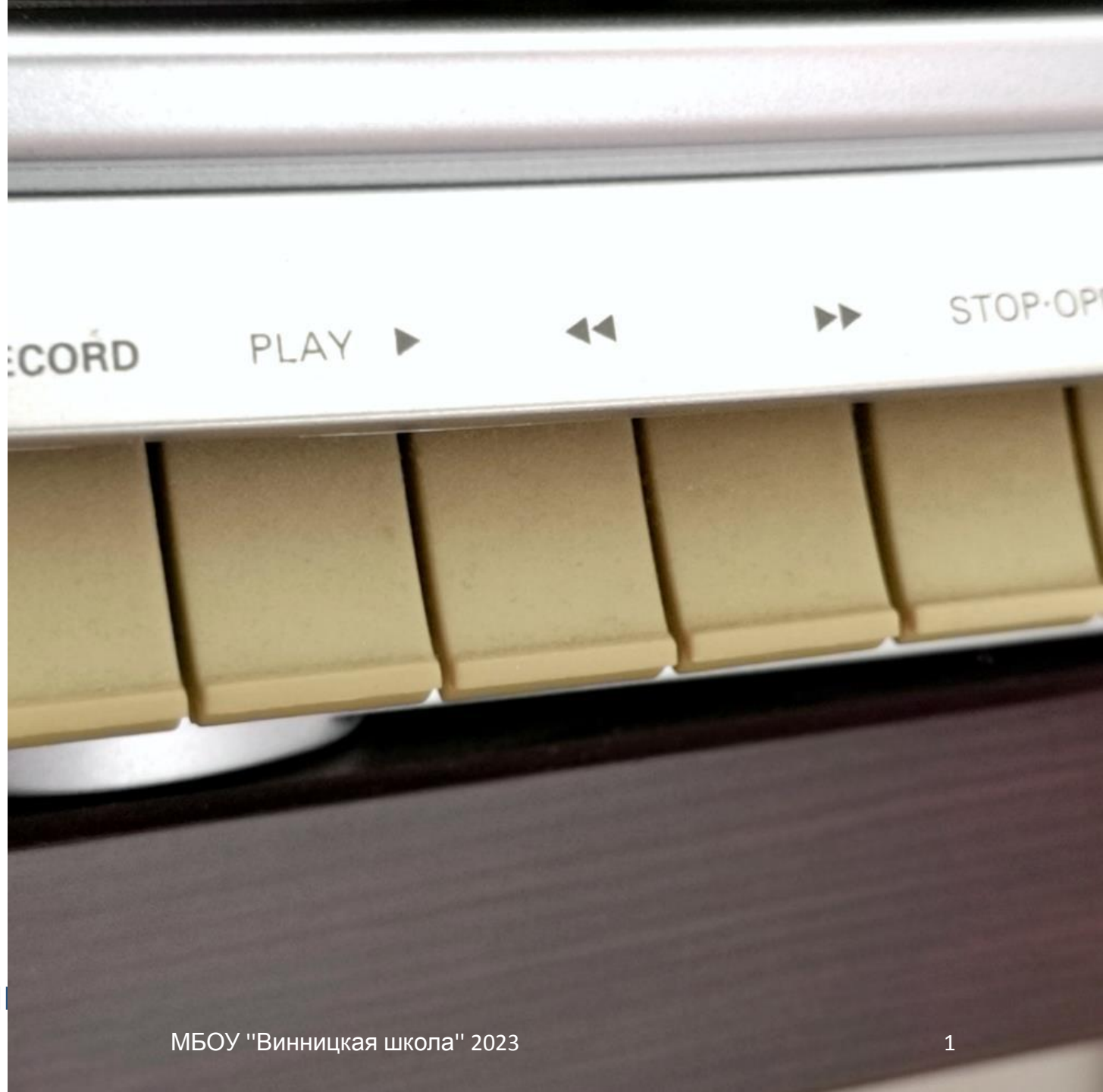
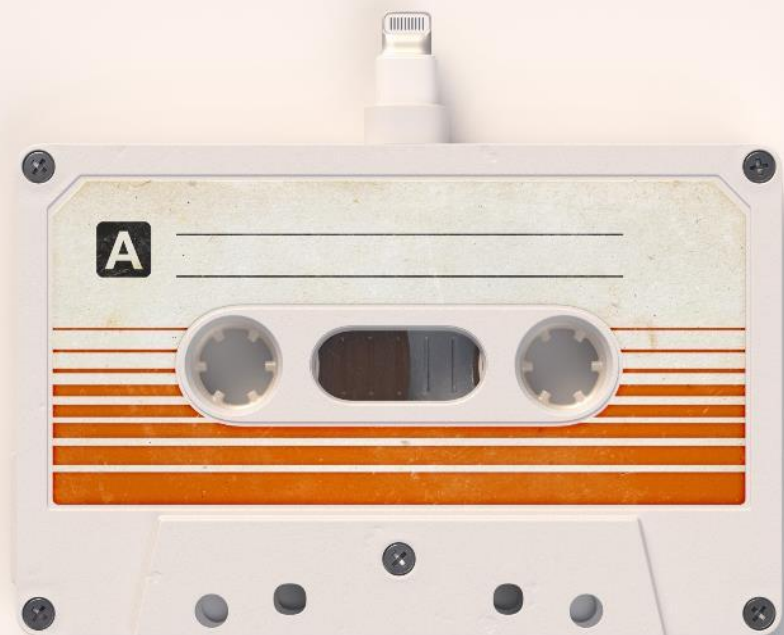


# Роль музыки в жизни человека

---

Автор:  
Базелюк Максим,  
ученик 9 класса  
Руководитель:  
Бойцова Т. А.,  
учитель технологии





# Цели и задачи

- 1.Собрать и проанализировать информацию по теме
- 2.Выделить основные жанры музыки и их влияние на человека
- 3.Проследить влияние разной музыки на настроение и деятельность человека
- 4.Провести практическую работу, сделать выводы

**Гипотеза:** музыка благотворно влияет на человека



# Актуальность

**Сейчас, научно доказано, что не каждый жанр может положительно влиять на организм человека, но чаще всего музыка благотворно воздействует на организм человека**

# Музыка

Музыка способна менять настроение, расслабляет, повышает продуктивность, помогает бороться со страхами и стрессом, также имеет целительные свойства. Музыка усиливает любую радость, успокаивает любую печаль, изгоняет болезни, смягчает любую боль. Музыка властвует над нашими эмоциями. А эмоции, оказывается, даже побеждают физическую боль. Музыка и разнообразные звуки украшают нашу жизнь, делают ее более яркой и запоминающей

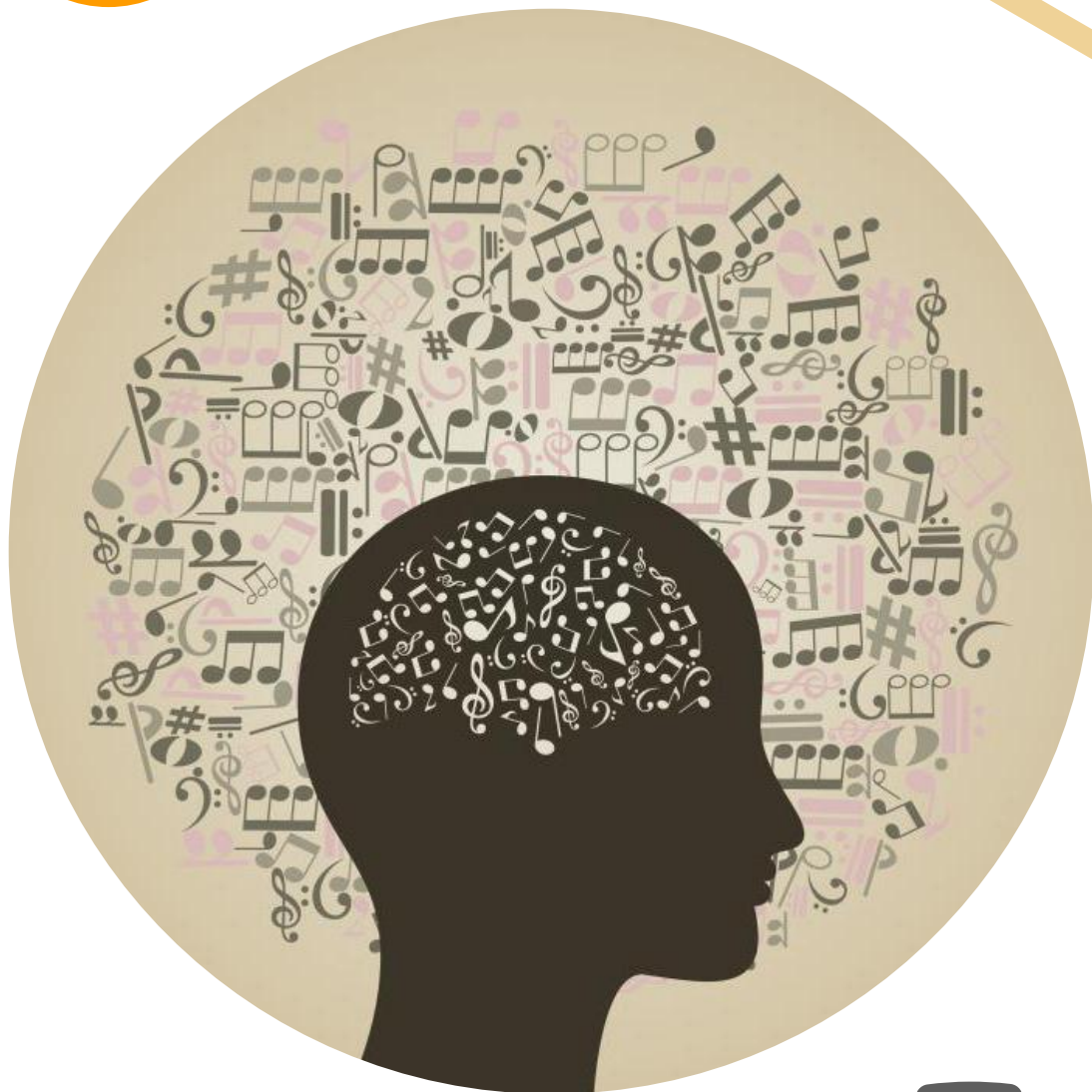


# МУЗЫКОТЕРАПИЯ

Музыкотерапия - это прослушивание определенных композиций

Лечит от многих серьезных болезней например как:

- невроты
- неврастения
- переутомление
- бессонница
- шизофрения
- психозы
- гипертонии
- ишемической болезни сердца
- гастритов
- спастических колитов
- язвенной болезни
- хронического бронхита
- бронхиальной астмы
- болезней мочеполовой системы.



# Музыка и человек

При прослушивании музыки человек:

Укрепляет память

Повышает работоспособность

Ощущает желание творить

Продуктивнее занимается спортом

Расслабляется ,избавляется от переживаний



# Влияние разных жанров музыки на человека

## Классика

Снижает давление, способствует лучшему усвоению информации, снимает тревогу, активизирует кору головного мозга, снижает тревогу

## Джаз

Способствует расслаблению, развивает те части мозга, которые обычно не используются, улучшает речь, внимание, помогает стать общительнее и развивает чувство юмора

## Тяжелый рок и метал

При долгом прослушивании вызывает приступы агрессии, состояние беспокойства, наблюдается тремор, отрицательно влияет на психику и слух

# Несколько советов

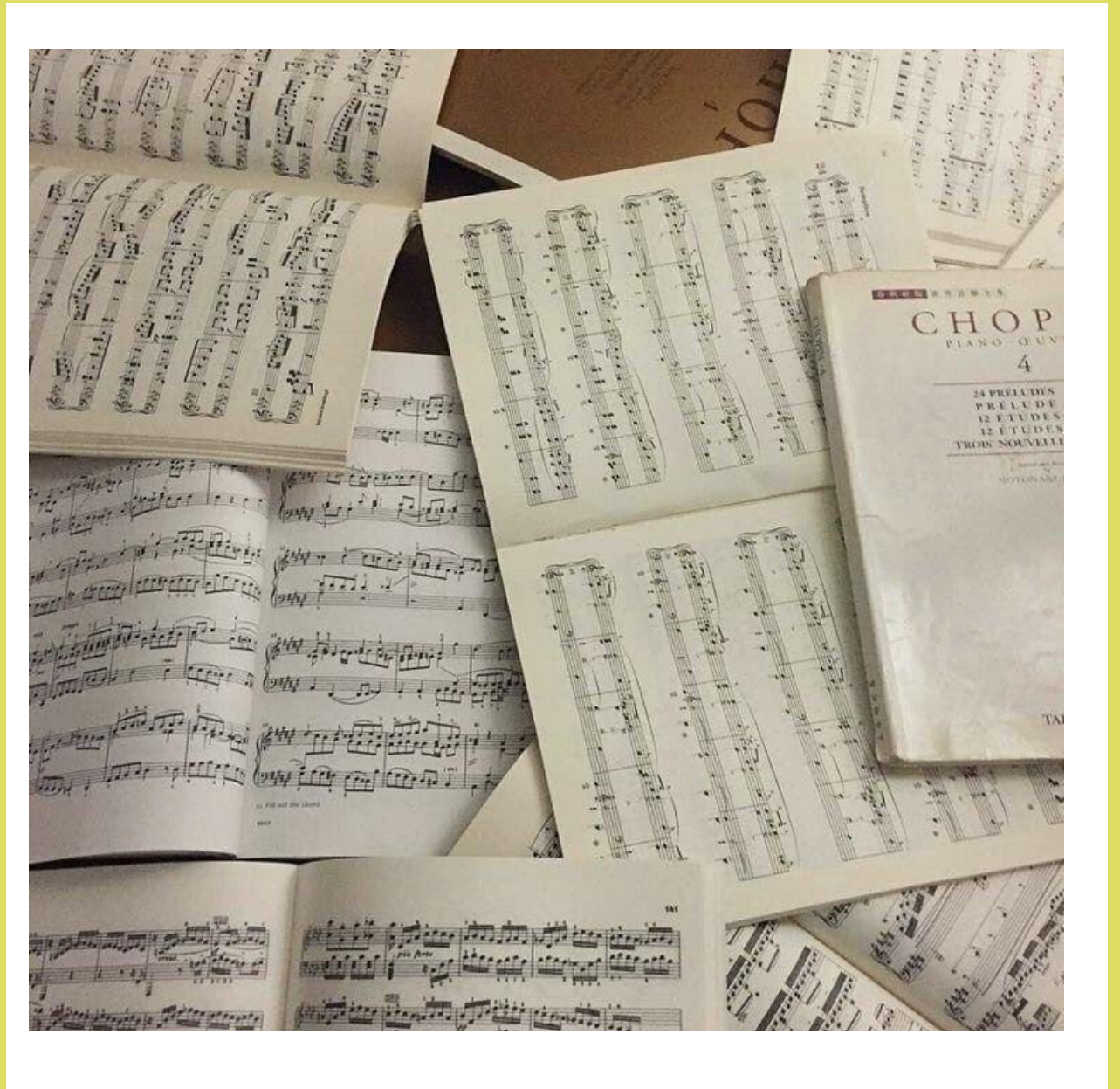
1. Не включайте музыку слишком громко
2. Не переутомляйте уши
3. Использовать качественные гаджеты для воспроизведения звука





# Характер и музыкальные предпочтения

- Блюз
- Джаз
- Классическая музыка
- Рэп
- Опера
- Кантри и вестерн
- Рэгги
- Рок и тяжелый металл
- Поп
- Soul



# Практическая работа

В опросе приняло участие 29 человек  
среди учащихся 9-11 классов

Проанализировав данные, я увидел что  
30% опрошиваемых предпочли Хаус

25% Поп музыку

20% Транс и Drum&Base

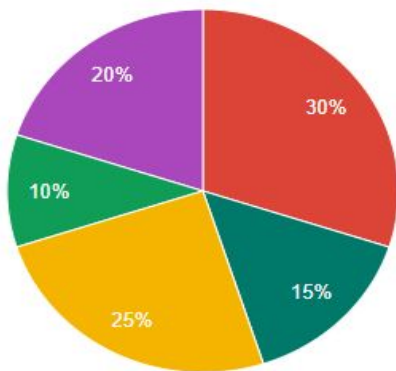
15% Зависит от настроения

10% Рок

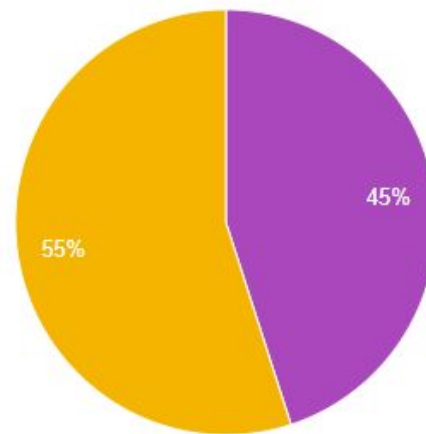
**Также могу сказать ,что у большинства  
людей музыка вызывает эмоции и при  
прослушивании вызывает  
эмоциональную разгрузку.**

**Многие не знают о влиянии музыки на  
настроение человека, но большинство  
знает о музыкотерапии**

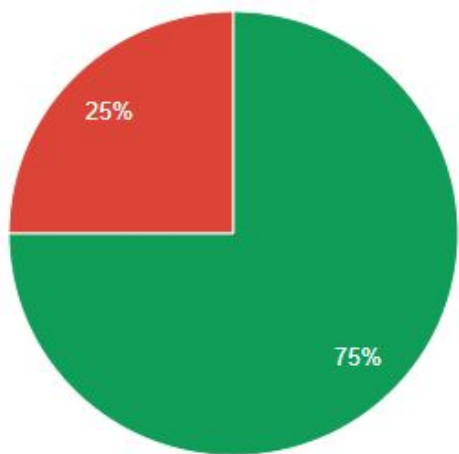
# Диаграммы



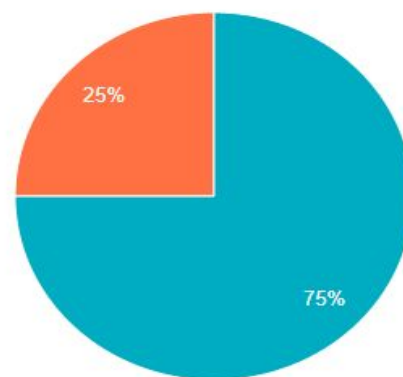
- Хаус
- Зависит от настроения
- Поп
- Рок
- Транс и Drum&Base



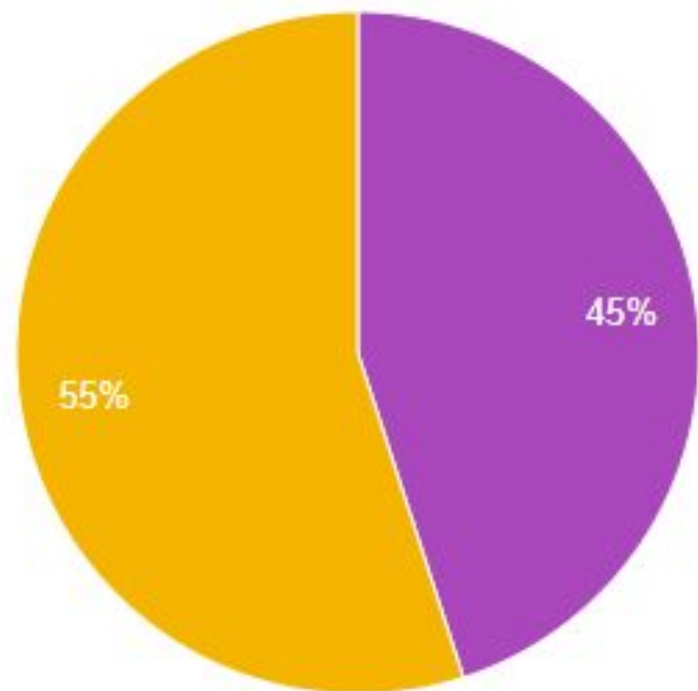
- Зная о музыкотерапии
- Не знают



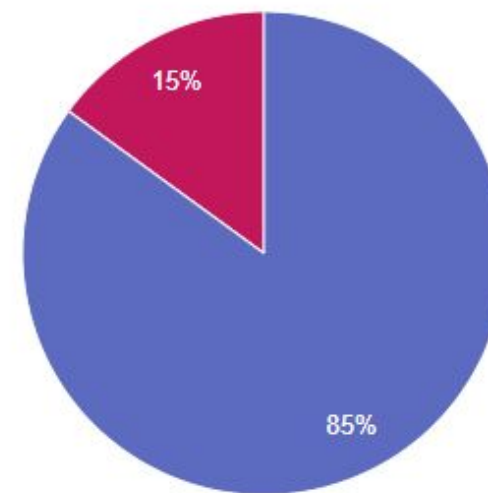
- Зная о влиянии музыки на настроение
- Не знают



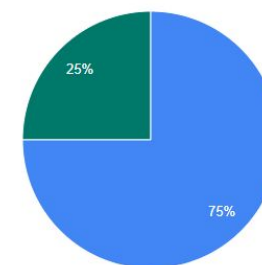
- Испытывают эмоциональную разгрузку благодаря музыке
- Не испытывают



- Знают о музыкотерапии
- Не знают



- Вызывает положительные эмоции
- Вызывает отрицательные эмоции



- Музыка влияет и положительно, и отрицательно
- Либо положительно, либо отрицательно

# Выводы

---

Моя работа поможет людям узнать о пользе и вреде своих музыкальных предпочтений.

Музыка может влиять на организм не только положительно, но и отрицательно, поэтому выбирая между классической музыкой и роком лучше выбрать классику.

Чтобы не навредить слуху не слушайте музыку громко и выбирайте качественные наушники.

Музыка способствует повышению эффективности на работе и во время занятий спортом