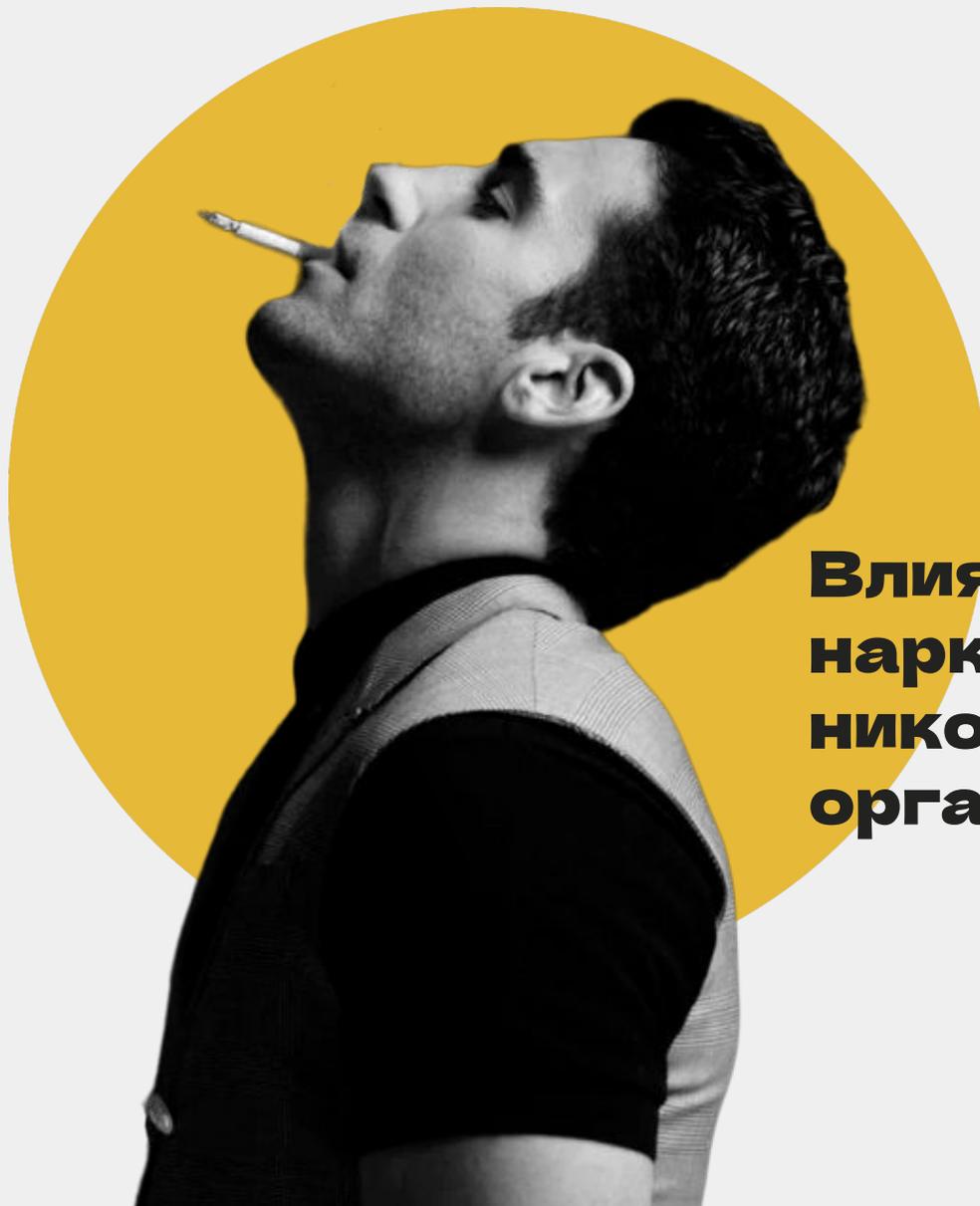


Курение табака (никотинизм) вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.

**Читать дальше**

Автор дизайна: [@freepik](#)



**Влияние алкоголя,  
наркотиков и  
никотина на  
организм человека.**

# НАРКОТИКИ

в широком смысле - психоактивное средство, снижающее физическую и умственную активность, притупляющее боль и оказывающее успокаивающее и снотворное действие. Наркотики разрушают и уносят миллионы жизней каждый год. Наркотики стали для многих частью их жизни. Около 200 миллионов человек во всем мире связали свою жизнь и наркотики. Большинство молодежи даже не понимает в полной мере какой вред они наносят себе и своим близким с очередной дозой.





## **Наркотики можно разделить на следующие группы:**

1. Производные конопли (наркотики , изготовленные из конопли)
2. Опиатные наркотики (наркотики, изготовленные из мака или действующие сходным с ним образом)
3. Психостимуляторные наркотики (это такие наркотики, как кокаин, эфедрон, фенамин)
4. Галлюциногенные наркотики (синтетические наркотики - ЛСД и наркотики природного происхождения - из грибов).
5. Снотворно - седативные наркотики ("седативные" наркотики - значит успокаивающие препараты).
6. ЛВНД наркотики - летучие вещества (такие наркотики, как бензин, клей "Момент" и пр.).

## Последствия наркомании

### Физические:

заболевания сердечно-сосудистой системы и дыхательных путей, гепатиты и цирроз печени, СПИД, травмы, психозы, эпилепсия, передозировки, самоубийства

### Психические:

депрессии, чувство вины, бессилия, безысходности, обиды и негодования

### Социальные:

изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни, появляются серьёзные осложнения в социальной сфере





Самый страшный спутник наркоманов - СПИД (заражение происходит через иглу, когда шприц идет “по кругу”). Сегодня можно говорить уже об эпидемии этой болезни.

По некоторым данным, до 80% ВИЧ-инфицированных — наркоманы. Есть и такие цифры один шприцевый наркоман за год может заразить СПИДом около 100 человек, в том числе и тех, кто наркотики не потребляет. В последнее время выросло число инфицированных женщин-наркоманок. Ребенок, родившийся у такой матери, часто получает от нее вирус СПИД и погибает в первые 5 — 6 лет своей жизни.



## Последствия

Многие наркоманы живут не более 5 лет после первого раза приема наркотиков, хотя и тут есть исключения некоторые погибают через 6 месяцев, либо живут с этим 15 лет. Основной причиной является передозировка наркотиками. Другими словами смерть наступает в результате большого приема наркотиков. Причины смерти: остановка сердца и дыхания (легкие просто разрывает на мелкие кусочки). Причиной смерти наркомана может стать также сепсис, либо нормальными словами — заражение крови, а также патология печени, и болезни других внутренних органов. главное ваше здоровье и вашу жизнь, которая дается нам один раз!

## Курение

Курение табака (никотинизм) — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании. Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц.





## Общие сведения

- Курение - самая распространенная причина преждевременной смерти и потери работоспособности.
- В целом в мире курение убивает более 3 млн. человек в год и если такая тенденция сохранится, то к 2020 г. это количество может достичь 10 млн. Недавние международные исследования показали, что курение укорачивает жизнь в среднем на 20-25 лет.
- На сегодняшний день в России курят: 67% мужчин, 40% женщин и 50% подростков.
- 500 000 человек ежегодно умирают от курения в России. Каждый 10-й умирающий в мире от курения россиянин.

## Вред курения

Самой грозной расплатой за курение считается рак легких, почек. Серьезную опасность представляет табак для сердца, курение вызывает обизвесткование сосудов, негативное воздействие на потребление кислорода. Никотин – непосредственная причина ампутации ног.





## **При пассивном курении некурящий человек страдает больше**

Нет такого органа, который бы не поражался табаком: почки и мочевой пузырь, половые железы и кровеносные сосуды, головной мозг и печень. Смертельная доза для взрослого человека содержится в одной пачке сигарет, если её выкурить сразу, а для подростков — полпачки

## **О пьянстве и алкоголизме.**

Пьянство - чрезмерное употребление алкоголя, разрушительно действующее на человека

Алкоголизм – химическая зависимость от алкоголя, приводящая к вынужденному и неумеренному его употреблению.





## **Влияние алкоголя на организм**

- Хронический гастрит желудка
- Развивается цирроз печени ( разрушение печени)
- Воздействует на головной мозг
- Ускорение биологического старения
- Приводит к развитию алкоголизма