



# ПАМЯТКА ВАХТОВИК А

**ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?  
ГСП-2**

**ГАЗСТРОЙПРОМ**



# ДОКУМЕНТЫ

1. Паспорт
  2. Трудовая книжка
  3. СНИЛС
  4. ИНН
  5. Военный билет
  6. Документы об образовании (диплом, свидетельство, удостоверение, права и т.д.)
  7. Полис обязательного медицинского страхования
  8. Медицинское заключение по профессии (обязательный предварительный и периодический медицинский осмотр в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 28.01.2021 № 29н).  
**(!) Обратите внимание, что на заключении должен быть штамп с адресом медицинского учреждения, подпись председателя комиссии и печать**
  9. Медицинское заключение обязательного психиатрического освидетельствования
  10. Для водителей - медицинское заключение
  11. Электронный сертификат о вакцинации от коронавируса, скачанный с портала «Госуслуги»
  12. Российское национальное или международное водительское удостоверение (права) с действующим сроком на период рабочей вахты (для водителей)
  13. ДОПОГ (допуск о перевозке опасных грузов) общероссийского образца для водителей, занятых на перевозке опасных грузов
  14. Реквизиты банковской карты, куда будет перечисляться ваша заработная плата
  15. Копии свидетельства о рождении детей и о заключении брака
- \* После трудоустройства и прибытия на объекты строительства, либо на первом межвахтовом отдыхе необходимо самостоятельно направить:*
- Справку 2-НДФЛ за предыдущий год
  - Справку № 182н с предыдущего места работы с указанием доходов за два предшествующих года (по форме Приложения №1 к приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 30.04.2013 г. № 182н)



## ВАЖНО:

Для возмещения дорожных расходов при себе необходимо иметь:

- распечатанную маршрутную квитанцию;
- посадочный талон на авиаперелет.

*\* **Первая дорога** от Вашего базового города до Уфы или Омска компенсируется по билету РЖД плацкарт (нефирменный поезд) или по справке о стоимости такого билета на дату проезда, если Вы будете добираться авиа.*

*\* (Справка предоставляется в кассах аэропортов и жд вокзалов на платной основе (~300 рублей)).*

- *Из Уфы или Омска мы приобретем Вам билеты на чартер. Билеты на последующие проезды Вам будет приобретать компания.*

Для возмещения затрат ПЦР-тестирования при себе иметь:

- Копия результатов тестирования
- Копия договора на оказание медицинской услуги
- Оригиналы документов, подтверждающих оплату оказанных услуг (чеки контрольно-кассовых машин, чеки с QR-кодом)
- Заверенная копия лицензии медицинского учреждения

Для возмещения затрат на медицинский осмотр при себе необходимо иметь:

- распечатанное направление на предварительный (периодический) медицинский осмотр;
- распечатанное направление на обязательное психиатрическое обследование;
- заверенные синей печатью и подписью копии лицензий медицинского учреждения (для частных клиник);
- договор на оказание медицинских услуг;
- оригиналы документов, подтверждающих оплату оказанных услуг (чеки контрольно-кассовых машин, чеки с QR-кодом).



# Что еще пригодится? Советы опытных вахтовиков:



## Аптечка

Во всех вахтовых городках работают здравпункты, которые обеспечены стандартным набором медикаментов различных направлений и перевязочными средствами. Если Вам, в силу хронического заболевания, **необходимы особые профилактические или лекарственные препараты необходимо взять их с собой, а также рецепт врача.**

Помните, лучший способ сохранить Ваше здоровье – при первых же симптомах заболевания обратиться к вахтовым медикам .

Для поддержания здоровья и хорошего самочувствия рекомендуем брать с собой витаминные комплексы и минеральные добавки (поливитамины, рыбий жир, таблетированный кальций и т.д.)

**Перед приёмом любых лекарственных препаратов обязательно проконсультируйтесь со специалистом!**

## Мобильная сеть Доступ в Интернет

В вахтовых городках БНГКМ / ХГКМ функционируют мобильные сети различных операторов сотовой связи\*. Наша рекомендация в зависимости от местоположения:

ВЖГ «ГП-1.1» – Билайн, Мегафон;  
ВЖГ «ГП-2», ГП-2.2» – МТС, Билайн;  
ВЖГ «Карьер-3» - МТС, Билайн, Мегафон.

ВЖГ ХГКМ (ВЗИС 1500, 5000) – МТС

**Советуем взять с собой сим-карты 2-3 мобильных сетей – тогда вы будете всегда на связи.**

Мы рекомендуем заранее позаботиться о своем досуге, поскольку бесперебойный высокоскоростной Интернет на северных объектах бывает крайне редко. Если вам необходимы фильмы, сериалы, игры, электронные книги и музыка необходимо скачать их на жесткий диск до заезда на вахту.

\* Возможны перебои связи, например, из-за погодных условий.

**Предупредите близких о том, что вам могут быть недоступны видеозвонки. Также есть вероятность того, что периодически**

# Что еще пригодится? Советы опытных вахтовиков:



## Одежда и обувь

Вас обеспечат спецодеждой, о повседневной одежде необходимо позаботиться самим.

Вам обязательно понадобятся: нижнее белье, носки различной плотности, в т.ч., шерстяные (чем больше, тем лучше), несколько футболок с коротким и/или длинным рукавом, сменная обувь и шлёпанцы для душа.

Кроме того, в местных климатических условиях пригодятся: вязанная шапка, балаклава, утепленный спортивный костюм, тёплые свитера, несколько запасных стелек из войлока, кальсоны, запасные рукавицы и перчатки.

Для большего комфорта старожилы Севера рекомендуют захватить с собой термобелье и пояс из собачьей шерсти.

В городках есть прачки для постельного белья, спец.одежды и личных вещей, но рекомендуем взять с собой мыло или порошок для ручной стирки.

**Важно!** Одежда и обувь, в которых вы прибываете на вахту, должны быть теплыми, комфортными и соответствовать местным погодным условиям, поскольку в них вы будете передвигаться по

## Продукты питания

Наша компания обеспечивает сотрудников полноценным горячим 3-х разовым столовым питанием.

Для большего комфорта вы можете взять с собой запас чая, кофе, сладостей, семечек и орехов.

Хорошо подходит для перекусов в холодную погоду соленое сало.

Копченое и вареное сало не рекомендуется из-за небольшого срока хранения – холодильники есть не везде.

## Мелочи для бытового комфорта

Вам понадобится мобильный телефон с положительным балансом и полной зарядкой. Также мы рекомендуем взять с собой: средства от кровососущих насекомых (комар, гнус, мошка), кремы от укусов, швейный набор для ремонта одежды (иголка, нитки) и надежный термос. Курящим необходимо позаботиться о запасе сигарет.

## Предметы личной гигиены

Не забудьте взять с собой на вахту предметы личной гигиены: зубную пасту, щетку с контейнером или колпачком, мыло, мочалку, ножнички или кусачки для ногтей, а также

# Что еще пригодится? Советы для женщин:



## Дополнительные рекомендации для женщин, выезжающих на вахту для работы в условиях Крайнего Севера:

- возьмите с собой фен и необходимые средства для волос;
- халат и пижаму/костюм для передвижения по вахтовому общежитию;
- дополнительные средства личной гигиены;
- Пилочку для ногтей, средства для маникюра;
- в зимний период на вахте сильные ветра и сухой воздух, также в жилых и офисных помещениях работают радиаторы, поэтому возьмите запас увлажняющих кремов для лица и тела, можно взять портативный увлажнитель воздуха;
- для похода в душ приготовьте косметичку с ручками и резиновые шлепанцы
- все необходимое для вашей косметички с запасом. В магазинах, расположенных в вахтовых городках представлены вещи первой необходимости, поэтому приобрести косметику или другие средства для ухода может быть затруднительно.

- возьмите теплую одежду (включая, куртку, брюки, свитера, водолазки и т.д.),
- Размерный ряд СИЗ, в большей степени, варьируется от 42-44 и далее

Проживание в наших жилых городках организовано по гендерному признаку, количество проживающих в комнатах или вагонах зависит от наполняемости городка.

**Ждем Вас на наших объектах!**