

# ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ.

Разработала и провела: заместитель директора по  
воспитательной работе О.А.Бабкина

**Представьте, что люди  
исчезли с планеты...**





## **Знать о ВИЧ и СПИДе, чтобы защитить себя.**

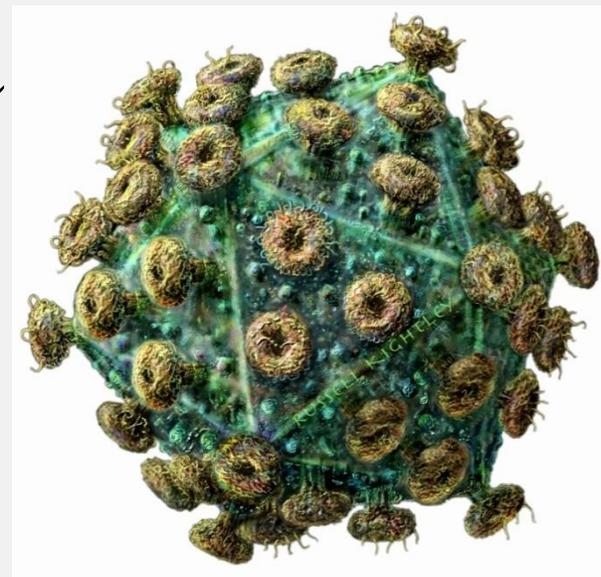
- Познакомиться с картиной болезни ВИЧ-инфекции и СПИДа.
- Учиться ценить чувство ценности человеческой жизни.
- Учиться проявлять милосердие и любовь к человеку.

# ВИЧ - ИНФЕКЦИЯ

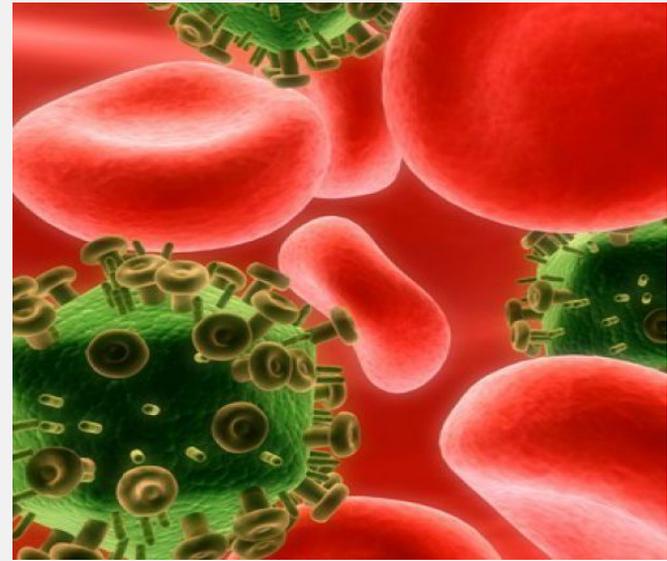
- В - вирус
- И – иммунодефицита
- Ч – человека

Иммунно – защита

Дефицит – мало, нехватка



- ВИЧ поражает клетки иммунной (защитной) системы человека и они перестают бороться против болезней.





## Скрытый период (до 3 месяцев)

- повышение температуры (37,2- 37,7)
- увеличение лимфоузлов
- лихорадка
- быстрое утомление, слабость



## 2 стадия – ВИЧ (от 3 до 12 лет)

- Определить ВИЧ может только анализ крови – тест на ВИЧ.
- Тест на ВИЧ можно бесплатно сдать в любой поликлинике или центре профилактики и борьбы со СПИДом, который находится в нашем городе по ул. Рябова, 20. Результаты анализов будут готовы через 10 дней.
- «+» – положительный
- «-» - отрицательный

# Как можно заразиться?

- ВИЧ передаётся через биологические жидкости:
  - кровь (переливание крови при операции, при оказании первой помощи если человек больной ВИЧ порезался и вы оказывая ему помощь тоже поранились и его кровь попала вашу ранку, при пользовании чужими бритвами, станками, зубными щётками)
  - сперму - половым путём (незащищённые половые связи)
  - грудное молоко больной ВИЧ ребёнка матерью,



Также заражение ВИЧ может быть через нестерильные шприцы, иглы, и другие инструменты (когда человек делает уколы, прокалывает уши, делает тату)





# ВИЧ не передаётся при:

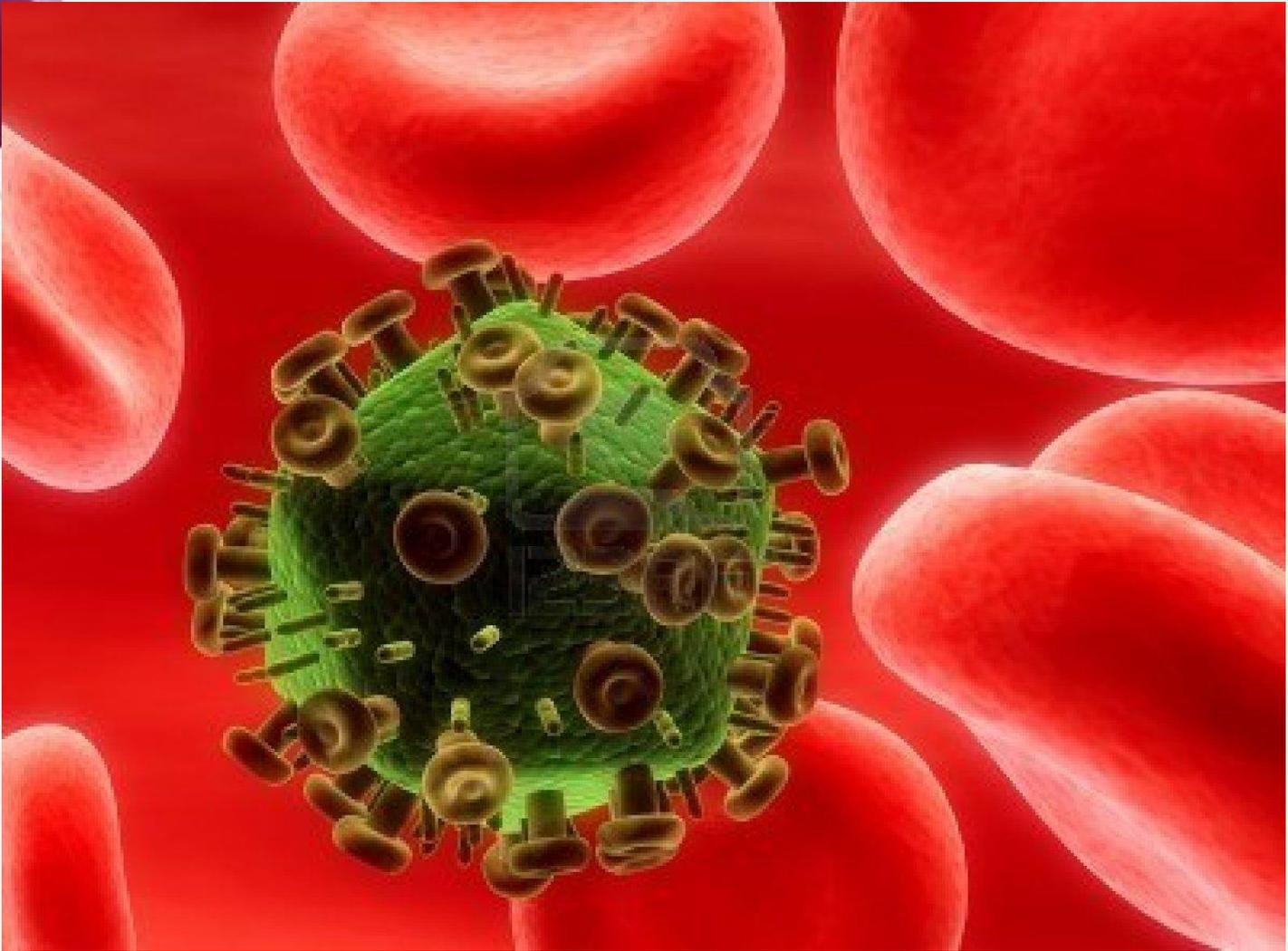
- - поцелуях,
- - объятиях
- - рукопожатиях
- - пользовании общей посудой
- - купании в бассейне
- - пользовании туалетом
- - пользовании общим постельным бельём, полотенцем
- - укусах насекомых.



## 3 стадия – СПИД

- С – синдром (признаки)
- П - приобретённого
- ИД – иммунодефецита

СПИД – последняя стадия болезни ВИЧ. Иммунная система этого человека совсем разрушена. Он может умереть даже от самой незначительной болезни – ОРЗ, простуды.





# СТРАШНЫЕ ЦИФРЫ.

- Сегодня в мире более 30 000 000 людей живут с ВИЧ\СПИДом.
- 9 из 10 живущих с ВИЧ не знают о том, что заражены.
- Каждый день более 16 000 человек заражаются ВИЧ, из них 7000-молодые люди от 10 до 24 лет.
- Каждые пять минут один молодой человек до 24 лет заражается ВИЧ.
- Более 3 000 000 детей в возрасте до 13 лет инфицированы ВИЧ.
- По данным 2012 года в России умерло от СПИДа 90 тысяч человек.
- Если не предотвратить эпидемию, к 2020г. в России будет от 5 до 15млн. ВИЧ-инфицированных.



## Что делать, если вы узнали что ВИЧ – инфицированы?

- понять, что при хорошем лечении люди долго живут с этим заболеванием
- обратиться в центр профилактики ВИЧ и борьбы со СПИДом или в свою поликлинику.
- Начать как можно быстрее антиретровирусную терапию (принимать лекарственные препараты, назначенные врачом).
- Сообщить своему партнёру о том, что вы больны ВИЧ.



## Что нужно делать, чтобы не заразиться?

- - быть осторожным при контактах с человеком у кого раны с кровью (необходимо работать в перчатках)
- - использовать только стерильные инструменты. Проверять в больнице каким шприцом ставят вам укол, какими инструментами делают маникюр.
- - избегать случайных сексуальных контактов, иметь только одного партнёра, не изменять супруге, супругу. Если вы не уверены в человеке – использовать средства защиты (презервативы).

# Почему ВИЧ более опасен для девушек?





**1 декабря -**

**Всемирный день  
борьбы со СПИДОМ**



# Красная ленточка - это...

- Символ осознания людьми важности проблемы СПИДа...
- Символ памяти о сотнях тысяч людей, унесённых этой жестокой болезнью...
- Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа...
- Символ протеста против истерии и невежества, против дискриминации и изоляции больных людей...



