

# КОНТРАЦЕПЦИЯ

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ  
ПРОФИЛАКТИКИ АБОРТА

# Контрацепция

«Это разумная альтернатива аборта, добровольное и надежное предупреждение беременности, а также метод сохранения репродуктивного здоровья»

ВОЗ, 2004г.

# Задачи контрацепции

- Предупредить аборт
- Предотвратить материнскую смертность
- Профилактика гинекологических заболеваний

**СОХРАНИТЬ РЕПРОДУКТИВНОЕ  
ЗДОРОВЬЕ ОТ МЕНАРХЕ ДО  
ПОСТМЕНОПАУЗЫ**

# Классификация

- **Высокоэффективные**

- гормональные
- стерилизация
- внутриматочные

- **Низкоэффективные**

- барьерные (механические)-  
презервативы
- спермициды (химические)- фарматекс,  
Патентекс-Овал
- ритмические (биологические)-  
фертильные дни
- прерванный коитус



КОНТРАЦЕПЦИЯ

# Химическая контрацепция

## Спермициды

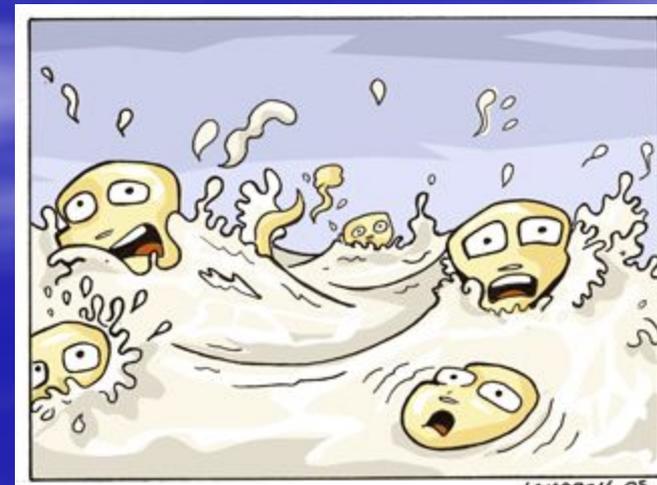
- Патентекс- Овал

- Фарматекс

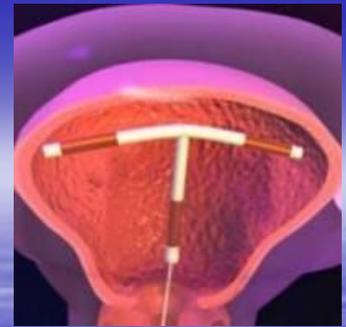
(химические реагенты различны)

- Идея: контрацепция на уровне влагалища и шейки матки (пленка, химический блок)

- Требуется дисциплина  
(возможно дискредитация)



# Внутриматочная контрацепция



- Один из старых методов
- Не так просто как кажется (поставил и забыл)
- Инвазия, последствия... тубоовариальный абсцесс
- Эффективность 94%+ внутриматочная беременность
- Контрацепции- инородное тело
  - асептическое воспаление
- Методика:
  - обследование, подготовка
  - на 5-ый день амбулаторно
  - диспансеризация



**Внутриматочная  
гормональная система:  
контрацепция с  
лечебными преимуществами**

## Что такое Мирена?

- Мирена – это гормональная, внутриматочная система, которая обеспечивает контрацептивную защиту в течение 5 лет
- Прогестагены



# Ритмический биологический метод



- Низкоэффективный метод
- Приемлемость- средний возраст
  - редкие половые контакты
  - размеренный образ жизни
  - дисциплина и контроль
- $t$  ректальная: утром не вставая с постели, 10мин.
- Критерии: I фаза-  $t-36,8\text{ C}$ , факт овуляции-  $t>37,0\text{C}$
- Справка: 40% европейцев в возрасте 40лет.

# Прерванный коитус

- Низкоэффективный
- Безопасный для здоровья
- Некомплаентный (неудобный)
- Подобен наружному контакту

**ОПАСНО!  
БЕРЕМЕННОСТЬ**

# Презерватив-кондом механическая контрацепция

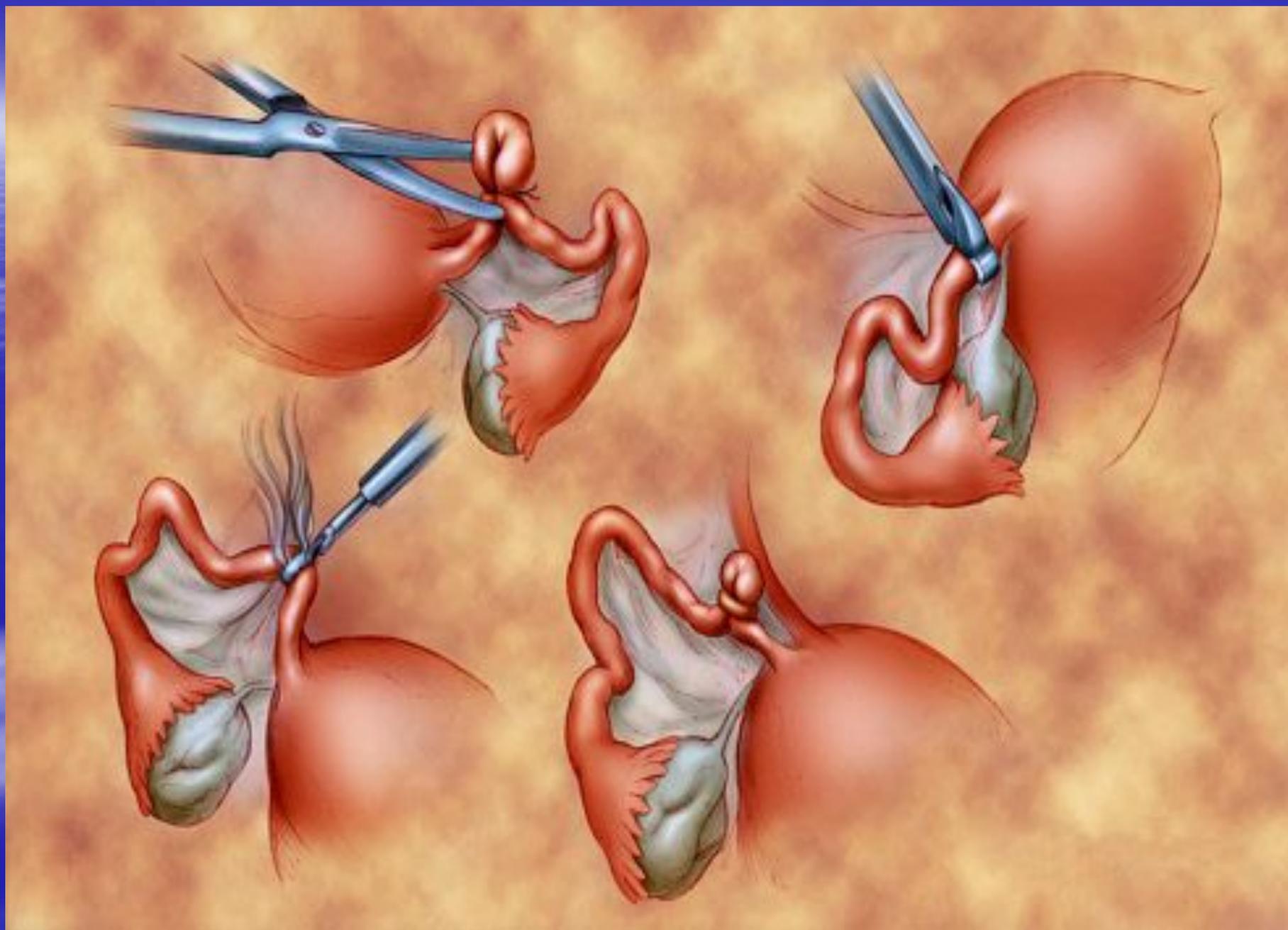


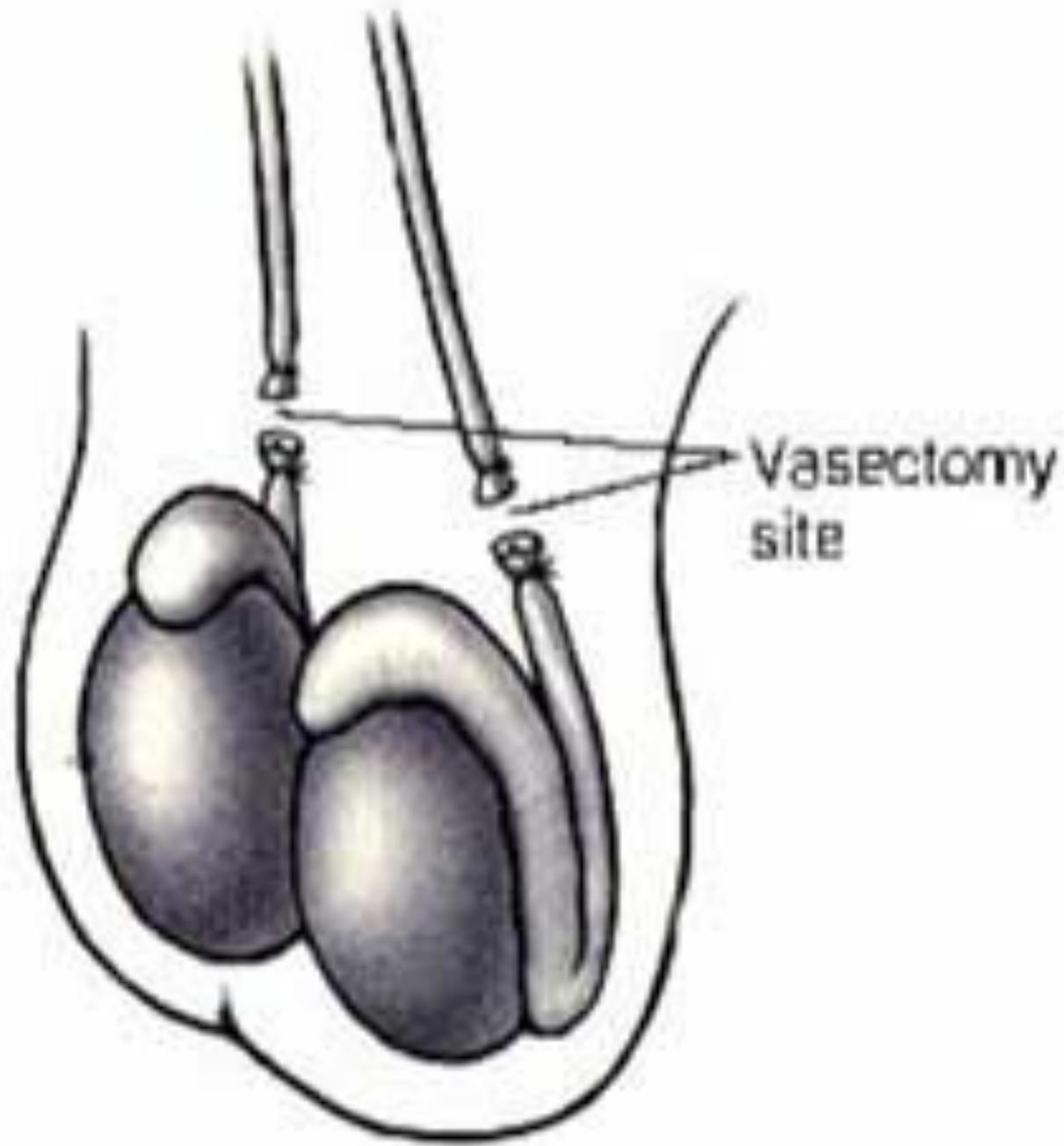
- Единственный и универсальный мужской метод контрацепции
- Малоэффективный (техника, качество резины)
- Единственный метод профилактики ИППП
- Европейский стандарт комбинированной контрацепции

**Презерватив+КОК**

# Добровольная стерилизация- мужская и женская (Приказы МЗ России)

- Женская- блокирование (перерезка, коагуляция) обеих труб
  - доступ- лапароскопия
  - необратима, но: возможно ЭКО
- Мужская- редко, в условиях ЦПС и Репродукции
  - по приказу, по желанию, приватно
  - вазэктомия- амбулаторно
  - сведения- конфиденциальны
  - нет осложнений, необратима





# Гормональная контрацепция

## ■ Комбинированные (Э+Г)

-КОК- Ярина, Джес, Жанин, Линдинет, Новинет

-влагалищные кольца- Ново-Ринг

-накожный пластырь- Евра

## ■ Гестагенные

мини-пили- Чарозетта, Экслютон, Микролют

инъекционные(депо)- Депо-Провера

подкожные импланты(депо)- Нор-Плант

внутриматочные(рилизинг)- Мирена

*Еще никогда контрацепция  
не была такой натуральной*

# Жанин

21 драже этинилэстрадиол + диеногест

**НИЗКОДОЗИРОВАННЫЙ ОРАЛЬНЫЙ КОНТРАЦЕПТИВ  
С УНИКАЛЬНЫМ “ГИБРИДНЫМ” ГЕСТАГЕНОМ**



    
Здоровье Внешность Уверенность



Ярина® [ 0,03 мг ЭЕ,  
3 мг дроспиренона ]

SCHERING  
making medicine work

Yes!

## НОВЫЙ СТИЛЬ оральной контрацепции

Ярина® -

содержит дроспиренон – уникальный гестаген  
с антиминералокортикоидной активностью

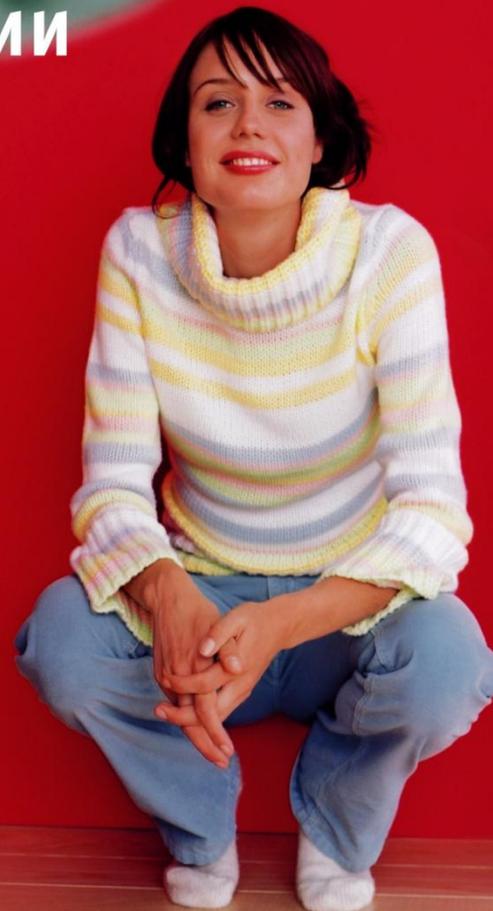
Ярина® -

высокоэффективный ОК, индекс Перла 0,09

Ярина® -

единственный ОК, предоставляющий весь  
пакет дополнительных преимуществ:

- СТАБИЛЬНЫЙ ВЕС
- УМЕНЬШЕНИЕ  
ТЯЖЕСТИ ПМС
- УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ  
КОЖИ И ВОЛОС



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО ШЕРИНГ

[www.yarina.ru](http://www.yarina.ru)

Москва (095) 231 12 00  
Отдел оптовых продаж (095) 231 12 10  
Аптечный склад ЗАО «АО ШЕРИНГ» (095) 231 49 56

U 0674 CIS

# Виды и состав КОК

## ЭСТРАДИОЛ + ПРОГЕСТАГЕН

- **Старые высокодозированные (50-100)-**  
Нон- Овлон
- **Новые низкодозированные (30) -**  
Регулон, Жанин, Ярина
- **микродозированные (20) –** Джес,  
Логест, Новинет, Линдинет

# Механизм действия КОК

- Подавление циклической секреции ЛГ, ФСГ
- Подавление овуляции
- Сгущение шейечной слизи
- Реакция эндометрия «антинидация»

# Методика использования КОК

- Обследование
- Индивидуальный выбор препарата
- 1-5д. Цикла или «быстрый» старт
- Контрацептивная схема (21/7)
- Пролонгированная схема (63/7)

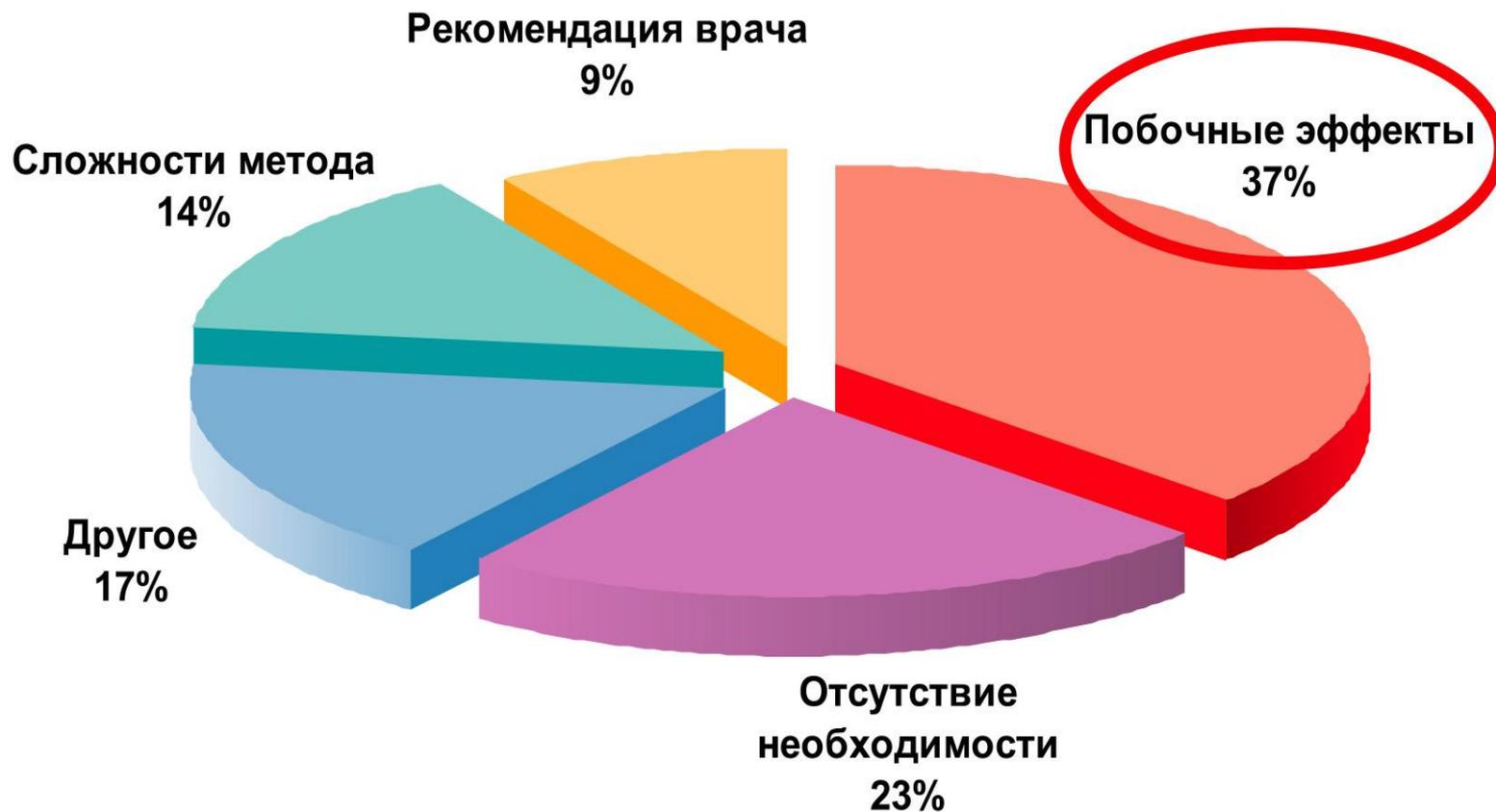
ОТ МЕНАРХЕ ДО МЕНОПАУЗЫ

# Побочные эффекты гормональной контрацепции

- Прорывные кровомазанья
- Тошнота
- Смена настроения
- Задержка жидкости
  - головная боль
  - масталгия
  - вздутие живота
  - прибавка массы



# Причины прекращения приема оральных контрацептивов



# Add- back терапия



**КОК+ Мастодинон = долгие  
ГОДЫ**

# Долговременная гормональная контрацепция

Низкодозированные Микродозированные

ЕЕ-30

Три-Регол

Регулон

Жанин

Ярина

ЕЕ-20

Новинет

Линдинет

Логест

Минизистон

Джес

add back **МАСТОДИНОН**

# Механизм действия ЭСКАПЕЛ

оплодотворение

5-7 дней

нидация



72 часа – на транспорт из яичника в матку

+

72 часа на имплантацию

G.Bartfai/Int.J. of Gyn. & Obst. 70 (2000)49-50

# Что женщины должны знать об ЭК с помощью Эскапел?

- Что метод существует и широко признан в мире
- Что он эффективен (98,9%)
- Что он безопасен : нет медицинских противопоказаний , не обладает тератогенным эффектом
- Что он может использоваться в пределах 96 часов после незащищенного coitus , но не позже!
- Что он не может быть применен в качестве регулярного метода контрацепции

# Экстренная контрацепция – альтернатива аборту



A photograph of two brown monkeys sitting on a tree branch. The monkeys are seen from behind, with their tails hanging down. The background is a blurred green forest. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in white at the bottom of the image.

**СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ**



**Критерии использования КОК  
Всемирной Организации  
Здравоохранения  
(пересмотр 2000 года)**



- К концу 2000 года с целью предупреждения нежелательной беременности КОК использовали 120 – 130 млн женщин в мире.

Главные качества, по которым оценивают контрацептивные методы – сочетание эффективности и безопасности.



# Эффективность контрацепции

Индекс Перля – количество беременностей в год на 100 женщин, пользующихся данным методом контрацепции

- Для КОК он составляет 0,05 – 1,0:100 женщин/лет

*Эффективность зависит преимущественно от соблюдения правил приема таблеток*



# Безопасность гормональной контрацепции

- Существует ряд противопоказаний и ограничений в использовании КОК
- Большинство осложнений этого метода предсказуемо



# Категории ВОЗ приемлемости методов контрацепции

**I категория** – отсутствие

*противопоказаний к данному методу*

**II категория** – преобладание пользы

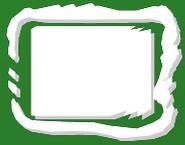
*над риском использования метода*

**III категория** – преобладание риска

*над пользой*

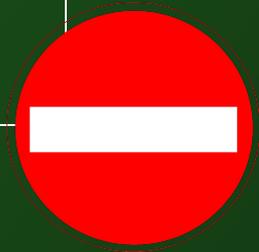
**IV категория** – абсолютно недопустимо

*использование метода*



## IV категория ВОЗ – абсолютно противопоказано использование КОК

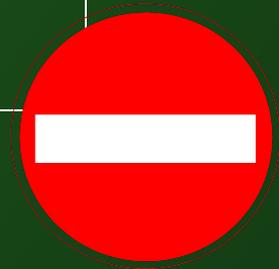
- Беременность
- Кормление грудью (в послеродовом периоде менее 6 недель)
- Курение (>15 сигарет в день) в возрасте старше 35 лет
- Длительная иммобилизация (связанная с травмами, либо с необходимостью оперативного лечения)





# IV категория ВОЗ – абсолютно противопоказано использование КОК - 2

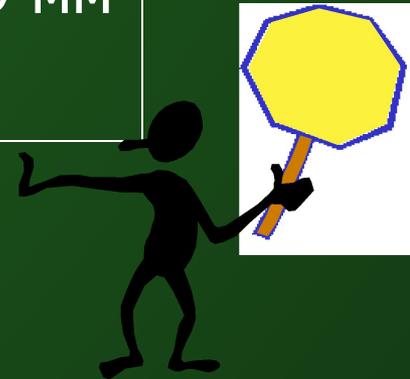
- Сердечно-сосудистые заболевания (уровень АД 160/100; поражение клапанного аппарата, диабет, сопровождающийся ангиопатиями; тромбоз глубоких вен; ТЭЛА; инфаркт, инсульт)
- Головные боли без неврологической симптоматики у женщин старше 35 лет; сильные головные боли с выраженной фокальной неврологической симптоматикой в любом возрасте
- Предшествующие состояния: рак молочной железы, доброкачественная опухоль печени, рак печени, острый вирусный гепатит





## III категория ВОЗ – риск > пользы

- Кормящие женщины в послеродовом периоде (между 6 неделями и 6 месяцами после родов)
- Не кормящие женщины в послеродовом периоде до 3-х недель
- Курящие женщины (<15 сигарет/день) старше 35 лет
- Не контролируемая гипертензия в анамнезе (включая гипертензию беременных)
- Контролируемая гипертензия 140-159/90-99 мм рт ст.





## III категория ВОЗ – риск > пользы 2

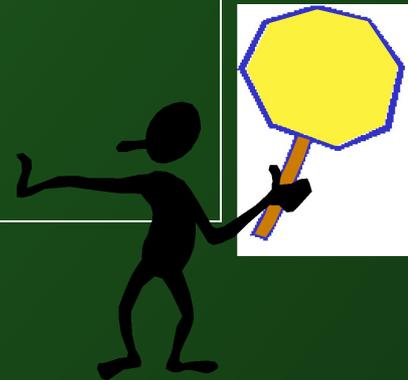
- РМЖ в анамнезе без признаков рецидивирования в течение 5 лет
- Мигрень без фокальной неврологической симптоматики: в возрасте <35 лет (при продолжении приеме) и старше 35 лет (при инициации)
- Прием медикаментов (специфические антибиотики: рифампицин, гризеофульвин; антиконвульсанты: фенитоин, карбамазепин, барбитураты, примидон)

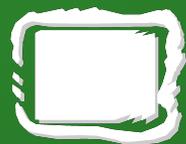




## III категория ВОЗ – риск > пользы 3

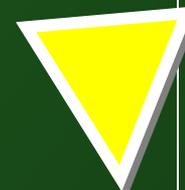
- Сахарный диабет (нефропатия, ретинопатия, нейропатия); другие сосудистые осложнения и/или течение диабета более 20 лет
- Заболевания желчного пузыря: в настоящее время; леченные медикаментозно; холестаза в анамнезе, связанный с приемом КОК
- Компенсированный цирроз печени





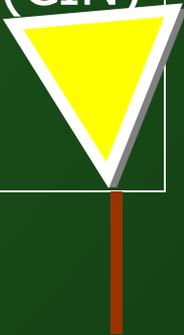
## II категория ВОЗ – требуется тщательное врачебное наблюдение

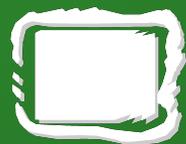
- Возраст старше 40 лет
- Кормящие женщины через 6 месяцев после родов
- Курящие женщины в возрасте моложе 35 лет
- Ожирение с ИМТ  $>30\text{кг/м}^2$
- Гипертензия беременных в анамнезе
- Семейный анамнез глубокого венозного тромбоза/ТЭЛА; поверхностный тромбофлебит
- Оперативное лечение без длительной иммобилизации





# II категория ВОЗ – требуется тщательное врачебное наблюдение 2

- Установленная гиперлипидемия
  - Неосложненное течение патологии сердечных клапанов
  - Головные боли: сильные, продолжающиеся на фоне приема КОК; мигрень с фокальной неврологической симптоматикой в возрасте 35 лет (в начале приема) <
  - Невыясненное вагинальное кровотечение (необходимо установить диагноз)
  - Цервикальная интраэпителиальная неоплазия (CIN)
  - Рак шейки матки (в ожидании лечения)
- 



## II категория ВОЗ – требуется тщательное врачебное наблюдение 3

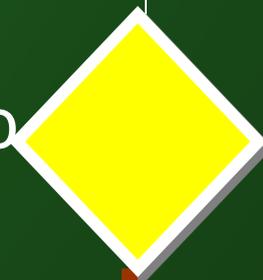
- Недиагностированная опухоль молочных желез у молодых женщин
- Сахарный диабет: инсулин-независимый и инсулин-зависимый, без сосудистых осложнений
- Заболевания желчного пузыря: после хирургического лечения; бессимптомное течение; холестаза во время беременности
- Серповидноклеточная анемия





# I Категория ВОЗ - прием КОК без ограничений

- Возраст от менархе и до 40 лет
- Рожавшие и нерожавшие женщины
- После родов (через 3 недели, если женщина не кормит грудью)
- Немедленно после аборта (независимо от сроков прерывания)
- Внематочная беременность в анамнезе
- Оперативное лечение на органах малого таза





# I Категория ВОЗ - прием КОК без ограничений 2

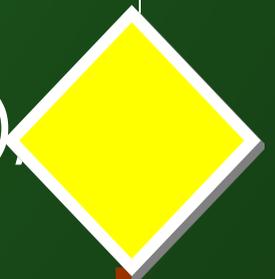
- Трофобластическая болезнь:  
доброкачественная и  
злокачественная
- Эктропион шейки матки
- Рак эндометрия
- Рак яичников
- Миома матки: с деформацией и без  
деформации полости





## I Категория ВОЗ - прием КОК без ограничений 3

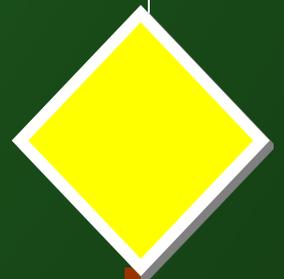
- ВЗОМТ: в настоящее время или в течение последних 3-х месяцев;
- ИППП, включая гнойный цервицит; вагинит без гнойного цервицита; повышенный риск ИППП
- ВИЧ-инфекция: повышенный риск; ВИЧ-инфицированные; СПИД
- Туберкулез (независимо от формы), малярия, шистоматоз





# I Категория ВОЗ - прием КОК без ограничений 4

- Нарушения менструального цикла (с различной интенсивностью кровотечений)
- Эндометриоз; выраженная дисменорея
- Доброкачественные образования яичников (включая кисты)
- Диабет беременных в анамнезе
- Заболевания щитовидной железы





# ПРЕИМУЩЕСТВА КОК

## БЕЗОПАСНОСТЬ :

- ❖ *Длительность приема не увеличивает риск осложнений.*
- ❖ *Безопасно принимать препараты столько лет, сколько хочет женщина, вплоть до менопаузы.*
- ❖ *Нет необходимости в перерыве в приеме препарата*
- ❖ *Контрацептивы безопасно применять после того, как у девушки-подростка прошли первые 2 –3 менструации*



# ПРЕИМУЩЕСТВА КОК

## ЗАЩИТА, ОБЕСПЕЧИВАЕМАЯ КОК :

- ❖ **Снижается риск развития рака яичников ( в среднем на 40 % ).**
- ❖ **Снижается риск развития рака эндометрия (в среднем на 60% )**
- ❖ **Эффект продолжается, по меньшей мере, в течение 10 – 15 лет после прекращения приема.**
- ❖ **Предотвращает острые воспалительные заболевания органов малого таза**
- ❖ **Уменьшает симптомы дисменореи у 40-50% женщин**
- ❖ **Предотвращаются спонтанные аборты по причине анэуплодии (сохраняются генетически полноценные фолликулы)**
- ❖ **Профилактика патологического течения климакса.**
- ❖ **Лечебное действие при ревматоидном артрите**
- ❖ **Снижение риска внематочной беременности на 90%**



## Режимы применения КОК

### 1. Циклический.

Интервал между циклами 3 дня. Снижение колебаний влияния на гипоталамус, гипофиз. Отсюда снижение побочных явлений.

### 2. Пролонгированная контрацепция.

Непрерывный приём КОК в течение 80 дней с 3х дневным перерывом.



**2000-2005гг.  
Лозунг:  
«От гормональной  
контрацепции к  
репродуктивному  
здоровью!»**

### **Антионкогенный эффект ГК**

- \*снижение рака яичника 80%
- \*снижение рака эндометрия 20%
- \*снижение колоректального рака 20-50%
- \*снижение гиперпластического процесса эндометрия на 70%

### **КОК и миома матки**

Приём КОК:  
в течение 5 лет снижает риск  
возникновения миомы на 17%

Более 7 лет в 2,5 раза

Лечение миомы тела матки:

1 этап – агонисты GnRh

2 этап – микродозированные КОК 6-12 мес.

**Частота  
гинекологических  
заболеваний за  
последние  
5 лет выросла в 3 раза**



## Делать ли перерывы в гормональной контрацепции?

- Приём КОК возможен и необходим так долго, сколько существует потребность в контрацепции.
- Благоприятное влияние КОК на репродуктивную систему усиливается по мере продолжительности их применения – V. Bagwell (1998).



# ОРАЛЬНАЯ КОНТРАЦЕПЦИЯ

- Самый безопасный и эффективный метод при условии правильного и длительного использования после аборта
- Имеет множество неконтрацептивных преимуществ
- Обеспечивает быстрое восстановление фертильности
- Применение не зависит от сексуальных контактов
- Может быть использован без участия партнера
- Не защищает от ИППП

