



Баскетбол 7 класс

- Кратко о баскетболе можно сказать, что это спортивная командная игра, в которой игроки забрасывают мяч в "корзину", состоящую из кольца с сеткой внизу.
- Родиной баскетбола являются Соединенные Штаты Америки. Игра была придумана в 1891 году в учебном центре Христианской молодежной ассоциации в Спрингфилде, штат Массачусетс. Чтобы оживить уроки по гимнастике, молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Дисеймс Нейсмит придумал новую игру. Он прикрепил к перилам балкона две фруктовые корзины без дна, в которые нужно было забрасывать футбольный мяч (basket - корзина, boll - мяч).



Игра Баскетбол



- В баскетбол играют две (2) команды, в каждой из которых по пять (5) игроков. Цель каждой команды - забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом, и забросить его в корзину.

- **1.2 Корзина: своя/соперников**

- Корзина, которую команда атакует, является корзиной соперника, а корзина, которую та же команда защищает, называется собственной корзиной команды.

- **1.3 Перемещение мяча**

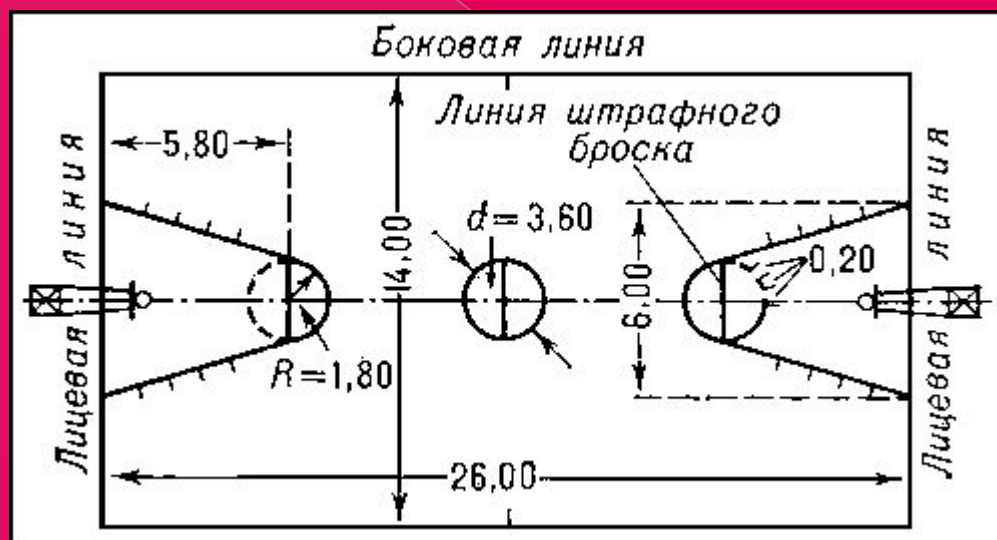
- Мяч можно передавать, бросать, отбивать, катить или вести в любом направлении при условии соблюдения положений соответствующих статей, изложенных Правил.

- **1.4 Победитель игры**

- Победителем игры становится команда, которая по окончании игрового времени четвертого периода или, если необходимо, дополнительного(-ых) периода(-ов) набрала большее количество очков.

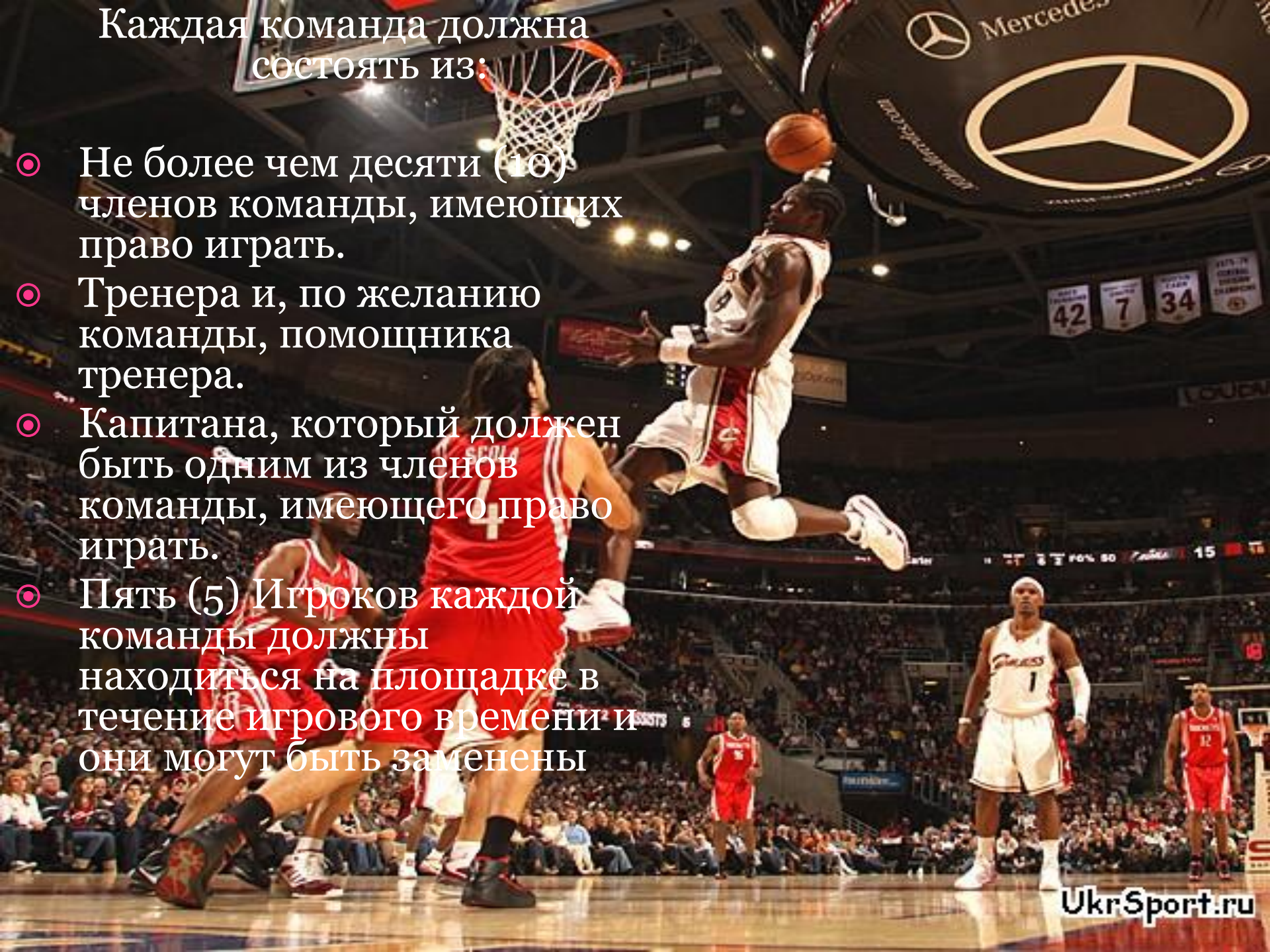
Размеры площадки

Игровая площадка должна представлять собой плоскую прямоугольную твердую поверхность без каких-либо препятствий. Для главных официальных соревнований ФИБА, а также для строящихся новых игровых площадок размеры, измеренные от внутреннего края ограничительных линий, должны быть 28 метров в длину и 15 метров ширину.



Каждая команда должна состоять из:

- Не более чем десяти (10) членов команды, имеющих право играть.
- Тренера и, по желанию команды, помощника тренера.
- Капитана, который должен быть одним из членов команды, имеющего право играть.
- Пять (5) Игроков каждой команды должны находиться на площадке в течение игрового времени и они могут быть заменены



Игровое время, ничейный счет и дополнительные периоды

- ⦿ Игра состоит из четырех (4) периодов по десять (10) минут.
- ⦿ Продолжительность перерыва между первым и вторым, третьим и четвертым периодами игры и перед каждым дополнительным периодом составляет две (2) минуты.
- ⦿ Продолжительность перерыва между половинами игры - пятнадцать (15) минут.

Как играют мячом

- В баскетболе мячом играют только руками.
- Бежать с мячом, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением.
- Случайное соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.



Пр

- Мяч, заброшенный с площадки, засчитывается команде, атакующей корзину, в которую он заброшен, следующим образом:
- За мяч, заброшенный со штрафного броска, засчитывается одно (1) очко.
- За мяч, заброшенный с игры, из 2-х очковой зоны засчитывается два (2) очка.
- За мяч, заброшенный из 3-х очковой зоны, засчитывается три (3) очка.
- Если Игрок случайно забрасывает мяч с площадки в свою корзину, очки записываются Капитану соперников.

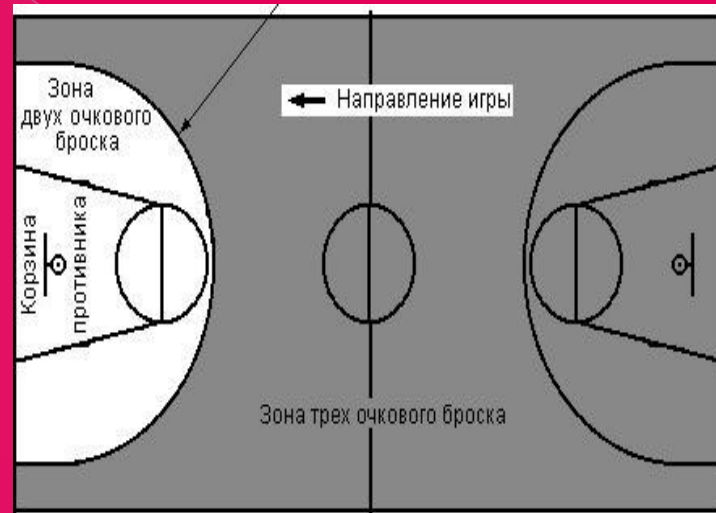
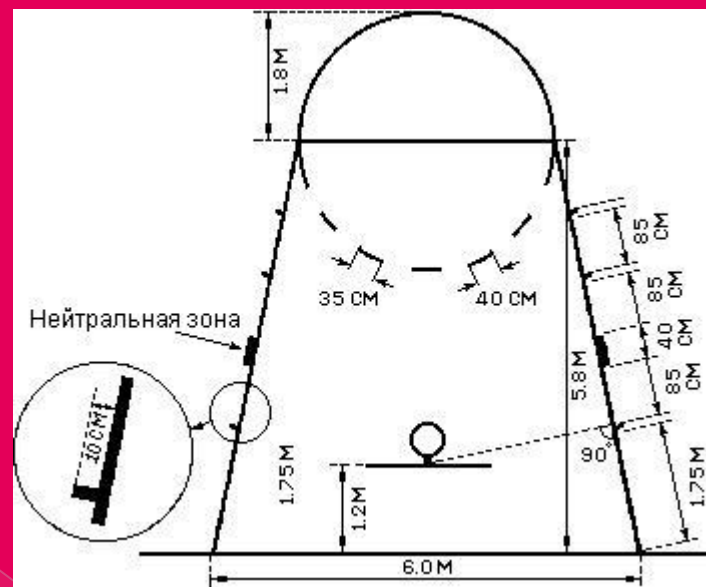


Зона трехочковых бросков

○ Зоной трехочковых бросков с игры для команды является вся игровая площадка, за исключением области около корзины соперника, ограниченной:

○ Двумя параллельными линиями, начинающимся с лицевой линии на расстоянии 6.25 м от точки на площадке, полученной на пересечении с ней перпендикуляра, опущенного из центра корзины соперника. Расстояние от этой точки до внутреннего края середины лицевой линии равно 1.575 м.

○ Полукругом радиусом 6.25 м до внешнего края его линии с центром в той же точке, что указана выше, до соединения с параллельными линиями.



Ведение мяча

- Ведение начинается, когда Игрок, получивший контроль над живым мячом на площадке, бросает, отбивает его в пол или катит его по полу и касается мяча опять, прежде, чем его коснется другой Игрок.
- Ведение заканчивается в тот момент, когда Игрок касается мяча одновременно двумя руками или допускает задержку мяча в одной или обеих руках.
- При ведении мяч может быть подброшен в воздух при условии, что мяч коснется пола раньше, чем Игрок снова коснется мяча своей рукой.
- Число шагов, которые Игрок может сделать, когда мяч не находится в контакте с его рукой, не ограничено.
- Следующие действия не являются ведением:
 1. Последовательные броски в корзину противника.
 2. Случайная потеря мяча в начале или в конце ведения.
 3. Попытки установить контроль над мячом путем выбивания его из области расположения других Игроков.
 4. Выбивание мяча из-под контроля другого Игрока.
 5. Препятствование передаче и перехват мяча.
 6. Перебрасывание мяча из руки (рук) в руку (руки) и задержка его прежде, чем он коснется пола, при условии, что Игрок не совершает нарушения в передвижении с мячом.



Три секунды

- Игрок не должен оставаться более трех (3) секунд подряд в ограниченной зоне соперника, когда его команда контролирует живой мяч на площадке и игровые часы включены.
- Для того, чтобы Игрок рассматривался находящимся вне ограниченной зоны, он должен расположить обе ноги на полу вне этой зоны.



- **Фол - это несоблюдение Правил, вследствие персонального контакта с соперником и/или неспортивного поведения.**
- **Фол фиксируется провинившемуся и наказывается согласно положениям соответствующей статьи Правил.**

Наказание

- Если нарушение совершается в нападении, никакие очки не засчитываются и мяч передается сопернику для вбрасывания из-за пределов площадки напротив линии штрафного броска.
- Если нарушение совершается в защите, атакующей команде засчитываются:
 1. два (2) очка, если мяч был выпущен из 2-очковой зоны.
 2. три (3) очка, если мяч был выпущен из 3-очковой зоны.
- Засчитывание мяча и последующая процедура таковы, как в случае попадания мяча в корзину.
- Если нарушение совершается одновременно игроками обеих команд, никакие очки не засчитываются. Игра возобновляется спорным броском.

Штрафные броски

- **Штрафной бросок - это возможность, предоставляемая Игроку, набрать одно (1) очко броском в корзину без помех с позиции за линией штрафного броска и внутри полукруга.**
- **Серия штрафных бросков - это все штрафные броски в результате наказания за один фол.**
- **Штрафной бросок и все действия, связанные с ним, заканчиваются, когда мяч:**
 1. **Входит непосредственно в корзину сверху, остается в ней или проходит сквозь нее.**
 2. **Не имеет больше возможности попасть в корзину непосредственно или после касания кольца.**
 3. **Правильно был сыгран Игроком после того, как коснулся кольца.**
 4. **Касается пола.**



OBL-VESTI.RU

