



Инфекционная безопасность: гигиена рук среднего медицинского персонала





По различным оценкам, инфекции связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП) поражают 5,0-10% пациентов стационаров и занимают 10 место в ряду причин смертности населения.

ИСМП существенно снижают качество жизни пациента , и вызывают развитие стрессовых реакций, увеличивают стоимость лечения пациентов и приводят к потере репутации лечебного учреждения.

По данным многочисленных исследований одним из основных факторов распространения инфекции в медицинской организации являются руки медицинского персонала

Гигиена рук медицинского персонала



По данным различных исследований:

- ✓ больше 1/3 медицинских работников не всегда моют руки до и после контакта с пациентами;
- ✓ гигиена рук чаще соблюдается «до контакта с пациентом»;
- ✓ реже – « до асептических проц



22. September 2008 - Объявление - Slide





Соблюдение гигиены рук:

- ✓ сокращает число вспышек внутрибольничных инфекций в медицинском учреждении;
- ✓ снижает распространение устойчивых к антибактериальным препаратам микроорганизмов (например, метициллинрезистентного *Staphylococcus aureus*);
- ✓ снижает распространенность антибиотикорезистентных штаммов



1. Для чего необходима гигиена рук:
 - а) для снижения количества транзиторной микрофлоры;
 - б) так принято;
 - в) снижает число антибиотикорезистентных штаммов



По определению ВОЗ гигиена рук – это общий термин, относящийся к любому действию по очищению рук.

ТЕРМИНЫ



Действие	Определение
Антисептическое мытье рук	Мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества и поверхностно – активные вещества
Антисептическая обработка рук	Нанесение антисептического лекарственного средства или кожного антисептика или дезинфектанта или изделия медицинского назначения для рук для снижения или предотвращения роста микроорганизмов, без необходимости во внешних источниках воды и не требующие споласкивания или высушивания полотенцами или другими приборами

ТЕРМИНЫ



Действие	Определение
Антисептика рук/обеззараживание/дезинфицирование	Снижение или предотвращение роста микроорганизмов посредством нанесения антисептического лекарственного средства или кожного антисептика или дезинфектанта или изделия медицинского назначения для рук или выполнения антисептического мытья рук
Мытье рук	Мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой
Очищение рук	Мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой

ТЕРМИНЫ



Действие	Определение
Дезинфекция рук	Широко используемый термин в некоторых странах мира и может обозначать антисептическое мытье рук, антисептическую обработку рук, антисептику, обеззараживание/дезинфицирование рук, мытье рук с антимикробными мылом и водой, гигиеническую обработку рук
Гигиеническая антисептика рук	Обработка рук с применением антисептического средства или кожного антисептика или дезинфектанта, или антисептического мыла, для снижения транзитной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры

ТЕРМИНЫ



Действие	Определение
Гигиеническая антисептика рук спиртовым антисептиком для рук	Обработка рук антисептическим средством для снижения транзитной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры. Данные препараты имеют широкий спектр и быстро действуют
Гигиеническое мытье рук	Обработка рук для снижения транзитной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры. Имеет широкий спектр, но, как правило, менее эффективно, действует медленнее, чем гигиеническое средство для обработки рук.

ТЕРМИНЫ



Действие	Определение
Предоперационная антисептика рук/предоперационная подготовка рук/предхирургическая обработка рук	Антисептическое мытье или антисептическая обработка, выполняемая до операции хирургической бригадой для уничтожения транзитной флоры и снижения резидентной кожной флоры. У подобных антисептиков весьма часто бывает длительное антимикробное действие.
Антисептическое средство	Антисептическое лекарственное средство или кожный антисептик или изделие медицинского назначения, обладающее противомикробным действием при нанесении на кожу
Дезинфицирующее средство	Антисептическое лекарственное средство или дезинфектант , или ИМН, обладающие противомикробным действием при нанесении на поверхность.



1. **Антисептическое средство - это**

а) Антисептическое лекарственное средство или кожный антисептик или изделие медицинского назначения, обладающее противомикробным действием при нанесении на кожу;

б) Антисептическое лекарственное средство или дезинфектант , или ИМН, обладающие противомикробным действием при нанесении на поверхность;

в) Широко используемый термин в некоторых странах мира и может обозначать антисептическое мытье рук, антисептическую обработку рук, антисептику, обеззараживание/дезинфицирование рук, мытье рук с антимикробными мылом и водой, гигиеническую обработку рук



Факторы, влияющие на гигиену рук:

- ✓ в повседневной практике бОльшее внимание уделяется медицинской процедуре, чем обработке рук;
- ✓ не использование перчаток сестринским персоналом, заблуждения – использование перчаток заменяет необходимость обработки рук;
- ✓ низкий уровень соблюдения правил гигиены рук;
- ✓ недостаточное количество времени для гигиены рук у сестринского персонала;
- ✓ персонал не знает о существовании протокола по обработке рук;
- ✓ заблуждения – персонал не верит в возможность распространения микроорганизмов через руки.



Руки становятся фактором передачи при:

- ✓ уходе за одним пациентом из одного локуса организма в другой: пациент локус А - руки - пациент локус Б;
- ✓ уходе за несколькими пациентами - от одного пациента к другому: пациент А - руки - пациент Б;
- ✓ контакте с контаминированными пациентом объектами внешней среды: пациент А - объекты внешней среды - руки - пациент Б;
- ✓ контакте с объектами внешней среды, контаминированными другим медицинским персоналом: пациент А - руки - объекты внешней среды - руки - пациент Б



Руки становятся фактором передачи при:

- ✓ контакте контаминированными руками с медицинским оборудованием (инструментарием, медикаментами), особенно со стерильными: руки – медицинский инструментарий – пациент;
- ✓ контакте с собой / средствами индивидуальной защиты: контакт с собой - руки – пациент;



Гигиена рук: зачем, кто, когда и как?

ЗАЧЕМ?

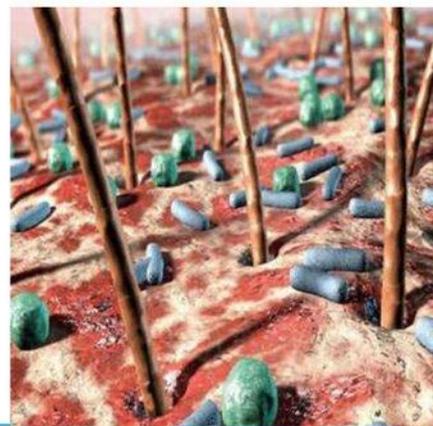
Руки – основной фактор передачи микроорганизмов во время оказания медицинской помощи.

Микрофлора кожи рук

транзиторная



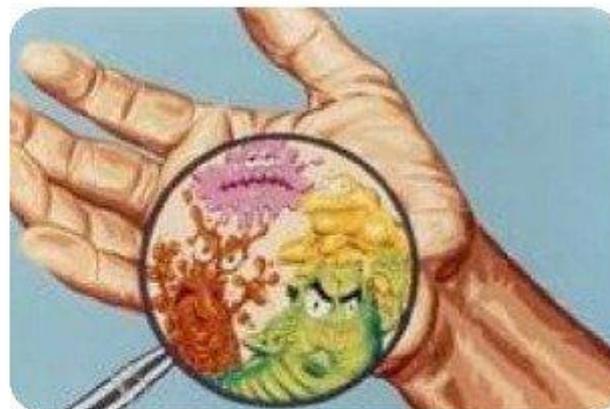
резидентная





Фокус на гигиене рук: почему?

Врачи
15%
мед. сестры
35%
Соблюдают рекомендации
по гигиене рук*



* Erasmus, V et al., systematic review of Studies on HH Guidelines in Hospital Care, Infection Control Hospital Epidemiology January 27, 2010

** Данные ВОЗ 2006

80% инфекций передаются через
необеззараженные руки**

Гигиена рук медицинского персонала





1. Мытье рук - это:

- а) Мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества и поверхностно – активные вещества;
- б) Мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой;
- в) Обработка рук с применением антисептического средства или кожного антисептика или дезинфектанта или антисептического мыла, для снижения транзитной бактериальной флоры без затрагивания резидентной кожной флоры.



Мытье рук – мытье рук с простым или антимикробным мылом и водой.

Антисептическое мытье рук - мытье рук с мылом и водой или с другими средствами, содержащими и антисептические вещества и поверхностно-активные вещества.

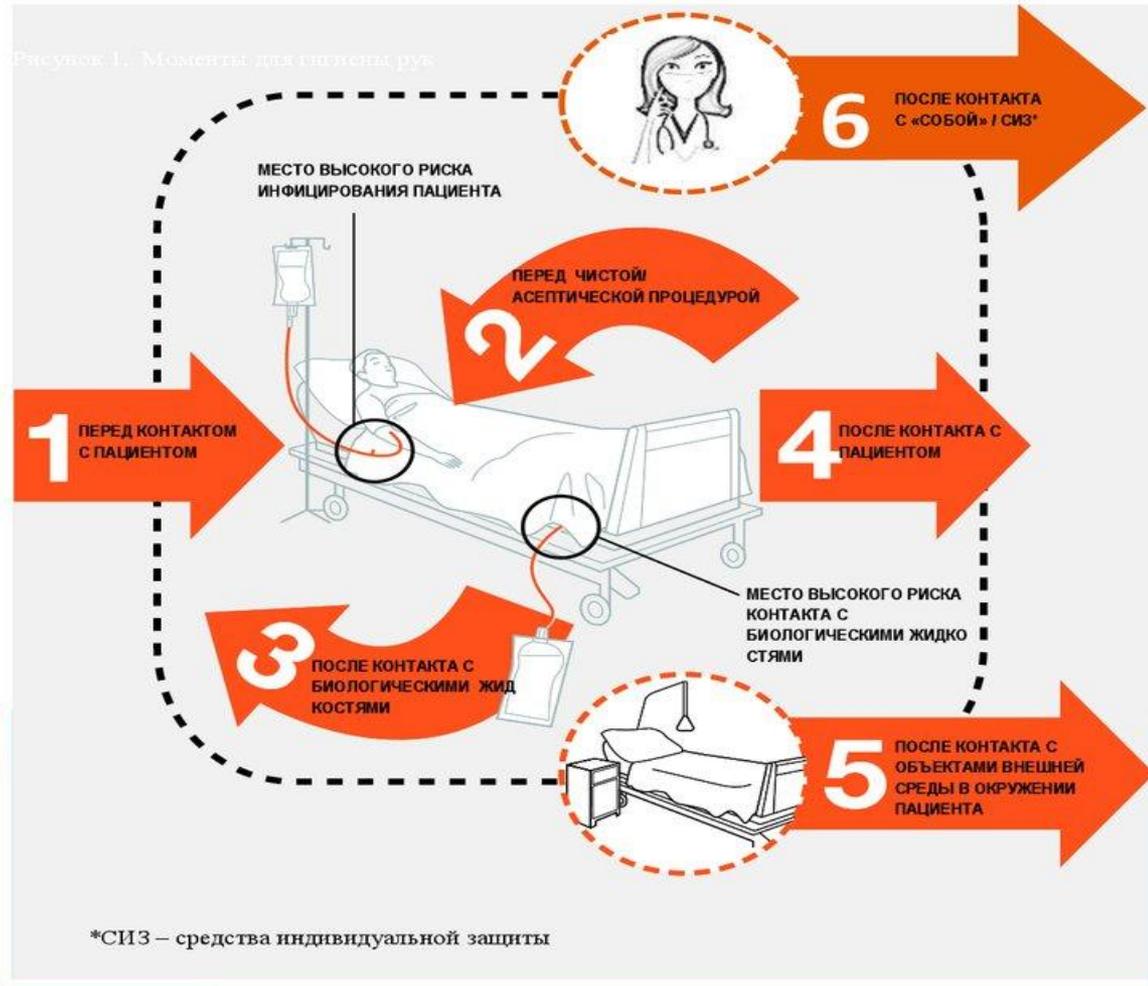
Антисептическая обработка рук - нанесение кожного антисептика или дезинфектанта для снижения или предотвращения роста микроорганизмов, без необходимости во внешних источниках воды и не требующие споласкивания или высушивания полотенцами или другими приборами.

Гигиена рук медицинского персонала



Гигиена рук: зачем, кто, когда и как?

КОГДА?



Гигиена рук медицинского персонала



Моменты для гигиены рук	Защита пациента	Защита персонала
До контакта с пациентом	+	
До чистых/асептических процедур	+	
После ситуации, связанной с риском контакта/контактом с биологической жидкостью		+
После контакта с пациентом		+
После контакта с предметами (объектами внешней среды) из окружения пациента		+
После контакта «с собой»	+	+



Европейский протокол обработки рук EN -1500

Цель : профилактика ВБИ

Показания: контроль за ВБИ

Оснащение:

- ✓ антибактериальное мыло,
- ✓ антисептик,
- ✓ одноразовые полотенца.



Стандартная методика мытья и антисептической обработки рук

каждое движение повторить 5 раз



1. Тереть ладонью о ладонь



2.левой ладонью по тыльной стороне правой кисти и наоборот



3. Тереть ладони со скрещенными растопыренными пальцами



4. Тыльной стороной согнутых пальцев по ладони другой руки



5. Поочередно круговыми движениями тереть большие пальцы рук



6. Поочередно разнонаправленными круговыми движениями тереть ладони кончиками пальцев противоположной руки



После двукратного мытья рук их необходимо тщательно высушить одноразовым полотенцем.

С помощью дозатора (нажимать локтем на рычаг) влить 5 мл антисептика в углубление сухой ладони.

Антисептическое средство втирать в течение времени указанного производителем, при этом кисти рук держать выше локтевых сгибов. Антисептик втирается в кожу рук до его полного высыхания.

Перчатки надеваются только на сухие руки!

После окончания процедуры, перчатки снимают, руки обрабатывают антисептиком дважды не менее 1 минуты.