

СКОРО В ШКОЛУ!



***Для родителей
будущих первоклассников***

*Презентацию подготовила
заместитель директора по УВР
Шарый Маргарита Александровна*



ВАШ РЕБЁНОК ИДЕТ В 1 КЛАСС

**Советы и рекомендации
родителям
будущих первоклассников**



**«БЫТЬ ГОТОВЫМ К ШКОЛЕ НЕ ЗНАЧИТ
УМЕТЬ ЧИТАТЬ, ПИСАТЬ И СЧИТАТЬ.
БЫТЬ ГОТОВЫМ К ШКОЛЕ – ЗНАЧИТ
БЫТЬ ГОТОВЫМ ВСЕМУ ЭТОМУ
НАУЧИТЬСЯ»**



**доктор психологических наук,
Леонид Абрамович Венгер**

Режим работы Лицея

- Лицей работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями в субботу и воскресенье (по триместрам)**
- Начало занятий с 8.30**
- Продолжительность учебного года в 1 классе 33 учебные недели**
- Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня: для 1-х классов – не более 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков**

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих требований (2.4.2. 2821-20 СанПиН):

использование "ступенчатого" режима обучения

■ в первом полугодии

- ✓ в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, четвёртые уроки проводятся в форме нетрадиционных занятий: игр, экскурсий, сказок, соревнований и т.д.;
- ✓ в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- ✓ в середине урока проводятся физкультурные минутки.

■ во втором полугодии

- ✓ январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

- **В 1 классе основной упор делается на приобретение навыков учебного труда.**
- **В работе учителя с учеником присутствует словесная оценка. Важно, чтобы она была позитивной.**

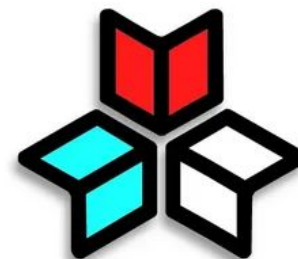
Однако если вы хотите сформировать у своего ребенка качественные навыки письма, чтения, счета, не следует отказываться от тренировочных упражнений, которые может порекомендовать Вам учитель.



Используемые УМК- «Школа России»

В 1-х классах обучение осуществляется на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования»)

- Русский язык- 5 часов
- Литературное чтение – 4 часа
- Математика- 4 часа
- Окружающий мир – 2 часа
- Искусство (музыка, ИЗО) – 2 часа
- Технология (труд) – 1 час
- Физическая культура – 2 часа



**ШКОЛА
РОССИИ**



Все

учебной

литературой

Лицей обеспечен

Курсы внеурочной деятельности ведутся по направлениям

- **СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЕ**
- **ПРОЕКТНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ**
- **КОММУНИКАТИВНАЯ**
- **ХУДОЖЕСТВЕННО- ЭСТЕТИЧЕСКАЯ**
- **ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ МАРАФОН**
- **ИНФОРМАЦИОННАЯ КУЛЬТУРА**
- **«УЧЕНИЕ С УВЛЕЧЕНИЕМ»**

Для детей созданы оптимальные условия обучения:

- Группа продленного дня**
- Спортивный зал**
- Пришкольная спортивная площадка**
- Оборудованная столовая**
- Библиотека**
- Актальный зал**
- Оборудованный медицинский кабинет**
- Осуществляется кружковая работа**

Медицинская карта

Форма 026/у

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н
- "О Порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них"
- Прохождение медицинского осмотра при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них.

ВНИМАНИЕ!

Прием карт с 21 по 25 августа.

Медкабинет

- В соответствии с **Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.12.2012г. № 1346н** «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них» и **Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189** «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» родители обязаны предоставить в школу документы о прохождении предварительного медицинского осмотра, а медицинское учреждение должно провести указанный осмотр в течении 5 рабочих дней с момента регистрации заявления родителей.
- Также на основании **п.9.5 СанПиН 3.1.2951 «Профилактика полиомиелита»**, во избежание возникновения вакцин ассоциированного полиомиелита и **п.5.7 СанПиН 3.1.2.3114-13 «Профилактика туберкулеза» п.5 «Организация раннего выявления туберкулеза у детей»**, при отсутствии у ребенка сведений о вакцинации против туберкулеза и туберкулин диагностики допускаются в образовательное учреждение только при наличии заключения врача фтизиатра об отсутствии заболевания.
- Права и обязанности граждан изложены в **Федеральном Законе РФ от 30.03.1999г. № 52ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»** ст.8,ст.10,ст.18 ч.1,2.
При проведении осмотров учитываются результаты осмотров врачами-специалистами и исследований, внесенные в медицинскую документацию несовершеннолетнего, давность которых **не превышает 3 месяцев** с даты проведения осмотра и исследования.

Школьная форма



Письмо Министерства образования и науки РФ от 28 марта 2013 г. N ДЛ-65/08 "Об установлении требований к одежде обучающихся"

Форма дисциплинирует детей, является атрибутом, отличающим дошкольника от ученика. А именно об этом, как правило, и мечтают в первую очередь при поступлении в школу все дети - они теперь первоклассники.

Дресс - код первоклашки (форма серого цвета)

Решение Управляющего совета Лицея



Блузки для девочек и рубашки для мальчиков однотонные пастельных тонов.

Для парадной формы галстук и белая рубашка для мальчиков , для девочек – белая кофта .

Сарафан, юбка, жилет, брюки
(цвет - серый).

Светлая (голубая, салатная,
белая, розовая) блузка или
водолазка.



Пиджак классический, брюки, жилет
(цвет - серый), галстук (бабочка).

Рубашка светлая, однотонная или
в мелкую полоску -клетку.



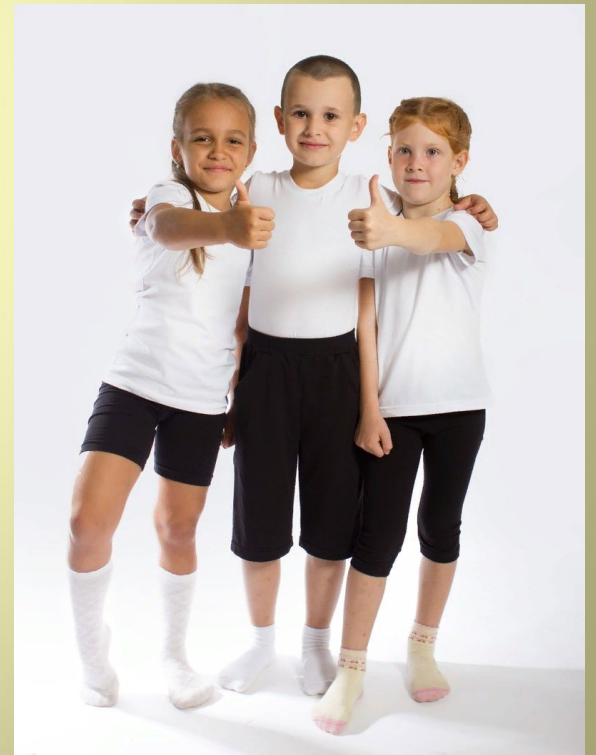
Физкультурная форма

Для спортивного зала:

- футболка **белого** цвета, спортивные брюки **темного** цвета,
- носки, **спортивная обувь**;

Для улицы:

- спортивный костюм,
- спортивная обувь;



СМЕННАЯ ОБУВЬ

Основные требования, предъявляемые гигиенистами к детской обуви

- Жесткий задник с мягким верхом и закрытый носок;
- Удобная застежка: пряжка или «липучка»;
- Хорошие супинаторы;
- Гибкая нескользящая подошва (желательно светлая);
- Воздухопроницаемость.



«Правильный» портфель

Для сохранения правильной осанки школьника очень важны размеры и вес ранца.

- ❑ Вес ранца без учебников не более 700 г
- ❑ Ранец должен иметь широкие лямки (4-4,5 см). Ширина ранца по ширине плеча, высота – 30 см
- ❑ Норма массы портфеля с учебными пособиями: 1 – 2 класс не более 2 кг 200 г

Идеальный ранец

Ширина не больше ширины плеч

Регулируемые мягкие лямки (шириной не меньше 6 см)

Светоотражатели

Несколько отделений

Высота - не выше плеч и не ниже бедер (для 1-го класса 30-36 см)

Анатомическая спинка с мягкими подушечками

Жесткий корпус

Вес пустого ранца - 500-700 гр

Дополнительные плюсы:

- * Ножки на днище рюкзака. Они позволяют ставить его на пол без риска испачкать
- * Отсутствие неприятных "химических" запахов.

Краска с ткани рюкзака не должна оставлять следов на пальцах.

Загруженный ранец должен весить не более 15% веса ребенка

Масса тела	Вес ранца (заполненного)
30 кг	2,5 кг
31-39 кг	5 кг
40 кг	6 кг
50 кг	7,5 кг

Что необходимо купить первокласснику для школы.

1. Обложки на тетради и учебники - ПЛОТНЫЕ.
2. Ручки ТОЛЬКО шариковые - 2 шт.
(Рекомендовано купить ручки Stabilo или Пилот. Благодаря специальным углублениям на трёхгранной зоне обхвата, пальцы ребёнка автоматически занимают правильное положение. Ваш ребёнок сможет получить и закрепить навык правильной постановки пальцев при письме)
3. Цветные карандаши (не менее 12 цветов)
4. Карандаши простые трёхгранные (2 штуки).
5. Ластик мягкий – 1шт.
6. Точилка (с контейнером) – 1 шт.
7. Линейка деревянная (20 см) -1 шт.
8. Пенал без наполнения (на молнии)
9. Тетради в узкую косую линейку (5 штук).
10. Тетради в клетку (5 штук).
11. Папка для тетрадей.

Готовимся к урокам рисования и технологии.

- 1. Баночка для воды - «непроливайка».*
- 2. Краски – акварель медовая, гуашь - 12 цветов, тряпочка для рук.*
- 1. Кисти беличьи – тонкая, средняя, толстая.*
- 2. Альбом для рисования на пружине (40 листов).*
- 3. Пластилин, стеки, доска для лепки.*
- 4. Наборы белого и цветного картона.*
- 5. Наборы цветной бумаги.*
- 6. Ножницы для детского творчества (с закругленными концами и пластиковыми ручками).*
- 7. Клей-карандаш и клей ПВА в удобной упаковке – в тубике с наконечником-дозатором.*



Часто задаваемые вопросы

Можно ли носить в школу мобильный телефон?

✓ В нашем лицее **запрещено** пользование мобильным телефоном **на уроке**.



✓ Мы не рекомендуем носить в школу мобильный телефон первоклассникам — велико искушение звонить маме по малейшему поводу или поиграть на уроке в электронную игру.

✓ Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников, его можно потерять.



Информация

Согласно ст.901. ГК РФ

«Образовательное учреждение не является профессиональным хранителем и не несет ответственности за вещи находящиеся при учениках во время занятий и на территории школы».

Обязательно ли ребёнок должен уметь читать и писать к 1 классу?

Не обязательно!

Умение складывать из слогов слова ещё не является умением читать. Многие дети с трудом осваивают эту мыслительную операцию – не стоит их подгонять! Навык чтения и письма должен формироваться по специальным методикам (складываются представления о речи, звуках и буквах).

Основным умением при чтении являются понимание прочитанного текста, анализ описанной ситуации, ответы на вопросы после текста.

Можно ли носить в школу игрушки?

Да, можно.

Игровая деятельность ещё значимая для ребёнка, любимая игрушка зачастую олицетворяет друга, с ней можно поиграть на перемене вместе с одноклассниками.



Как быть, если ребенок левша?

Ни в коем случае не следует идти против природы и переучивать ребенка. Это может повлечь за собой серьезные нарушения его здоровья. Кроме того, сейчас издаются специальные пособия, ручки и карандаши изогнутой формы для леворуких детей . Последствия переучивания леворуких детей чаще всего носят психоневрологический характер.

Как питаются дети в школе?

По закону бесплатное горячее питание предоставляется всем ученикам с 1 по 4 классов без исключения не реже одного раза в день на завтрак. В меню обязательно есть горячее блюдо и горячий напиток.

Дети из многодетных и малоимущих семей могут рассчитывать на двухразовое бесплатное питание. Такая мера поддержки семей называется государственной социальной помощью.

Что значит психологическая готовность ребенка к школе?

ЛИЧНОСТНО – СОЦИАЛЬНАЯ

Готов к общению
и взаимодействию –
как со взрослыми,
так и со сверстниками

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Имеет широкий кругозор,
запас конкретных знаний,
понимает основные
закономерности

МОТИВАЦИОННАЯ ГОТОВНОСТЬ

Желание идти в школу,
вызванное адекватными
причинами (учебными
мотивами).

ЭМОЦИОНАЛЬНО – ВОЛЕВАЯ ГОТОВНОСТЬ

Умеет контролировать
эмоции и поведение

Психологическая готовность

- это твёрдое желание учиться, получать знания;
- понимание важности и необходимости учения;
- проявление выраженного интереса к получению новых знаний;
- это умение слушать учителя и выполнять его задания (отнюдь не всегда интересные);
- умение общаться со сверстниками и взрослыми (ребенок легко вступает в контакт, не агрессивен, умеет находить выход из проблемных ситуаций общения, признает авторитет взрослых);
- это определенный уровень развития мышления, памяти, внимания.

Советы для родителей !

1. **Поддерживайте ребенка в стремлении стать школьником.** Ваша заинтересованность в его делах, серьезное отношение к его достижениям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
2. **Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе.** Объясните их необходимость и целесообразность. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда он учиться, у него может что-то не сразу получаться. Это естественно. Каждый человек имеет право на ошибку.
3. **Составьте с первоклассником распорядок дня,** следите за его соблюдением
4. Не пропускайте трудности, возникшие у ребенка на первом этапе обучения. Если, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними в первом классе.
5. **Поддерживайте в первокласснике его желание добиться успеха.** В каждой работе обязательно найдите то, за что его можно похвалить. Похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Хорошо») способны заметно повысить интеллектуальный уровень человека.
6. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, в его учебных делах, **не стесняйтесь обратиться за консультацией к учителю или школьному психологу.**
7. С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек более авторитетный, чем вы - это учитель. **Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.**
8. Учение — это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры.

**ШКОЛА – ЭТО
ЕСТЕСТВЕННЫЙ ЭТАП В
ЖИЗНИ РЕБЕНКА.**

**А ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЕЙ
ВЫРАЖАЕТСЯ– В
ПОНИМАНИИ РЕБЕНКА,
В УМЕНИИ НАПРАВИТЬ
ЕГО И ПОДДЕРЖАТЬ.**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ НАШЕЙ ШКОЛЫ:

Получить информацию о школе и
познакомиться с уставными
документами можно на сайте
нашей школы:

<https://sch21himki.edumsko.ru>

Списки учащихся по классам
будут сформированы
после 25 августа.

Ознакомиться с ними Вы
сможете на стенде
у входа в Лицей.

Благодарим за внимание.

