



ГИМНАЗИЯ

№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

ГЛАВА 5

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ

«БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ»

Тема 16: «КОМПЬЮТЕРНАЯ ИГРОМАНИЯ»

Основы безопасности жизнедеятельности

Новосибирск 2024



ГИМНАЗИЯ

№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

ВЫ УЗНАЕТЕ

- Как формируется компьютерная игромания.
Каковы её симптомы. Как избежать игромании.





ГИМНАЗИЯ

№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

- Компьютерные видеоигры были впервые применены как тренажёры для проверки и обучения персонала, который должен был демонстрировать быструю реакцию в короткие промежутки времени
(например, пилоты гражданской авиации).



ГИМНАЗИЯ
№ 1

Муниципальное бюджетное
образовательное
учреждение города Новосибирска

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

- Игры настолько затягивают геймеров, что действуют на них как наркотическое средство. В мире зафиксированы случаи смерти фанатичных игроков прямо за компьютером от истощения!
- В Российской Федерации в последние годы произошло несколько случаев покушений (в том числе со смертельным исходом) на жизнь родственников, которые запрещали им играть в видеоигры в ущерб учёбе



ГИМНАЗИЯ
№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

КОМПЬЮТЕРНАЯ ИГРОМАНИЯ

- Одной из очень серьёзных болезней, которая связана с Интернетом, является компьютерная игромания. Это болезненная, неконтролируемая потребность в видеоиграх на компьютере, планшете или телефоне в ущерб всем остальным занятиям.
- Подростки, поражённые этим недугом, теряют чувство реальности и плохо понимают, что происходит в окружающем мире, бросают выполнять домашние задания и пропускают занятия в школе.



ГИМНАЗИЯ

№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

СИМПТОМЫ КОМПЬЮТЕРНОЙ ИГРОМАНИИ:

- игрок испытывает эйфорию или комфортное состояние, только беспрестанно играя в компьютерные игры;
- нежелание игрока прекратить игру;
- агрессивная реакция на разговоры тех, кто хочет заставить прервать игру;
- неспособность закончить работу с компьютером или игру в заранее определённое время, например, для того, чтобы выполнить домашнее задание.



ГИМНАЗИЯ

№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

ПРИЗНАКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ У ПОДРОСТКОВ, СЛИШКОМ УВЛЕЧЁННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫМИ ИГРАМИ:

- при постоянной многочасовой работе за компьютером нарушаются осанка и зрение, что приводит к негативным последствиям для здоровья;
- нарушается сон, в лихорадочном полусне они продолжают разыгрывать свои компьютерные баталии;
- наблюдается также рост агрессивности у подростков, которые постоянно играют в игры, основанные на виртуальном насилии;
- нарастает безразличие к тому, что находится за пределами игры, сужается круг интересов;
- происходит отход от реальной жизни и во многом замена её виртуальным миром;
- ухудшаются или разрываются отношения с окружающими: дома с членами семьи, в школе с друзьями.



Правила

- В режиме своего свободного времени установите и строго придерживайтесь определённого времени (не более 1—1,5 ч в день), по истечении которого прекращайте игру. Свои достижения и неудачи в игре старайтесь обсуждать в режиме общения с друзьями, родителями и близкими.
- Во избежание возникновения у вас зависимости от компьютерных игр сделайте интересной и насыщенной свою реальную жизнь, больше времени проводите на воздухе.
- Если дело зашло слишком далеко и вы чувствуете, что вам не удаётся соблюдать и контролировать время в игре, справиться с возбуждением от игры с помощью родителей и друзей, обратитесь к школьному психологу или к врачу-психиатру.

Игромания во всех её проявлениях — серьёзное заболевание, при котором в ряде случаев требуется помощь врачей-специалистов и психологов, дополнительное внимание родных и близких.



ГИМНАЗИЯ
№ 1

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное
учреждение города Новосибирска

Д/З

Проверяем знания

- 1. Каковы симптомы игромании?
- 2. Предложите свои варианты, как можно избавиться от игромании (устно).

Проводим исследования

- Сколько времени вы проводите за компьютером?
Проведите анализ, сколько компьютерного времени уходит у вас на выполнение домашнего задания, сколько на игры, сколько на общение. Сделайте выводы.
(Выводы оформите в рабочей тетради)