

Дополнительная общеразвивающая  
программа по спортивному туризму

# «Параллель»

Автор программы: Черней  
Сергей Андреевич педагог  
дополнительного  
образования МУДО  
«ТЦДОД»

# АКТУАЛЬНОСТЬ.

Туристско-краеведческая деятельность во всех её формах способствует всестороннему развитию личности ребенка и направлена на совершенствование его интеллектуального, духовного и физического развития, приобретению навыков самостоятельной деятельности, профилактике подростковой преступности, наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Сейчас не часто человеку приходится сталкиваться с действительно первобытной природой, однако для современного жителя может стать экстремальным даже поход за грибами, если при этом возникнут непредвиденные обстоятельства, например: резкое ухудшение погоды, лесной пожар, потеря ориентировки, препятствие на пути, травма и т.п.

К сожалению, современное образование в большинстве случаев не дает ответа на конкретные вопросы, связанные с выживанием человека в той или иной ситуации. А занятие туризмом позволяет на практике отработать возможные непредвиденные ситуации.

**Цель программы:** через занятия спортивным туризмом сформировать физически здоровую личность, способную к саморазвитию.

**Задачи:**

пропаганда туристско-спортивной деятельности;

пропаганда здорового образа жизни через занятие спортом;

участие в туристских соревнованиях, проводимых муниципальном и районом

изучение культуры и природы родного края через туристские походы.

совершенствование мастерства в технике туризма и рост их спортивной квалификации

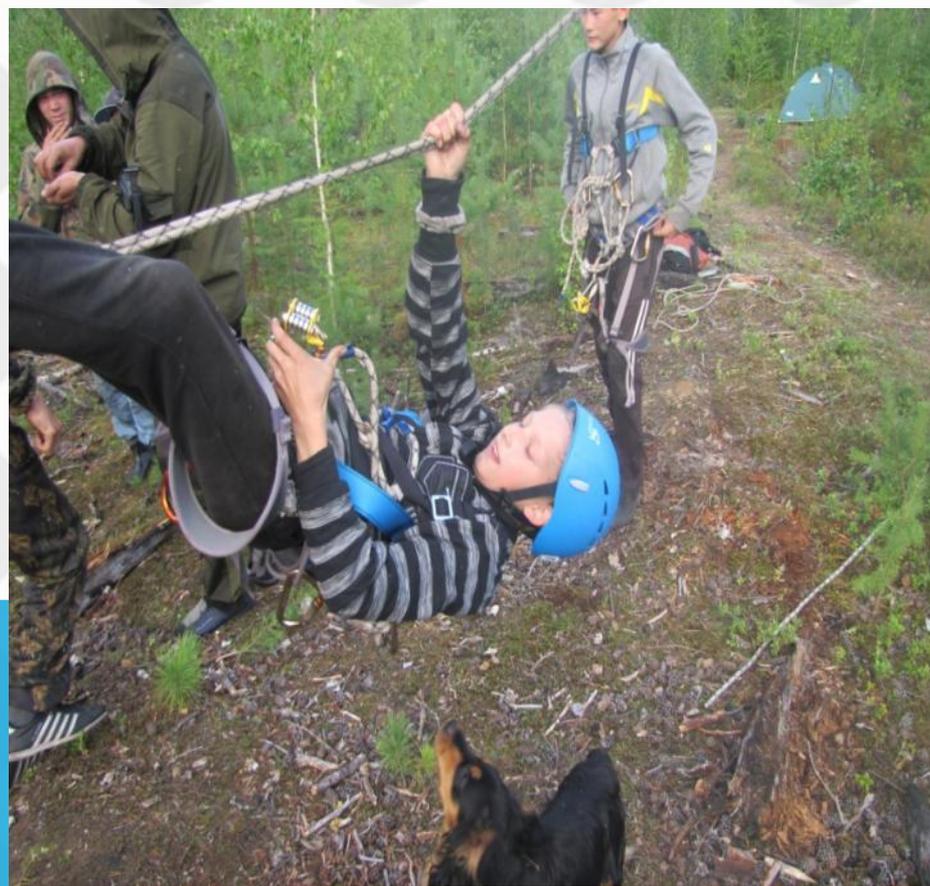
овладение знаниями, умениями и навыками в области топографии и ориентирования, организации туристского быта, основ медицины, краеведения;

развитие природных способностей подростков посредством укрепления собственного здоровья, физического и интеллектуального саморазвития.

## НАПРАВЛЕННОСТЬ ПРОГРАММЫ – СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ.



**ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ПРОГРАММЕ «ПАРАЛЛЕЛЬ» ИСПОЛЬЗУЮТСЯ РАЗЛИЧНЫЕ ФОРМЫ ЗАНЯТИЙ, КАК В ПОМЕЩЕНИИ (КАБИНЕТ ПЛОЩАДЬЮ 60,5 КВ. М.), ТАК И В ПРИРОДНЫХ УСЛОВИЯХ:**



**Туризм — это не только спорт. Это философия, образ и стиль жизни. Путешествуя, человек знакомится с родной страной, иногда попадая в условия, близкие к тем, в которых жили наши предки, на практике знакомится с бытом и традициями различных народов. И в один прекрасный момент он задумывается о своем месте в жизни. Именно отсюда и начинается патриотизм — с отождествления себя со страной, в которой живешь, с ее культурой и обычаями.**





**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Толькинский центр дополнительного образования детей»**

**с.Толька**

# **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**В ходе реализаций программы воспитанники обретают физическое, духовное, интеллектуальное развитие. Участвуют в различных мероприятиях поселкового и районного уровней спортивно –туристической направленности: это - однодневные и трехдневные походы, соревнования на фрироуп трассах, экстремальные походы в зимнее время и т.д.**

**В походах и на экскурсиях воспитанники объединяются в одно целое, становятся как одна большая дружная семья. Вместе придумывают, сочиняют, играют. Каждый может проявить свою индивидуальность, быть равным и чуть впереди, здесь приветствуется дружба и любознательность, любовь к природе.**

# Спасибо за внимание

