

ГТО- Готов к Труду и Обороне!

программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.

Знак ГТО

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком «ГТО», выполняющие нормативы в течение ряда лет — «Почётным значком ГТО». Коллективы физкультуры предприятий, учреждений, организаций, добившиеся особых успехов по внедрению комплекса ГТО в повседневную жизнь трудящихся, награждались знаком «За успехи в работе по комплексу ГТО».

Значки ГТО (первые варианты) изготавливались из меди или латуни, и покрывались горячими эмалями (клубазон), в дальнейшем начался массовый выпуск значков из алюминия с покрытием жидкими (холодными) эмалями. Креплением для значков ГТО служил винт или безопасная булавка.

История

- Принятая в 1931 году программа состояла из 2 частей:
«Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени);
ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).
- В 1934 году появился комплекс БГТО («Будь готов к труду и обороне»).
- Последний всесоюзный физкультурный комплекс ГТО был утверждён 17 января 1972 года. Он имел 5 возрастных ступеней (для каждой были установлены свои нормы и требования): I ступень — «Смелые и ловкие» — 10—11 и 12—13 лет, II — «Спортивная смена» — 14—15 лет, III — «Сила и мужество» — 16—18 лет, IV — «Физическое совершенство» — мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет, V — «Бодрость и здоровье» — мужчины 40—60 лет, женщины 35—55 лет.
- В Вооружённых Силах СССР с 1972 года действовал военно-спортивный комплекс, соответствующий 4-й ступени ГТО.

Количественные показатели

- С 1931 по 1941 год количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО I ступени, достигло 6 000 000, а II ступени — более 100 000.
- В 1948 году в СССР насчитывалось 139 коллективов физкультуры и 7,7 миллиона физкультурников, а в 1977 году в стране было уже 219 тысяч коллективов физкультуры и свыше 52 300 000 физкультурников.
- В 1972-1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 000 000 чел.

Нормативы ГТО

- I ступень — «Смелые и ловкие» — для мальчиков и девочек 10—11 и 12—13 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 5 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка.

- II ступень — «Спортивная смена» — для подростков 14—15 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 6 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка (исключая 9 норму).

- III ступень — «Сила и мужество» — для юношей и девушек 16—18 лет

На золотой значок необходимо выполнить не менее 7 норм на уровне требований, установленных для золотого значка, а 2 нормы на уровне требований, установленных для серебряного значка (исключая 10 норму)





- И так, «Готов к труду и обороне СССР (ГТО) - всесоюзный физкультурный комплекс, составлявший основу государственной системы физического воспитания и направленный на укрепление здоровья, всестороннее развитие советских людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины».

- Красота равняется тренированности, силе и ловкости. И – готовности использовать эту силу на благо Родины. Не ради своей пущей презентабельности, а ради общего большого дела. В этой связи интересно описание юноши из детского стихотворения «Рассказ о неизвестном герое» Самуила Маршака:
«Среднего роста, плечистый и крепкий,
Ходит он в белой футболке и кепке.
Знак «ГТО» на груди у него.
Больше не знают о нём ничего».

Автором подчёркивается, что таких юношей по стране – миллионы: «Много в столице таких же значков

Каждый к труду-обороне готов».

ГТО был некий «знак качества», который показывал высокую степень причастности юноши или девушки к построению новой жизни. На людей с такими значками совершенно иначе смотрели – это были априори лучшие из лучших.