

СИНИЙ ЗЕЛЕНый ЖЕЛТЫЙ КРАСНЫЙ

КРАСНЫЙ СИНИЙ ЗЕЛЕНый ЖЕЛТЫЙ

СИНИЙ ЗЕЛЕНый ЖЕЛТЫЙ КРАСНЫЙ

КРАСНЫЙ ЗЕЛЕНый ЖЕЛТЫЙ СИНИЙ

КИНЕЗИОЛОГИЯ – наука о развитии головного мозга через движение

Образовательная кинезиология

является широким направлением в сфере образования. Оно опирается на нейрофизиологию, анатомию, психологию и педагогику.

Создатели этого направления:
П. Деннисон и Г. Деннисон.



Образовательная кинезиология

применяется более чем в 80 странах мира как методика, поддерживающая процессы обучения.

Метод имеет широкое практическое применение в:

- детских садах
- школах
- высших учебных заведениях
- в терапевтических центрах для детей с проблемами в обучении и поведении
- в работе с детьми с особыми возможностями здоровья, а так же с одаренными детьми

Восстанавливается межполушарное взаимодействие – повышается эффективность познавательной деятельности

Улучшается процесс запоминания, повышается устойчивость внимания

Улучшаются процессы чтения и письма

Развиваются пространственные представления, крупная и мелкая моторика.

Снижается утомляемость

ТРЕБОВАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ

Доброжелательная обстановка

Проводятся
только
утром

Проводятся
ежедневно,
без пропусков

Стоя или
сидя за столом



Длительность
одного
комплекса
2-4 недели

Точное выполнение движений

ТИПЫ КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

Нормализуют гипертонус и гипотонус мышц опорно-двигательного аппарата

Растяжки

Развивают межполушарное взаимодействие, снимаются непровольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы

Телесные движения

Глазодвигательные упражнения

Позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие, развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма

Дыхательные упражнения

Улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность





**Обучая только ЛЕВОЕ полушарие,
вы обучаете ТОЛЬКО ЛЕВОЕ полушарие.
Обучая ПРАВОЕ полушарие –
вы обучаете ВСЬ МОЗГ!**

И.Соньер

Спасибо за внимание! Успехов Вам
и вашим ученикам!



Каждую ночь... они, сидя на Луне,
пьют чай с булочками и считают
звезды...

Kate Dudnik

...ing laughter:
...are love,
...start,
...can enjoy cinema,
...Art, Poetry, I sense, I feel,
...wanted to be.

Mercedes-Benz
......