



**ЦЕНТР СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ  
УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ**

**АДЭВА**

---

# О ЦЕНТРЕ



Центр «АДЭВА» - некоммерческая организация, которая оказывает психологическую и гуманитарную поддержку участникам боевых действий, получивших психологическую и/или физическую боевую травму

НАША ЦЕЛЬ – помочь адаптироваться к мирной жизни ветеранам боевых действий, поддержать их семьи и близких, а также помочь людям пережить кризисные ситуации

По итогам 2023 проведено более 100 консультаций, более 10 тренингов по психологической самопомощи, более 20 обучающих семинаров.



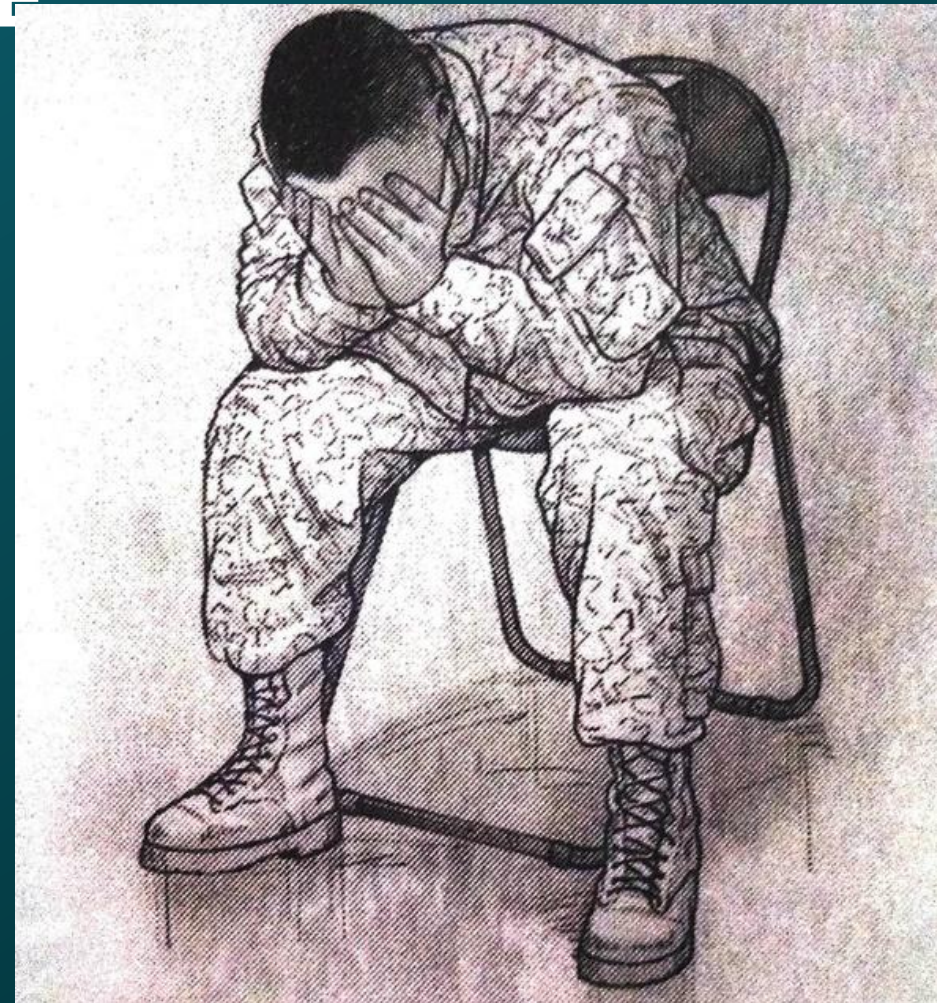
# ПОЧЕМУ ВАЖНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЕВОЙ ТРАВМЕ

**Боевая психическая травма (БПТ)** — это психотравма, связанная с воздействием факторов боевой обстановки.

Участники боевых действий пережили очень сложный опыт, вследствие которого, испытывают мучительные симптомы:

постоянную тревогу, ночные кошмары, головные боли, чувство вины, раздражительность, агрессию, непонятные эмоции и другое.

Восстановление психологического здоровья не менее важно, чем восстановление физического. Ведь последствия боевой травмы влияют на все сферы жизни и больше всего бьют по отношениям с самыми близкими и любимыми.



# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА

## I. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- индивидуальные и групповые консультации онлайн/офлайн;
- экстренная психологическая помощь (онлайн и офлайн (по согласованию));
- групповые встречи по боевой травме, самопомощи, управления конфликтами, гневом, эмоциями;
- психологическая поддержка при фантомных болях;
- выезд психологов (по согласованию);
- помощь в реабилитации;
- психологическое сопровождение при потере близких людей;
- психологическая диагностика.



В работе Центра участвует более 40 психологов-волонтеров, имеющих профильное образование и необходимый опыт работы. Часть наших специалистов выезжала в зону СВО, некоторые оказывали помощь пострадавшим при ЧС, другие, как и многие семьи, ждут своих отцов, мужей, сыновей с фронта. В Центре психологи-волонтеры получают обучение и поддержку супервизоров.

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ В СЛУЧАЯХ:



- при эмоциональной нестабильности, плохом самочувствии в связи с ожиданием родственника/близкого/супруга;
- ухудшение внутрисемейных отношений после возвращения участника СВО;
- потери и горевания в связи со смертью участника СВО;
- нарушения детско-родительских отношений;
- при отсутствии близких/родных, которые могут оказать поддержку;
- жалобы на ухудшение физического состояния, в том числе памяти, внимания, мышления;
- психологическая подготовка участника СВО к протезированию и к техническим средствам реабилитации;
- прохождение участником СВО восстановительного периода после оперативных медицинских вмешательств;
- озвучивания безразличия к жизни и ближнему окружению.



# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 2. ТРЕНИНГИ И ОБУЧЕНИЕ

- Проведение тренингов и семинаров по оказанию экстренной психологической помощи в условиях ЧС;
- Проведение обучающих мероприятий по адаптации участников СВО и членов их семей;
- Тренинги для ЮЛ по особенностям организации труда для участников СВО, вернувшихся на рабочие места, снижения тревожности в коллективе, а также обучение навыкам психологической помощи в регуляции кризисных состояний клиента и поддержка (восстановление) состояния специалиста до функционального





# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 3. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- консультации юриста;
- консультации эксперта по химической зависимости;
- консультации эксперта по получению льгот и трудоустройству.



# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 4. ГУМАНИТАРНАЯ ПОДДЕРЖКА УЧАСТНИКОВ БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ В ГОСПИТАЛЯХ:

сбор и передача вещей первой необходимости, предметов личной гигиены - #волонтерыгоспиталейадэва;

работа с семьями участников СВО, проходящих лечение после ранения;

восстановление документов;

обеспечение средствами реабилитации;

работа с адресными заявками.



В Центре социально-психологической поддержки участников боевых действий выделено отдельное волонтерское направление «Волонтеры госпиталей «АДЭВА», которые оказывают психологическую, транспортную, гуманитарную поддержку, а также организуют мероприятия для поддержки морального духа ребят



# ГДЕ МЫ ОКАЗЫВАЕМ ПОДДЕРЖКУ



## Офлайн - кабинет Центра АДЭВА

В городах Севастополь, Симферополь, Керчь, Ялта, Евпатория для проведения офлайн встреч и организаций предоставляется кабинет психолога



## Выездные мероприятия

Центр АДЭВА может осуществлять выездные мероприятия (тренинги, консультации, семинары) на территории заказчика



## Онлайн

Созвон с психологом через удобное приложение по согласованию (Telegram, Whatsapp, skype, zoom и т.д..)



## Мед.учреждения

По согласованию с мед. учреждениями – волонтеры Центра АДЭВА могут оказывать психологическую поддержку на территории мед.учреждений

# КОМАНДА

## ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АДЭВА

предприниматель, практикующий клинический кризисный психолог, к.э.н., доцент

доцент кафедры Менеджмента и бизнес-аналитики СевГУ,

инструктор психологической помощи Корпуса Спасателей ВСКС в г. Севастополь

Советник Российской академии естественных наук по направлению Геополитика «психологическая безопасность», Член Совета Общественной организации «Антикризисная команда Республики Крым по психологической безопасности»

С 2006 года по н.в. преподаватель в ведущих ВУЗах (РЭУ им. Г.В. Плеханова, МИИТ, СевГУ).

Получена благодарность от Министра имущественных отношений Самарской области и Благодарность Губернатора Республики Крым

Психолог-волонтер. Опыт психологической работы с военнослужащими РФ, ЧВК Вагнер, мирными жителями ЛНР, ДНР. Участие в гуманитарной помощи на территории ЛНР (июль-август 2022г.)



ТАТЬЯНА ФЕДОРОВА



АЛЕКСАНДР ТУРКИН

## ДИРЕКТОР ПО РАЗВИТИЮ ЦЕНТРА

подполковник запаса, военный летчик;

выслуга – 30 лет (Казанское Суворовское военное училище – 1987г., Оренбургское высшее военное училище летчиков им. И.С.Полбина – 1991г., Военный университет МО, факультет военно-социальной и психологической работы – 1999г.)

С 2005 по 2012 гг. – Начальник отделения военно-социальной и психологической работы отдела по работе с личным составом Черноморского флота, Начальник психологической службы флота;

Председатель Правления Регионального потребительского общества «Крым» - н/в;

Председатель Правления Крымского Республиканского Союза потребительской кооперации «Таврида» - н/в;

Член совета Регионального отделения Всероссийского общественного движения «Отцы России» - н/в.

# КОМАНДА



## ДИРЕКТОР ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ОРГАНАМИ ВЛАСТИ

директор ООО «Крымский центр протезирования и реабилитации»;  
председатель Региональной общественной организации «Антикризисная команда Республики Крым по вопросам психологической безопасности,

член экспертной группы национальной социальной инициативы «Агентства стратегических инициатив»;

Советник «Российской академии естественных наук» секции Геополитики и безопасности;

победитель регионального этапа Всероссийского конкурса «Лучший социальный проект года» в 2020 и 2023 году.



АЛЕКСЕЙ РЕДЬКО

# КОМАНДА



## КУРАТОР ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ ЦЕНТРА АДЭВА

Клинический кризисный психолог

Окончила Новосибирский государственный университет по специальности «Психология».

Переехала в 2018 году из Новосибирска в Ялту. С 2018 года ведет частную практику онлайн.

С февраля 2022 года консультирует семьи и родственников бойцов СВО и людей, находящихся в зоне боевых действий.

В феврале 2023 года была приглашена на должность медицинского психолога в ФМБА Филиал в Крыму.

Занимается психологической диагностикой и реабилитацией пациентов в мультидисциплинарной бригаде в отделениях:

Медицинской реабилитации- посттравматические пациенты, после эндопротезирования;

Неврологии - с пациентами, перенесшими инсульт;

Травматологическом отделении, нейрохирургии, гнойной хирургии.



ЕКАТЕРИНА РУБАНЕНКО

# КОМАНДА

## СУПЕРВИЗОР ЦЕНТРА

Руководитель Центра антикризисной психологической подготовки и психологической помощи «ГаГаРа», клинический психолог, преподаватель, создатель методик и обучающих программ в области экстремальной психологии, бизнес-тренер с 20-летним стажем, спасатель II класса МЧС России, I класса ГК «РОСАТОМ», автор научных книг и публикаций, Член Российского Союза писателей.

Принимала активное участие в ликвидации последствий ЧС в качестве психолога:

2004 – террористический акт – захват заложников в школе № 1 в г. Беслана

2005 – взрыв поезда Грозный – Москва

2006 – обрушение кровли Басманного рынка в г. Москва, Катастрофа А310 в Иркутске, Катастрофа Ту-154 под Донецком

и множества других ЧС.

Так как опыт Татьяны Юрьевны огромен, ознакомьтесь с полным перечнем мероприятий, наград, публикаций Сеницыной Т.Ю. можно в отдельном файле.

Для этого наведите камеру вашего мобильного устройства на QR-код и перейдите по ссылке



ТАТЬЯНА СИНИЦЫНА



# КОМАНДА

## СУПЕРВИЗОР ЦЕНТРА



клинический психолог, социальный психолог.

Опыт работы по специальности 22 года.

Имеет высшую квалификационную категорию.

8 лет занимала должность заведующей отделением Центра социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних. С 2009 года сфера профессиональных интересов – клиническая психология.

Имеет опыт волонтерской работы в зоне СВО по оказанию медико-психологической помощи:

1. мирным жителям г. Мариуполя (в том числе и детям) в октябре-ноябре 2022 года (ГБУ Больница интенсивного лечения г. Мариуполя),
2. военнослужащим ЛНР и ЧВК «Вагнер» в декабре 2022 года, г. Луганск (Луганская республиканская клиническая больница МЗ ЛНР),
3. военнослужащим ДНР и РФ в июле 2023 года в Республиканской клинической психоневрологической больнице - Медико-психологический центр МЗ ДНР

Отмечена благодарностями за оказание медико-психологической и реабилитационной помощи военнослужащим РФ, мирным жителям ЛНР и ДНР от учреждений: ГБУ «Больница интенсивного лечения г. Мариуполя», МЗ ГУ «Луганская республиканская клиническая больница» ЛНР, «Республиканская клиническая психоневрологическая больница - Медико-психологический центр» МЗ ДНР

- В 2023 году занесена на «Галерею славы» в связи с оказанием медико-психологической помощи в зоне СВО
- Награждена медалью «За самоотверженность и профессионализм» за медицинскую помощь в зоне СВО от Профсоюза работников здравоохранения РФ



МАРИНА СУРАЕВА

# КОМАНДА

## РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ И ОБУЧЕНИЮ ЧС

Образование: Институт экономики и права, факультет менеджмента организаций

Председатель Севастопольского отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей.

Член общественного совета при ГУ МЧС России по г. Севастополю

Генеральный директор Mspace по н/в  
Исполнительный директор "Спасатель на акватории«

Опыт добровольческой деятельности более 5 лет. Добровольцы студенческого корпуса участвуют в профилактических мероприятиях, гуманитарных миссиях, ликвидации чрезвычайных ситуаций и их последствий.

Организатор множества волонтерских мероприятий.

Имеет множество наград Правительства г. Севастополя, Российской Федерации, Благодарственное письмо Президента Российской Федерации.



ВИКТОР МАЛЮТИН







КСЕНИЯ ТАРАСЕНКО

## КУРАТОР ГУМАНИТАРНОГО НАПРАВЛЕНИЯ «ВОЛОНТЕРЫ ГОСПИТАЛЕЙ» ОТ ЦЕНТРА АДЭВА

маркетолог, руководитель маркетингового агентства «ПРО МАРКЕТИНГ»

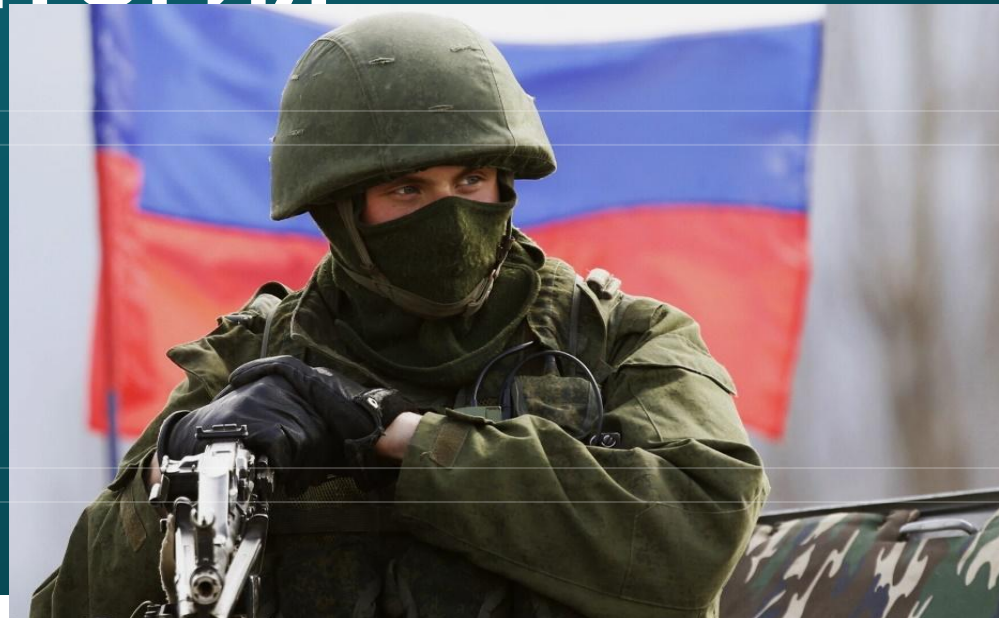
Волонтер Центра «АДЭВА», опыт добровольческой деятельности более 10 лет.

Является организатором помощи дому престарелых и ветеранов в с. Атамановка Забайкальского края - организация работы со спонсорами по материально-техническому обеспечению учреждения.

Член инициативной группы и организатор помощи одиноким пожилым людям на территории Забайкальского края. Деятельность организации отмечена премией "Хрустальное сердце". Имеет опыт работы с крупными спонсорами (Быстринский ГОК , Норникель)

С 2022 организовывает гуманитарную поддержку участникам СВО.

# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



Участники боевых действий, получившие психологическую и/или физическую боевую травму:

- проходящие лечение и реабилитацию в мед.учреждениях;
- проходящие реабилитацию и восстановление после завершения контракта (на дому).

Дополнительно благополучателями являются семьи участников боевых действий, которые ожидают возвращения участников боевых действий, либо переживают гибель члена семьи в результате боевых действий



# ПОРЯДОК РАБОТЫ ЦЕНТРА



Получение заявки по номеру **88001019404** или через группу **ВК АДЭВА**, с указанием проблемы.



## Работа психолога

Клиенту отправляется перечень психологов, которые на данный момент свободны и согласовывается взаимодействие



## Учет работы

Каждый психолог ведет журнал работы **без указания личных данных клиента** после каждой проведенной консультации с целью отслеживания динамики состояния и контроля качества услуг



# КАК НАС НАЙТИ:



Центр оказывает поддержку в г. Севастополь и Республике Крым.  
В Республике Крым Центр принимает на территории Фонда  
Защитников Отечества:

г. Армянск, ул. Гайдара, 6

Бахчисарайский район, г. Бахчисарай, ул. Симферопольская, 5А

г. Джанкой, ул. Карла Маркса, 15

г. Евпатория, пр-т Ленина, 32

г. Керчь, ул. Кирова, 5

г. Саки, ул. Курортная, 27

Симферополь, ул. Долгоруковская, 3

г. Судак, ул. Октябрьская, 36

г. Феодосия, ул. Войкова, 46

г. Ялта, ул. Московская, 45

Если вам нужна помощь, предварительно позвоните по номеру:

**8-800 101 94 04**

# ЕСЛИ ВЫ ГОТОВЫ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ ЦЕНТРА



## ОБУЧЕНИЕ, МЕТОД.БАЗА, СКИДКИ НА ОБУЧЕНИЕ

Ежемесячно проводятся обучающие мероприятия, у вас будет доступ к материалам, которых нет в открытом доступе, плюс волонтеры получают скидки на образовательные программы партнеров Центра



## КЛУБ ВОЛОНТЕРОВ

Мы ежемесячно организовываем живые встречи в разных городах, где вы можете познакомиться, найти друзей, обменяться опытом и найти поддержку



## ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА И СУПЕРВИЗИЯ

Мы активно обмениваемся опытом, а также ежемесячно приглашаем опытных супервизоров, которые готовы ответить на ваши вопросы, разобрать кейсы и поделиться опытом

# ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ ЦЕНТРА АДЭВА



ВОЛОНТЕРЫ-  
ПСИХОЛОГИ

Коллеги-психологи, будем рады видеть вас частью команды. Заполните анкету по ссылке по данному QR-коду



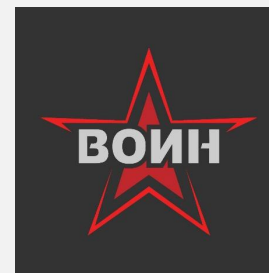
ВОЛОНТЕРЫ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ  
#ВОЛОНТЕРЫГОСПИТАЛЕЙАДЭВА

Хотите оказать гуманитарную помощь, переходите по ссылке по данному QR-коду и присоединяйтесь к команде #волонтерыгоспиталейадэва

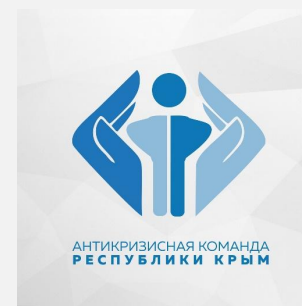
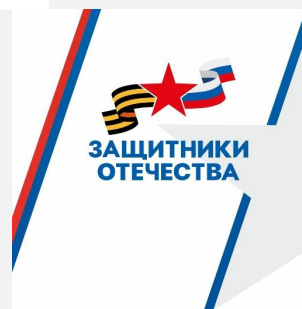


# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ОРГАНИЗАЦИЯМИ

- Фонд Защитников Отечества (Республика Крым);
- АНО «Родной Край»
- Региональная общественная организация «Крымский союз ветеранов боевых действий»
- Региональное отделение общероссийской общественной организации военных инвалидов "ВОИН" в Республике Крым;
- Общественная организация «Антикризисная команда Республики Крым по психологической безопасности»
- Некоммерческая организация "Добро Мира-Волонтеры Крыма".
- Благотворительный Фонд Боевое братство «Ялта-Юг»
- Центр антикризисной психологической подготовки и психологической помощи «ГаГаРа».



Добро мира  
Волонтеры Крыма





# НАШИ ПЛАНЫ:



- создание реабилитационного стационарного центра по психологической реабилитации участников боевых действий;
- создание клуба ветеранов боевых действий с психологической поддержкой;
- - проведение психопрофилактики и обучение навыкам адаптации участников боевых действий;
- - реабилитационные психологические программы для участников боевых действий.





# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



**Татьяна Федорова**  
ДИРЕКТОР ЦЕНТРА АДЭВА



[adevacentr@yandex.ru](mailto:adevacentr@yandex.ru)



8 800 101 94 04; +7 978 916 19 37

