Опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности.

Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.

Интернет — мир широких возможностей

Интернет позволяет вам:

- общаться с друзьями, семьей, коллегами;
- получать доступ к информации и развлечениям;
- учиться, встречаться с людьми и узнавать новое.

Защита и безопасность в Интернете

Защита. Необходимо защищать компьютеры при помощи современных технологий подобно тому, как мы защищаем двери в наших домах.

Безопасность. Наше поведение должно защищать от опасностей Интернета.

Основные угрозы безопасности компьютера

Вирусы и программы-черви

Программы, проникающие в компьютер для копирования, повреждения или уничтожения данных.

Программы-трояны

Вирусы, имитирующие полезные программы для уничтожения данных, повреждения компьютера и похищения личных сведений.

Программы-шпионы

Программы, отслеживающие ваши действия в Интернете или отображающие навязчивую рекламу.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете

Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.

Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.

Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.

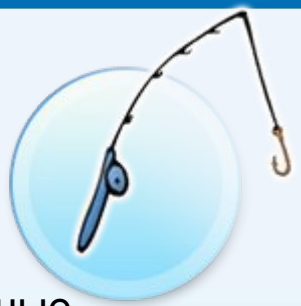
Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.

Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или свой семье.

Основные угрозы личной безопасности в Интернете



Фишинг

Сообщения электронной почты, отправленные преступниками, чтобы обманом вынудить вас посетить поддельные веб-узлы и предоставить личные сведения

Нежелательная почта

Нежелательные сообщения электронной почты, мгновенные сообщения и другие виды коммуникации

Кража идентификационных сведений

Преступление, связанное с похищением личных сведений и получением доступа к наличным деньгам или кредиту

Мистификация

Сообщения электронной почты, отправленные, чтобы обманом вынудить пользователя отдать деньги

Что вы можете предпринять

Ваш компьютер

- Включите интернет-брандмауэр Windows.
- Используйте Центр обновления Microsoft для автоматической загрузки новейших обновлений Windows.
- Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение.
- Установите и регулярно обновляйте Защитник Windows (Microsoft Windows Defender)

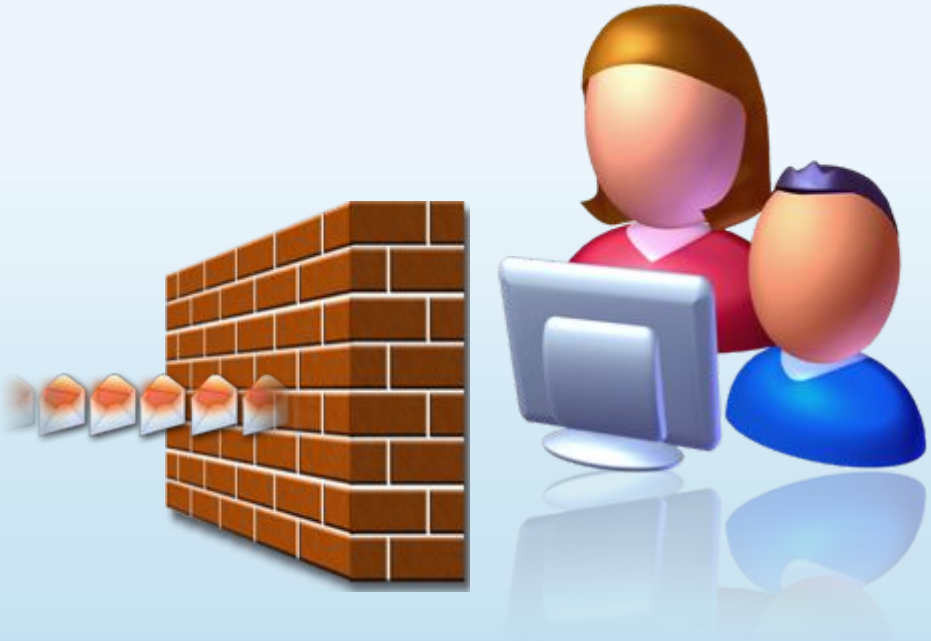
Ваша семья

- Поговорите с детьми о том, что они делают в Интернете.
- Установите четкие правила использования Интернета.
- Держите личные сведения в секрете.
- Используйте настройки семейной безопасности в программном обеспечении Microsoft.

Вы сами

- Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски.
- Аккуратно обращайтесь с личными сведениями.
- Используйте технологии антифишинга и защиты от нежелательной почты, встроенные в Windows Vista, Windows XP SP2, Windows Live и Microsoft Outlook.

Включите интернет-брандмауэр Windows



Интернет-брандмауэр создает защитный барьер между вашим компьютером и Интернетом

Используйте автоматическое обновление для загрузки новейших обновлений программного обеспечения

- Устанавливайте все обновления, как только они становятся доступны
- Автоматическое обновление обеспечивает наилучшую защиту

Установите и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение

Не позволяйте истечь сроку его действия

- Антивирусное программное обеспечение помогает обнаруживать и удалять компьютерные вирусы, прежде чем они смогут навредить.
- Для эффективности анти-вирусного программного обеспечения регулярно обновляйте его.

Установите и регулярно обновляйте антишпионское программное обеспечение

Используйте антишпионское программное обеспечение, такое как Защитник Windows (Microsoft Windows Defender), чтобы неизвестные программы не могли отслеживать ваши действия в сети и похищать ваши сведения.

Другие способы защиты компьютера

Архивируйте регулярно Ваши данные

Читайте заявления о конфиденциальности на веб-узлах

Закрывайте всплывающие окна при помощи красной кнопки «X»

Думайте, прежде чем щелкать по ссылке

Архивируйте свои файлы

- Сохраняйте их на компакт- или DVD-дисках, USB-накопителях или других внешних носителях
- Используйте веб-службы архивации

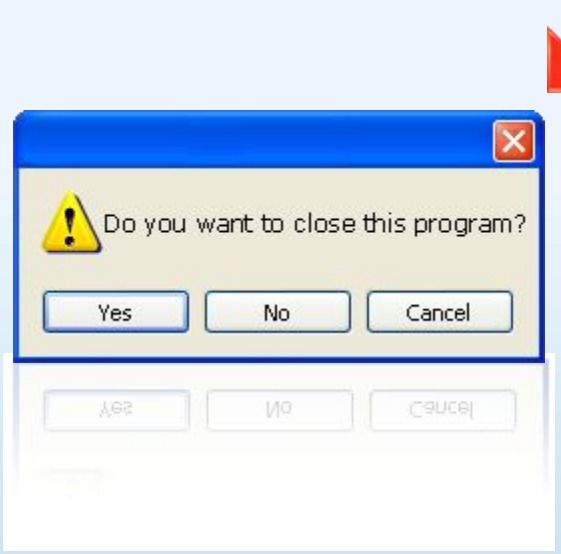
Думайте, прежде чем щелкать по ссылке

- Будьте осторожны с вложениями и ссылками в сообщениях электронной почты
- Загружайте файлы только с веб-узлов, которым доверяете

Изучайте заявления о конфиденциальности

Старайтесь понять,
на что Вы соглашаетесь,
прежде чем подтвердить
отправку или предоста-
вить личные сведения

Закрывайте всплывающие окна только щелчком по красной кнопке (X)



- Всегда используйте красную кнопку (X) в углу всплывающего окна.
- Никогда не нажимайте «Да», «Принять» и даже «Отмена», поскольку это может привести к установке программы на компьютер.

Установите четкие правила использования Интернета

- Не открывайте файлы для общего доступа и не открывайте вложения
- Не щелкайте по ссылкам в сообщениях электронной почты
- Относитесь к другим так, как хотите, чтобы относились к вам
- Защищайте себя
- Уважайте собственность других людей
- Никогда не отправляйтесь на личную встречу с «другом» из Интернета

Действия, которые помогут защитить ***ваши личные сведения***

1. **Выработайте** линию поведения в Интернете, снижающую риски для вашей безопасности
2. **Обращайтесь** с личными сведениями аккуратно
3. **Используйте** технологии для снижения рисков и при необходимости поднимайте тревогу

Выработайте линию поведения в Интернете, снижающую риски для вашей безопасности

- Удаляйте нежелательную почту, не открывая ее
- Остерегайтесь мошенничества в Интернете
- Используйте надежные пароли

Осторожно обращайтесь с личными сведениями

- Никогда не сообщайте личные сведения в мгновенных сообщениях или электронной почте
- Пользуйтесь только безопасными и надежными веб-узлами
- Убедитесь, что Вы попали именно туда, куда намеревались: веб-узлы могут быть поддельными
- Избегайте финансовых операций по беспроводным сетям
- В публичном месте сохраняйте конфиденциальность

Пользуйтесь технологиями антифишинга и защиты от нежелательной почты

- Множество поставщиков электронной почты, а также такие программы, как Windows Live Hotmail® и Microsoft Outlook®, отфильтровывают большинство сообщений с нежелательной почтой
- Антифишинг в Internet Explorer® блокирует и предупреждает о подозрительных веб-узлах

www.microsoft.com/rus/protect

Если Ваши идентификационные сведения похищены

- Сообщите об этом
- Ведите записи
- Измените все пароли
- Заявите о мошенничестве в кредитных отчетах

Получите копию **кредитного отчета** и убедитесь, что ваш счет отмечен записями «Мошенничество» и «Заявление пострадавшего»

Основные рекомендации по защите персональных данных

PROPERM.RU

Не открывайте подозрительные файлы из электронных писем, не переходите по непроверенным ссылкам из sms и сообщений в соцсетях, не устанавливайте пиратский софт

Установите антивирус, опираясь на рейтинг Роскачества

Составляйте только сложные пароли из букв разного регистра, символов и цифр. Где возможно, используйте двухфакторную аутентификацию

Ни при каких обстоятельствах не вводите данные своих учетных записей (логин и пароль) на подозрительных сайтах

Используйте разные пароли на разных интернет-ресурсах

Отходя от компьютера, не забывайте включать спящий режим

Регулярно делайте резервные копии важной информации на внешнем USB-носителе.

Пройдите тест

- https://cyberpolygon.com/ru/cyber-hygiene-test/