

МБОУ ДО СШОР №3 «Спортивная школа Олимпийского резерва
№3»

«Водное поло»

Дополнительная общеобразовательная
программа

(физкультурно-оздоровительная)

Возраст обучающихся: 5-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Уровень реализации программы: подготовительный

Автор-составитель: педагог
дополнительного образования Костенкова
Дарья Владимировна



Актуальность программы заключается в следующем:

- принцип непрерывности и преемственности физического воспитания различных возрастных групп граждан на всех этапах их жизнедеятельности, с учётом интересов всех граждан при разработке и реализации программ развития физической культуры и спорта.



«Водное поло»

Дополнительная общеобразовательная программа (в области физкультурно-оздоровительной деятельности)

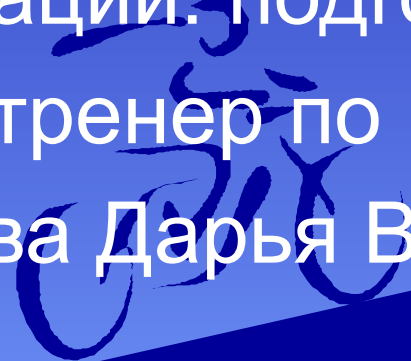
Возраст обучающихся: 5-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Уровень реализации: подготовительный

Автор-составитель: тренер по водному поло

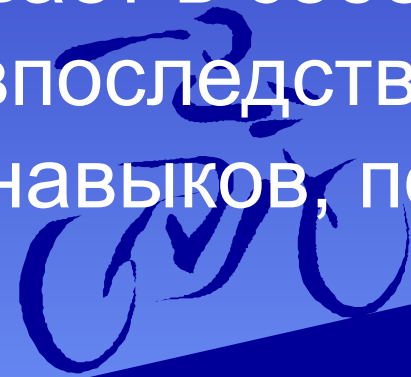
Костенкова Дарья Владимировна



Отличительные особенности дополнительной подготовительной программы «Водное поло»

Водное поло несет в себе отличительный характер на основании того, что данная программа позволяет развить в ребенке динамичность, сложность и порядок выполнения работы с мячом на водной поверхности.

Данная программа предусматривает в себе этап начальной подготовки, который впоследствии приводит к совершенствованию умений и навыков, полученных в ходе тренировочного процесса.



Продолжительность занятий в рамках реализации дополнительной подготовительной программы «Водное поло»

Объем подготовительной программы измеряется в часах. Время тренировочного процесса составляет - 4 часа в неделю.

Академический час – установленная продолжительность занятий по учебному плану образовательной программы, не превышающая 60 минут.



Формы обучения по дополнительной подготовительной программе «Водное поло»

ГРУППОВАЯ ФОРМА

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ФОРМА

Формы организации тренировочного процесса:

- тренировки;
- городские соревнования;
- областные соревнования;
- Всероссийские соревнования;
- соревнования по плаванию.




Конкурентные преимущества дополнительной общеобразовательной программы «Водное поло»

Конкурентные преимущества дополнительной общеобразовательной программы «Водное поло» проявляются в следующих его характеристиках:

Свободный личностный выбор деятельности, определяющей индивидуальное развитие человека; вариативность содержания и форм организации образовательного процесса;

Анализ этих характеристик позволяет осознать ценностный статус дополнительной общеобразовательной программы «Водное поло», как уникальной и конкурентоспособной социальной практики наращивания мотивационного потенциала личности и инновационного потенциала общества.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ:

1. Рыжак М., Михайлов В. Водное поло - М., 1977. - 189 с.
 2. Кудрявцев В., Кудрявцева Ж. Спорт мира и мир спорта - М., 1987. - 250 с.
 3. Правила спортивных игр и состязаний. Иллюстрированный энциклопедический справочник. Пер. с англ. Минск, 2000. - 420 с.
 4. Водные виды спорта. - Учебник для вузов. Под ред. Н.Булгаковой. М., 2003. - 350 с.
 5. Зайцев Ю. «Всю жизнь я занимаюсь водным поло...» Статья, М. 2006,- 2 с.
 9. Крупнейшие соревнования по водному поло и их победители. Справочник. М., 2002, -3 с.
- 

МБОУ ДО СШОР №3 «Спортивная школа Олимпийского резерва №3»

«Водное поло»

Дополнительная общеобразовательная
программа

(физкультурно-оздоровительная)

Возраст обучающихся: 5-17 лет

Срок реализации программы: 1 год

Автор-составитель: педагог
дополнительного образования Костенкова
Дарья Владимировна

КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ:

Тел.: 89281989938

Эл. Почта: kostenkovadara838@gmail.com

Сайт: <https://nsportal.ru/kostenkova-darya-vladimirovna>



МБОУ ДО СШОР №3 «Спортивная школа
Олимпийского резерва №3»г. Волгодонск

**Набор в детскую секцию
водного поло для девочек**

Возраст
обучающихся: 5-17 лет

За год ваши дети
получат:

1. Много новых знаний
2. Возможность развиваться дальше
3. Множество позитивных эмоций

ЖДЕМ ВАС!!!

Тренер: Костенкова Дарья Владимировна
Тел:89281989938

Приходить по адресу: Ленина 114