

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Памятки для учителей и родителей



Что должен знать и уметь педагог

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ РЕБЕНКОМ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ



ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Бледность кожи;
- Расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;
- Замедленная, несвязная речь;
- Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
- Хронический кашель;
- Плохая координация движений (пошатывание или спотыкание).

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ:

- Беспричинное возбуждение, вялость;
- Повышенная работоспособность или утомляемость;
- Нарастающее безразличие ко всему;
- Прогоулы школы по непонятным причинам;
- Болезненная реакция на критику, резкая и частая смена настроения;
- Резкое снижение успеваемости;
- Трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;
- Вранье, изворотливость, лживость; уход от ответов на прямые вопросы;
- Неопрятный внешний вид;
- Проведение времени в компаниях асоциального типа;
- Самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны.

ОЧЕВИДНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- Следы от уколов, порезы, синяки;
- Бумажки и денежные купюры, свернутые в трубочки;
- Капсулы, пузырьки, жестяные банки;
- Пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- Папиросы «Беломор» в пачках из-под сигарет.

ДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГА В КРИТИЧЕСКИХ СИТУАЦИЯХ



ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка.
2. Организовать индивидуальные встречи подростка и его родителей с врачом-наркологом.
3. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, предоставить координаты специалистов.

ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ, ЧТО ПОДРОСТОК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ АЛКОГОЛЬНОГО ИЛИ НАРКОТИЧЕСКОГО ОПЬЯНЕНИЯ

1. Удалить учащегося из класса.
2. Немедленно поставить в известность руководителей школы.
3. Срочно вызвать медицинского работника школы.
4. Немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка.
5. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства причин и обстоятельств употребления ПАВ.
6. При совершении подростком хулиганских действий целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

ПЕРЕДОЗИРОВКА ПАВ

Самой грозной опасностью употребления ПАВ является передозировка. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03».

Признаки передозировки:

- Потеря сознания;
- Резкая бледность;
- Неглубокое, редкое дыхание;
- Слабый пульс;
- Отсутствие реакции на раздражители;
- Рвота.



ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ ПАВ

1. Вызвать «скорую помощь».
2. Повернуть на бок.
3. Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
4. Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
5. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту произвести искусственное дыхание.

Тактичность и осторожность в работе с детьми и подростками в ходе антинаркотической профилактики являются обязательным правилом, так как необоснованные подозрения в употреблении ПАВ могут сами по себе оказаться психотравмирующим фактором и подтолкнуть ребенка к их реальному употреблению.



УСПЕХОВ В РАБОТЕ!



Что должны знать родители

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!



Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

*Лучший путь – это сотрудничество с Вашим
взрослеющим ребенком.*

- Учитесь видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.
- Умейте слушать. Поймите, чем живет Ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.
- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.
- Не запрещайте безапелляционно. Задавайте вопросы. Выражайте свое мнение.
- Научите ребенка говорить «нет». Важно, чтобы он в семье имел это право. Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.
- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.
- Учите ребенка решать проблемы, а не избегать их. Если у него не получается самостоятельно, пройдите весь путь решения проблемы с ним вместе.



ДОРОГИЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Мы растем, и растут вместе с нами вопросы, которые мы задаем Вам и всему миру взрослых:

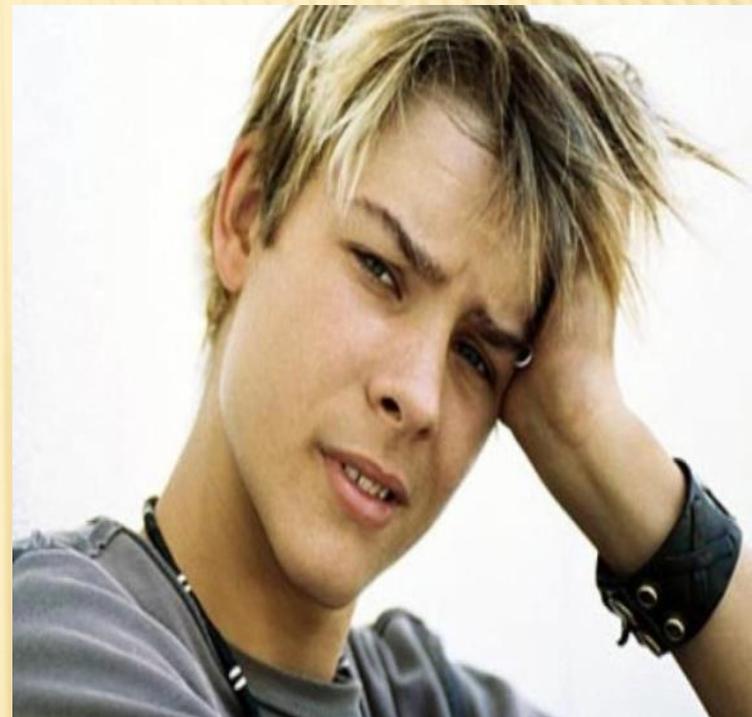
- Что такое наркотики?
- Как они меняют состояние сознания?
- Как развивается зависимость?
- Зачем люди их употребляют (между прочим, уже в течение нескольких десятилетий)?
- И почему не употребляют?
- И как нам сделать правильный выбор?



Если мы не получаем от Вас ответа, который помог бы нам разобраться в этом вопросе, мы исследуем эту реальность сами.

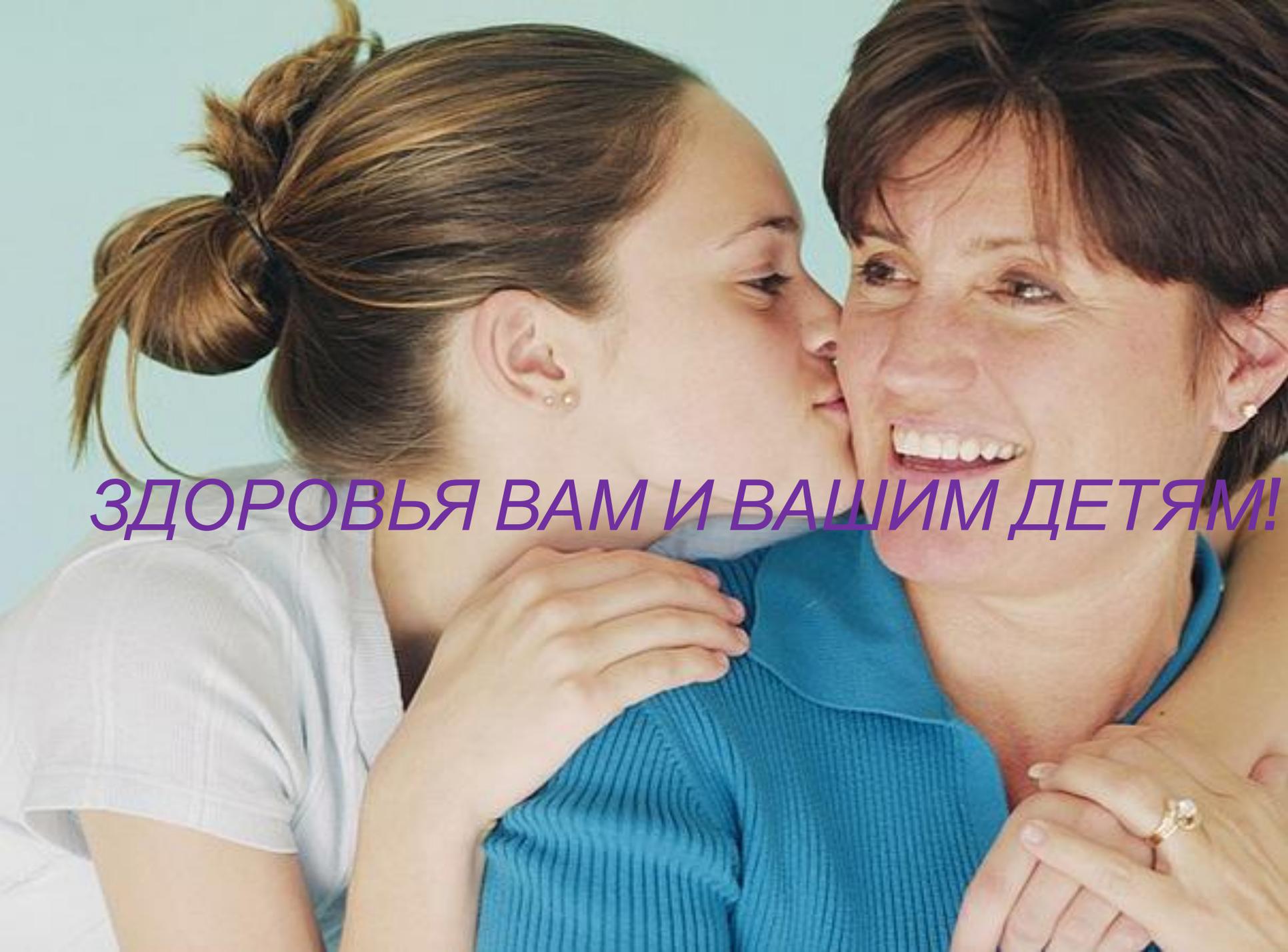
ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от уколов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы.
Бутылочки
- Нарастающее безразличие
- Уходы из дома и прогулы в школе
- Ухудшение памяти
- Невозможность сосредоточиться
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающая скрытность и лживость
- Неряшливость



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- 1. Не отрицайте Ваши подозрения.
- 2. Не паникуйте. Если даже Ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.
- 3. Не набрасывайтесь на ребенка с обвинениями.
- 4. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока Вы не справились с Вашими чувствами.
- 5. Если ребенок не склонен обсуждать с Вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о Ваших переживаниях и опасениях. Предложите помощь.
- 6. Важно, чтобы Вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как Вы справляетесь сами с Вашими зависимостями, пусть даже и не такими опасными, как наркотик.
- 7. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите вы.



ЗДОРОВЬЯ ВАМ И ВАШИМ ДЕТАМ!