

Усть-Каменская СОШ

СЕМИНАР ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

# Суицид в подростковой среде

Педагог-психолог: Кадникова С.Ю

2012Г

**Суицид**- это умышленное лишение себя жизни, совершаемое человеком в состоянии сильного душевного расстройства, когда собственная жизнь утрачивает для человека смысл.



- ❖ **За последнее десятилетие число самоубийств среди молодежи выросло в 3 раза.**
- ❖ **Среди причин смерти детей и подростков суицид занимает второе место.**
- ❖ **Ежегодно каждый двенадцатый подросток в возрасте 15-19 лет пытается совершить попытку самоубийства.**
- ❖ **Число законченных суицидов среди юношей в среднем в 3 раза больше, чем среди девушек.**
- ❖ **С другой стороны - девушки пытаются покончить с собой в 4 раза чаще, чем юноши, но выбирают «щадящие» способы, которые реже приводят к смерти.**

## Чаще подвержены:

- ❖ подростки, которые по тем или иным причинам считают себя виновными в проблемах близких людей;
- ❖ девочки – подростки, имеющие межличностные любовные конфликты;
- ❖ подростки, страдающие тяжелыми соматическими или психическими заболеваниями;
- ❖ подростки с повышенной тревожностью, заикланные на негативных эмоциях.

**Суицид**

```
graph TD; A([Суицид]) --> B((Истинный)); A --> C((Скрытый)); A --> D((Демонстра  
тивный));
```

**Истинный**

**Скрытый**

**Демонстра  
тивный**

# **Истинный суицид**

**Никогда не бывает спонтанным.**

**Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни. Причем окружающие, даже самые близкие люди, нередко такого состояния человека не замечают.**

# Скрытый суицид

Это *завуалированное самоубийство*.

Человек погибает от внешних сил, по большей части им же спровоцированных. Например, рискованная езда на автомобиле, занятия экстремальными видами спорта и даже алкогольная или наркотическая зависимость...

И сколько угодно можно твердить человеку о том, что все это опасно для жизни, как правило, именно этой опасности они жаждут.

# Демонстративный суицид

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, оказание давления на окружающих лиц с целью изменения конфликтной ситуации в благоприятную сторону. *Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания.*

Большинство самоубийц, как правило, хотели вовсе не умереть - а только достучаться до кого-то, обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь.

# Причины суицида среди подростков

- Проблемы и конфликты в семье (развод, насилие в семье, нарушения общения с близкими, семьей).
- Конфликты с друзьями, проблемы в школе.
- Несчастливая любовь.
- Страх перед будущим, одиночество.
- Потеря смысла жизни.
- Подражание кумирам.

# МОТИВЫ

**Призыв.** Способ попросить помощи.

**Уход от проблем,** потерял надежду изменить жизнь к лучшему.

**Мечь.** Попытка сделать больно другому человеку:

«Они еще пожалеют»

**Самонаказание.** Ребенок решает, что он не заслуживает права жить. Желание облегчить жизнь своей семье.

**Бегство от наказания.**

# Суицид подростков имеет следующие черты:

- суициду предшествуют кратковременные, объективно нетяжелые конфликты в сферах близких отношений (в семье, школе, группе);
- конфликт воспринимается как крайне значимый и травматичный, вызывая внутренний кризис и драматизацию событий;
- суицидальный поступок воспринимается в романтически-героическом ореоле: как смелый вызов, как решительное действие, как мужественное решение и т.п.
- суицидное поведение демонстративно, в нем есть признаки «игры на публику»;
- суицидальное поведение регулируется скорее порывом, аффектом, в нем нет продуманности, взвешенности, точного просчета;
- средства самоубийства выбраны неумело (прыжок с балкона 2-3 этажа, малотоксические вещества, тонкая веревка и т.п.).

# Признаки готовящегося самоубийства

## Словесные признаки

Часто говорит о своем душевном состоянии.

Шутит на тему самоубийства. Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

## Поведенческие признаки.

Приведение дел в порядок.

Прощание.

Демонстрируют радикальные перемены.

## Ситуационные признаки.

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

# Как предотвратить суицид?



**Сформировать у подростка четкую установку:  
«Из любой трудной жизненной ситуации можно  
найти выход»**

**Воспитывать  
у подростков  
ПОЗИТИВНЫЙ  
ВЗГЛЯД на все  
аспекты  
ЖИЗНИ.**





**Вовлечь подростков  
в полезные виды  
деятельности.**

**Формирование  
положительной  
самооценки**

**Развитие коммуникативных  
навыков  
Благоприятный психологический  
климат в коллективе**

**Подросток должен  
помнить о том, что  
в трудной  
жизненной  
ситуации он может  
обратиться к людям,  
которым доверяет:  
родителям,  
классному  
руководителю,  
психологу.**

# Гармония в семье

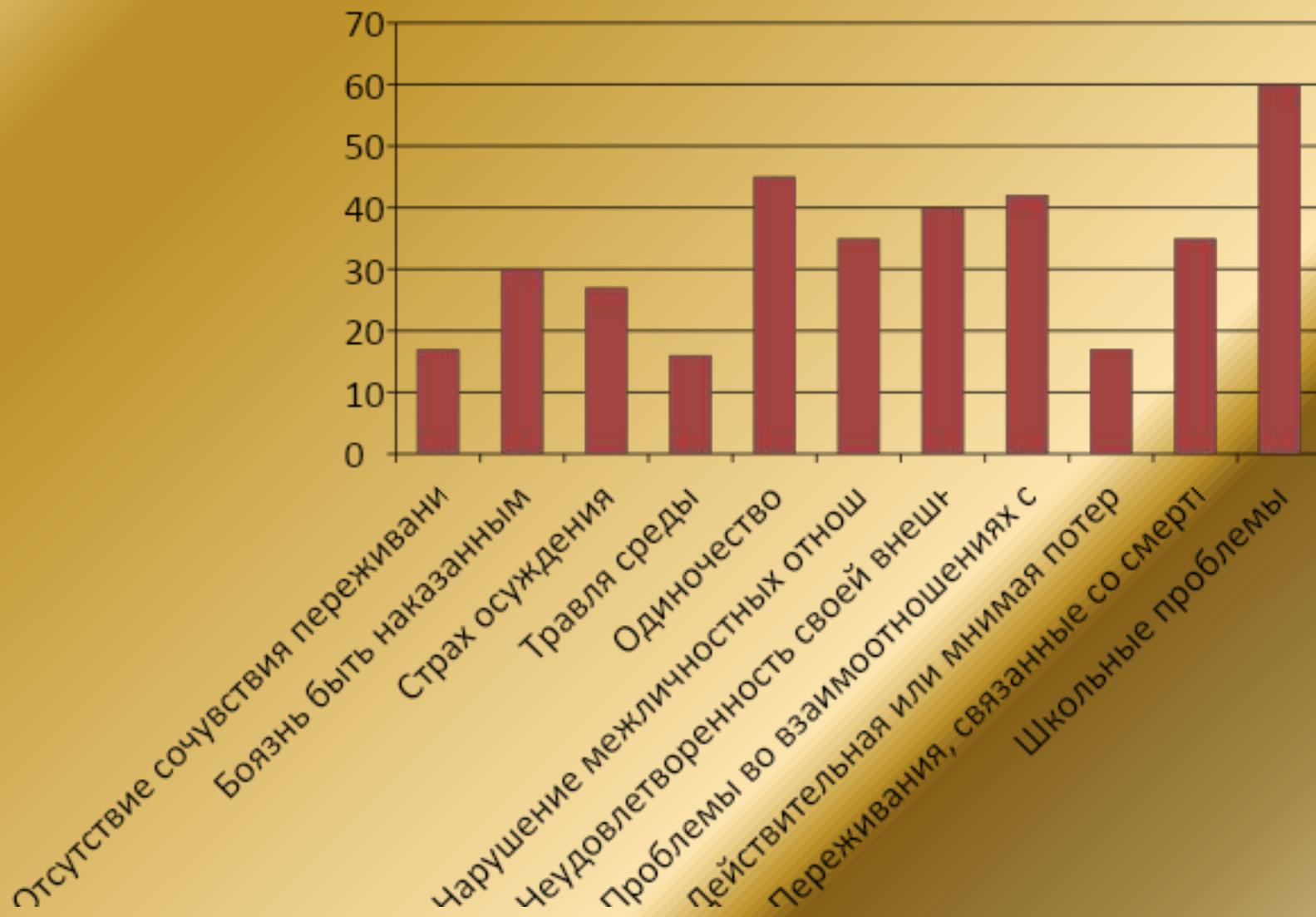


Гармоничные отношения в семье, предполагающие создание и сохранение теплых и доверительных отношений с ребенком.

**Правила:**

**«Глаза в глаза»,  
«Чудо прикосновения»,  
«Безраздельное внимание».**

## АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА ГАЛАЗАМИ САМИХ ПОДРОСТКОВ



# Цветовое восприятие школы

