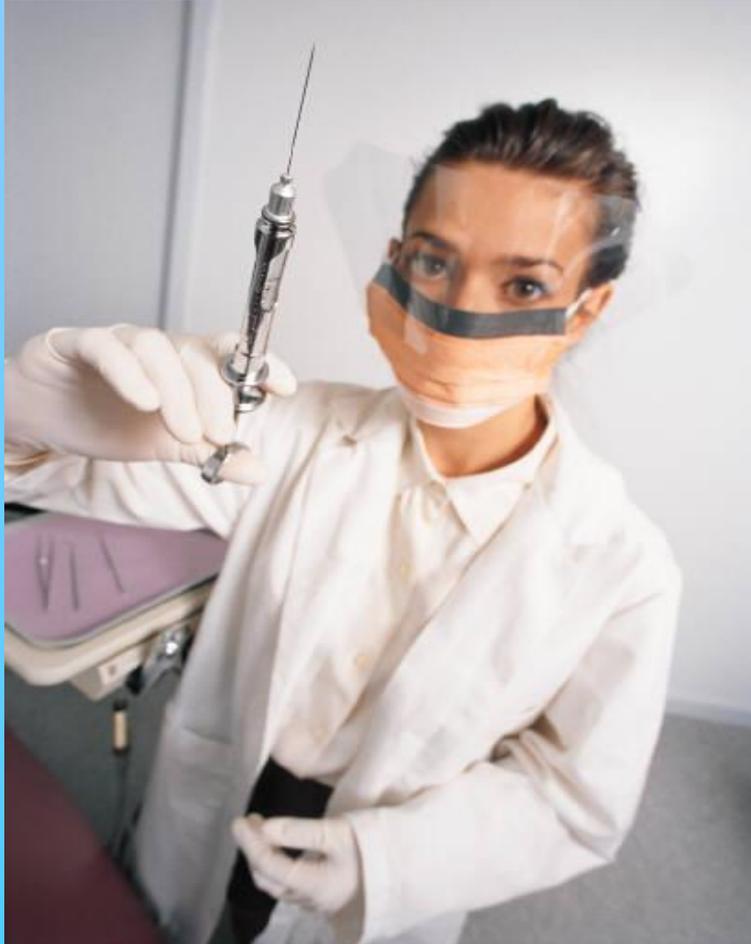




Активно приобретенный возникает после **перенесенного заболевания** или **вакцинации** через **1-2 недели** и **сохраняется надолго** - до нескольких лет.



Пассивно приобретенный создается путем введения в организм антител, полученных от переболевших инфекцией людей или животных. Устанавливается он очень быстро - через несколько часов, но действует в течение **3-4** недель.



Государство проводит иммунизацию населения путем проведения прививок. Существует календарь профилактических прививок для детей (независимо от наличия инфекции) против таких болезней, как туберкулез, полиомиелит, коклюш, дифтерия, столбняк, корь и др. Существует вторая группа прививок: против брюшного тифа, бруцеллеза, сибирской язвы, холеры, чумы, которые проводятся на тех территориях, где создалась эпидемическая обстановка или лицам с высокой степенью заражения.



Профилактика инфекционных заболеваний

- **Улучшение экологической ситуации;**
- **Повышение иммунитета;**
- **Натуральные продукты питания и правильный рацион;**
- **Хорошее медобслуживание и вакцинация;**
- **Закаливание и занятия спортом;**
- **Отказ от вредных привычек;**
- **Качественные лекарства;**
- **Высокий уровень жизни людей;**
- **Снижение нагрузки на детей, стрессы;**
- **Приём витаминов.**