

Круглый стол

по проблеме употребления

ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Средний возраст начала употребления алкоголя

Мальчики	Девочки
12,5 лет	12,9 лет

Возраст приобщения к токсико-наркотическим веществам

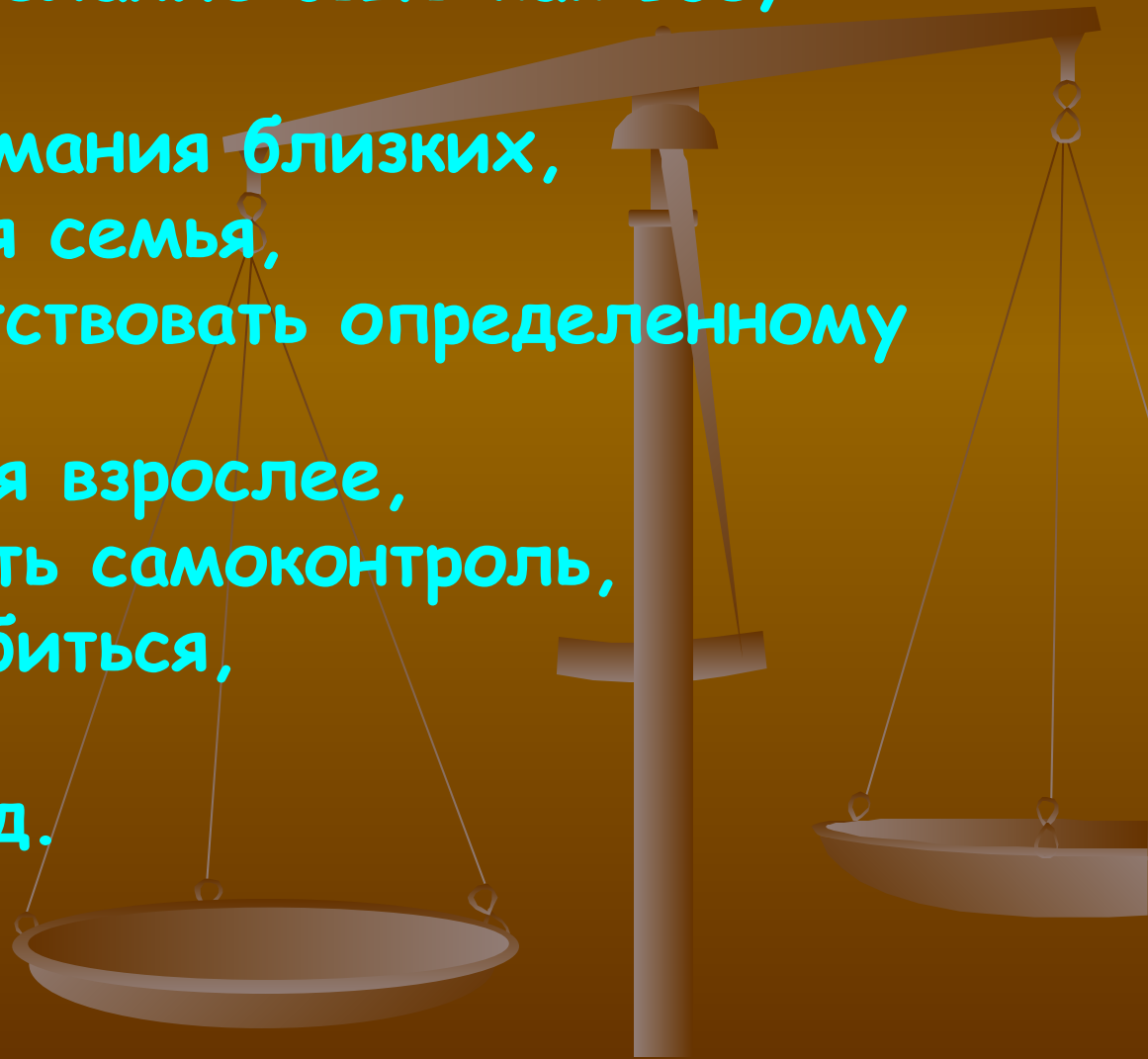
Мальчики	Девочки
14,2 года	14,6 года





Причины употребления ПАВ:

- ✓ любопытство,
- ✓ солидарность, желание быть как все,
- ✓ назло,
- ✓ не хватает понимания близких,
- ✓ неблагополучная семья,
- ✓ желание соответствовать определенному образу жизни,
- ✓ желание казаться взрослее,
- ✓ желание ослабить самоконтроль,
- ✓ желание расслабиться,
- ✓ для смелости,
- ✓ снять боль и т. д.



Структура зависимости

Действие	Результат	Состояние после прекращения действия	Чем люди жертвуют ради продолжения употребления
Курение табака	зависимость	Дискомфорт	деньги здоровье любовь дружба семья
Употребление алкоголя	зависимость	Похмелье	
Употребление наркотиков	зависимость	«ломка», ухудшение самочувствия	

Таблица осложнения в состоянии здоровья, вызванное употреблением наркотиков, алкоголя, табака

Агент	Немедленные осложнения	Хронические осложнения	Зависимость
Летучие вещества (клей и т.д.)	Смерть от удушья или остановки дыхания	Хронический бронхит, гепатит (токсическое поражение печени), постепенно нарастающее слабоумие	Зависимость (наркомания, алкоголизм и т. д.) - состояние, при котором человек испытывает постоянную потребность принимать то или иное психоактивное вещество. Зависимость появляется, если человек некоторое время принимает психоактивное вещество. Зависимость может возникнуть от любого наркотика и психоактивного вещества – марихуаны, алкоголя, табака, кофе, лекарств и т.д.
Наркотики	Смерть от передозировки. Психозы: бред, галлюцинации	Хронический гепатит, СПИД, нарастающее слабоумие	
Алкоголь	Травмы из-за нарушения координации движений. Смерть от удушья при попадании рвотных масс в легкие	Поражение печени, почек, нарастающее слабоумие	
Табак	—	Хронический бронхит, рак легких, стенокардия, инфаркт миокарда	

Способы получить положительные эмоции без ПАВ:

- Встретиться с друзьями,
- Послушать музыку,
- Поиграть на компьютере,
- Сходить в спорткомплекс,
- Сходить на дискотеку,
- Посмотреть интересный фильм,
- Почитать увлекательную книгу и т. д.

