

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
«ТУЙМАЗИНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ДИПЛОМНАЯ  
РАБОТА  
РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В  
ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Выполнила: Белоглазова  
Анастасия Александровна  
студентка отделения 34.02.01  
Сестринское дело  
базовой подготовки группы 492  
Руководитель ВКР:

---

# АКТУАЛЬНОСТЬ

Актуальность темы определяется тем, что проблема обусловлена широкой распространенностью заболеваний щитовидной железы, которые занимают второе место среди эндокринной патологии.



# ЦЕЛЬ, ГИПОТЕЗА И ЗАДАЧИ ИССЛЕДОВАНИЯ

**Цель исследования:** изучить роль медицинской сестры в профилактике заболеваний щитовидной железы.

**Гипотеза исследования:** своевременное и грамотное проведение профилактических мероприятий медицинской сестрой будет способствовать снижению возникновения риска развития заболеваний щитовидной железы и ее осложнений.

**Задачи исследования:**

1. Изучить и проанализировать теоретические вопросы по различным источникам литературы.
2. Изучить роль медицинской сестры в профилактике заболеваний щитовидной железы.
3. Провести эмпирическое исследование методом опроса и анализа статистических данных.
4. Провести анализ полученных результатов.
5. Подготовить информационно-обучающий материал по профилактике заболеваний щитовидной железы.

# ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ РОЛИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1.1. АФО щитовидной железы, ее строение

1.2. Заболевания щитовидной железы, их клиническая картина. Диффузный токсический зоб

1.3. Диагностика и лечение заболеваний щитовидной железы

1.4. Роль медицинской сестры в профилактике заболеваний щитовидной железы

---

# ГЛАВА 2. ПРАКТИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ РОЛИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## 2.1. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ГБУЗ РБ ГОРОДСКАЯ БОЛЬНИЦА №1 Г.ОКТЯБРЬСКИЙ

Больница предоставляет консультации и лечение за счет средств бюджета, страховых взносов, других поступлений. В учреждении здравоохранения трудятся дипломированные, опытные врачи, постоянно повышающие свою квалификацию. ГБУЗ РБ Городская больница №1 г. Октябрьский обладает высокотехнологичным оборудованием, позволяющим проводить исследования разного спектра, оказывать неотложную медицинскую помощь.



## 2.2. АНАЛИЗ СТАТИСТИЧЕСКИХ ДАННЫХ ПО ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

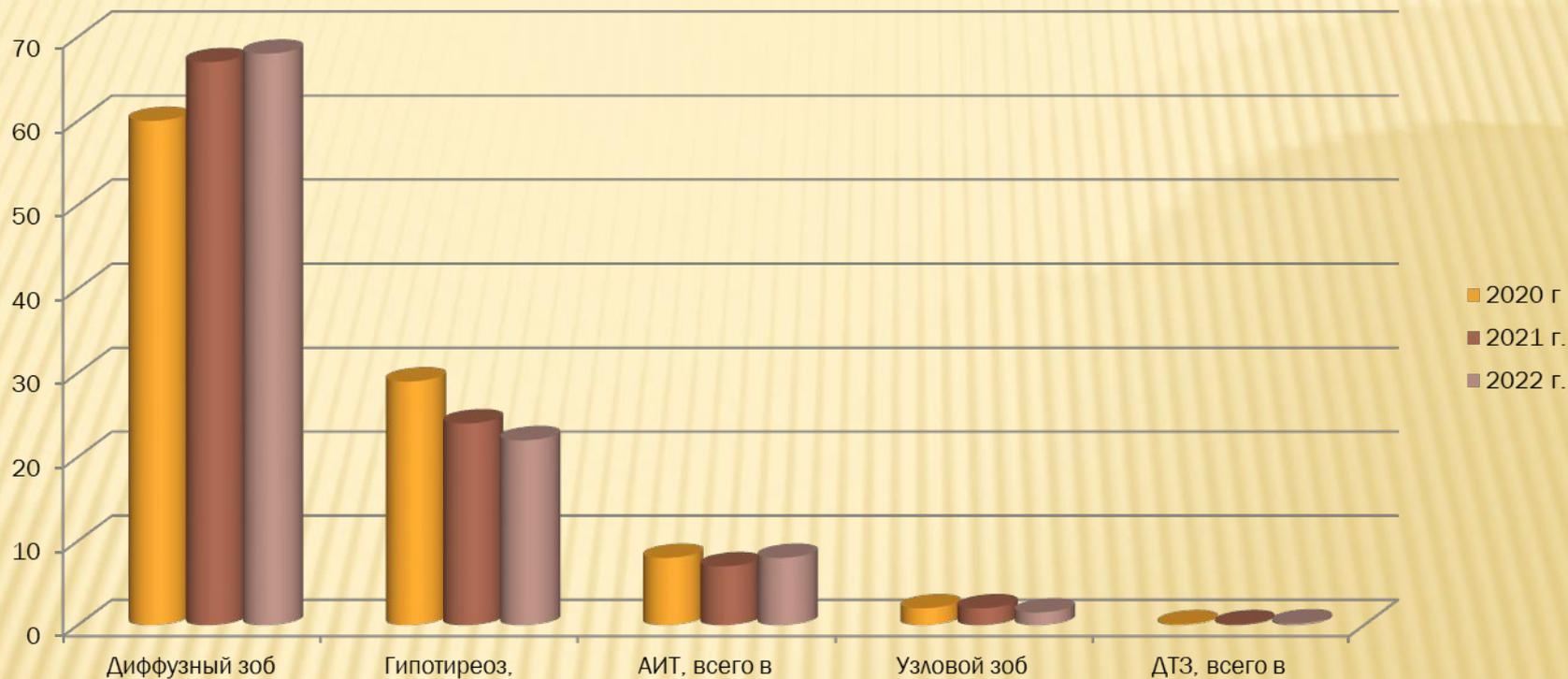


Рис. 1. Заболеваемость щитовидной железы по статистическим данным

## 2.3. АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Анализ результатов анкетирования показал о недостаточной осведомленности опрашиваемых о заболеваниях щитовидной железы, а также о их недооценке необходимости соблюдения сбалансированного питания и отказе от вредных привычек. Более половины пациентов так же не могут полноценно оценить важную роль профилактики в борьбе с раком щитовидной железы. А ведь соблюдение профилактических мер играет важную роль в предупреждении рака щитовидной железы у здоровых людей, а также в предупреждении рецидива у людей, имевших рак щитовидной железы. Поэтому медицинская сестра должна обеспечить качественное информирование населения о раке щитовидной железы, факторах риска развития и предупреждении. А также способствовать формированию понятия о здоровом образе жизни, рациональном питании и отказе от вредных привычек, путем массового распространения буклетов, памяток, листовок, проведения профилактических бесед и консультаций.

# УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## ЧТО ТАКОЕ ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА?

Щитовидная железа – это орган эндокринной системы, который вырабатывает гормоны (тироксин, трийодтиронин), регулирующие обмен веществ и энергии в организме. Щитовидная железа расположена на передней поверхности шеи и в норме не видна на глаз. Важным компонентом гормонов щитовидной железы является йод.

При некоторых заболеваниях, в том числе при недостаточном поступлении йода, происходит увеличение щитовидной железой в размерах (образование зоба), которая становится заметной при глотании, а затем и при взгляде на переднюю поверхность шеи.



## Что можно узнать с помощью УЗИ щитовидной железы?

УЗИ щитовидной железы является простым, доступным, надежным и безопасным методом диагностики заболеваний щитовидной железы.

УЗИ проходит без предварительной подготовки. Исследование можно сделать в день назначения процедуры. Людям преклонного возраста и детям рекомендуют проходить обследование натощак, чтобы избежать возможного повышения кривошеи во время надавливания на исследуемый орган.

## С КАКОЙ РЕГУЛЯРНОСТЬЮ МОЖНО ДЕЛАТЬ УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?

Ежегодное УЗИ диагностика рекомендуется:

- всем людям после 40 лет;
- при существовании генетического фактора риска;
- людям проживающим на территории с йододефицитной экологической обстановкой.

## ПОКАЗАНИЯМИ К УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

- развитие стойкого субфебрилитета на фоне отсутствия видимых причин;
- состояние постоянного нервного напряжения, нервозности, слабости и сонливости;
- необъяснимые резкие колебания массы тела;
- нарушения менструального цикла, проблемы репродуктивного характера;
- повышенная потеря волос;
- развитие аритмии при полном здоровье органов сердечно-сосудистой системы;
- чувства удушья, кома в горле, ощущение постоянное давление спереди на шею;
- прощупываемые плотные участки на железе;
- возможная онкологическая патология.

## С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ ПРОВОДИТСЯ УЗИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ?

Обследование дает возможность вовремя определить наличие важного элемента - йода и не допустить развития у будущей мамы:

- преждевременных родов, выкидыша;
- внезапного повышения артериального давления, развития сердечной недостаточности;
- послеродового кровотечения;
- развития дефицита йода и заболеваний щитовидной железы у младенца.

УЗИ щитовидной железой не имеет противопоказаний и полностью безвредно как для беременной женщины, так и для будущего малыша.

**!** *УЗИ щитовидной железы не требует специальной подготовки. Это абсолютно безопасный и безболезненный метод исследования.*

## Расшифровка УЗИ щитовидной железы в норме и изменения при различных заболеваниях

**ДИФФУЗНО-ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ** – это заболевание щитовидной железы, которое характеризуется увеличением ее объема, повышенной продукцией гормонов щитовидной железы. Причиной развития заболевания является образование в организме веществ, которые стимулируют работу щитовидной железы. Основные симптомы: повышенная эмоциональная возбудимость, раздражительность, постоянное незначительное повышение температуры тела, потливость при хорошем аппетите, приступы сердцебиений и др.

**УЗЛОВОЙ ЗОБ** – это заболевание щитовидной железы, сопровождающееся появлением ограниченного уплотнения в ткани щитовидной железы, которое может быть прощупано через кожу. Основным признаком является наличие прощупываемого узла плотной консистенции в области щитовидной железы. На УЗИ щитовидной железой узловой зоб определяется как очаг повышенной плотности, хорошо отграниченный от здоровой окружающей ткани.

**ГИПОТИРЕОЗ** – это заболевание, которое характеризуется снижением функций щитовидной железы, пониженной выработкой гормонов и часто уменьшением ее общего размеров и объема. Существует несколько причин гипотиреоза: предшествующие операции на щитовидной железе, зоб Хашимото (заболевание, при котором ткань щитовидной железы замещается плотной соединительной тканью) и др.

**ТИРЕОДИТЫ** – воспаление щитовидной железы. Термин объединяет заболевания щитовидной железы различной этиологии и патогенеза, обязательным компонентом которых является наличие воспалительного процесса.

**КИСТА ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ** – это узловые образования щитовидной железой с полостью, заполненной жидкостью. Кисты могут длительное время протекать без каких-либо симптомов. На УЗИ киста щитовидной железой определяется в виде полости округлой формы, заполненной жидкостью, с четкими границами.

## ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Опухоли щитовидной железой бывают доброкачественными и злокачественными. Опухоли на УЗИ определяются как очаги уплотнения, отграниченные от окружающих тканей (аденома щитовидной железой) или прорастающие в них (злокачественные новообразования).

Во время УЗИ щитовидной железой при наличии опухоли особое внимание уделяется лимфатическим узлам шеи, изменения в которых наблюдаются при злокачественных новообразованиях. Следует заметить, что увеличение лимфоузлов не является достоверным признаком рака щитовидной железой и является лишь показанием к дальнейшим исследованиям.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, можно сделать вывод, что только своевременная диагностика и профилактика заболеваний щитовидной железы может предупредить и значительно снизить заболеваемость и улучшить качество жизни населения.



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

