



Номинация «Лучший педагог ШСК»

2015г.





**На базе МАОУ «Гимназии №1»
работает спортивный клуб «Чемпион».
Девиз ШСК: Только тот побеждает**

Кто цель свою знает!

Основной целью ШСК является: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в гимназии, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Качество работы спортивного клуба и самой «спортивной жизни» школы: организация и проведение спортивно-массовых мероприятий, участия ребят в соревнованиях, их успехи и др. зависит, конечно же, от педагога-руководителя.

«Самым важным явлением в школе, самым поучительным предметом, самым живым примером для ученика является сам учитель». *Адольф Дистервег*

«Современный педагог – личность и профессионал»

Информационная карта.

Чертанова Татьяна Ивановна

Образование: *высшее*

Специальность: *физическая культура*

Должность: *учитель физической культуры*

Место работы: *МАОУ «Гимназия №1»*

Квалификационная категория : *высшая*

Стаж педагогической работы: *22 года*



Педагогическое кредо: «Твори, дерзай и увлекай».

**Жизненный девиз: «Сберечь то, что мне доверяют,
помочь тем, кто во мне нуждается».**

Моё убеждение в том, что учителю необходимо постоянно учиться новому и совершенствоваться, только такая позиция может привести к успеху его учеников.



«Обучать - значит вдвойне учиться». *Ж. Жубер*

«Тот, кто мало знает, малому может и учить».

Я.А. Коменский

Моя жизнь – физическая культура.

«Умеешь сам – научи другого».



«Детям нужны не поучения, а примеры».

Жозеф Жубер

«Только живой пример воспитывает ребенка, а не слова,
пусть самые хорошие, но не подкрепленные делом».

А. Макаренко

Моя тема самообразования:

«Применение инновационных методов тренировки в преподавании физической культуры в начальных классах».

Актуальность темы.

Жизнь требует улучшения физической подготовленности обучающихся общеобразовательных школ.

Основная задача использования метода круговой тренировки – эффективное развитие двигательных качеств в условиях ограниченного лимита времени при строгой регламентации и индивидуальной дозировке выполняемых упражнений.

Схема круговой тренировки для начальных классов



Применяю здоровьесберегающую и игровую технологию на занятиях по физической культуре в начальных классах.

«Игра – естественный спутник жизни ребёнка, источник радостных эмоций, обладающий великой воспитательной силой». *А. Кенеман*



«Движение составляет главный источник здоровья». *Ж. Тиссо*

Спортивные кружки:
«Непоседы» – 1а, 1б кл.;
«Чемпион» – 3 кл.

Применяю соревновательную технологию в спортивно-массовых мероприятиях.



«Лучший способ сделать детей хорошими
- это сделать их счастливыми».

Оскар Уайльд

"Нельзя превращать спорт из средства физического воспитания всех детей в средство борьбы за личный успех, нельзя делить детей на способных и не способных к занятиям спортом... Спорт становится средством воспитания тогда, когда он - любимое занятие каждого..."

В. А. Сухомлинский.

Участвуем в соревнованиях школьного и муниципального уровнях по таким видам: лёгкая атлетика, лыжные гонки, «Президентские игры», «Президентские состязания», спортивная аэробика, игра в шахматы, шашки и др.



«Самая большая радость для учителя, когда похвалят его ученика».

Шарлотта Бронте



ШСК «Чемпион» принимает непосредственное участие в организации работы летнего лагеря дневного пребывания «Республика детства».



Создаются условия для сохранения здоровья детей, их развития и активного отдыха: утренние зарядки, спортивные мероприятия, спортивные кружки, часы подвижных игр и др.



«Движение - кладовая жизни».

Плутарх



Распространение опыта.

Учителям физической культуры на курсах «Дополнительное образование в области физической культуры» читала лекции по дисциплинам:

«Методика обучения предмету «Физическая культура», «Методика внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры».



Методический материал по физической культуре выставлен на сайтах: «Сеть учителей работников образования», «Мультиурок».

