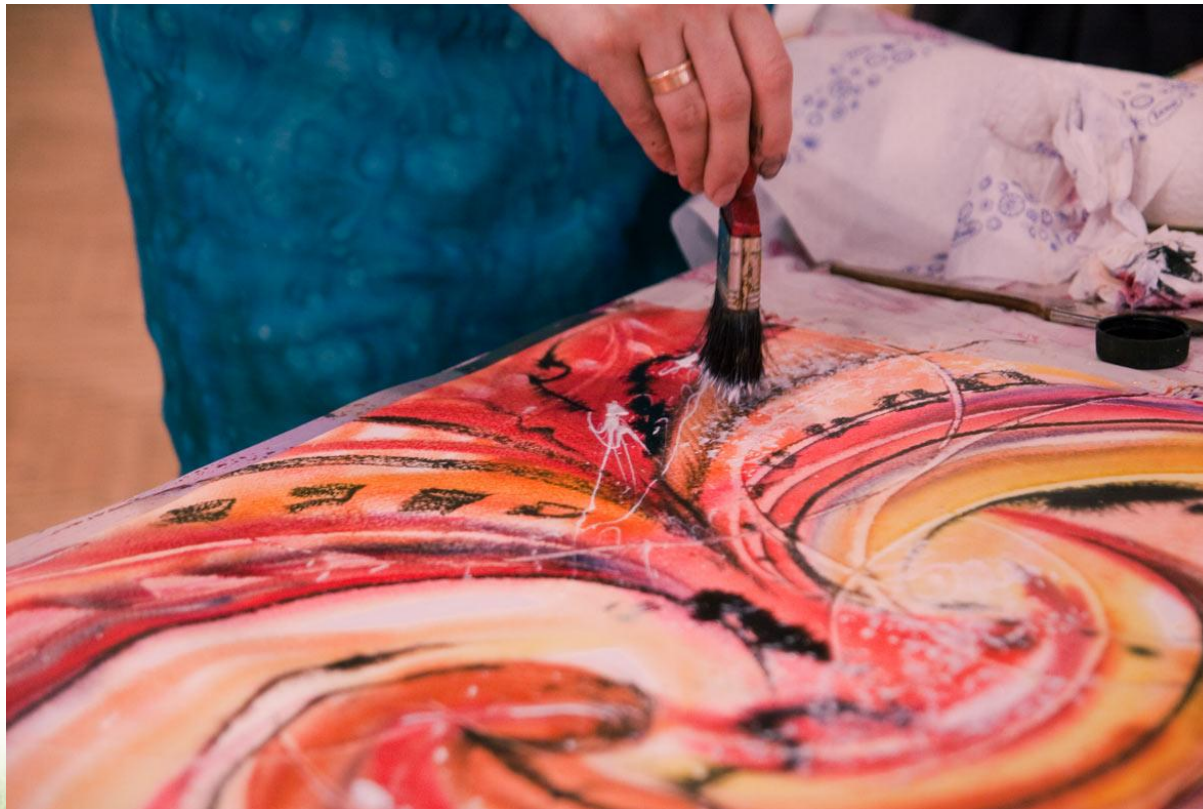


# **Арт - терапия и ее ВИДЫ**

Выполнила ст.гр. 12НПП1  
Агафонова Ксения

**Арт - терапия** – это психотерапевтический метод, основывающийся на творческом самовыражении личности и направленный на исцеление психики, самопознание и самоактуализацию.



# Преимущества арт - терапии

- ✓ *Подходит практически всем людям;*
- ✓ *Является в основном средством невербального общения;*
- ✓ *Позволяет выразить негативные эмоции в социально приемлемой манере и без вреда для окружающих;*
- ✓ *Способствует сближению людей и налаживанию гармоничных отношений;*
- ✓ *Обеспечивает объемный материал для последующего анализа;*
- ✓ *Является средством свободного самовыражения, проходит в теплой доверительной атмосфере.*

# Виды арт - терапии

## *Изотерапия*



## *Танцевальная терапия*



# Виды арт - терапии

*Музыкотерапия*



*Игровая терапия*



# Виды арт - терапии

*Фототерапия*



*Сказкотерапия*



*Спасибо за внимание!*

