



Зеленая аптека





Мир растений - величайшее чудо природы, царство красоты и наше целительное богатство.



С глубокой древности человек использовал естественные блага растительного мира и как источник своего пропитания, и для облегчения своих недугов. Наблюдательность и народная мудрость заложили основу применения растений в лечении человека вначале из местной флоры, а в ходе общественного развития и налаживания торговых отношений - практически со всего земного шара. Обмен знаниями позволил человеку создать весьма значительный арсенал лекарственных средств.





Лекарственные растения - группа растений, части которых являются сырьём для получения средств, используемых в народной, медицинской практике с лечебными или профилактическими целями.



Целебные свойства лекарственных растений обусловлены действующими или фармакологически активными веществами - алкалоидами, гликозидами, сапонинами, танинами, ферментами, витаминами, гормонами, фитонцидами. Именно они наиболее ценны, хотя и содержатся в растениях в минимальных количествах. Принятые внутрь или наружно, эти вещества помогают больному организму справиться с недугом.





Земляника лесная



Земляника содержит необходимые для организма человека питательные вещества. По содержанию кальция земляника занимает одно из первых мест среди плодов и ягод. Имеются каротин, витамины С, В1, В2, РР, Р-активные вещества.

Свежие плоды в больших количествах принимают при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, язве желудка, подагре и почечных камнях; они играют важную роль в профилактике гиповитаминозов, особенно в весенне-летний период. Настой ягод используют как антисептическое средство при заболеваниях полости рта горла. Сок или раздавленные ягоды помогают при экземе, сыпях и небольших ранах.

В научной медицине землянику применяют как слабое мочегонное при почечно-каменной болезни и противовоспалительное средство при гастрите.



Земляника лесная



Черника



Оптимальное соотношение витаминов С, группы В, Р-витаминноактивных дубильных веществ, магния, железа, меди обуславливают сосудукрепляющее, противобактериальное, противоанемическое свойства черники и способность оздоравливать кишечник.

Лечебные свойства черники обусловлены наличием в них дубильных веществ, а вкусовые качества - содержанием сахаров, лимонной, яблочной и других органических кислот. Богата черника и пектиновыми веществами, которые способствуют освобождению кишечника от продуктов гнилостного разложения, а также солями железа. К тому же железо, содержащееся в ягодах, намного лучше усваиваются по сравнению с лекарственными препаратами железа, поскольку в ягодах черники ему сопутствует аскорбиновая кислота и другие полезные для организма соединения.



Черника обыкновенная

Брусника



В народной медицине брусника известна как тонизирующее, ранозаживляющее, жаропонижающее, противоцинготное и при авитаминозе А, антигельминтное, при дизентерии, гипоацидных гастритах, гепато-холециститах, отложении солей, опухолях желудка, антисептическое, гемостатическое при маточных и внутренних кровотечениях, ревматизме, диабете, туберкулезе легких, желтухе, гипертонии, неврастении, энтеритах, антибактериальное. Отвар листьев и плодов в смеси с плодами зверобоя — при энурезе, а в смеси с черникой — при сыпном тифе. Жидкий экстракт — седативное и диуретическое.



Липа сердцевидная

В народной медицине **липовый цвет** используют как успокаивающее средство; кору, содержащую много слизи,— для лечения ожогов и геморроя; плоды, растертые в порошок,— для остановки носовых кровотечений **препараты липы** — при обмороках, головной боли, различных судорогах, в том числе эпилепсии, в качестве слабого спазмолитического средства, при невралгии, неврозах, головных болях как болеутоляющее средство, а также при спазмах в желудке. Настой из цветков липы рекомендуют для полосканий полости рта, зева, лечения воспалительных заболеваний (ангина), при головных болях, обмороках, а также как потогонное средство при простудных заболеваниях и как противосудорожное средство, отвар из цветков — при резах в мочеиспускательном канале.

Разваренная молодая кора дает слизь и применяется как противовоспалительное и обезболивающее средство при заболевании суставов, при подагре.

Для приготовления настоя берут столовую ложку липового цвета, заливают стаканом кипятка, настаивают 20 минут и выпивают медленно, глотками весь стакан.

Для приготовления отвара берут столовую ложку липового цвета на стакан кипятка, кипятят 10 минут и пьют на ночь 1-2 стакана горячего отвара.



otvetin.ru



ШИПОВНИК

В народной медицине препараты растения широко используются в качестве вяжущего, седативного, противосудорожного, болеутоляющего средства при заболеваниях печени, желчных путей, мочевого пузыря, как мочегонное средство при желчно-, почечнокаменной болезни, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при болях, поносах, а в народной медицине Кавказа — при кровавом поносе и маточных кровотечениях. По данным Х. Х. Халматова (1964), отвар и настой мякоти шиповника в Узбекистане употребляют даже при геморрагическом диатезе. Из цветков шиповника собачьего готовят настой для примочек на глаза (100 г цветков заливают стаканом кипящей воды и настаивают в течение 2—3 ч).



Шиповник коричный



Ромашка аптечная

В научной медицине препараты ромашки употребляются внутрь как успокаивающее и противоспастическое средство при спазмах в кишечнике, метеоризме, как потогонное, слабительное и в то же время для лечения поносов как антисептическое и болеутоляющее средство, наружно как противовоспалительное.

Настой цветков назначают при диспепсии, хроническом колите, метеоризме, заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря и при простудах (И. Х. Пасечник, 1959). Широко применяется ромашка в стоматологической и оториноларингологической практике для полосканий полости рта, горла, а наружно в виде полосканий, ванн, примочек, припарок, микроклизм при геморрое, трещинах сфинктера прямой кишки. Настоем травы моют голову для укрепления корней волос и придания им мягкости, блеска и красивого цвета.

В народной медицине ромашка известна как успокаивающее, противовоспалительное, противосудорожное, желчегонное, мочегонное и легкое слабительное средство, наружно используют при нарывах, фурункулах и для промывания глаз, а также для ванн при ревматизме и подагре.



Рябина черноплодная (Арония черноплодная)



Арония черноплодная



Плоды этого растения рекомендуются Н.Г. Ковалевой для печения гипертонической болезни, тиреотоксикозов. При отсутствии свежего сока используют сушеные плоды для приготовления фруктового чая.

Из плодов аронии получают таблетки, состоящие из измельченного высушенного жома с примесью витамина С. Плоды употребляют как поливитаминное, капилляроукрепляющее и гипотензивное средство при геморрагических диатезах, капилляротоксикозах, кровоточивости, гипертонии, атеросклерозе, гломерулонефрите, тиреотоксикозе. Сок используют для лечения ожогов (Сурина, 1974).

Научно установлено, что свежие плоды и сок аронии вызывает значительное снижение кровяного давления при гипертонии. У людей с нормальным кровяным давлением обычно такого действия не наблюдается.

Сок аронии назначают по 50 г на прием 3 раза в день за полчаса до еды. Длительность курса лечения от 10 до 30 дней.

Экспериментально установлено, что густой экстракт жома плодов способствует восстановлению ферментативной активности пищеварительного тракта после отравления четыреххлористым углеродом. Экстракт действует и как отхаркивающее средство.

Индейцы соком аронии лечили ожоги, а из плодов делали муку и использовали ее для врачевания.

Ввиду большого содержания йода плоды аронии в народе применяют при базедовой болезни, зобе.

ВЫВОД

Жизнь человека теснейшим образом связана с растительным миром. В ходе своего эволюционного развития организм человека надёжно приспособивался к белкам, углеводам, жирам и самым разнообразным биологически активным веществам (витамины, макро- и микроэлементы, органические кислоты и др.) растительного происхождения, без которых невозможно нормальное течение жизненных процессов и развитие организма в целом. В результате такого симбиоза одни растения стали со временем служить человеку пищей, другие - лекарством. Человеческий организм постепенно стал привыкать ко многим продуктам растительного происхождения, т. е. растительные вещества перестали быть токсичными, аллергеном или болезнетворными, а стали необходимыми факторами жизненных процессов.



КОНЕЦ