

СПб ГБУ ДО Центр внешкольной работы с детьми, молодёжью и  
взрослыми Центрального района Санкт-Петербурга

# *«Ритмика и танец»*

*Педагог дополнительного образования: Орлова Анастасия  
Сергеевна*

2019

# Специальная одежда для занятий танцем:

- гимнастический купальник

- лосины

- обувь

(чешки, балетные мягкие туфли)



# ***Правила на занятия:***

- слушать педагога – главное правило***
- соблюдать дисциплину***
- быть внимательными***
- быть вежливыми друг к другу***

***Танец –***

***это:***



*Хорошие*

*манеры*

У танцоров самая  
красивая фигура



*осанка*



*гибкость*



*растяжка*



*пластика*



*ПРЫЖОК*



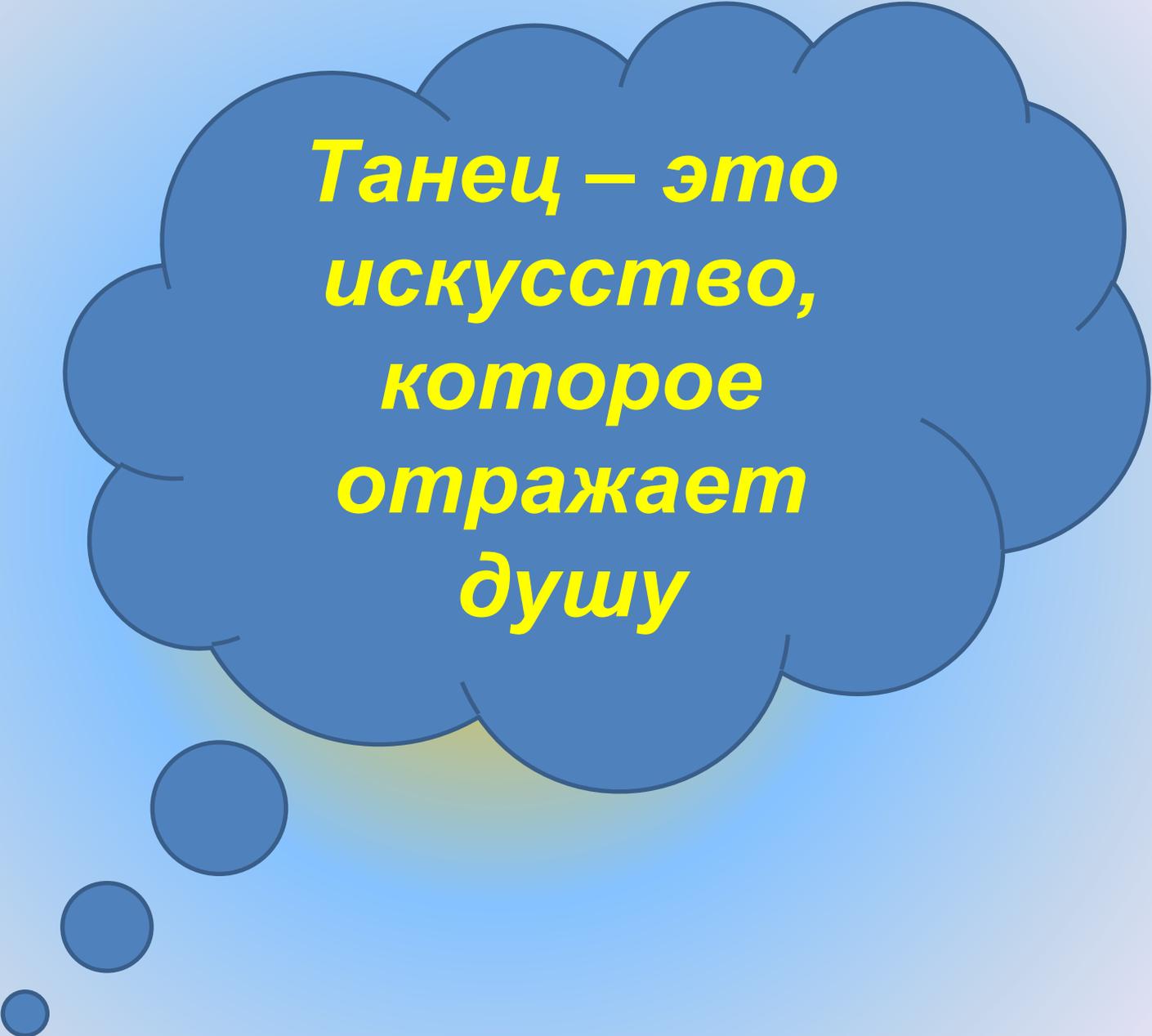
*артистичность*



*вдохновение*



*Полет души и наслаждение!*



***Танец – это  
искусство,  
которое  
отражает  
душу***



*к  
р  
а  
с  
о  
т  
а*



*С новым Танцевальным сезоном!*