

МБОУ «СОШ №169»

A close-up photograph of a hand holding a single white daisy flower with a yellow center. The background is a bright blue sky filled with soft, white clouds. The lighting is natural, suggesting an outdoor setting.

"Вместе мы сильнее!"

Круглый стол для 7 классов,
посвященный здоровому образу жизни

ЭКСПРЕСС ЗДОРОВЬЯ



- **Физическое здоровье** – это состояние органов и систем органов, жизненных функций организма.
- **Психическое здоровье** – состояние психики, характеризующееся общим душевным равновесием.
- **Социальное здоровье** – это система мотивов и ценностей, регулирующих поведение.

СТЕНА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК





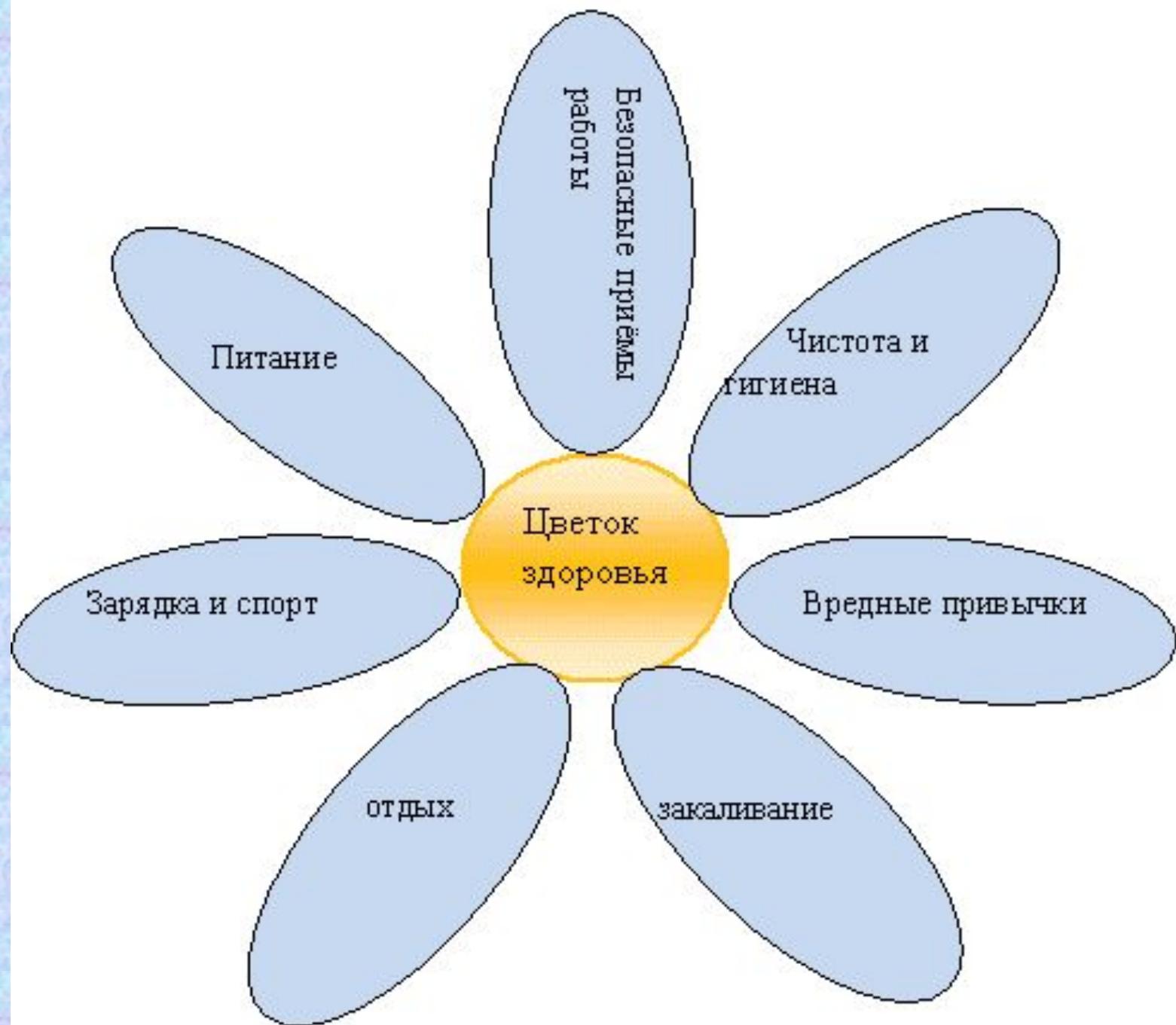
ЗДОРОВЬЕМ

ОБРАЗ

ЖИЗНИ

РОМАШКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ





Стихотворение

«Мы за здоровый образ жизни в 21 веке».



Я люблю семь правил ЗОЖ
Ведь без них не проживешь!
Для здоровья и порядка
Начинайте день с зарядки.
Вы не ешьте мясо в тесте,
Будет талия на месте.
Долго, долго, долго спал-
Это недугов сигнал.
Закаляйтесь, упражняйтесь
И хондре не поддавайтесь.
Спорт и фрукты я люблю,
Тем здоровье берегу.
Все режимы соблюдаю,
И болезней я не знаю.





**ЗДОРОВЫМ
БЫТЬ
МОДНО !**