



ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ



Марусяк Лариса Анатольевна, учитель физической культуры МБОУ Лицей №11 г. Химки

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ВЕБИНАРА



Система ГТО в Советском Союзе

Возрождение ВФСК ГТО

Современные условия сдачи ГТО

Апробация внедрения ВФСК ГТО в городском округе Химки

Опыт работы Международного конгресса в г. Петрозаводск

Плюсы и минусы внедрения комплекса ГТО

КОМПЛЕКС ГТО В СССР



С 1931 по 1991 г. - комплекс «Готов к труду и обороне СССР» - основа советской системы физического воспитания.



5 ступеней: при выполнении нормативов Комплекса ГТО участники награждались серебряными и золотыми знаками отличия, для 5-й ступени предусматривался только золотой значок, а для 4-й, кроме того, золотой с отличием.



ВОЗРОЖДЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО



• ГТО XXI ВЕК •
ГОТОВ К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ



◆ Указ Президента РФ « О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 23.04.2014 г.

◆ «Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года» и Государственная программа Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта»:

- доля населения, систематически занимающихся спортом, должна достигнуть 40%;
- обучающихся – 80%.



ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ НОВЫЙ КОМПЛЕКС ГТО?



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).



Новая структура комплекса ГТО, разработанная Минспорта, содержит 11 уровней сложности.

Посмотреть нормы ГТО можно на сайте <http://www.gto-normy.ru/>

ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ ХИМКИ



1

Постановление Администрации городского округа Химки «О внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) в общеобразовательных учреждениях городского округа Химки Московской области»

№ 1523 от 09.10.2014г.

2

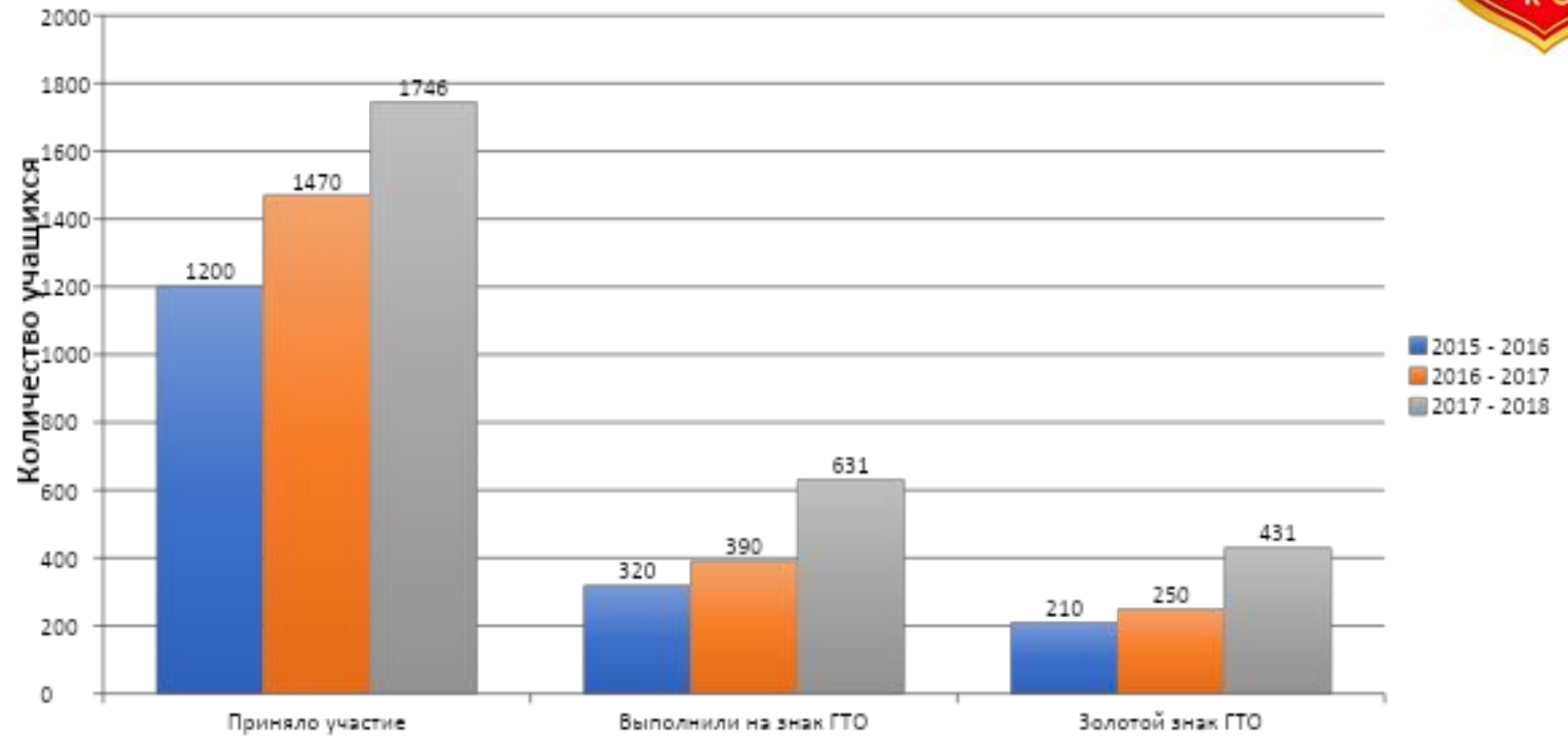
Создание Координационного совета по проведению организационно - экспериментального этапа ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся ОУ г.о. Химки. Приказ № 424-0 от 24.10.2014г.

3

Во исполнение данного Постановления Приказом Комитета по ФКСТ и РМ утвержден:

- состав рабочей группы;
- утверждены объекты, на которых проводится прием нормативов;
- закреплены тренеры и судьи;
- разработан план-график сдачи нормативов.

СДАЧА НОРМАТИВОВ ГТО УЧАЩИМИСЯ г.о. ХИМКИ





ПРИЁМ НОРМАТИВОВ ГТО НА БАЗАХ ОУ В г.о. ХИМКИ





ВРУЧЕНИЕ ЗНАКОВ ГТО В г.о. ХИМКИ





СОПРИЯТИЯ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ВОЗРОЖДЕНИЮ ГТО В г.о. ХИМКИ



21 марта 2015 г. был проведен «Праздник возрождения ГТО»

7 апреля 2015 г.- Фестиваль «Единый день ГТО в Московской области» - прямое включение ОНЛАЙН с Центральной площадкой по сдаче нормативов ГТО в г. Щелково.

25 мая 2015 года в г.о. Химки был установлен «Рекорд России по сдаче норм ГТО в Московской области», приняло участие 2476 человек, «Единовременная сдача норматива ГТО по сгибанию и разгибанию рук в упоре лёжа в г.о. Химки»

19 сентября 2015 г. выполнение норм ГТО обучающимися прошедшими регистрацию на сайте ВФСК ГТО, в рамках «Дня спорта Московской области», использовалась система электронного считывания результатов во время тестирования.

7 апреля 2016 г. Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО» по всем учебным заведениям г.о. Химки.



УЧАСТИЕ УЧАЩИХСЯ МОУ г.о. ХИМКИ В МЕРОПРИЯТИЯХ ПО РАЗВИТИЮ И ВНЕДРЕНИЮ КОМПЛЕКСА ГТО В РФ:



Региональный Фестиваль ВФСК ГТО 2015г., г. Руза.

По итогам выступления 5 учащимся г.о. были вручены Губернатором Московской области Андреем Воробьевым первые золотые знаки ГТО.



Региональный Фестиваль ВФСК ГТО 2016г., г. Можайск.

По итогам учащиеся г.о. Химки заняли 1 место в командном и 1,2, 3 место в личном зачете.



Региональный фестиваль ВФСК ГТО 2017 г., г. Дзержинский – 4 место; 1 место – личный зачёт – Демьяненко Даша.



II и III Международные фестиваль спорта и творчества 2016г., 2017 г., г. Щелково – победитель.



Всероссийский молодёжный физкультурно-спортивный слёт общеобразовательных учреждений РФ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!», г. Анапа, 15–20 сентября 2016 года.



«ГТО – командный зачёт» - II , III, IV ступень.

ВНОСТЬ УЧИТЕЛЕЙ ФК Г.О. ХИМКИ ПО ВНЕДРЕНИЮ ВФСК ГТО



Участие представителя г.о. Химки (от учителей ФК Московской области) в **Международном спортивном форуме** «Россия спортивная держава». 9-11.10.2014г., г. Чебоксары.

Участие представителя учителей ФК г.о. Химки на **Всероссийской научно-практической конференции** «Совершенствование содержания образования, образовательных технологий и программ физического воспитания в условиях внедрения ФГОС и ВФСК ГТО» 20-21.04.2017, г. Москва

Региональный форум «Организация работы по комплексу ГТО в образовательных организациях». 05.11.2015г., г. Долгопрудный.

Региональный семинар «Подготовка к выполнению норм ГТО, как фактор достижения личностных планируемых результатов основной общеобразовательной программы в предметной области физическая культура». 10.12.2015г., г. Одинцово.(АУФК «Лидер»)

Региональная научно-практическая конференция «Разработка и апробация методики игровых форм подготовки и сдачи комплекса ГТО в физическом воспитании и социализации школьников в соответствии с принятыми новыми стандартами образования». 22.12.2015г., г. Москва, (МАДИ, АУФК «Лидер»)

АКТИВНОСТЬ УЧИТЕЛЕЙ ФК Г.О. ХИМКИ ПО ВНЕДРЕНИЮ ВФСК ГТО



1

Подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров, в том числе общественных кадров (волонтеров) для работы с населением по внедрению Комплекса (курсы «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» - 3 чел., МГАФК)

2

Виртуальная стажировка по программе «Технология внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в практику работы образовательной организации» (10 чел.)

Актуальность определяется одним из приоритетных направлений государственно - образовательной стратегии "Наша новая школа» – сохранение и укрепление здоровья школьников, а также государственной политикой в области физической культуры и спорта.





МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС УЧИТЕЛЕЙ ФК В Г. ПЕТРОЗАВОДСК



1

25-29 июня 2014 года - **IV Международный конгресс** учителей физической культуры и специалистов в области здорового образа жизни «Современные здоровьесберегающие и здоровьеформирующие технологии в области физической культуры в условиях внедрения ВФСК ГТО» (

2

25-28 июня 2015 года - **V Международный конгресс** учителей физической культуры и специалистов в области здорового образа жизни «**ГТО в школу**».

3

23-25 июня 2016 года - **VI Международный Конгресс** учителей физической культуры и специалистов, пропагандирующих здоровый образ жизни, под девизом «**ГТО в Школу**».



Приказ Комитета по ФКСТ и РМ «О присвоении квалификационных категорий спортивным судьям» №255 от 29.09. 2015 г. : присвоение «**Спортивный судья третьей категории по полиатлону**» (8 учителей физической культуры)

ПЛЮСЫ И МИНУСЫ ВНЕДРЕНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО



1

Обновленный физкультурный комплекс ГТО призван стимулировать подрастающее поколение заниматься физической культурой и спортом.

2

Борьба с гиподинамией.

3

При поступлении абитуриентам, которые показали хорошие результаты, приёмная комиссия добавляет 1-10 баллов к баллам, полученным в ходе ЕГЭ.

1

Коррупция в сфере образования.

2

Проблема приписок, фальсифицированных результатов.

3

Не разработаны методики принятия нормативов ГТО у детей с ОВЗ (ограниченными возможностями здоровья).

4

Недостаточное медицинское обеспечение (диспансеризация).



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основная цель возрождения ГТО - популяризация спорта и увеличение числа граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

Главными стимулами для сдачи ГТО и, в конечном счёте, для занятий физической культурой, могут стать:

- 1 **результаты ГТО учитываются при поступлении в ВУЗы;**
- 2 **денежные, материальные и другие приятные поощрения** (это для взрослых); **моральные поощрения** (для детей);
- 3 **идеологическая мотивация.**

Быть здоровым — это должно стать престижным. **ГТО** должен стать **частью российской спортивной культуры**. Формула национального здоровья такова: **пропаганда** (возродить у граждан желание быть здоровым, дать мотивацию заниматься физкультурой) + **возможность заниматься спортом.**





БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!



**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**



**ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ГТО В
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МОСКОВСКОЙ
ОБЛАСТИ**



Марусяк Лариса Анатольевна, учитель физической культуры МБОУ Лицей №11 г. Химки

Lurchik@inbox.ru