

# БАСКЕТБОЛ КАК ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ РОСТА ШКОЛЬНИКОВ.

Проект ученика 9 класса Г

Фоменко Владислава

Руководитель проекта: Крюков Даниил Михайлович



# ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, АКТУАЛЬНОСТЬ

- Цель: Разработка особых упражнений для увеличения роста
- Задачи:
  - 1. Проанализировать развитие баскетбольной деятельности в России.
  - 2. Рассмотреть историю развития баскетбольной деятельности.
  - 3. Проанализировать влияние баскетбола на рост школьников.
  - 4. Составить диаграмму развития роста школьников.
- Актуальность: Баскетбольная деятельность, даёт возможность школьникам, проявить себя в этом виде спорта. Мне захотелось узнать, какие упражнения легко помогут школьникам в развитии роста для баскетбольной



- **Баскетбол** – это спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в кольцо соперника.
- В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (замены не ограничены). Цель каждой команды — забросить мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину



# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РОССИИ

- Российский баскетбол сформировался на рубеже XIX– XX века. Начало командной игре в Российской империи положил петербуржец Георгий Дюперон. Первый официальный матч датирован 1906 годом, когда общество освоило правила новой для людей из России игры. В 1909 году было проведено официальное первенство. В том же году состоялся матч между сборной спортклуба «Маяк» и Всемирной ассоциацией христиан, где и придумали баскетбол.



# ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ БАСКЕТБОЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.

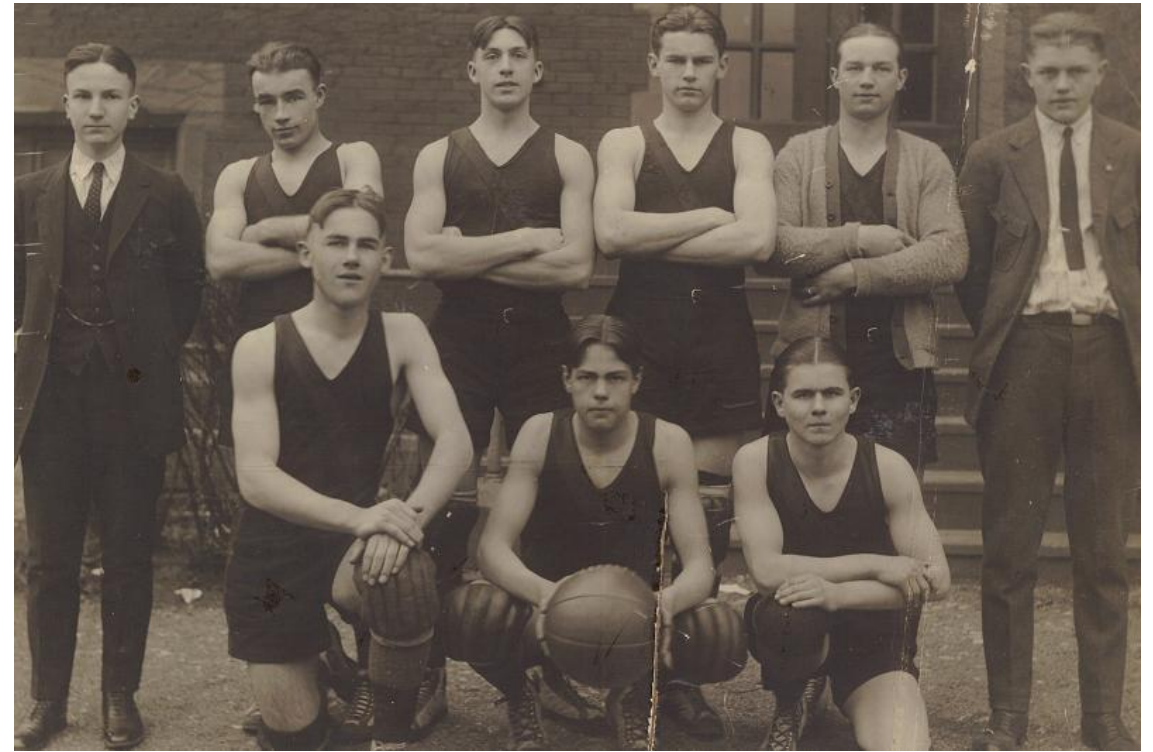
- В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь “оживить” уроки по гимнастике, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи. Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала современный баскетбол. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей.
- В 1932 году основана Международная федерация любительского баскетбола. В состав федерации вошли 8 стран: Аргентина, Греция, Италия, Латвия, Португалия, Румыния, Швеция, Чехословакия. Исходя из названия, предполагалось, что организация будет возглавлять только любительский баскетбол, однако, в 1989 году, профессиональные баскетболисты получили допуск к международным соревнованиям, и слово «любительский» было изъято из наименования. Самый первый международный матч состоялся в 1904 году, а в 1936 году баскетбол попал в программу летних Олимпийских игр.





В США баскетбол распространялся по учебным заведениям в качестве элемента уроков физкультуры. Еще до начала XX века баскетбол появился в Канаде, где также понравился студентам колледжей и университетов. Джеймс Нейсмит продвигал баскетбол в США, а колледж МХА (Милтона Херши) где состоялся первый матч, регулировал правила игры около десяти первых лет существования баскетбола.

- Позднее эстафету у колледжа МХА подхватили сразу две организации: Национальная ассоциация студенческого спорта и Любительский спортивный союз. Они отвечали за популяризацию баскетбола в Америке. Уже в 1898 году сторонники нового вида спорта попытались создать первое официальное объединение команд – Национальную баскетбольную лигу. Впрочем, данная организация просуществовала всего пять лет, а сам баскетбол тем временем выбрался за пределы Северной Америки



# Влияние баскетбола на рост школьников.

- Баскетбол – полезная игра для детей. Причем, не только в физическом плане, но и в интеллектуальном.
- Он делает детей более выносливыми, ловкими, и во время занятий они тренируют свою координацию. Вместе с этими навыками, улучшается зрение детей, их логика.
- Они учатся продумывать тактику игры, и использовать ее для того, чтобы привести команду к победе.



- Кроме этого, регулярные занятия баскетболом способны предотвратить появление множества болезней. Среди них те, что связаны с памятью и возникающие при сидячем образе жизни. Именно поэтому, врачи часто рекомендуют родителям записать детей на баскетбол, если у них слабый иммунитет или имеются какие-то нарушения работы психики.
- Занятия баскетболом благоприятно влияют на рост. В повседневной жизни часто встречается фраза, что игра в баскетбол способствует усиленному росту ребенка. Согласно проведенным лабораторным исследованиям, это действительно так. Рост увеличивается благодаря постоянному выпрямлению позвоночника во время прыжков. Из-за регулярных повторений этого упражнения, позвоночник фиксирует одно положение, и оно остается на постоянной основе.

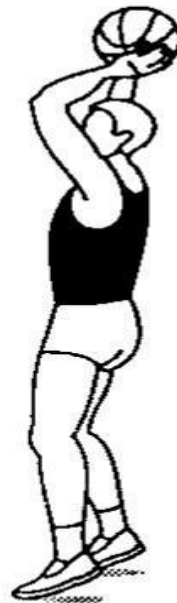
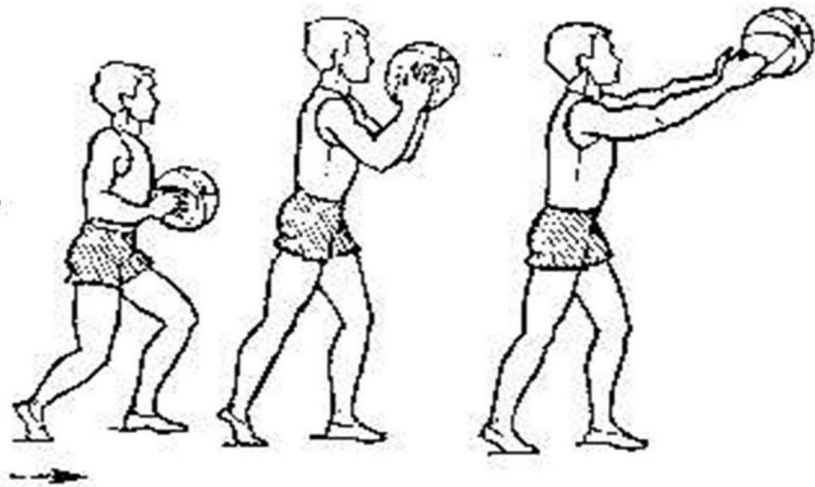




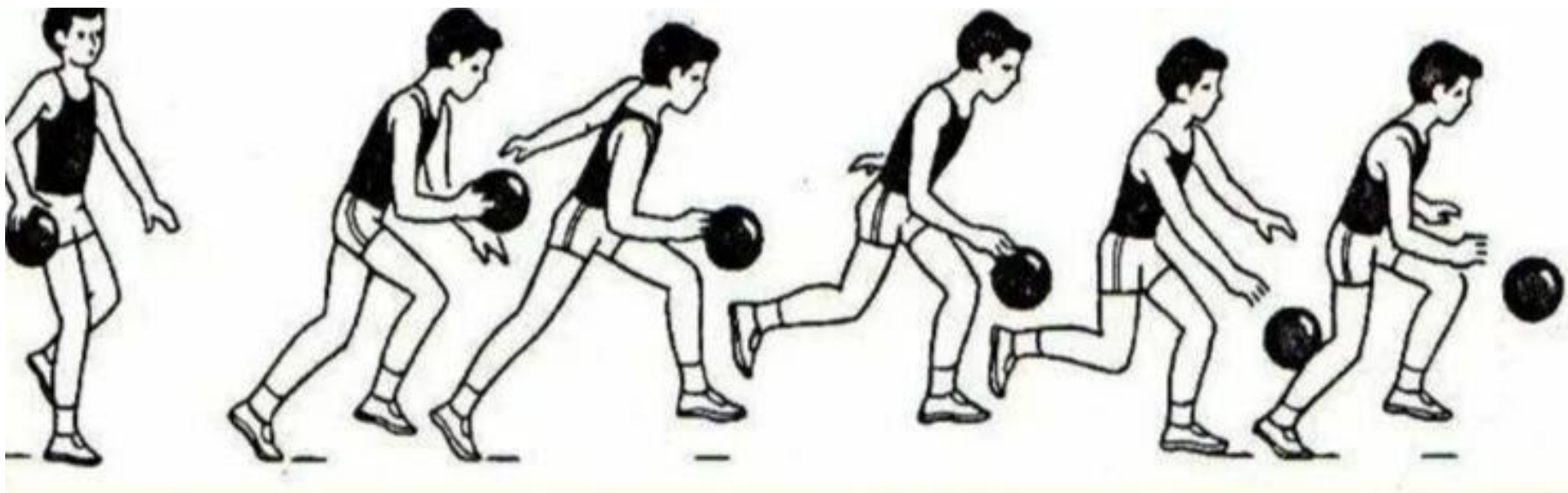
# КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ

- Передача мяча от груди грудной основной способ, позволяющий быстро и точно направить мяч партнеру на близкое или среднее расстояние в сравнительно простой игровой обстановке, без плотной опеки соперника.

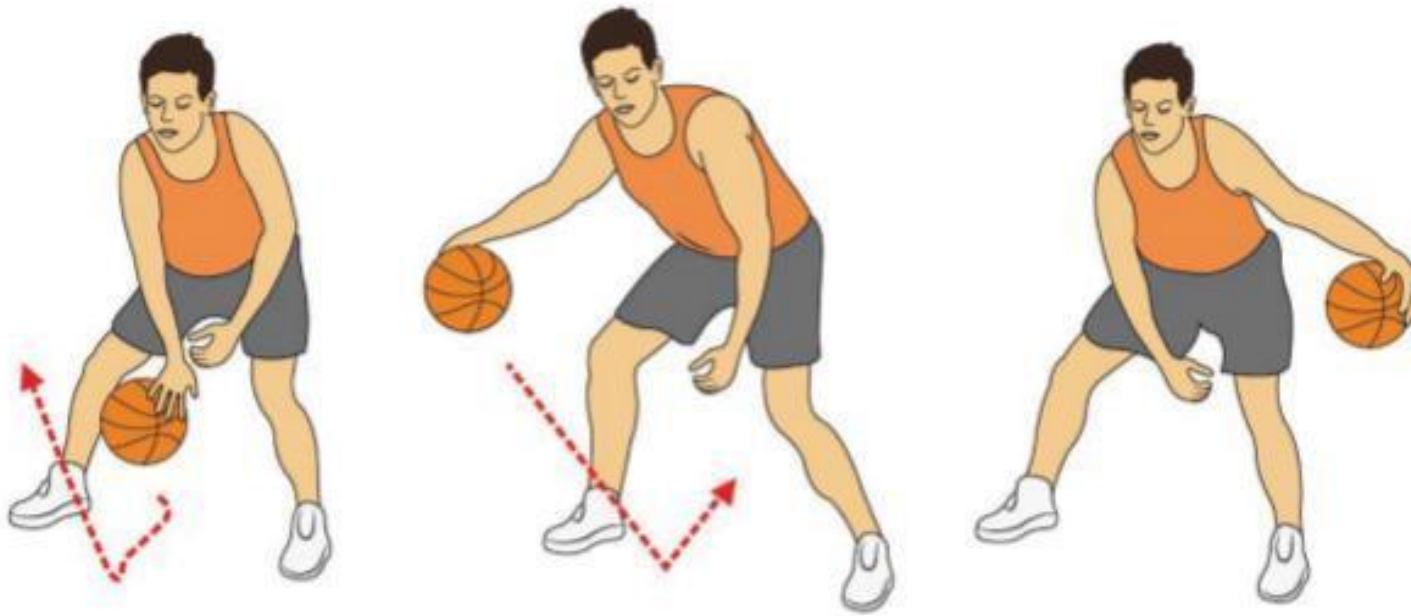
передача из-за головы- Техника выполнения передач назад за голову близка к технике верхней передачи. К особенностям следует отнести более высокое положение кистей и предплечий в момент передачи. При этом кисти приближены к горизонтали и находятся над головой, что вызвано необходимостью направить мяч за голову.



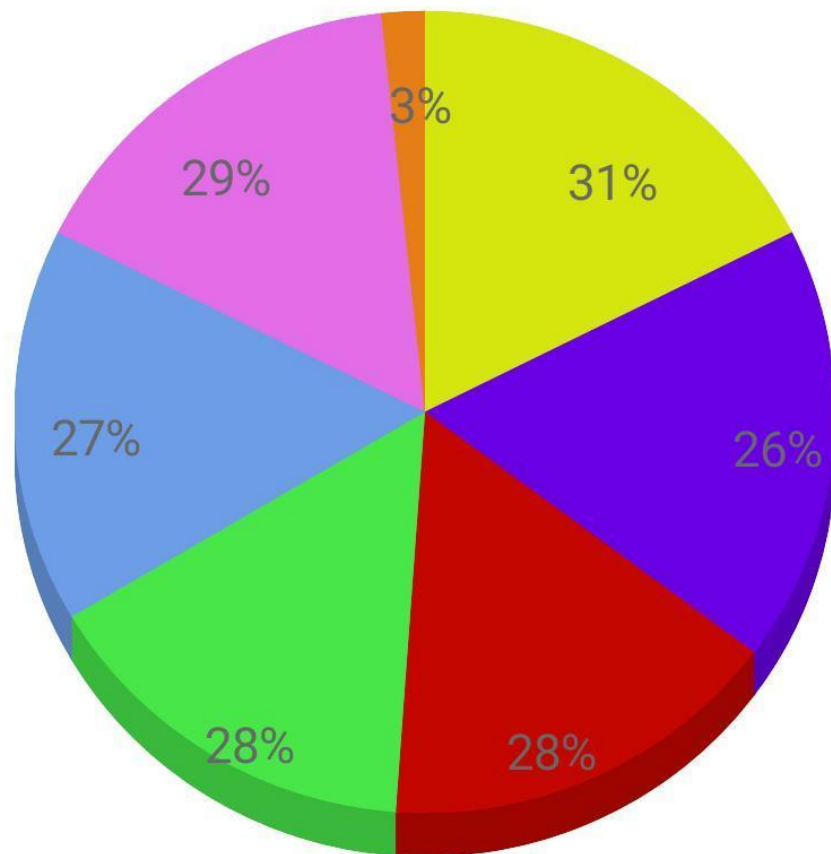
ведение мяча левой и правой рукой по очереди- технический прием, пользуясь которым каждый игрок самостоятельно может двигаться с мячом по площадке на неограниченное расстояние.



- Ведение мяча в баскетболе заключается в перемещении игрока с мячом по площадке и одновременным совершением попеременных отскоков мяча от пола. Прыжок, подбор, ускорение, от



# диаграмма о росте и развитии школьников в баскетбольной деятельности



- укрепляет здоровье
- закаливает
- укрепляет организм
- делает нас крепкими и сильными
- продлевает жизнь
- зарвивает ловкость, мышление
- помогает сконцентрироваться







# ВЫВОД:

- Была рассмотрена история развития баскетбольной деятельности в России.
- Мы узнали как появился сам баскетбол.
- Рассмотрели баскетбольные упражнения и технику их выполнения.
- Составили диаграмму о развитии и росте школьников в баскетбольной деятельности.





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

