

**Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет»**

**Кафедра Физического воспитания и спорта**

## **История развития баскетбола в мире и Республике Беларусь**

**Выполнила студентка**

**группы Д-109**

**Скрипко А.В.**

**Проверил:**

**Игнатушкин Р.Г.**

**Гомель, 2020**

**Баскетбол** (англ. basket — корзина, ball — мяч) — один из самых популярных в мире командных видов спорта. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти игроков. Цель каждой команды — забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Корзина находится на высоте 3,05 метр от пола (10 футов). От каждой команды на площадке находится по 5 человек, всего в команде 12 человек, замены не ограничены. За мяч, заброшенный с ближней и средней дистанции, засчитывается 2 очка, (из-за трёхочковой линии) — 3 очка. Штрафной бросок оценивается в одно очко. Стандартный размер баскетбольной площадки 28 метров в длину и 15 метров в ширину. Баскетбол — один из самых популярных видов спорта в мире.



**Джеймс Нейсмит**, который преподавал в американском колледже Молодежной христианской ассоциации (МХА) в Спрингфилде в конце 19 века. Нейсмит искал новый способ увлечь студентов колледжа занятиями спортом. В те времена студенты занимались лишь гимнастическими упражнениями, которые очень быстро им надоедали. Джеймс Нейсмит разработал новую подвижную игру, чтобы оживить скучные гимнастические занятия.

От современного баскетбола **игра отличалась кардинально**. Изначально не существовало ведения мяча, и игроки просто перебрасывали его друг другу, перемещаясь на короткое расстояние по площадке, на которой практически не было никакой разметки. Чтобы достать мяч из корзины, игрокам приходилось лазить **по приставной лестнице**.



В США баскетбол распространился не у женщин заведений в качестве элемента уроков физкультуры. Еще до начала XX века баскетбол появился в Канаде, где также понравился студентам колледжей и университетов. Джеймс Нейсмит продвигал баскетбол в США, а колледж МХА, где состоялся первый матч, регулировал правила игры около десяти первых лет существования баскетбола.

Позднее эстафету у колледжа МХА подхватили сразу две организации: Национальная ассоциация студенческого спорта и Любительский спортивный союз. Они отвечали за популяризацию баскетбола в Америке. Уже в 1898 году сторонники нового вида спорта попытались создать первое официальное объединение команд – Национальную баскетбольную лигу. Впрочем, данная организация просуществовала всего пять лет, а сам баскетбол тем временем выбрался за пределы Северной Америки.



Родиной белорусского баскетбола стал **Витебск**. Именно в этом городе была сформирована первая команда (мужская), которая в **1923 году** приняла участие в первых всесоюзных соревнованиях по баскетболу.

При этом дружина из скромного белорусского города сумела занять 3-е место, уступив лишь командам Москвы и Петрограда. В отличие от 90-х годов прошлого века, белорусский баскетбол сегодня находится на подъеме.

Лучшие отечественные баскетболисты не только выступают в топ-клубах зарубежья, но и остаются на родине, защищая цвета белорусских клубов, что позволяет поднимать уровень национального чемпионата.

**БК «Цмоки-Минск»** представляет Беларусь в Единой лиге ВТБ – баскетбольном проекте, объединяющем баскетбольные клубы Восточной Европы.



Успешное выступление женской сборной Беларуси привлекает внимание болельщиков и стимулирует популярность баскетбола. Активно развивается студенческий баскетбол – все вузы Беларуси имеют свои команды.



- Первые более-менее масштабные соревнования по баскетболу в республике состоялись 26 августа 1926 года на так называемой Всебелорусской Олимпиаде, в которой приняли участие мужские и женские команды Витебска, Минска, Бобруйска, Могилева, Борисова, Орши, Слуцка, Мозыря и Полоцка. Теперь уже на передовые позиции вышли команды Минска, вторыми были команды Витебска. По итогам этой Олимпиады были сформированы сборные команды республики.
- Баскетболисты столицы и особенно баскетболистки имели явное преимущество над коллегами из команд областных центров.



