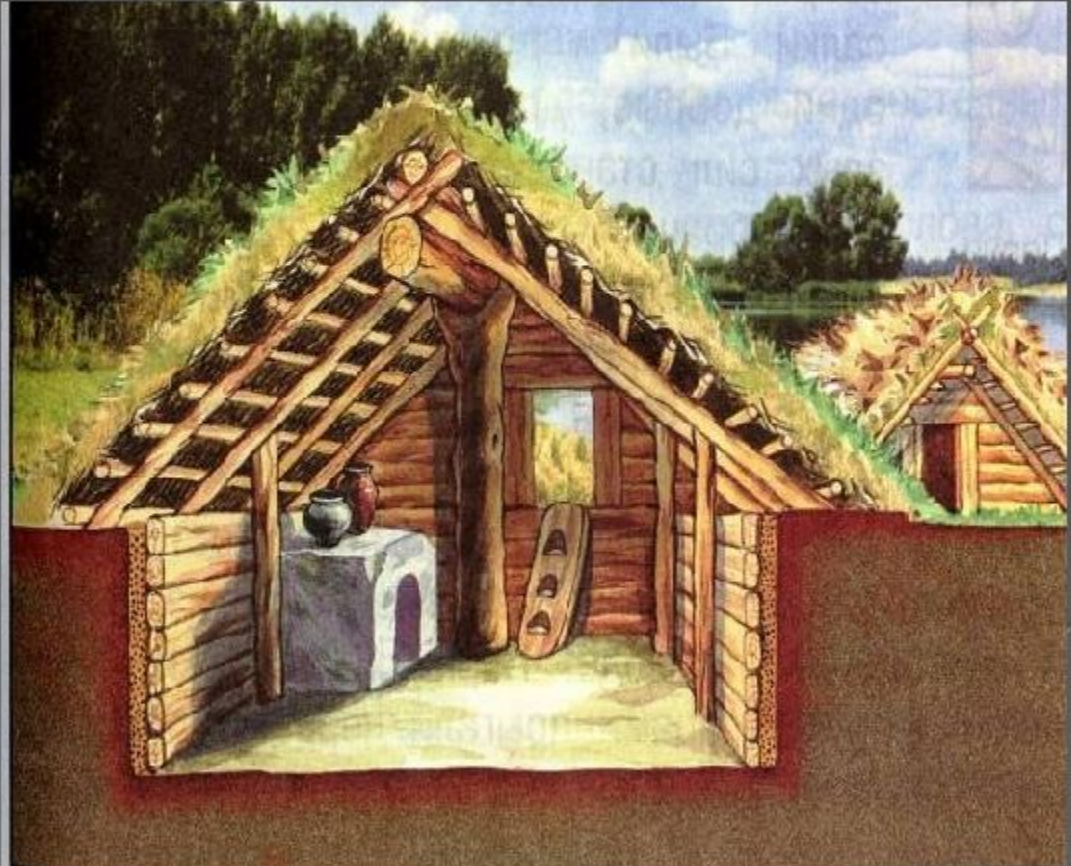
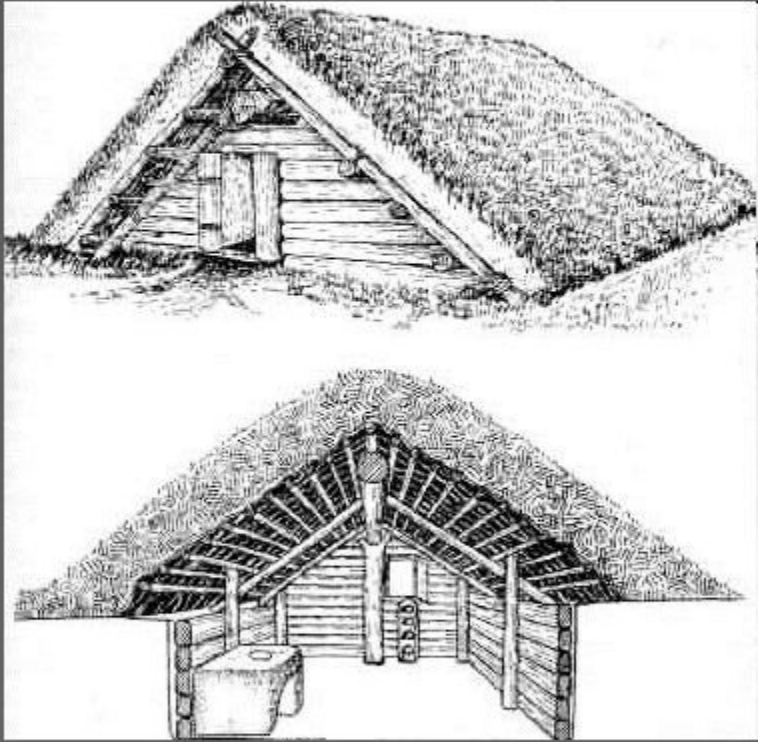


**Бытовые традиции
народов России: пища,
одежда, дом.*

Традиционные жилища разных народов



***Землянка.** В земле рыли яму глубиной в половину или полную высоту стен, затем на её дно клали 3-4 бревенчатых венца, а внутри устраивался из камней и глины очаг. Сверху делался накат из брёвен, прикрываемый дёрном или соломой. Вместо двери - лаз высотой не более метра. Для выхода дыма начали делать продыхи вначале в стенах, а затем в крыше.



*2. ИЗБА - ОСНОВНОЙ ТИП ЖИЛИЩА РУССКОГО НАРОДА В ЛЕСНОЙ ПОЛОСЕ РОССИИ. Территория нашей страны - это большие пространства леса. Изба строилась из брёвен. Срубы можно было разбирать, продавать и выкладывать вторично, возводя новый дом из старого сруба.



*3. ЧУМ-РАЗБОРНОЕ ЖИЛИЩЕ НАРОДОВ СЕВЕРНОЙ СИБИРИ (ненцев, хантов, коми и энцев.) Имеет конусообразную форму и отлично приспособлен к условиям тундры. Снег легко скатывается с крутой поверхности чума, поэтому при переезде на новое место чум можно разобрать, не прилагая лишних усилий для очистки строения от снега. Кроме того, форма конуса делает чум устойчивым к сильным ветрам и метелям.





ЯРАНГА
(чукчи и коряки)



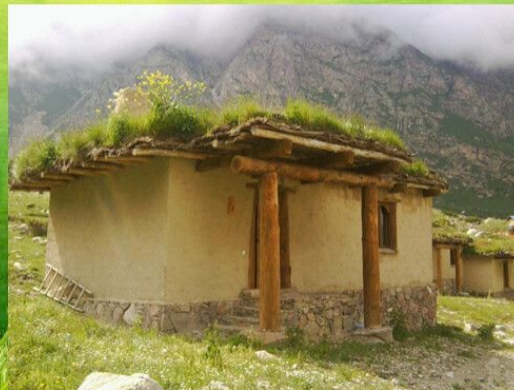
ЧУМ
(якуты и эвенки)

*4. ЮРТА-РАЗБОРНОЕ ЖИЛИЩЕ КОЧЕВЫХ НАРОДОВ СТЕПНОЙ ПОЛОСЫ РОССИИ. Круглая форма этого строения придает ему устойчивости, которая необходима при сильных степных ветрах. На сегодняшний день юрты можно увидеть только на Алтае. Ими пользуются скотоводы.



* 5. САКЛЯ-ЖИЛИЩЕ НАРОДОВ КАВКАЗА И ГОРНОГО КРЫМ. А В горах, где плодородной земли было мало, ее старались беречь, и строили поселения в основном на участках, которые не годились для земледелия. Главной особенностью являлось то, что ее стены возводились непосредственно на самой почве без использования какого-либо фундамента.

Сакля



* **6. Мазанка** - традиционное жилище Украины, она в отличие от избы, предназначалась для проживания в областях с мягким и теплым климатом. Строили ее из деревянного каркаса, стены состояли из тонких веток, снаружи их мазали белой глиной, а внутри раствором из глины, смешанной с камышом и соломой. Крыша состояла из камыша или соломы. Дом-мазанка не имел фундамента и не был никак защищен от влаги, но служил своим хозяевам 100 и более лет.



* Национальные костюмы народов России



- * Русские.
- * Территория: Центральная часть России, юг и северо-запад России, Урал, юг Сибири, Вологодская область.
- * Мужской костюм: Рубаха-косоворотка, штаны, пояс, лапти.
- * В холодное время года - кафтан.
- * Зимняя одежда: меховые шубы.



- * Женский костюм:
Особенность женской одежды - многослойность.
- * Нижнее белье - нательная длинная рубаха-туника. Поверх нее надевали летник-платье на застежке с длинными рукавами. Сельские жительницы носили сарафаны (платье без рукавов) и понёвы (длинная юбка в сборку).
- * Зимняя одежда: шубы, душегреи, опашни, муфты.
- * Головной убор: кокошник, платки, повязки.



* Татары.

* Территория: Республика Татарстан, центральные области России, Поволжье.

* Мужской костюм: Удлинённая рубаша (кулмэк), штаны - шаровары (ыштан), длинная безрукавка (камзол).

* Тюбетейка, а поверх неё шапка на меху. Кожаные сапоги (инчиги) с мягкой подошвой.

* Зимой одевали овчинные шубы, шапки из меха, валенки, короткие, высокие.



* Женский костюм:

* Длинная рубаха-платье (кулмэк), широкие штаны-шаровары, длинная жилетка (камзол). бархатная шапочка (калфак) с вышивкой и платок. Кожаные сапоги с узором на каблуке.

* Зимой одевали овчинные шубы, шапки из меха, валенки, короткие, высокие.



* Башкиры

* Территория:
Республика
Башкортостан

* Мужской костюм:
Ситцевая рубашка,
холщовые штаны,
легкий халат. Одежда
из меха. Кожаные
сапоги.



* Женский костюм: Платье,
штаны.

* Стеганое пальто, шаль.
Кожаные сапоги.



* Якуты.

* Территория: Якутия, Иркутская и Магаданская область, Хабаровский и Красноярский край, Камчатка.

* Мужской костюм: Кафтан с поясом (зимой - меховой, летом - из конской или коровьей шкуры шерстью внутрь), короткие кожаные штаны-натазник, меховой набрюшник, меховые носки. Рубахи подпоясывают кожаным ремешком.

* Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха, летние сапоги из мягкой кожи с голенищем, покрытым сукном.

* Женский костюм: Кафтан с поясом (зимой - меховой, летом - из конской или коровьей шкуры шерстью внутрь), короткие кожаные штаны-натазник, меховой набрюшник, меховые носки. Рубахи подпоясывают кожаным ремешком. Зимой носят сапоги из оленьей кожи и меха, летние сапоги из мягкой кожи с голенищем, покрытым сукном с аппликацией, длинные меховые чулки.



* Чукчи

* Территория: Чукотский автономный округ

* Мужской костюм: Двойная меховая рубаха, двойные меховые штаны, короткие меховые чулки, меховые невысокие сапоги, капор - двойная шапка.

* Женский костюм: Двойная меховая рубаха, двойные меховые штаны, короткие меховые чулки, меховые невысокие сапоги, капор - двойная шапка.



ЧУКЧИ

- * Дагестанцы
- * Территория: Республика Дагестан
- * Мужской костюм: Рубаха, туника, штаны. Поверх рубахи одевали бешмет
- * Зимой носили шубу из овчины.
- * Головной убор: папахи и войлочные шляпы.
- * Обувь: шерстяные носки, сафьяновые мягкие сапоги, галоши, башмаки.
- * Женский костюм: Нательная рубаха, широкие или узкие штаны, верхнее платье, кушак, передник.
- * Головной убор: платок.
- * Обувь: вязаные чулки и шурваки



Что такое «Русская кухня»

Русская кухня – традиционная кухня русского народа. Её блюда и вкусовые акценты меняются в зависимости от географического положения.



Супы, щи, похлебки, уха, овощные блюда из репы, брюквы, капусты; каши, хлеб, блины, пироги, пельмени и многое-многое другое.

Национальные блюда татарской кухни



Чак-чак



Белиш



Перемяч



Эчпочмак



Кыстыбый



Борщ с
пампушками

Украинская кухня



Вареники



Галушки



Оладьи



Сало

Калмыцкая кухня:



Джомба - чай.



**Бёреги- калмыцкие
пельмени**



**Хурсн-махн-гуйртяган,
домашняя лапша с
мясом.**



**Борçок -
мучные
изделия, хлеб**



**Махан-шелтяган – горячий
бараний бульон с картошкой,
сырыми кольцами лука.**



**Дотур - жареные
потроха барана**

Национальные блюда якутов



ХААН — КРОВЯНАЯ КОЛБАСА

Готовят из свежей говяжьей или конской крови, наполняя ею кишки

ЯКУТСКИЙ КУМЫС

Настоящий якутский кумыс отличается крепостью, изготавливается только из кобыльего молока.

