

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ
"ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ № 2**

Презентацию подготовил: Тарасов А.С.

Учащийся группы: 1 АТ 3.4

Тема: «Влияние вредных привычек на человека»

ВВЕДЕНИЕ

- ❖ Проблема употребления алкоголя, табака и наркотиков очень актуальна в наши дни. Сейчас их потребление характеризуется огромными цифрами. От этого страдает все общество, но в первую очередь под угрозу ставится подрастающее поколение: дети, подростки, молодежь, а также здоровье будущих матерей.
 - ❖ Ведь алкоголь, табак и наркотики особенно активно влияет на несформировавшийся организм, постепенно разрушая его.
- ❖ Последствия вредных привычек очевидны. Доказано, что при их попадании внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения. Особенно это влияет на мышечные ткани и умственную деятельность.
- ❖ В частности: при систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь – алкоголизм; при длительном курении – рак легких и болезни десен; при даже кратковременном употреблении наркотических веществ – разрушение мозга, и, следовательно – ЛИЧНОСТИ.

КУРЕНИЕ

Никотин является ядом – это ни для кого не секрет. Активно курящий или пьющий человек живет где-то на 10-25 лет меньше, чем тот человек, который не употребляет эти виды ядов.



КУРЕНИЕ

Перечислим факторы, которые говорят о вредном влиянии курения на организм человека:

1. курящий человек в 4 раза больше болеет, чем некурящий;
2. постоянное курение забирает у человека 6 - 15 лет жизни;
3. курение является отправной точкой для таких распространенных заболеваний как: инфаркт миокарда, язва желудка и кишечника, рак лёгких, спазмы сосудов в конечностях с отмиранием последних;
4. курение у мужчины способствует развитию импотенции;
5. курение портит цвет и состояние кожи лица.

КУРЕНИЕ

❖ Женщинам стоит помнить, что курение при кормлении грудью оказывает резко отрицательное влияние на их будущего ребёнка и его здоровье. Кроме того, во многих странах мира оно уже считается дурным примером и совсем не модно. Хотите, чтобы ваши дети не курили?! Так бросьте курить сами, и не являетесь для них примером для дурного подражания!

❖ Не стоит забывать и о том, что курящий человек, стоящий рядом, представляет опасность для некурящего. Пассивный курильщик, так или иначе вдыхая дым, может сначала и не замечать появления различной локализации головных болей, обострения заболеваний легких, бронхов и многих других симптомов. Еще более опасным является пассивное курение детей.

АЛКОГОЛИЗМ

Ещё одна вредная привычка - алкоголь. С питьём ситуация похожа на курение. При приеме спиртного на весь организм оказывается под разрушительным воздействием, приводящим к многочисленным серьезным заболеваниям. В основном действие алкоголя направлено на головной мозг, точнее на его кору, а значит на репродуктивную систему человека.



АЛКОГОЛИЗМ

- ❖ Человек принимая небольшую дозу алкоголя, может потерять самоконтроль, чувство такта, от чего позже бывает стыдно и досадно. Здоровье и алкоголь - абсолютно несовместимые вещи, несмотря на то, что пьющий часто испытывает прилив сил и бодрость. Помните, все это лишь временная иллюзия.
- ❖ Стоит ли говорить о том, что происходит с человеком в момент самой выпивки или похмелья. Ведь, наверняка, всем знакома головная боль с утра, которая появляется вследствие того, что отмирают клетки мозга.
- ❖ Также всем пьющим знаком «сушняк», который вызывается тем, что организм «бросает» все избытки воды на то, чтобы удалить погибшие клетки мозга, не допуская их загнивания и разложения.

НАРКОМАНИЯ

- ❖ К нашему большому сожалению в России эта привычка день ото дня становится очень распространённой. Хотя все и знают, что от наркомании полностью разрушается нервная система, развивается эгоцентризм, злобность, приступы агрессивности, вызывается снижение памяти, появляется тугоподвижность мышления и слабоумие, тем не менее пробуют белый порошок или травки... И потом, кроме перечисленного, сталкиваются с расстройством в координации движений, невритами, язвой различной локализации, признаками анемии. У матерей, принимающих наркотики, рождаются дети с отклонениями психической и соматической направленности.
- ❖ Основной мотив, который определяет поведение наркоманов, - это стремление найти наркотики, отбросить все и не замечать всех, что сможет помешать их употреблению.
- ❖ Все это объясняет вспышки грубости, раздражения, стремления отгородиться от неудач и бед своих близких, от знакомых и друзей, ведущих отличный от их пристрастий образ жизни.

НАРКОМАНИЯ

Из всего вышесказанного следует, что в обществе нужно продуктивнее вести разъяснительные беседы. Обществу необходима профилактика вредных привычек. Детям с раннего возраста нужно внушать: что хорошо, а что плохо, и возможно тогда процент людей с негативными привычками, влияющими на организм, будет меньше.



НАРКОМАНИЯ

❖ Сегодня, к сожалению, вся профилактика основывается на немногочисленных плакатах с различными тематическими надписями.

Еще в школах, университетах и крупных компаниях медицинскими работниками проводятся семинары и лекции. Но их так мало, что эффект от них не велик.

❖ А потому познания подрастающего поколения, увы, не выходят за стандартные рамки знаний, которые они получают в школьных учебниках.

А для действительно эффективной профилактики вредных привычек нужно привлекать узкоспециализированных специалистов, а также профессиональных лекторов. Они лучше других знают проблемы, живые примеры, владеют статистикой и умеют убедительно доносить информацию до больших масс людей. А потому готовы к любым вопросам из толпы и могут подробно описать влияние привычек и все процессы, протекающие в организме при потреблении табака, алкоголя и наркотиков.