

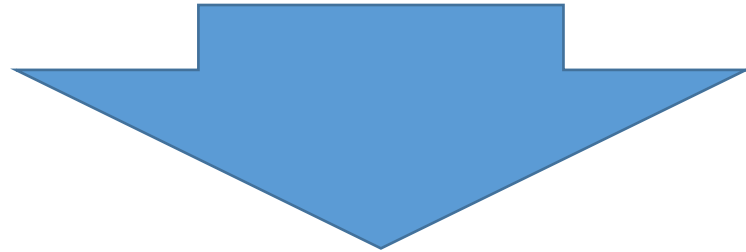
КЛАССИФИКАЦИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ

Что такое психическая норма

- Человек **осознает** потребности и мотивы собственного поведения в жизни
- Человек **различает** чувства
- Человек **может** противостоять внешним травмирующим обстоятельствам
- Человек **счастлив** и использует собственные возможности и ресурсы для реализации собственных потребностей
- Человек **социально адаптирован** и успешен в обществе

Гармоничная личность

Психотравмирующая ситуация



Острая реакция на стресс

- Включаются механизмы психологической адаптации и в первую очередь активизируются **КОПИНГ – МЕХАНИЗМ**
- Реадаптация (выздоровление)
(реактивные состояния)

Актуальная проблема

Вид проблемы	Факторы этиопатогенеза
С преимущественным искаженным описанием (при проверке рассыпается)	Лингвистические особенности: а) инструментализация сознания; б) нарратив личности;
С преимущественным дефицитом информации	Особенности различных сфер психологического функционирования: а) познавательной; Лингвистические особенности: а) инструментализация сознания;
С преимущественным недостатком опыта	Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: а) семейные отношения б) профессиональные отношения в) близкие отношения г) дистантные отношения д) отношение к самому себе
С преимущественными ошибочными действия в ответ на вызов среды	Механизмы психологической адаптации: а) копинг; б) психологическая защита; Личностные особенности пациента: а) индивидуально-личностные, характерологические особенности, социальные свойства; б) ценностно-смысловые ориентации.

Примеры проблем, связаны с разными типами описания (невозможно найти смысл проблемы, задается языком и описанием)

Связано с описанием...

«Ужасная депрессивная женщина»

«Пьющий муж»

«Паническая девушка»

Примеры проблем связанные с дефицитом информации

«Суицидальный мальчик»

«Обиженные люди»

Примеры проблем, связанные с недостатком опыта

- «Новый начальник»
- «Страшный конфликт»

Примеры проблем с преимущественно ошибочными действиями в ответ на действия среды (сбой копинг-механизмов)

- «Полное молчание»
- «Генератор инициатив»
- «Угроза развода»

Повторяющаяся проблема

Вид проблемы	Факторы этиопатогенеза
Слепое пятно	Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: д) отношение к самому себе
«С преимущественным дефицитом механизмов психологической адаптации»	Механизмы психологической адаптации: а) копинг; б) психологическая защита; в) сенсорная защита; г) механизмы психологической компенсации
С преимущественным неполным осознанием конфликтных сторон проблемы	Психологические конфликты: а) интрапсихические конфликты;
С преимущественной недостаточностью инструментализации сознания	Лингвистические особенности: а) инструментализация сознания;
С преимущественным не осознанием аспекта личностной цели	Механизмы психологической адаптации: г) механизмы психологической компенсации Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: а) семейные отношения б) профессиональные отношения в) близкие отношения г) дистантные отношения д) отношение к самому себе

Примеры проблем как слепое пятно...

- «Веселая и «легкая» в общении девушка
- «Жертва обстоятельств»

Примеры проблем с дефицитами механизмов психологической адаптации

- С разными типами ошибок в копинг-поведения
(«Планировщик»)
- С особенностью работы МПЗ («Вопрошающий человек»)
- С особенностью компенсации («Очень уставший мужчина»)

- Примеры проблем с неполным осознанием конфликтных аспектов
- «Ужасная нагрузка»
- «Безработица»

Примеры инструментализации, которые приводят к повторяющимся проблемам...

- «Родные и близкие»
- «Не командный игрок»

Типы проблем с неосознанием аспекта поставленной цели

- «Никак не начавшийся проект»
- «Инфантильный ребенок»

Проблема, как подготовка к поступку высокой значимости

Психологическая поддержка значимых событий в жизни:

- Поступление в ВУЗ
- Подготовка к операции
- Подготовка к защите диплома
- Недостаток опыта достижения конкретной задачи

Проблемы реализации личности в сферах личностного функционирования

- «Успешный делец» одностороннее личностное функционирование, только дистантные отношения,
- «Семейный человек» только семейные
- «Герой тусовок» только дружеские.

Сопровождение жизни (long life therapy) – направлено на настоящее и будущее

При наличии личностных целей конфронтация с неполным осознанием аспектов жизненных ситуаций на протяжении долгого этапа жизни

- Профессиональная поддержка (супервизия)
- Поддержка в формировании близких отношений
- Поддержка воспитания детей
- ...

Факторы этиопатогенеза: определяются на основании диагностики:

1. Особенности различных сфер психологического функционирования
2. Личностные особенности пациента
3. Механизмы психологической адаптации
- 4. Лингвистические особенности**
- 5. Психологические конфликты**
- 6. Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования**

- **Психотравмирующая ситуация**

1. Актуализация внутриличностного конфликта)

2. Первичная выгода (если по-человечески – субъективная непереносимость) И

«включение невротических защит»

3. Исчезновение из сознания травмирующей информации

4. **Формирование невротического симптома**
(«Невротическая реакция на стресс»)

Как не умеет защищаться потенциальный невротик...

- Механизмы социальной адаптации
- Окружение – невротично
- Нет ресурса собственного успешного поведения
- Невротическая защита – это психологическая защита, которая

мешает...потому, что не позволяет осознавать травмирующие обстоятельства

- И копинг-механизмам
 - И механизмам компенсации
 - А сенсорная защита
- ... не справляется

«Включение» вторичной выгоды.

«изменение особо значимых отношений личности посредством симптома с целью установления контроля над психотравмирующей ситуацией (или ее избегания)»

(«невроз»)

Неврозогенез: «История формирования личностной уязвимости»

- «Первичный социальный конфликт»
- Патогенетическая форма интрапсихического конфликта (**«недонецроз»**)
- «Вторичный социальный конфликт»:
психотравмирующая ситуация (**«предневроз 1»**)
- Механизмы психологической (психосоциальной) адаптации (**«предневроз 2»**)
- Симптомогенез (**«Невроз»**)
- Патологическая адаптация в болезни...
(«Невроз, но ... как будто психологические проблемы вместо невроза»)

«Недонецроз»

«Недонецроз» - это такое состояние, при котором есть генетическая этиопатогенетическая линия и эмоциональное напряжение, но нет травмирующей ситуации, нет симптомов

Факторы этиопатогенеза:

1. Психологические конфликты:

– а) интрапсихические конфликты;

Примеры «недоневроза»

Человек у которого возникают невротические мотивы
на фоне реальных задач

«Предневроз»

Предневроз – это патогенетическая форма интрапсихического конфликта и определенной травматизации с избегание опасных ситуаций ситуаций (скрытый симптом)

Факторы этиопатогенеза:

Психологические конфликты:

– а) интрапсихические конфликты;

Личностные особенности пациента:

– а) индивидуально-личностные, характерологические особенности, социальные свойства;

Психологические конфликты:

– а) интрапсихические конфликты;

Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования:

– д) отношение к самому себе

(Конфликт есть, ситуация есть, но нет симптома – а только избегающее поведение, как эквивалент симптома.)

Примеры предневроза

- «Скучные танцы»
- «Плохой коллектив»

«Проблема, вместо невроза...»

Вид проблемы	Факторы этиопатогенеза
Простое препятствие (нет осознанной цели поведения)	Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: в) близкие отношения д) отношение к самому себе
Проблема выбора (интрапсихические механизмы трудности выбора цели)	5. Психологические конфликты: а) интрапсихические конфликты; в) конфликт в системе ценностей личности.
Дилеммы (напр.: «Ежики на снегу»)	5. Психологические конфликты: а) интрапсихические конфликты; б) наличие конфликта в системе копинг-механизмов, механизмов психологической защиты и других механизмов психологической адаптации; в) конфликт в системе ценностей личности.
Проблемы «Замкнутого круга» (система препятствий)	Лингвистические особенности: а) инструментализация сознания;
Проблема неосознаваемых аспектов личностной цели (сложное препятствие)	Механизмы психологической адаптации: г) механизмы психологической компенсации Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: а) семейные отношения б) профессиональные отношения в) близкие отношения г) дистантные отношения д) отношение к самому себе

Примеры проблем простого препятствия

- «Женская конкуренция»
- «Незаслуженное наказание»

Примеры проблем выбора

- «Отчий дом»

Примеры дилемм

- «Итальянская семья»
- «Мальчишник в Вегасе»

Примеры проблем «замкнутого круга»

- «Злая любовь»

Примеры проблем, связанных с неосознанием
личностной цели...

- «Я только хочу помочь»

Специфические проблемы пациента с невротическим расстройством

Вид проблемы	Факторы этиопатогенеза
Проблемы реализации в основных плоскостях личностного функционирования вследствие отказа от реализации потребностей и желаний	Механизмы психологической адаптации: г) механизмы психологической компенсации
Межперсональные (интрапсихические) конфликты, вследствие наличия патологических невротических моделей поведения	5. Психологические конфликты: а) интрапсихические конфликты; б) наличие конфликта в системе копинг-механизмов, механизмов психологической защиты и других механизмов психологической адаптации; 6. Личность и уровни реализации в сферах личностного функционирования: а) семейные отношения б) профессиональные отношения в) близкие отношения г) дистантные отношения д) отношение к самому себе
Другие типы психологических проблем (без взаимосвязи с механизмами невротогенеза)	По предыдущим пунктам

Примеры проблем вследствие отказа от реализации

- «Вечный тренер»

Как использовать?

- В основном консультирование представляет собой краткосрочную модель помощи...
- Что предполагает точное выделение мишеней воздействия

Благодарю за внимание!