

Подготовка к
школе



Школа СуперГероев

Неделя 1

День 3



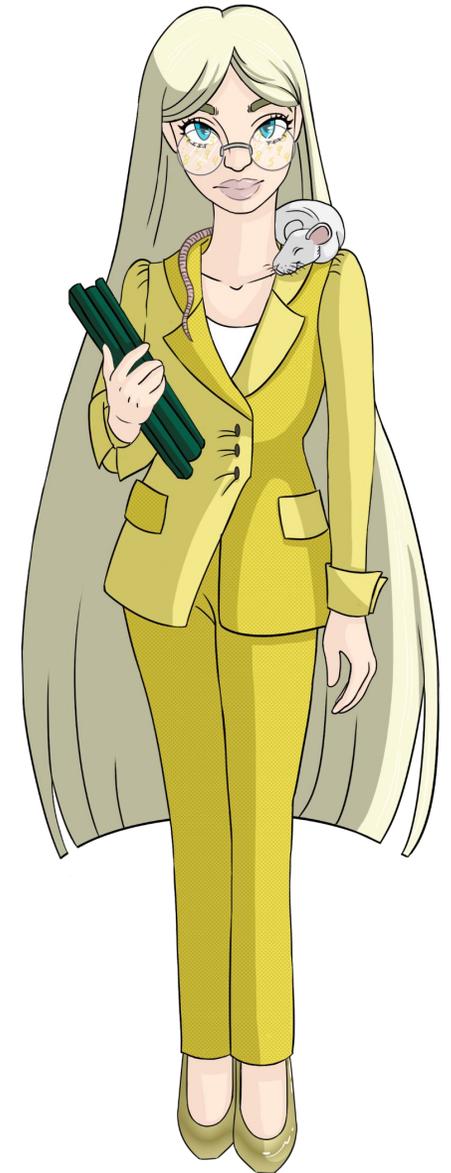
Привет. Это я, Минди. Как дела? Здорово вчера поиграли!

А сегодня – новая буква и новые слова.



Му-у-
у

Смотри, здесь корова. Скажи, как она мычит. Му! Какой первый звук слышится, когда мы говорим Му? Это звук М.

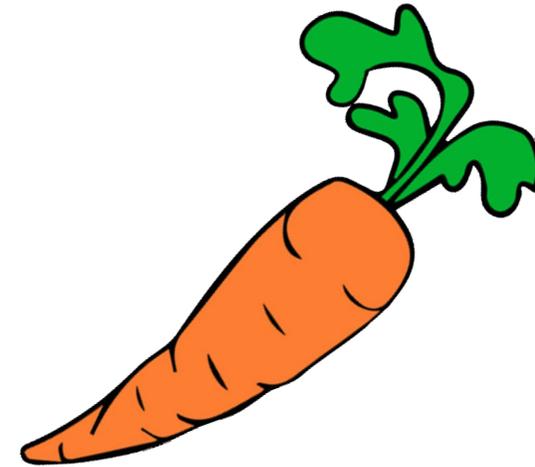


Посмотри на картинки. Что здесь нарисовано? М-м-мышь. Какой звук слышится в начале слова мышь? – М.

М-м-морковка. Какой первый звук в слове Морковка? – М.



Мышь



Морковк
а

Когда мы произносим звук [м], губы сначала смыкаются, потом размыкаются.

Произнеси: МММ.

Губы мешают воздуху свободно выходить изо рта, когда мы произносим звук [м].

Запомни, пожалуйста: если ты произносишь звук, а губы, зубы или язык мешают воздуху свободно выходить изо рта, то этот звук — согласный.

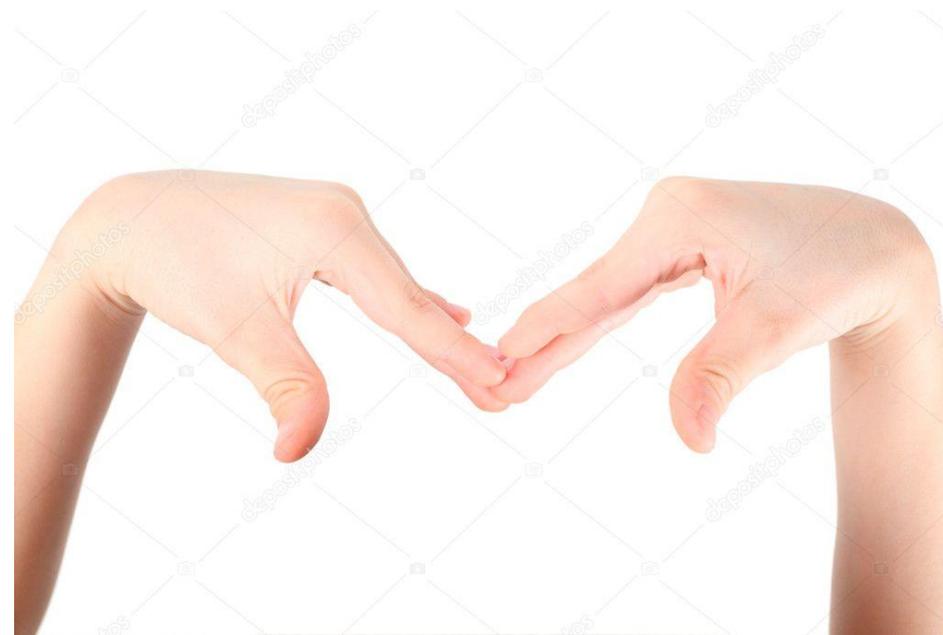
Одни согласные звуки произносятся с голосом, другие — без голоса.

Повтори: МММ. С голосом или без голоса мы произносим согласный звук [м]?

Приложи ладонь к своей шее, как на картинке. Когда ты произносишь [м] - «горлышко дрожит». Так бывает, когда мы говорим звонкий согласный звук.

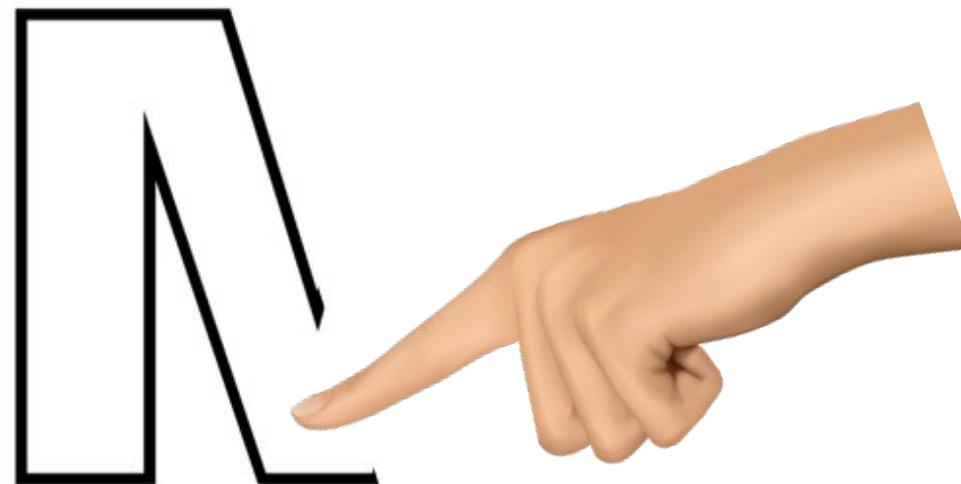
Это работают голосовые связки, в которых образуется голос. Если ты скажешь что-то без голоса, шепотом - «горлышко спит», никакого дрожания не чувствуется.





Давай рассмотрим, на что похожа буква М. Смотри, как можно сложить М из пальцев. Сложи так же.

А теперь напиши М в воздухе пальцем.





Посмотри на картинку. Собачка сейчас -Ам! – и съест печенье.

Скажи: А-а-ам! Какой звук слышится первым? А! А какой звук прозвучал вторым? – М!

Смотри, здесь написано: АМ! Прочитай сам. Сначала верхнюю строчку – Ам! Здесь слово написано большими буквами.

А читаем нижнюю строчку – ам! Здесь слово ам написано маленькими буквами.

Готов к супергеройскому заданию? Бывает, что нужно подслушать, что говорят злодеи – и передать важную информацию.

Представь, что ты – шпион. Ты должен подслушать и записать сообщение. Не обижайся, что оно простое. – это пока только тренировка! Приготовь листок и карандаш. Слушай!

--- Ум! Ам! ---

Записал?

Проверь себя. Если ошибся – исправь!



Смотри

А теперь надо распутать
паутину из букв. Будь
внимателен – и обведи каждую
букву другим цветом!



А сейчас я уступаю очередь Муру. Ведь супергерой должен быть сильным.

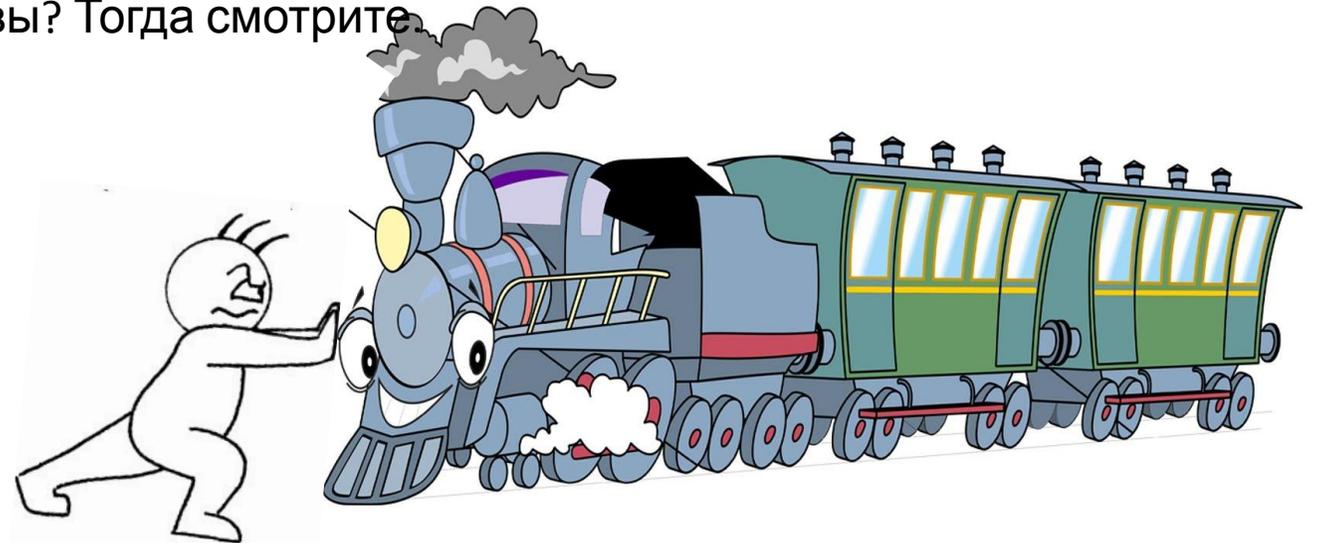
Как вы думаете, что надо делать, чтобы стать сильным? Поднимать штангу? Сдвигать с места поезд? Действительно, есть люди, которые это умеют. Но даже они не родились сразу силачами. Они развивали свою силу каждый день при помощи простых упражнений.

Хотите, открою секрет, как я стал самым сильным в нашей школе? Я каждый день отжимался, подтягивался, приседал, и выполнял множество других упражнений. И знаете, мне было сложно, особенно вначале.

Когда я только пришел в школу супергероев, у нас в классе все мальчишки были сильнее меня. И они смеялись надо мной, что я не могу отжаться ни одного раза. А мне было так обидно, что я решил – ну ладно же, я все равно стану сильнее вас! И стал заниматься каждый день. Я стеснялся. И поэтому занимался рано утром, пока никто не видит. Я и вас могу научить, как стать сильнее.



Готовы? Тогда смотрите.



Первое упражнение – простое приседание. Сможете присесть 10 раз? А 20?
Больше не надо. Мышцы лучше тренировать постепенно.



А теперь – отжимание. Сколько раз получилось
отжаться?



Дневник занятий

Месяц 1

Неделя 1

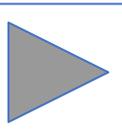
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Присел			10	10	12	12	12
Отжался			3	3	4	4	4

У вас есть дневник занятий. Попросите маму помочь записать, сколько раз вы сегодня отжались и присели.

А теперь самое важное. Надо делать это каждый день. Утром, перед завтраком. Или вечером, но только не перед сном.

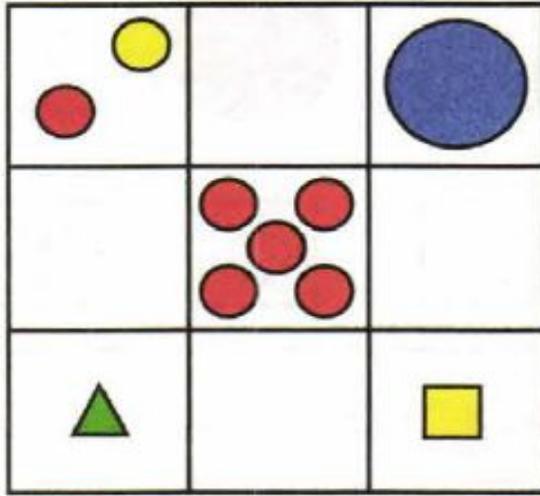
Можно и днем, только не сразу после обеда.

И каждый день записывайте свой результат. Это задание от меня. На следующей неделе я подскажу вам, что делать дальше.

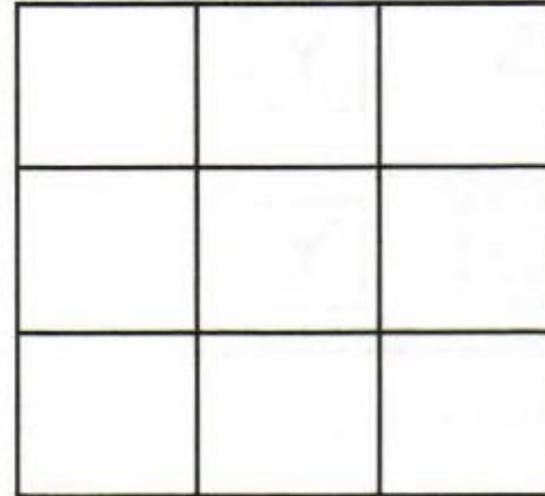


А это снова я, Минди. Размялись? Тогда включаем мозги. Мне нужна ваша помощь. Вы не поверите, еще лежит снег во дворе, а нам уже задали готовиться к весенним работам в саду и цветнике.

Я сделала вот такой план клумбы.



А Мур не смог даже перерисовать себе в тетрадь мой рисунок. Придется вам ему помочь.



Но ведь учительница будет не просто смотреть, но и спрашивать... Давайте уж поможем ему еще немного. Запишите символами цветы, которые растут в: правом верхнем углу , левом нижнем углу

Нашли правый верхний угол? Какой цветок там растет?

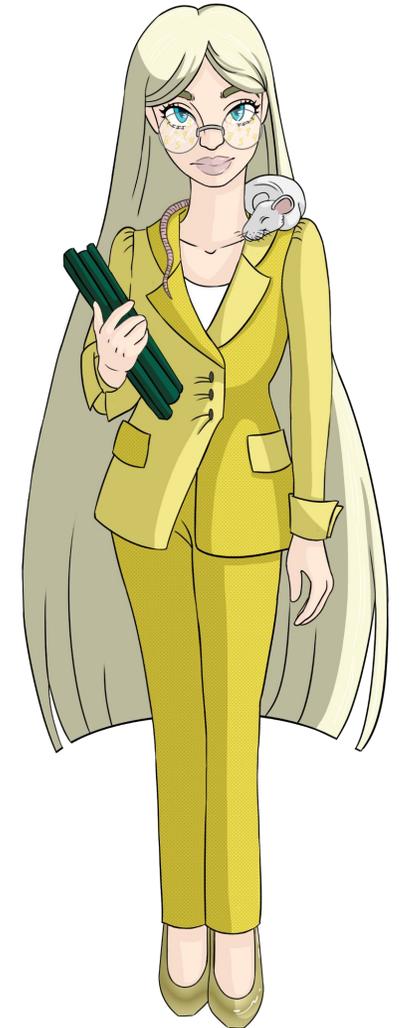
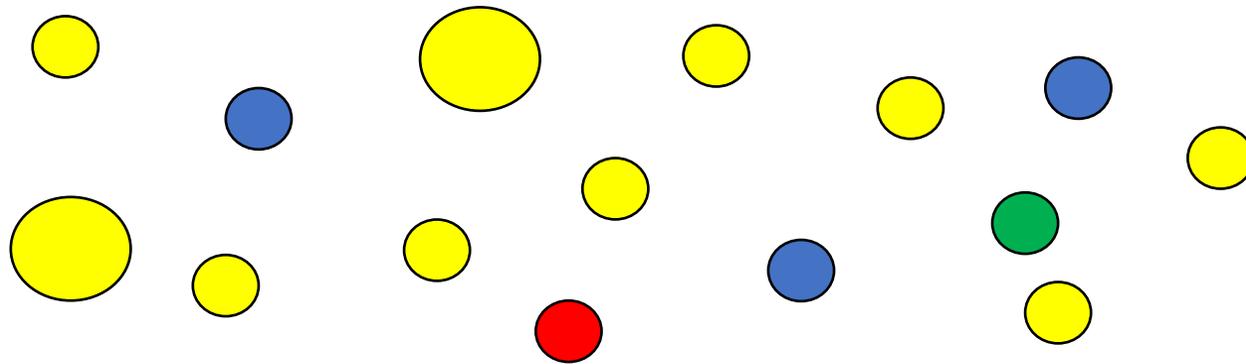
Большой, синий, круглый. А теперь запишем это символами. Большой – помните? – палочка руками вверх. Синий – просто синее пятно. Круглый – рисуем круг.

А теперь в нижнем левом углу. Какой цветок там растет? Маленький, зеленый, треугольный. Зашифруйте в схеме. Справились? Проверьте ответ!

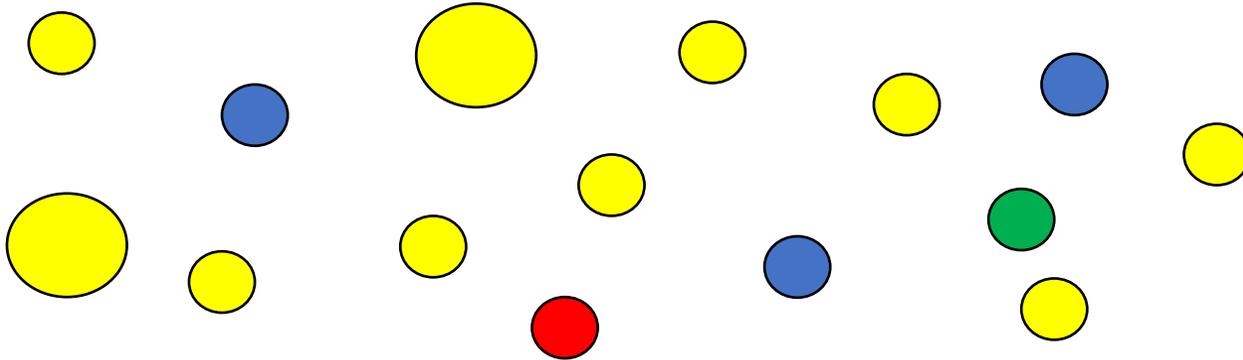
Смотри



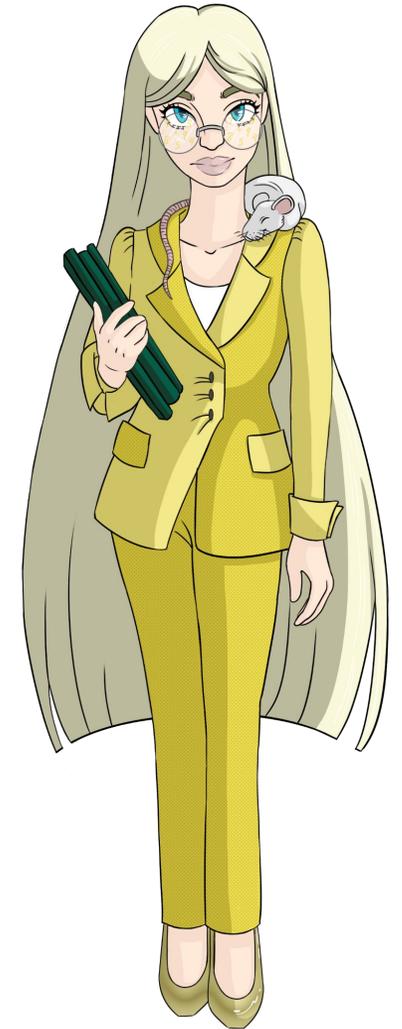
Этот Мур такой неловкий. Муравьишку он боялся задавить, видите ли. А в результате не только сам чуть не упал, но еще и стол мне свалил, и бусы порвал. Смотрите, что получилось... Помогите. Мне надо собрать 8 одинаковых бусин (нанизать их на нитку).



Сколько бусин осталось? Сосчитайте и скажите нужное число.



[5] [6] [7] [8]



Ну вот. Так я и знала, теперь не хватает на вторые бусы. Придется бежать в магазин. Спасибо за помощь! Я хотела подарить бусики Лисе. Побегу, куплю еще разноцветных бусин.

Привет, Минди ушла? Надо же, а я думала, она еще мучает вас своими задачами... Пока ее нет, давайте развлечемся! Сейчас проверим, насколько вы внимательные. Задание совсем простое. Приготовьте правую руку. Сожмите ее в кулак. Положите кулак на стол. Теперь разверните и положите на стол ладонь. А теперь поставьте раскрытую ладонь на ребро. И еще раз кулак – ладонь – ребро. А теперь быстрее. Кулак, ладонь, ребро, кулак, ладонь, ребро. Не запутались?



Теперь то же самое левой рукой. Кулак, ладонь, ребро. Кулак, ладонь, ребро.
Кулак, ладонь, ребро. Кулак, ладонь, ребро.

А теперь двумя руками. Кулак, ладонь, ребро. Кулак, ладонь, ребро. Кулак,
ладонь, ребро. Кулак, ладонь, ребро.

Ух, даже жарко стало...

«Угадай, кто

Я»

Ну что ж, раз Минди все еще нет, я научу вас еще одной игре. Она называется «Угадай, кто я».

Сейчас я представлю себя каким-то животным или птицей. И расскажу вам про себя. А вы угадаете, кто я. Ведь нам, СуперГероям, часто приходится составлять тайные послания и даже разговаривать так, чтобы не выдать себя врагам.

Сейчас я маленькая, зеленая, я передвигаюсь прыжками, у меня выпученные глаза, а ушей совсем не видно. Угадали? Если нет, еще подсказка – я ловлю и ем комаров и мух. Поняли, кто я? Я однажды поймала стрелу, пущенную Иваном-царевичем. Ну теперь-то точно все догадались! Как я говорю?



Смотри

Да, интересная была игра. Паю бы понравилась. Он так любит выдумывать... Только вот беда. Он все еще в плену. Похититель не испугался нашего нарисованного чудовища. Но у меня идея. Давайте придумаем волшебное заклинание. Мы, конечно, не волшебники, но похититель-то об этом не знает. Главное придумать длинные слова и составить их в рифму. Знаете как?



Например:

Мак – рак это рифма. Слова заканчиваются одинаково.

А вот еще помидор – коридор – это тоже рифма.

А можно придумать такие слова, которых нет, но только в рифму.

Каработ – маработ. Буридакль – фуридакль.

Если каждый придумает свою рифму, мы соединим их вместе и получится длинное и страшное «заклинание».

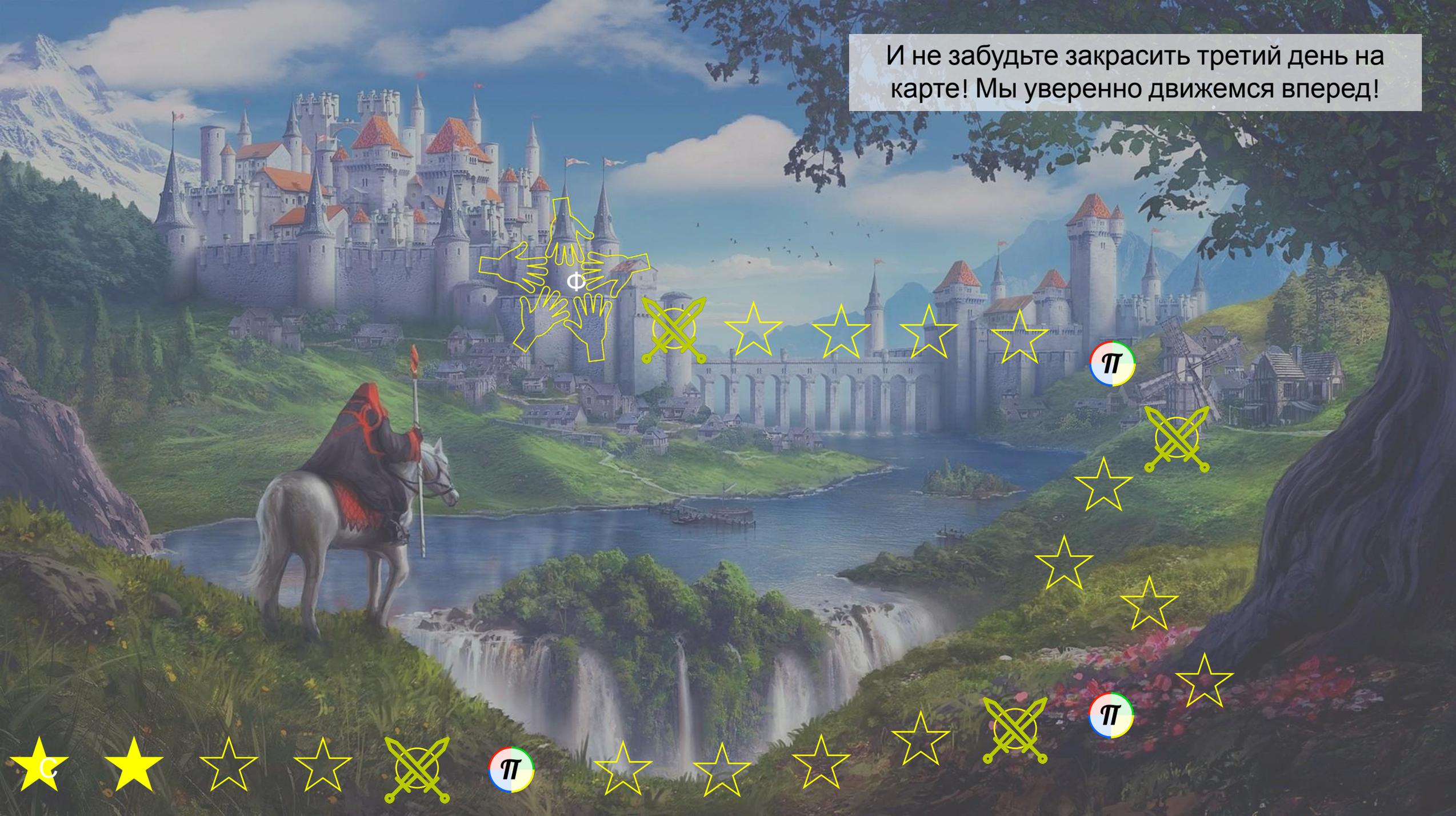
Мы отправим его похитителю, чтобы испугать его.

Придумайте свои рифмы, а мама пришлет их нам.

Справились? Ловите
звездочку!



И не забудьте закрасить третий день на карте! Мы уверенно движемся вперед!





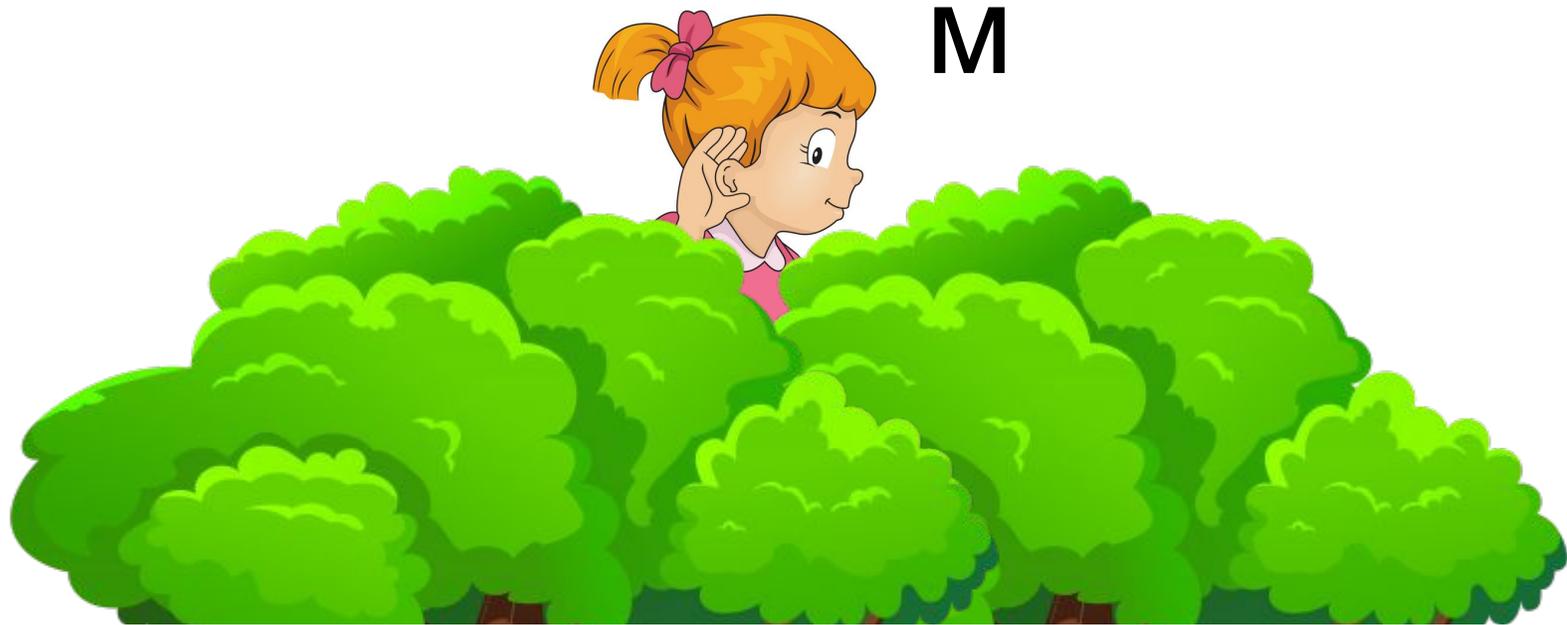
Приложения

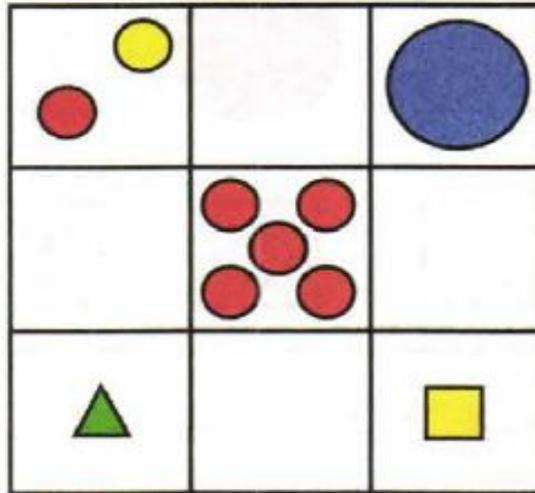


уМ

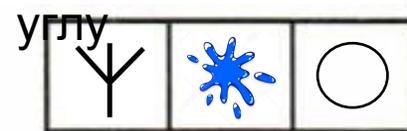
а

М





в правом верхнем углу



в левом нижнем

