



Краевое государственное бюджетное профессиональное
образовательное училище “ Хабаровский колледж отраслевых
технологий сферы обслуживания ”

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ:

«Жесты рук и кистей рук»

Автор: « Аллан Пиз. Язык телосложения»

Выполнил: Колебет Григорий Сергеевич

Гаврилов Илья Александрович

Группа: КИП-41

Хабаровск 2023г

Думаю, умывать руки научились раньше, нежели мыть.
«Борис Лесняк»

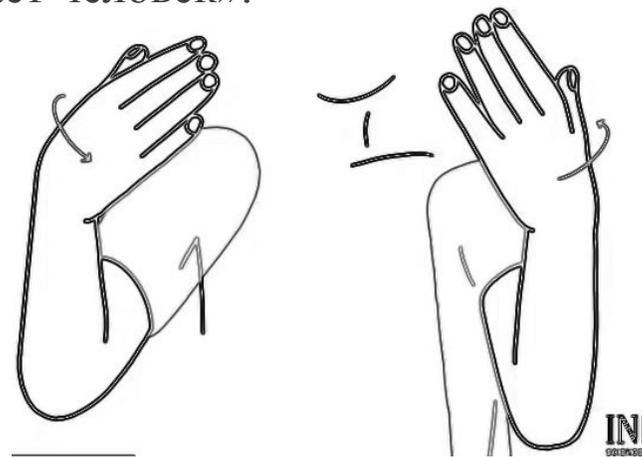
- ▶ Цель: Рассказать про жесты рук и кистей
- ▶ Эксперт по языку тела расшифровал основные жесты рук, которые используются для выражения целого ряда эмоций, включая шок, счастье и даже дерзость. Эти жесты могут отличаться от местности к местности и восприниматься по-разному, но в определенной мере они глобальны и идентичны для разных стран по всему земному шару.
- ▶ Рассмотрим некоторые из них

Жестикуляция обеими руками

Даррен объяснил, что этот жест показывает, что не было заранее запланированного диалога и говорящий, вероятно, пытался понять, что он говорит, в режиме реального времени, в момент разговора.

Действие: руки вытянуты перед собой, пальцы растопырены, левое запястье вращается против часовой стрелки, правое запястье вращается по часовой стрелке.

«Жест показывает, что вы не можете произносить слова с той же скоростью, с которой думаете, — объяснил он. — Вращающиеся руки показывают некоторую задержку в том, о чем думает человек».

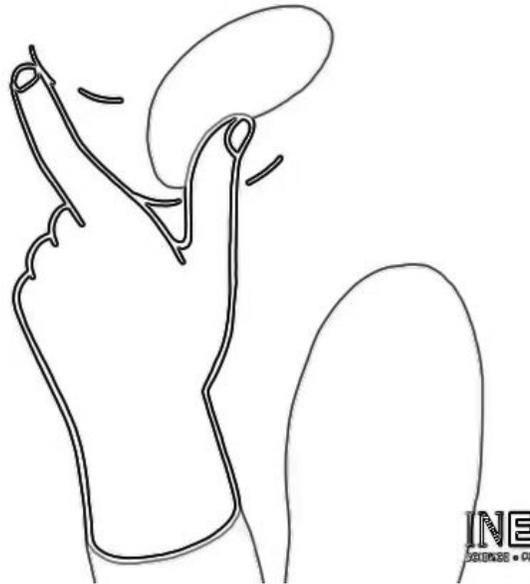


Пальцы трут подбородок

Даррен заклеимил этот жест как «осуждение» поскольку человек обдумывает то, что ему сказали.

Действие: большой палец упирается в подбородок, а указательный находится на лице под углом 20 градусов, указывая на висок.

Это физическая реакция на то, как вы настраиваете свои чувства по поводу чего-то во время принятия информации.



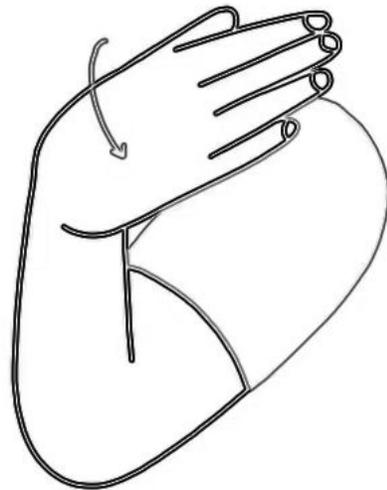
Покачивание кистью руки

Эксперт также рассказал, что человек, говорящий и двигающий одной рукой, может быть «не полностью уверен в том, что говорит».

Действие: одна рука вытянута перед телом, запястье вращается по кругу.

По словам Даррена, этот жест является буквальным воплощением фразы «двигайся дальше».

«Иногда люди делают это подсознательно, — добавил он. — В большинстве случаев люди даже не осознают, что они делают руками».

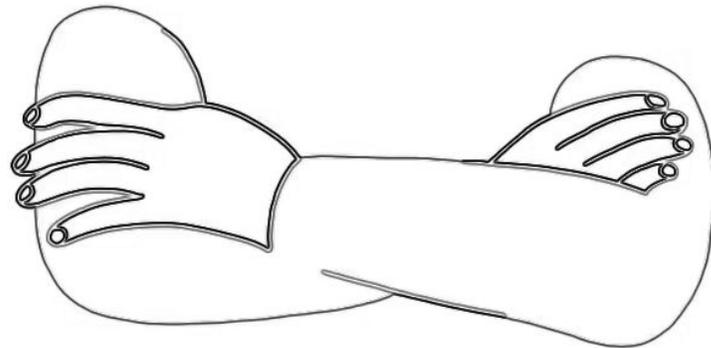


Сложенные руки

В то время как традиционно все, что находится на груди, считалось защитным, эксперт по поведению сказал, что более поздние исследования показывают, что это просто удобно.

Действие: руки сцеплены перед грудью, кисти опираются на противоположный бицепс.

«Конечно, если кто-то немного откинется на спинку стула и сцепит пальцы вместе, то это покажет незаинтересованность, — продолжил он. — Но если на собрании есть кто-то, кто довольно активно говорит и он откидывается назад и складывает руки, он просто принимает удобную позу».

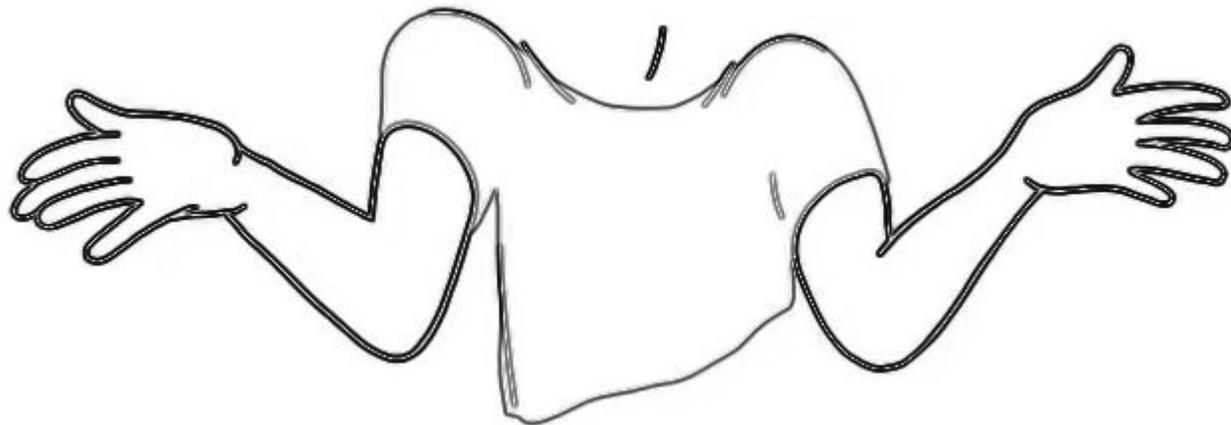


Разведенные руки

Даррен говорит, что это наш любимый жест, когда мы сдаемся, даже когда мы делаем это в шутку.

Действие: руки вытянуты под углом 45 градусов к телу, ладони обращены к небу, пальцы растопырены.

«Этот жест как бы говорит: «поднял руки вверх», — уточняет Даррен.



Потирание Ладоней

С помощью потирания ладоней люди невербально передают свои положительные ожидания. Человек, бросающий кубик, потирает его между ладонями как сигнал того, что он ожидает победу. Скорость, с которой выполняется этот жест, сигнализирует о том человеке, который предполагает получить положительные результаты в данной ситуации.



Рис.36. "Как здорово!"

Потирание Большого Пальца об Указательный

Потирание большого пальца об указательный или о кончики других пальцев обычно применяется для обозначения денег и ожидания поступления денег в качестве оплаты. Агенты по продаже часто используют этот жест при общении со своими клиентами: "Я смогу сэкономить вам 40%". Или в разговоре между друзьями этот жест может использоваться человеком, одалживающим деньги: "Одолжи мне 10 долларов". Но этого жеста нужно избегать обслуживающему персоналу при работе с клиентами.



Сцепленные Пальцы Рук

С первого взгляда это может показаться доверительным жестом, поскольку когда люди прибегают к нему, они улыбаются и чувствуют себя счастливыми. Однако, в одном конкретном случае я наблюдал, как агент по продаже описывал только что провалившуюся сделку. По мере того, как он рассказывал, пальцы его сцепленных рук начинали белеть и было похоже, будто они приварились друг к другу. Так через этот жест выразилось разочарование и враждебность.



Рис.37. Сцепленные пальцы рук в поднятом положении.



Рис.38. Среднее положение сцепленных рук



Рис. 39. Нижнее положение сцепленных рук.

Вывод

Таким образом мы узнали, что есть множество видов жестов рук и кистей рук, а именно: “Жестикуляция обеими руками, пальцы трут об подбородок, покачивание кистью руки, сложенные руки, разведенные руки, потирание ладоней, потирание большого пальца об указательный, сцепленные пальцы рук и не только. Они позволяют нам узнать, что в настоящее время чувствует человек, и что он хочет сказать этим. Порою, жесты говорят больше, чем слова.

Источники

- ▶ <https://1gai.ru/baza-znaniy/529293-13-zhestov-ruk-kotorye-rasskazhut-o-cheloveke-luchshe-slov-.html>
- ▶ <http://nauka-prosto.ru/page/znachenie-zhestov-v-raznyh-stranah>
- ▶ http://psychologi.net.ru/1/piz_yazik_telodvigenia.pdf

Работу выполнили

Студент группы

Колембет Григорий Сергеевич

Телефон: +79242170545



Студент группы

Гаврилов Илья Александрович

Телефон: +79942987416

