

Усть-Каменская СОШ

СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

Суицид в подростковой среде

Педагог-психолог: Кадникова С.Ю

2012Г

Суицид- это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.



- ❖ **За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.**
- ❖ **Среди причин смерти детей и подростков суицид занимает второе место.**
- ❖ **Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства.**
- ❖ **Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек.**
- ❖ **С другой стороны - девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши, но выбирают «щадящие» способы, которые реже приводят к смерти.**

Чаще подвержены:

- ❖ подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- ❖ девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты;
- ❖ подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- ❖ подростки с повышенной тревожностью, заикланные на негативных эмоциях.

Суицид

```
graph TD; A([Суицид]) --> B((Истинный)); A --> C((Скрытый)); A --> D((Демонстра  
тивный));
```

Истинный

Скрытый

**Демонстра
тивный**

Истинный суицид

Никогда не бывает спонтанным.

Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди, нередко такого состояния человека не замечают.

Скрытый суицид

Это *завуалированное самоубийство*.

Человек погибает от внешних сил, по большей части им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле, занятия экстремальными видами спорта и даже алкогольная или наркотическая зависимость...

И сколько угодно можно твердить человеку о том, что все это опасно для жизни, как правило, именно этой опасности они жаждут.

Демонстративный суицид

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону. *Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания.*

Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь.

Причины суицида среди подростков

- Проблемы и конфликты в семье (развод, насилие в семье, нарушения общения с близкими, семьей).
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе.
- Несчастливая любовь.
- Страх перед будущим, одиночество.
- Потеря смысла жизни.
- Подражание кумирам.

МОТИВЫ

Призыв. Способ попросить помощи.

Уход от проблем, потерял надежду изменить жизнь к лучшему.

Мечь. Попытка сделать больно другому человеку:

«Они еще пожалеют»

Самонаказание. Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.

Бегство от наказания.

Суицид подростков имеет следующие черты:

- суициду предшествуют кратковременные, объективно нетяжелые конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий;
- суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное действие, как мужественное решение и т.п.
- суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки «игры на публику»;
- суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета;
- средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

Признаки готовящегося самоубийства

Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

Поведенческие признаки.

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

Ситуационные признаки.

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Как предотвратить суицид?



**Сформировать у подростка четкую установку:
«Из любой трудной жизненной ситуации можно
найти выход»**

**Воспитывать
у подростков
ПОЗИТИВНЫЙ
ВЗГЛЯД на все
аспекты
ЖИЗНИ.**





**Вовлечь подростков
в полезные виды
деятельности.**

**Формирование
положительной
самооценки**

**Развитие коммуникативных
навыков
Благоприятный психологический
климат в коллективе**

**Подросток должен
помнить о том, что
в трудной
жизненной
ситуации он может
обратиться к людям,
которым доверяет:
родителям,
классному
руководителю,
психологу.**

Гармония в семье

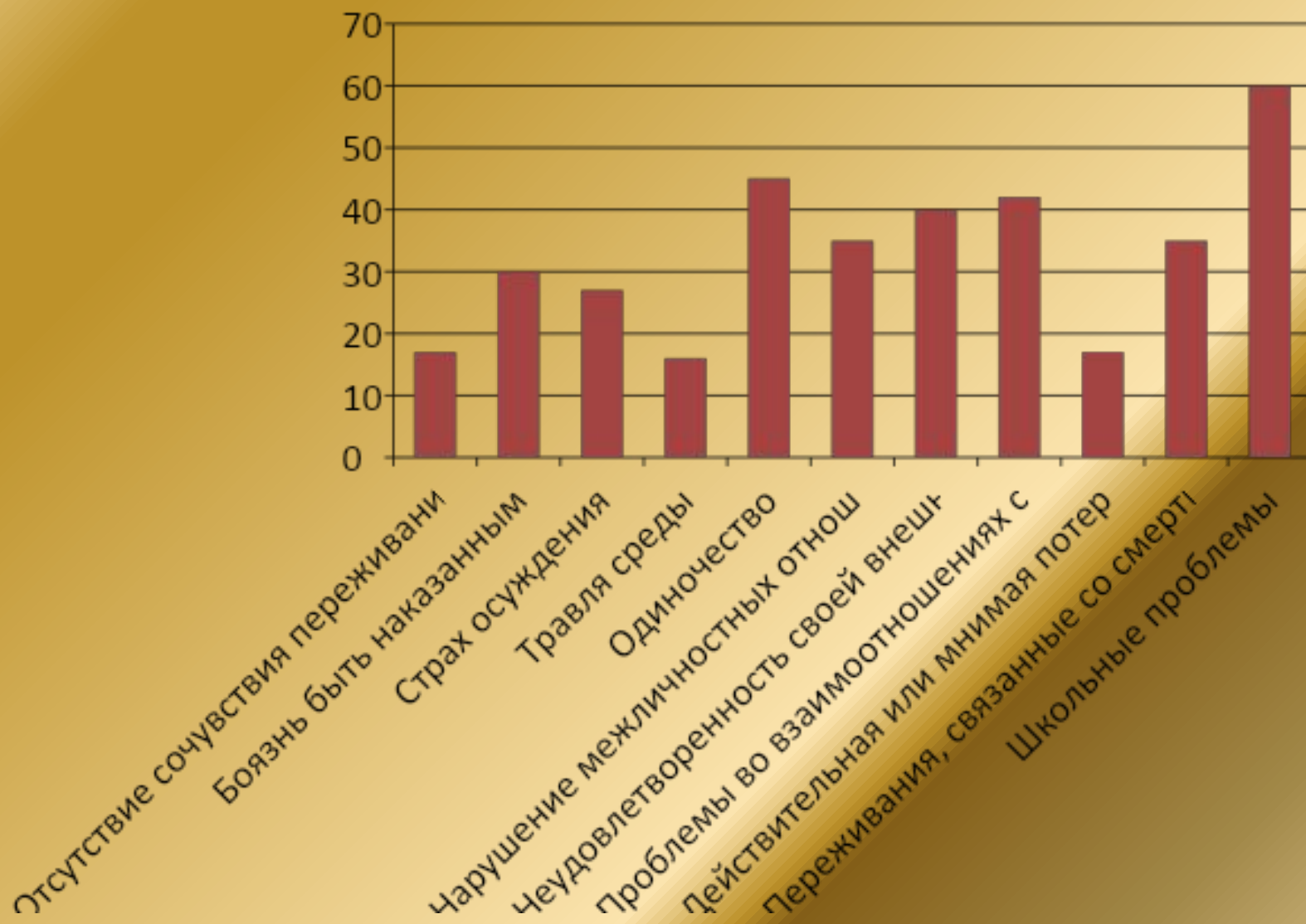


Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребенком.

Правила:

**«Глаза в глаза»,
«Чудо прикосновения»,
«Безраздельное внимание».**

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА ГАЛАЗАМИ САМИХ ПОДРОСТКОВ



Цветовое восприятие школы

