

# Урок ВФСК ГТО.

*Цель мероприятия:*

Консолидированная информационно-просветительская и пропагандистская работа, приобретение обучающимися и работниками профессиональных образовательных учреждений НСО необходимых теоретических и практических умений по освоению ВФСК ГТО.

# 1. История развития Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».

- Начиная с **1918 года**, мужчины и женщины **от 18 до 40 лет** обязаны обучаться военному делу по месту работы.
- В **1920 году** при академии Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) в Москве, а затем и в других учебных Военных заведениях создается военно-научное общество (ВНО) и его отделения. Председателем ВНО избирается народный комиссариат по военным и морским делам М. Фрунзе.
- В **1923 и 1924 годах** организуются Общество друзей воздушного флота (ОДВФ) и Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ).
- В **1927 году** путем слияния и реорганизаций нескольких военно-спортивных объединений в СССР создается самая крупная из специализированных общественных организаций – Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству (ОСОАВИАХИМ). Уже к началу **1928 года** эта организация насчитывала **около 2 млн. человек**.

## 1.2. Первый комплекс ГТО и дальнейшее его развитие.

- Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне».
- Проект комплекса ГТО после общественного обсуждения был утвержден **11 марта 1931 года**. Этот комплекс стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны.
- Первый комплекс ГТО состоял всего из **одной ступени**, предполагал выполнение **21 испытания**, 15 из которых носили практический характер.
- Уже в **1931 году** значки ГТО получили **24.000 советских граждан**.
- В **1932 году** всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» **II ступени**.
- В **1932 году** значки ГТО получили **465 тысяч**, а в **1933 – 835 тысяч** физкультурников.

# Значки ГТО 1931 – 1936 годов (I и II ступень).



Проект значка придуман  
15-летним школьником В.  
Токтаровым,  
а окончательный эскиз  
разработан художником М.  
С. Ягужинским.



Первым обладателем  
знака ГТО

I ступени стал знаменитый  
конькобежец **Яков  
Федорович Мельников**,  
первый заслуженный  
мастер спорта СССР,  
чемпион России 1915 года,  
чемпион РСФСР 1918, 1919  
и 1922 годов, чемпион  
СССР 1924, 1927-28,  
1932-35 годов, чемпион  
Европы 1927 года по  
конькобежному спорту.



**В 1933 году ЦК ВЛКСМ** предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с **1934 года**. В нее вошли **16 норм спортивно-технического характера**.

*Значок БГТО образца 1934 года*

# 1.3. Основные изменения Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО).

- За время существования комплекса его нормативную часть не раз изменяли. Наиболее крупные изменения вносились в **1940, 1947, 1955, 1965 и 1972** годах.
- Вступивший в действие с **01 января 1940** года новый комплекс ГТО содержал не только обязательные нормы, но и испытания по выбору, что обеспечивало, по мнению разработчиков, сочетание общей физической подготовки со спортивной специализацией. Включение в комплекс обязательных норм обеспечивало овладение навыками бега, плавания, передвижения на лыжах, стрельбы и преодоления препятствий. Кроме того, каждый участник комплекса ГТО должен был по своему выбору выполнить упражнения из различных видов спорта, способствовавшие совершенствованию силы, быстроты, ловкости и выносливости.

## 1.4. Комплекс ГТО и Великая Отечественная война.

- Перед Великой Отечественной войной подготовку в ОСОАВИАХИМ прошли **до 80 %** военнослужащих сухопутных войск и флота и **до 100%** авиации.
- Обладателями значков **II ступени ГТО** были герои Великой Отечественной войны:



*Летчик  
Иван Никитович Кожедуб*





*Летчик  
Александр Иванович Покрышкин*



*Летчик  
Николай Францевич Гастелло*

# Значки образца 1940-1946 годов.



Значок «Отличник БГТО», 1940 год



Значок ГТО 1 степени, 1940 год



Значки «Отличник ГТО» 2 степени 1940-1946 годов  
(исполнение – серебро и бронза)

## 1.5. Комплекс ГТО в послевоенное время.

- Введенный в **1946 году** комплекс ГТО характеризовался сокращением количества нормативов (**БГТО – до 7, ГТО I и II ступеней – до 9**), установлена взаимосвязь между этими нормами и программами физического воспитания школ и учебных заведений.
- В комплексе ГТО, введенном с **01 января 1955 года**, снова исключили деление нормативов на обязательные и по выбору. В комплексе **1955 года** были установлены новые возрастные группы, а также дифференцированные нормативные требования для различных возрастов физкультурников.
- К **1958 году** число физкультурников в нашей стране достигло **23 696 800 человек**.

# Значки БГТО и ГТО 1961 года.



- В вооруженных Силах СССР в 1965 году была введена специальная ступень комплекса ГТО – «Военно-спортивный комплекс» (ВСК).



*Значки «Воин-спортсмен» I, II, III ступеней.  
1961 год.*

*Золотой  
нагрудный знак  
«Воин-спортсмен».  
1961 год.*

- **В 1966 году** по инициативе ДОСААФ была разработана и введена в действие ступень комплекса ГТО для молодежи призывного возраста «Готов к защите Родины» (ГЗР). Она была рассчитана на юношей допризывного возраста и включала выполнение ряда требований по спортивно-техническим видам спорта и овладение одной из военно-прикладных специальностей (моториста, шофера, мотоциклиста, радиста).



- Соответствующие нормативы были разработаны и в сфере гражданской обороны СССР. Основной задачей введенных в **1968 году** комплексов для учащейся молодёжи «Готов к гражданской обороне СССР» и «Будь готов к гражданской обороне СССР» было всеобщее обязательное обучение способам защиты от ядерного и другого оружия массового поражения.



- **Введенный в 1972 году новый комплекс ГТО** (утвержденный постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР 17 января 1972 года за №61) позволил улучшить массовую физкультурно-спортивную работу в каждом коллективе, в спортивном клубе и в целом по стране, решить целый ряд важнейших вопросов, связанных с укреплением здоровья советских граждан.
- **Расширились возрастные рамки комплекса: добавились ступени для школьников 10-13 лет и трудящихся 40-60 лет.**
- При выполнении нормативов Комплекса ГТО участники награждались серебряными и золотыми знаками отличия, для 5-й ступени предусматривался только золотой значок, а для 4-ой, кроме того, золотой с отличием.



Значки БГТО I, II, III ступеней  
выпуска 1972 года.



# Значки ГТО. 1972 год.







- **В 1973 году при Спорткомитете СССР создан Всесоюзный совет по работе наиболее массового привлечения граждан к сдаче комплекса ГТО. Председателем Совета был назначен летчик-космонавт СССР Алексей Архипович Леонов.**
- **К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значок ГТО.**



Значок «Отличник ГТО»  
вручался тем, кто сдал  
нормативы на золотой  
значок **IV ступени**  
комплекса 1972 года  
**«Физическое  
совершенство»**  
и имел один 1-й или два  
2-х спортивных  
разряда в любом виде  
спорта.



**«Почетный знак ГТО»**  
вручался тем, кто  
выполнял нормативы  
в течении нескольких  
лет подряд.



Коллективы физкультуры  
предприятий,  
учреждений,  
организаций,  
добившиеся особых  
успехов по внедрению  
комплекса ГТО в  
повседневную жизнь  
трудящихся,  
награждались знаком  
«За успехи в работе  
по комплексу ГТО».

В 1980 году была выпущена специальная серия значков ГТО, посвященная Играм XXII Олимпиады в Москве.





В начале 1985 года в комплекс ГТО был внесен очередной пакет с изменениями. Теперь комплекс для взрослых состоял из 3-х ступеней, а для школьников – из 4-х.



Значок ГТО,  
выпущенный  
в конце 1980-х  
годов.



Значки ГТО в редакции 1985 года.



# Новейшая история ВФСК ГТО.

- В 1991 году 60-летняя история комплекса замерла...  
Но вновь весна, весна 2014 года!!!
- 24 марта 2014 года Президент Российской Федерации В.В. Путин издал Указ №172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)».
- С 01 сентября 2016 года, все желающие учащиеся приступили к выполнению видов испытаний.
- С 01 июня 2015 года начал работу интернет-портал ГТО, где все желающие создают себе личный кабинет, знакомятся с условиями, временем и местом выполнения видов испытаний

Давайте все вместе обратимся  
к друзьям, сверстникам, знакомым  
с вопросом:

**«А вам слабо – стать ближе  
к знаку ГТО?»**