



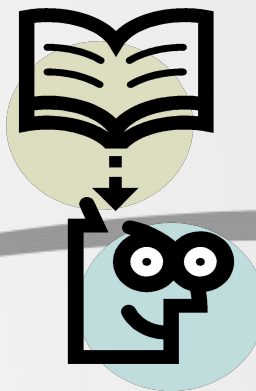
**Урок обществознания  
в 5 классе**

# Тема: Свободное время

## План:

1. Что такое свободное время.
2. Свободное время и занятия физкультурой.
3. Свободное время и телевизор, компьютер, мобильный телефон.
4. Своими руками.
5. Что такое хобби.





**Почему нужно  
с пользой проводить  
свободное время?**



# Свободное время

- **Время, которое остаётся после выполнения обязательных дел**
- **Время, которым ты сам распоряжаешься, которое распределяешь по своему усмотрению, то есть делаешь то, что тебе хочется**
- **Это время для разнообразных свободных занятий, которые каждый сам себе выбирает**



**Собственное  
развитие**

**Отдых и  
восстановление  
сил**

**Свободное  
время**

**Занятия по  
интересам**

**Развлечения**

**Ничегонеделание  
(праздность,  
безделье)**







**бег**



**плавание**



**катание на  
велосипеде**



**игра в волейбол**



**прыгать через  
скакалку**

# **АКТИВНЫЙ ОТДЫХ**



**крутить обруч**



**кататься на  
санках**



**кататься на  
лыжах**



**кататься на  
коньках**



**играть в снежки**

# Логические ряды

Поле, мяч, команда, ворота, свисток.

Вода, дорожка, очки, вышка.

Снег, горка, палки, мороз, трамплин.

Лед, ботинки, свисток, бортик,  
ворота.

Канат, тренер, мяч, кольцо, сетка,  
скамейка.

Доска, фигура, диагональ, поле.

Футбол

Бассейн

Лыжи

Хоккей

Спортивный  
зал

Шахматы









# Телевизор, компьютер, мобильный телефон

- Первый ряд: «Телевизор приносит больше пользы или вреда?»
- Второй ряд: «Компьютер приносит больше пользы или вреда?»
- Третий ряд: «Мобильный телефон приносит больше пользы или вреда?»



# Загадка

С той и этой стороны  
В клетках кони и слоны.  
В клетках справа, в клетках слева  
Короли и королевы.  
Но не могут удержаться,  
Чтоб друг с другом не сражаться!



# Почему нужно с пользой проводить свободное время?

Как часто мы непозволительно щедро тратим свое время на пустяки, думая, что впереди его много, неизмеримый океан.

Замечательная пословица “Делу время, потехе час” учит нас ценить жизнь, ее быстротечность, использовать свободное время с умом, с пользой.





# Домашнее задание

1. Прочитать § 5
2. Задание на выбор:
  - а) Рассказать о своем увлечении (хобби)
  - б) Выполнить рекламный проект о каком-нибудь виде спорта (на листе А4 или альбомном листе):
    - название вида спорта
    - рекламный девиз (слоган)
    - рисунок

