

МОУ «Гимназия №2 г. Владивостока»

# **Спортивные бальные танцы**

**Выполнила: Шевырёва Елена**

**Проверила: Чистякова Е. Н.**

**Старт**

# Спортивные балльные танцы



- Танец как древнейшее искусство
- Виды танцевальных программ
- Косметика для танцев
- Танцевальная обувь
- Лучшие пары мира и России
- Источники информации



*Искусство танца — это древнейшее проявление народного творчества, которое родилось одновременно с появлением человека. Танец возник из разнообразных движений и жестов, связанных с трудовыми процессами и эмоциональными впечатлениями человека от окружающего мира. Восторг и восхищение, с которыми мы наблюдаем горячую латину или чувственные европейские танцы, рождает в нас желание приобщиться к удивительному искусству танца, позволяющему выразить свои эмоции и чувства с помощью тела.*



# Латиноамериканская программа



# Европейская программа



# Латиноамериканс кая программа

- Самба
- Ча-ча-ча
- Румба
- Пасадобль
- Джайв



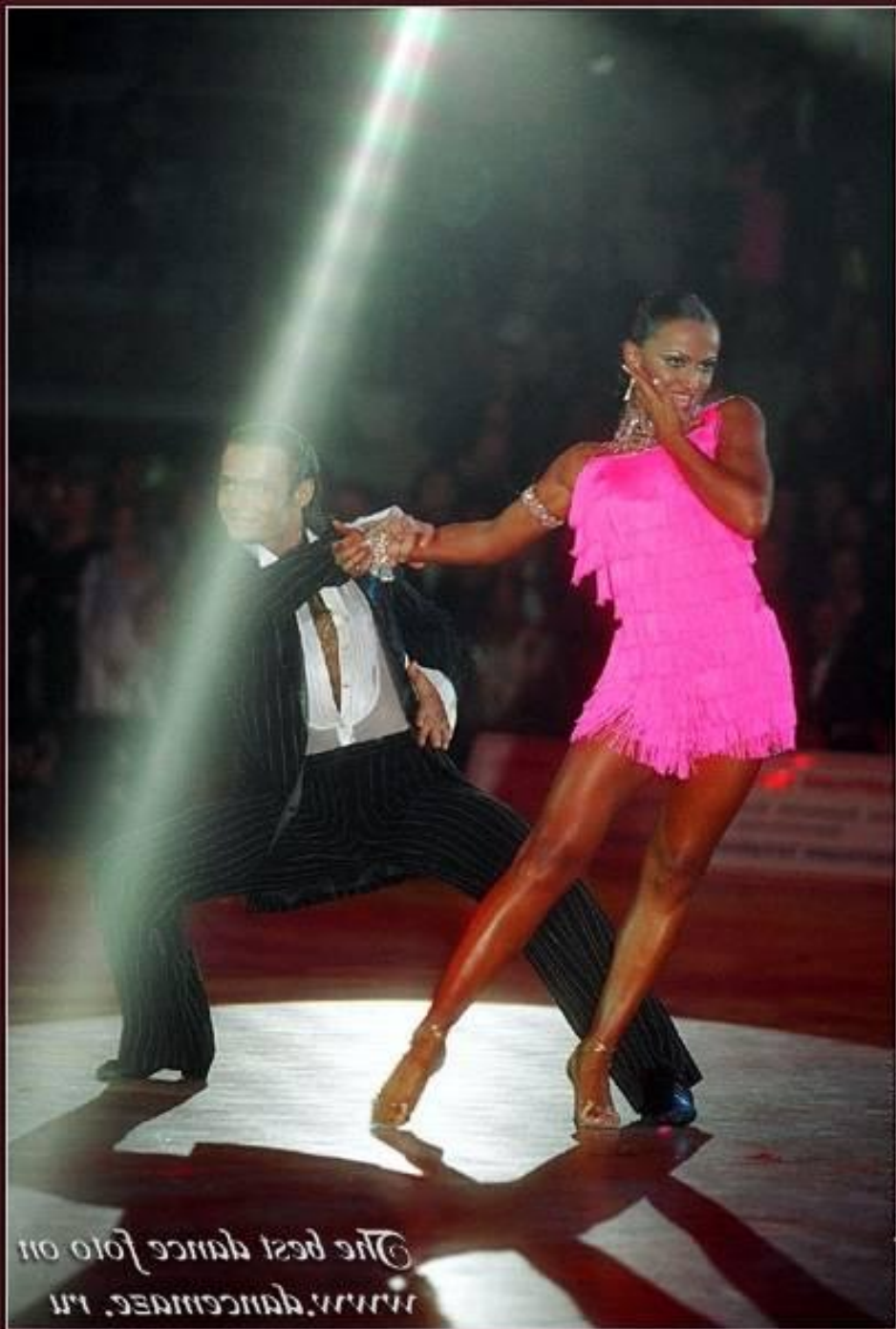
# Самба

Повышенное внимание к самбе в Европе появилось в 1950-ых годах. Танец в существующей современной форме имеет фигуры с разными ритмами, передавая многогранное происхождение танца. Ритмы самбы очень популярны и легки. Истинный характер самбы — это веселье и флирт, заигрывание друг с другом.



# Ча - ча - ча

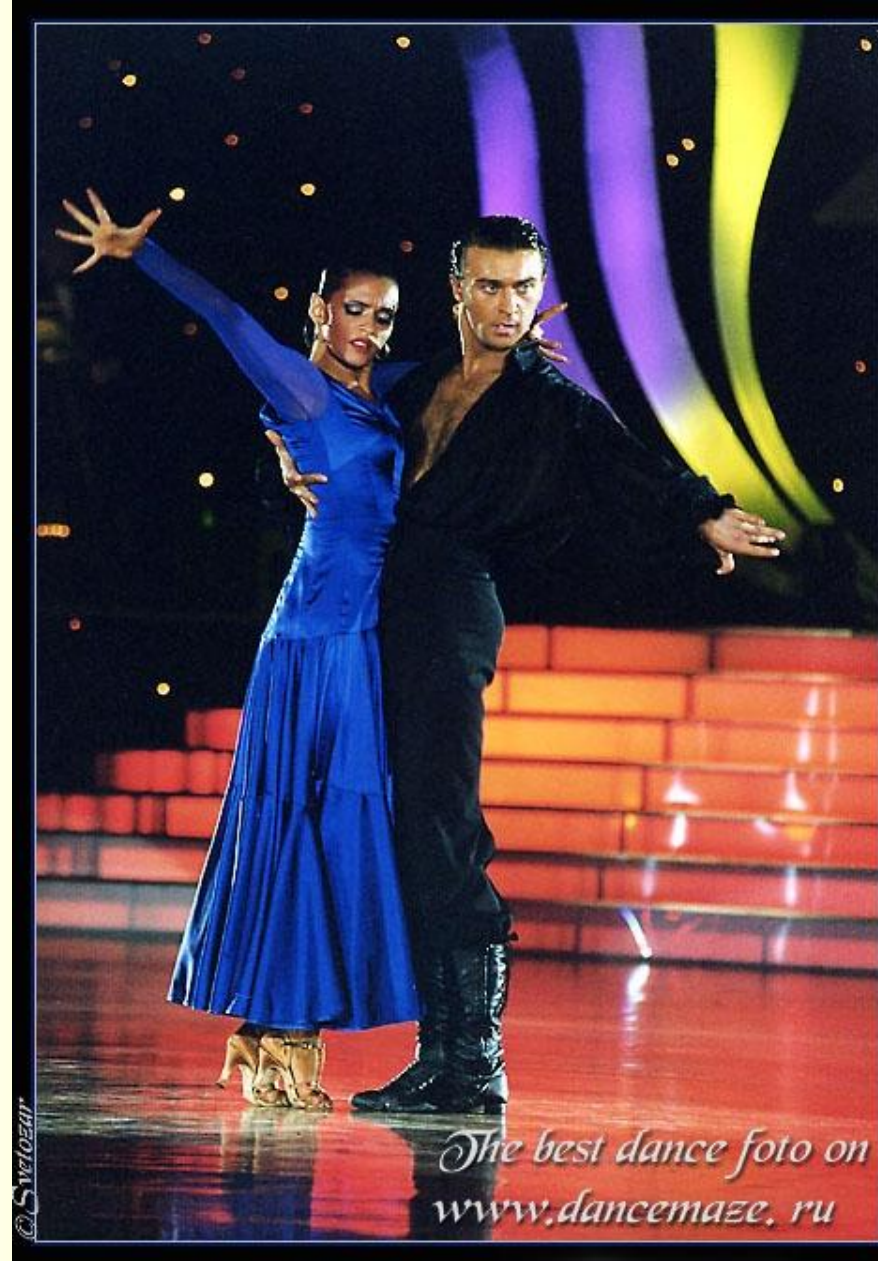
Ча-ча-ча происходит от религиозных ритуальных танцев Западной Африки и кубинских медленных танцев . Ча-ча-ча сейчас танцуется в ритме 120 ударов в минуту. Шаги делаются на каждый удар, с сильным движением бедер, колена выпрямляются на каждом шаге. Вес расположен впереди, на носках, все шаги выполняются с носка, движение происходит вдоль пола без поднятий и опусканий. Во время танца пары должны передать веселый, беззаботный и развязный характер.



**Латиноамериканская программа**

# Румба

Румба - это танец африканских негров, привезенных на Кубу в конце прошлого века. В Европе румба появилась благодаря энтузиазму и блестящим интерпретациям Пьера Лавелла - ведущего преподавателя латиноамериканских танцев. В современном танце многие из основных фигур несут в себе старую историю попытки женщины доминировать над мужчиной при помощи женского обаяния.





# Джайв

Джайв появился в 19 веке на юго-востоке США. Слово "Jive" имеет подобное значение в негритянском слэнге: "обман, хитрость". Этот зажигательный негритянский танец с энергичной музыкой резко контрастировал с ограниченным и строгим танцем верхних белых классов США и Великобритании. Джайв очень сильно отличается по характеру и технике от других танцев латиноамериканской программы.

© Игорь Тимошенко



*The best dance foto on  
www.dancemaze.ru*

**Латиноамериканская программа**

# Пасадобль

Название "Paso Doble" на испанском языке означает два. Танец впервые был исполнен во Франции в 1920 году. Основное отличие пасадобля от других танцев — это позиция корпуса с высоко поднятой грудью, широкие и опущенные плечи, жестко фиксированная головой, в некоторых движениях наклоненная вперед и вниз. Пасадобль — типично мужской танец, основной акцент в котором делается на движения партнера-тореодора, а партнерша, как в стандарте, просто следует за ним, изображая его плащ.



**Латиноамериканская программа**

# Европейская программа



*The best dance foto on  
www.dancemaze.ru*

- Медленный вальс
- Танго
- Венский вальс
- Квикстеп  
(Быстрый фокстрот)
- Слоуфокс

# Медленный вальс



Медленный вальс окончательно оформился в Англии и 28 июня 1838 года вальс окончательно «поселился» в дворцовых бальных залах. От классического венского этот вальс отличается и музыкой, и движениями, и сегодня считается самостоятельным танцем. В медленном вальсе движения пары — скользящие, мягкие, волнообразные. На конкурсах медленный вальс, несмотря на свою романтичность и плавность, требует очень высокой техники исполнения и строгой дисциплины.

**Европейская программа**

# Танго



Танго появилось в конце XIX века в бедных эмигрантских кварталах Буэнос-Айреса. Сначала танго было танцем мужчины. Позднее танго стало танцем мужчины и женщины. Сегодня танго вновь возвращается к нам в том исконном стиле, как его танцевали и танцуют в Аргентине.

Танго завораживает каждого, кто к нему прикоснется.

*The best dance foto on*  
[www.dancemaze.ru](http://www.dancemaze.ru)

# Венский вальс



В 1815 году на всех балах самозабвенно танцевали вальс — чарующий, волшебный, блестящий. Стремительное кружение венского вальса требует от пары полного взаимопонимания. Движения в венском вальсе должны выполняться плавно и с изяществом, несмотря на стремительность кружения. На традиционном ежегодном новогоднем балу в знаменитом венском Оперном театре большое количество танцоров исполняет этот неувядаемый и романтический танец.

# Квикстеп



*The best dance foto on  
www.dancemaze.ru*

Квикстеп – это быстрый фокстрот. Годом рождения квикстепа считается 1923 год. Прыжки в продвижении и на месте, цепочки ходов и другие оригинальные движения в паре — все эти движения, явно или не явно, сильно изменившись или просто напрямую попали в квикстеп из трех танцев — чарльстон, шимми и Black Bottom. Основные движения — это прогрессивные шаги, шассе, повороты, многие другие движения, заимствованные из фокстрота.

**Европейская программа**

# Слоуфокс



Фокстрот был придуман летом 1914 актером водевиля Гарри Фоксом. Только в 1950-ых была развита "Пересмотренная техника", в которой левая и правая нога двигаются по своей линии, лишь иногда попадая на чужую. Фокстрот дал самый существенный толчок для всего бального танца. Комбинация быстрых и медленных шагов создает огромное количество вариаций и приносит намного больше удовольствия, чем танцевание всех шагов в одном ритме, на каждый счет. К 1925 году танец стал очень популярным и привел к новой революции в европейских танцах.



# Лучшая пара



Гимаев Марат

Басюк Алина

# Лучшие пары мира

Польша: Malitowski Michael – Leunis Joanna

Италия: Ozzoli Mirko – Betti Alessia

Финляндия: Naaralainen Jukka – Suutari Sipra

Венгрия: Vescovo Maurizio – ToRoKgyoRgy Melinda

Германия: Watson Bryan – Vincelli Carmen

Южно-Африканская республика: Weintnik Michael – Onefater Beata

США: Katsevman Eugene – Manusova Maria

# **Источники**

## **информации:**

<http://http://www.dancemaze.ru> –  
фотографии танцоров

<http://http://www.dancelife.ru> – информация  
про танцы

<http://http://www.tancor.ru> – фотографии  
танцоров

<http://http://www.dancesport.com> –  
лучшие пары мира и России



Конец

*Танцор.ru*