



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ДИРЕКЦИЯ
СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНЫХ
ПРОЕКТОВ

ПОДТЯНИСЬ
к движению



ГТО

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

МАОУ СОШ №10, г. Таганрог
Ученик 9 «А» класса Хуранов Темир
Учитель физической культуры Глазкова Наталья
Ивановна

Что такое ГТО

?

«Готóв к трудú и оборóне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи. Существовала с 1931 по 1991 год.



Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» был утверждён постановлением Всесоюзного Совета физической культуры (ВСФК) при ЦИК СССР от 11 марта 1931 года. Он включал одну ступень, в которой были три возрастные группы, для получения значка надо было сдать зачёты по 21 виду упражнений.

В 1932 году ВСФК ввёл вторую ступень с теми же тремя возрастными группами, но более высокими нормативами и 24 видами упражнений. В 1934 году была введена ступень «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) с двумя возрастными группами: 13—14 и 15—16 лет. Эти три ступени — БГТО, ГТО-I и ГТО-II — просуществовали до 1972 года. Нормативы и требования комплекса ГТО изменялись в 1939, 1946, 1954, 1959 и 1972 годах.



Перед Великой Отечественной войной в комплекс ГТО были введены военно-прикладные виды упражнений, например, переползание, переноска патронного ящика. Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» помог советскому народу в борьбе с фашизмом. Герой Советского Союза Николай Копылов высказался на эту тему так: «Не будь я спортсменом, значкистом ГТО, вряд ли дошел бы до Берлина!»



История ГТО

ПОСЛЕДНИЙ ВСЕСОЮЗНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ КОМПЛЕКС ГТО БЫЛ УТВЕРЖДЁН ПОСТАНОВЛЕНИЕМ ЦК КПСС И СОВЕТА МИНИСТРОВ СССР 17 ЯНВАРЯ 1972 ГОДА № 61. ОН ИМЕЛ 5 ВОЗРАСТНЫХ СТУПЕНЕЙ:

I СТУПЕНЬ — «СМЕЛЫЕ И ЛОВКИЕ» — 10—11 И 12—13 ЛЕТ,

II — «СПОРТИВНАЯ СМЕНА» — 14—15 ЛЕТ,

III — «СИЛА И МУЖЕСТВО» — 16—17 ЛЕТ,

IV — «ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВО» - ДЛЯ МУЖЧИН 18-39 ЛЕТ И ЖЕНЩИН 18-34 ЛЕТ,

V — «БОДРОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ» - ДЛЯ МУЖЧИН 40-60 ЛЕТ И ЖЕНЩИН 35-55 ЛЕТ,



Знак ГТО

Сдача нормативов подтверждалась особыми значками. Чтобы получить такой значок, нужно было выполнить заданный набор требований, например: пробежать на скорость 30 метров, подтянуться определённое количество раз, пройти на лыжах 2 км.

В зависимости от уровня достижений сдающие нормативы каждой ступени награждались золотым или серебряным значком



Новый комплекс ГТО

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.



Для чего хотят воссоздать систему ГТО?

В марте этого 2013 года на совещании по развитию детско-юношеского спорта Президент РФ Владимир Путин подписал указ о возвращении Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне». Согласно приказу, внедрение нормативов ГТО должно быть произведено с 1 сентября 2014 года. Планируется, что интеграция будет проходить до января 2017 года.



УКАЗ

ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)

В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, постановляю:

1. Ввести в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения.
2. Правительству Российской Федерации:
 - а) утвердить до 15 июня 2014 г. положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);
 - б) начиная с 2015 года представлять Президенту Российской Федерации ежегодно, до 1 мая, доклад о состоянии физической подготовленности населения.
3. Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации:
 - а) разработать и утвердить до 30 июня 2014 г. план мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также принять меры по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований

ГТО В НАШЕ ВРЕМЯ

Прежнюю аббревиатуру решено было оставить в знак уважения к традициям прошлого. Планируется комплекс распространять по всей территории России, задействовав все возрастные группы. А с 2015 года комплекс является критерием для поступления в вузы. На внедрение полной системы потребуется около четырех лет. Но президент России Владимир Путин отмечает, что комплекс «ГТО» прививает детям спортивные навыки и любовь к физкультуре, значит время, потраченное на развитие комплекса, задействовано правильно и с пользой для жителей. На сегодняшний день комплекс немного видоизменен. Среди нормативов исключены силовые, как это было в СССР. Вместо этого включена легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба и туризм — они предоставляют учащимся право самим выбрать пять испытаний для сдачи. Современные нормы представляют собой 11 ступеней для разных возрастных групп. Кроме того, существуют отдельно нормативы для мужчин и женщин.



ГТО В РАЗНЫХ СТРАНАХ

Каждое государство должно уделять особое внимание здоровью своих граждан. Для этого, помимо медицины, нужно развивать спорт и физическую культуру. Советский Союз не был новатором в этом вопросе.

Ранние упоминания о знаках отличия за сдачу спортивных нормативов связаны с Германией. В 1913 году в качестве почётной награды за хорошее выполнение физических упражнений был представлен немецкий нагрудный знак Национального спорта. Население с воодушевлением приняло идею «готовности к труду и обороне». В период с 1920-х по 1933 годы немецкий нагрудный знак Национального спорта оставался одним из немногих военных поощрений. Стоит отметить, что он также является одной из старейших наград Германии, которые до сих пор находятся в активном обращении.



АВСТРИЯ

Через несколько лет после Германии, а именно в 1920 году, своим знаком отличия обзаводится и Австрия. Он имеет достаточно интересное название – австрийский гимнастический и спортивный знак (Österreichische Sport und Turnabzeichen). Правда, характер и нормы выполнения упражнений для его получения были мягче германских и даже советских, которые



ШВЕЦИЯ

В Швеции тоже есть свой знак – школьный спортивный значок. Главной целью его создания стало развитие детского физического воспитания. Получить такой атрибут могут лишь ученики с третьего по шестой классы включительно. К слову, третьеклассники могут претендовать лишь на железный значок. Для его получения нужно выполнить простые нормативы, как, например, челночный бег 4 раза по 40 метров без учёта времени. Ребята постарше смогут бороться за более престижные награды, то есть за бронзовые, серебряные и золотые знаки.



США

В США нет как таковых нормативов, за выполнение которых можно бы было получить награду. Упор делается на воспитание в детях любви к спорту, начиная с самых малых лет. Уже тогда юных американцев убеждают, что именно спорт прививает волевые черты характера, является подготовкой к достижению жизненного материального успеха. Существует развитая система внеурочных занятий физкультурой, координацией которой занимается Национальный совет внутришкольного спорта. Каждая школа начисляет баллы за занятия спортом учащимся и в конце года самые активные получают различные награды.



Поощрения за занятия спортом – хороший способ сделать физическую культуру неотъемлемой частью жизни каждого человека. С желания получить заветный значок начиналась карьера многих прославленных спортсменов и, что более важно, изменялась в лучшую сторону жизнь миллионов людей.



Спасибо за внимание!!!

Ученик 9 «А»
класса
Хуранов Темир

