

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №684 «Берегиня»  
Московского района Санкт-Петербурга**

# **Баскетбол**

**История появления и основные правила**

**Автор: учитель физической  
культуры  
Чистякова Янина Борисовна**

# Баскетбол -

Это спортивная, командная игра с мячом, целью которой является забрасывания мяча в корзину соперника.

С английского basket – корзина, ball – мяч.



# Появление

21 декабря 1891 года преподаватель колледжа Джеймс Нейсмит привязал две корзины из-под персиков к перилам балкона спортивного зала и, разделив учеников на команды по 9 человек, предложил им игру, смысл которой сводился к тому, чтобы забросить как можно большее количество мячей в корзину соперника.



# Правила

Изначально правила игры в баскетбол были сформулированы американцем Джеймсом Нейсмитом и состояли лишь из 13 пунктов. Со временем баскетбол изменялся, изменений потребовали и правила.

Первые международные правила игры были приняты в 1932 году на первом конгрессе ФИБА.

С 2004 года правила игры остаются неизменными. Правила игры несколько отличаются в НБА и чемпионатах, проводимых под эгидой ФИБА.

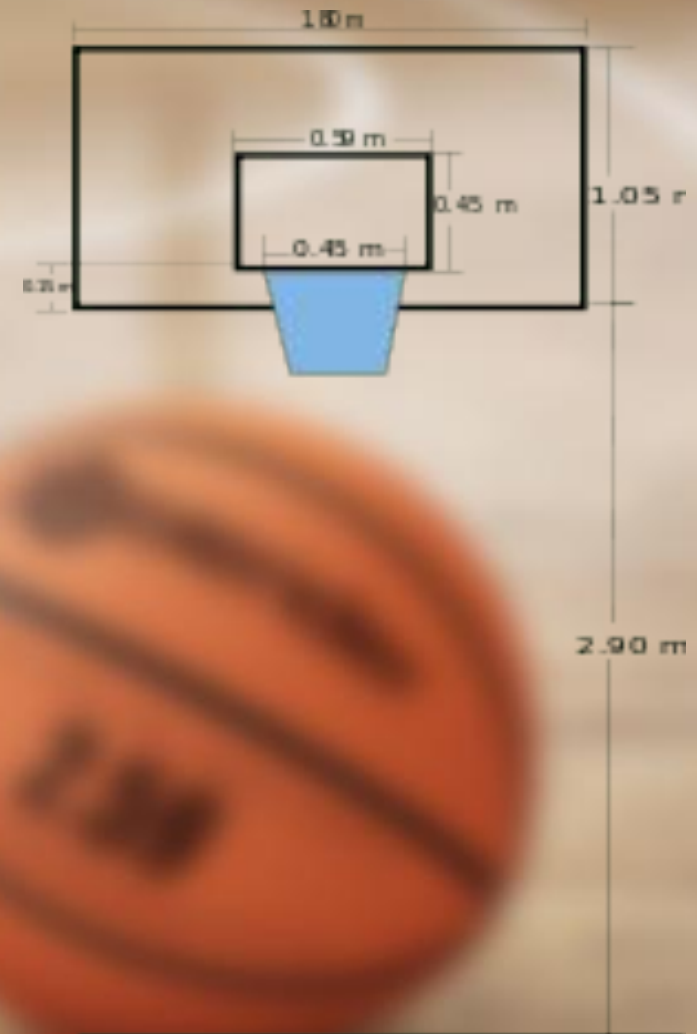
ФИБА – международная федерация баскетбола.



# Правила

В баскетбол играют две команды, обычно по десять человек, от каждой из которых на площадке одновременно присутствует пять игроков. Цель каждой команды в баскетболе — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в корзину своей команды.

Мячом играют только руками. Бежать с мячом, не ударяя им в пол, преднамеренно бить по нему ногой, блокировать любой частью ноги или бить по нему кулаком является нарушением. Случайное же соприкосновение или касание мяча стопой или ногой не является нарушением.



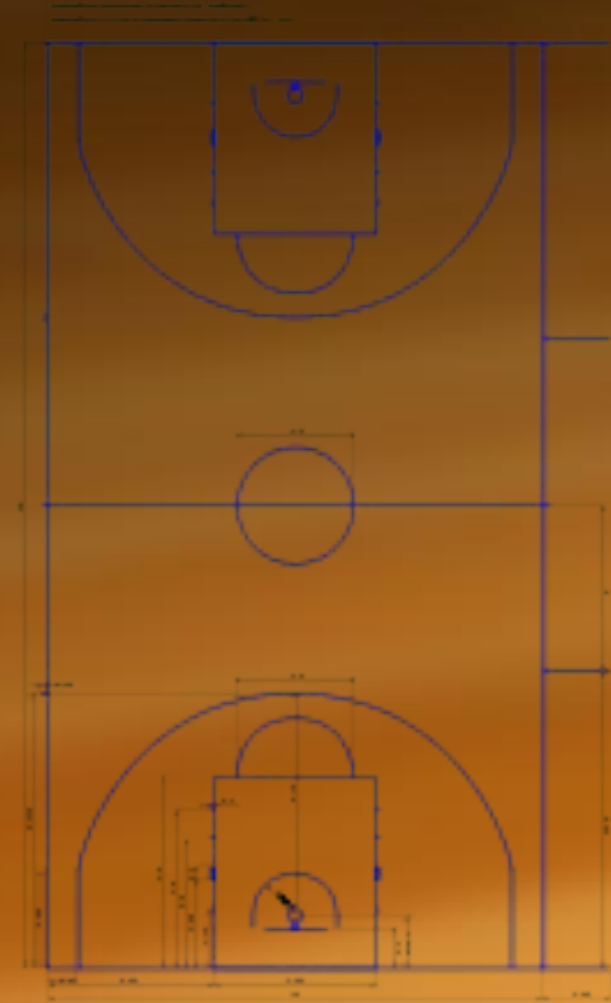
# Правила

За одно попадание мяча в кольцо может быть засчитано разное количество очков:

1 очко — штрафной бросок

2 очка — бросок со средней или близкой дистанции (ближе трёхочковой линии)

3 очка — бросок из-за трёхочковой линии на расстоянии 6 м 75 см (7 м 24 см в Национальной баскетбольной ассоциации)  
(Трёхочковый бросок был включен в официальные правила игры (ФИБА) в 1984 году)



# Правила

Игра официально начинается спорным броском в центральном круге, когда мяч правильно отбит одним из спорящих. Матч состоит из четырёх четвертей, длительность каждой 10 минут с перерывами по две минуты.

Продолжительность перерыва между второй и третьей четвертями игры — пятнадцать минут. После большого перерыва команды должны поменяться корзинами.

Игра может идти на открытой площадке и в зале высотой не менее 7 м. Размер поля — 28×15 м.

Размер щита 180×105 см. От нижнего края щита до пола или грунта должно быть 290 см. Корзина представляет собой металлическое кольцо, обтянутое сеткой (без дна). Она крепится на расстоянии 0,15 м от нижнего обреза щита и 3,05 м от уровня пола.



# Нарушения

- **аут** — мяч уходит за пределы игровой площадки;
- **пробежка** — игрок, контролирующий «живой» мяч, совершает перемещение ног сверх ограничений, установленного правилами<sup>[4]</sup>
- *нарушение ведения мяча, включающее в себя пронос мяча, двойное ведение;*
- Прыжок с места с мячом в руке;
- **3 секунды** — игрок нападения находится в «краске» (прямоугольная зона под кольцом) соперника более трёх секунд в то время, когда его команда владеет живым мячом в зоне нападения;
- **5 секунд** — игрок при выполнении вбрасывания не расстается с мячом в течение пяти секунд<sup>[5]</sup>;
- **8 секунд** — команда, владеющая мячом в тыловой зоне, не вывела его в переднюю зону за восемь секунд;
- **24 секунды** — команда владела мячом более 24 секунд и не произвела броска по кольцу. Счётчик 24 секунд сбрасывается, если мяч коснется дужки кольца. После этого атаковавшая команда может совершить подбор в нападении и получить право на ещё одно, но уже 14-секундное владение.



# Фолы

**Фол** — это несоблюдение правил, вызванное персональным контактом или неспортивным поведением. Виды фолов:

- **персональный** — фол игроку вследствие контакта с соперником;
  - **технический**;
  - **обоюдный**;
  - **неспортивный**;
  - **дисквалифицирующий**.
- Игрок, получивший 5 персональных и/или технических фолов или 2 неспортивных фолла в матче, должен покинуть игровую площадку и не может принимать участие в матче
  - Игрок, получивший 2 технических замечания или дисквалифицирующий фол, удаляется с площадки и должен покинуть место проведения матча.
  - Баскетбол — контактный вид спорта и может считаться самым травмоопасным видом спорта, так как спортсмены не имеют никаких элементов защитной экипировки (в отличие от хоккея и футбола)

# Профессиональный баскетбол

В начале XX века начали оформляться первые профессиональные баскетбольные команды. С одной стороны, на всей территории Соединённых Штатов в населенных пунктах различного масштаба возникло существенное количество таких команд (количеством в несколько сотен); с другой стороны, какая-либо организация профессиональных игр практически отсутствовала. Игроки произвольно перемещались между составами команд, матчи устраивались в помещениях, не приспособленных для проведения соревнований, появлялись и расформировывались разнообразные лиги и объединения.

В 1946 году возникла [Баскетбольная ассоциация Америки](#) (БАА). Первый матч под её эгидой состоялся 1 ноября того же года в [Торонто](#) (Канада) между командами Toronto Huskies и New York Knickerbockers. По прошествии трёх игровых сезонов, в 1949 году, ассоциация объединилась с [Национальной баскетбольной лигой](#) США, в результате чего была образована [Национальная баскетбольная ассоциация](#) (NBA).



# Источники

<https://ru.wikipedia.org>

<http://ru.sport-wiki.org>

<https://russiabasket.ru>

Подготовила: Чистякова Я.Б.